BINÔMIO PANDEMIA-RECIN (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *binômio pandemia-recin* é a desafiante interconexão entre o isolamento social imposto pela COVID-19, surto pandêmico decorrente do SARS-CoV-2, com a renovação pessoal da conscin, homem ou mulher, a partir da inteligência, autodiscernimento, volição e autojuízo crítico, permitindo a aquisição de neoidéias e ortocontinuísmo proexológico.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *binômio* vem do idioma Latim, *binomius*, constituído por *bis*, “dois”, e *nomen*, “nome; apelação; palavra; termo; expressão; nome de família; nome próprio; prenome; sobrenome; apelido”. Surgiu no Século XIX. O termo *pandemia* deriva do idioma Grego, *pandemía*, “o povo inteiro”. Apareceu no mesmo Século XIX. O primeiro prefixo *re* procede do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O elemento de composição *ciclo* provém do idioma Francês, *cycle*, derivado do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O segundo prefixo *intra* vem do idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior; no intervalo de; durante; no recinto de; próximo ao centro; interiormente”. O vocábulo *consciência* deriva também do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. *Binômio epidemia global–reciclagem*. 2. *Binômio pandemia–renovação evolutiva*.

Neologia. As 3 expressões compostas *binômio pandemia-recin*, *binômio superficial pandemia-recin* e *binômio cirúrgico pandemia-recin* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 1. *Binômio endemia-vitimização*. 2. *Binômio pestilência-marasmo*.

Estrangeirismologia: a *viral pandemic* COVID-19 estarecendo o Planeta; o *tour de force* resolutivo das problemáticas maxiproexológicas; a vida *online all time*; o *lockdown*; o trabalho *home office*; a *open mind* do conscienciólogo *aware*, ao saber priorizar as recins em prol da autevolução consciencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade das experiências pessoais em contextos grupais patológicos.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas pertinentes ao tema, citadas na ordem alfabética, e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autorreciclagens.** As **autorreciclagens** conscienciais, recins e recéis incessantes, atingem a todos os princípios conscienciais, seres ou realidades vitalizadas no Cosmos”.

2. “**Recin.** As doenças e os acidentes mudam a personalidade humana, em geral, à força, ou seja, em **reciclagens forçadas**”. “A maior **patologia autodiagnosticada** pode ser o melhor estímulo às recins da conscin lúcida”. “A maior **dificuldade** para a consecução das recins está no processo emocional, psicossomático, de cada conscin”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal reflexivo nos períodos de isolamento social; o holopensene pessoal da autanálise proexológica; o holopensene da superação grupal; a oportunidade ímpar de observar a mudança do holopensene planetário; a necessidade de fixar a ortopensenedade diuturnamente; a premência da retilinearidade autopensênica em tempos pandêmicos; os proexopenses; a proexopensenedade; os evoluciopenses; a evoluciopensenedade; os prioropenses; a prioropensenedade; os lucidopenses; a lucidopensenedade; os reciclopenses; a reciclopensenedade; os grafopenses; a grafopensenedade; as normas de conduta pessoal homeostáticas influenciando positivamente o holopensene pandêmico.

Fatologia: o isolamento social pandêmico levando à introspecção recinológica; a pandemia viral enquanto detonadora da autorreciclagem; a minúscula partícula proteica infectando robustos corpos, levando multidões a óbito; o medo do contágio; o choque da dessora grupal; o pânico da população; o confinamento obrigatório; a Humanidade clamando por desenvolvimento de senso de grupalidade; os histerismos coletivos; o Ministério da Saúde; a Organização Mundial da Saúde (OMS); a inteligência emocional; as medidas pessoais e sociais de proteção e prevenção; a avaliação dos riscos químicos; o despertar para o desenvolvimento da solidariedade e da empatia; o fraternismo despontando através da constatação da necessidade alheia; as transformações sociais; a oportunidade de expandir atributos assistenciais em prol de ações solidárias; o altruísmo; a logicidade como verdade relativa pacífica; a valorização dos gestos afetuosos nos contatos físicos; o reconhecimento saudoso dos encontros presenciais; o treino constante do modo de ver, observar, analisar e concluir; as prioridades definidas dia a dia; o bom senso para avaliar com neutralidade as opiniões predominantes; o ponto de partida para as recins libertárias; o auto-foco na solução e não no problema; a imersão em meio à Natureza facilitando o entendimento do fluxo do Cosmos; o senso de integração com o todo; o senso de pertencimento; a harmonia íntima compartilhada com amigos e parentes; a retrospectiva desta vida intrafísica facilitada pelo confinamento obrigatório; a pausa para reflexão; o balanço geral; o inventário do microuniverso consciencial; o aprendizado de saber viver 1 dia de cada vez; a reforma íntima; a reforma grupal; a autossuperação evolutiva; a mudança do ego para melhor; a viragem da página; a retificação de rumos; a reciclagem de valores; a diversidade de amplitude, extensão e profundidade da renovação autoimposta; a implementação de critérios cognitivos e discernidores, aplicáveis aos valores éticos, filosóficos, evolutivos, coerentes, prioritários e cosmoéticos; a hipótese do início da recin global entabulando ensaio grupal para a vivência do futuro Estado Mundial Cosmoético.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o esforço diário na melhoria do autoparapsiquismo; a intensificação dos assistidos na tenepes; a parapercepção da parapsicose pós-dessomática oriunda das dessoras pela COVID-19; as atividades parapsíquicas grupais exclusivamente extrafísicas; o autodiscernimento na dosificação das informações extrafísicas colhidas; a profilaxia dos estupros evolutivos; a proéxis pessoal ampliando e otimizando os dotes parapsíquicos disponíveis; a aplicação racional dos recursos parapsíquicos descartando os emocionalismos; as extrapolações parapsíquicas; as amizades raríssimas extrafísicas auxiliando nos trabalhos assistenciais na Baratrosfera; o apoio incondicional dos amparadores extrafísicos nas recins cosmoéticas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo recurso mentalsomático–recurso parapsíquico* empregado na recin.

Principiologia: o *princípio do valor evolutivo inestimável da vida humana*; o *princípio da adaptabilidade da consciência*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria da reurbex* explicitando a lógica dos processos pandêmicos.

Tecnologia: a *técnica de autorreflexão de 5 horas*; a imersão em *técnicas conscienciométricas*; a *técnica da recin*; a *técnica da recéxis*; a aquisição de *técnicas de viver evolutivamente*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* potencializando a autorreciclagem.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Parageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Reciclantes Existenciais*.

Efeitologia: os *efeitos positivos da saúde física sobre a vida intelectual*.

Neossinapsologia: as *neossinapses derivadas da autorrecin*; as *neossinapses assistenciais criadas pelas ações altruístas*.

Ciclogia: o *ciclo vida intrafísica–vida extrafísica*; o *ciclo disseminador da epidemia ser contagiado–contagiar*.

Enumerologia: a *recin afetiva*; a *recin somática*; a *recin energossomática*; a *recin psicossomática*; a *recin mentalsomática*; a *recin parapsíquica*; a *recin holobiográfica*.

Binomiologia: o *binômio pandemia-recin*; o *binômio flagelo grupal–reperspectivação pessoal*; o *binômio crise-crescimento*; o *binômio recéxis-recin*; o *binômio crise criativa–solução inovadora*; o *binômio esforço-satisfação*; o *binômio crise-oportunidade*; o *binômio decisão-ação*.

Interaciologia: a *interação consciência-soma*.

Crescendologia: o *crescendo patológico doença física–doença emocional*.

Trinomiologia: o *trinômio paciência-flexibilidade-persistência*; o *trinômio crise-superção-evolução*.

Polinomiologia: o *polinômio recinológico decidir-atualizar-reciclar-reeducar*; o *polinômio mentalsomático artigo-palestra-curso-verbete-livro*.

Antagonismologia: o *antagonismo saúde / doença*; o *antagonismo espectador da vida / protagonista da evolução*; o *antagonismo ortopenidade / patopenidade*; o *antagonismo interrelações presenciais / interrelações virtuais*; o *antagonismo simplicidade / complexidade*; o *antagonismo queda / soerguimento*; o *antagonismo presente / futuro*.

Paradoxologia: o *paradoxo consciência permanente–soma transitório*; o *paradoxo de o princípio consciencial microscópico conseguir alterar a estrutura intrafísica mundial*.

Politicologia: a *evitação da politicalha autoritária inviabilizando o combate à COVID-19*; as *políticas públicas de proteção à saúde*; a *democracia*; a *recexocracia*; a *cosmoeticocracia*.

Legislogia: a *lei da sobrevivência humana*; a *lei de causa e efeito* norteando os rumos pandemiológicos; a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei da Seriexologia*; as *leis da Paradireitologia*.

Filiologia: a *neofilia*; a *assistenciofilia*; a *profilaxiofilia*; a *terapeuticofilia*; a *autopesquisofilia*; a *decidofilia*; a *recexofilia*.

Fobiologia: a *fobia coletiva em contrair o vírus SARS-CoV-2*.

Sindromologia: a *síndrome do pânico* causada pela COVID-19; a *superção da síndrome do ansiosismo* agravada pela conjuntura pandêmica; a *síndrome da despriorização evolutiva*.

Maniologia: o *fim da mania da autovitimização a partir da recin cirúrgica*.

Holotecologia: a *recexoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *pacificoteca*; a *conscienciometroteca*; a *consciencioterapeuticoteca*; a *convivioteca*; a *volicioteca*.

Interdisciplinologia: a *Recexologia*; a *Recinologia*; a *Epidemiologia*; a *Habitologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autocriticologia*; a *Somatologia*; a *Intraconscienciologia*; a *Voliciologia*; a *Autodeterminologia*; a *Grafopenologia*; a *Psicologia*; a *Autoconscienciometrologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consréu ressomada*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin eletrônica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *reciclante*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *conscienciólogo*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *proexista*; o *reeducador*; o *escritor*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *inversor existencial*; o *tenepepista*; o *ofieixista*; o *parapercepciólogo*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *teletertuliano*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *voluntário*; o *líder*; o *médico*; o *enfermeiro*; o *assistente social*.

Femininologia: a *reciclante*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *consciencióloga*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *proexista*; a *reeducadora*; a *escritora*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *inversora existencial*; a *te-*

nepeçista; a ofieçista; a perceçpçologista; a pesquisadora; a projetora consciante; a teletertuliana; a tertuliana; a verbetógrafa; a voluntária; a líder; a médica; a enfermeira; a assistente social.

Hominologia: o *Homo sapiens humanus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens perplexus*; o *Homo sapiens attonitus*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens progressivus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *binômio superficial pandemia-recin* = o aproveitamento da solidão pandêmica para superar a fobia de ficar só; *binômio cirúrgico pandemia-recin* = o ato de tirar partido do isolamento social pandêmico e promover a renovação consciencial se autocapacitando para o compléxis.

Culturologia: a *cultura da reciclagem intraconsciencial*; a *cultura da saúde consciencial*; a *cultura da saúde física*; a *cultura virtual*.

Taxologia. Sob a ótica da *Recexologia*, eis, em ordem alfabética, 11 mudanças de hábitos, conquistas holossomáticas, condições parapsíquicas, parafatos e ocorrências, caracterizando as possíveis recins a partir do *Zeitgeist* pandêmico:

01. **Acolhimento.** A criação de grupos virtuais objetivando acolher amigos, vizinhos e passageiros evolutivos, eventualmente necessitados de ajuda pontual imposta pela COVID-19, a exemplo de acompanhar ao médico, fazer compras e auscultar assistencialmente a pessoa mediante a demanda apresentada.

02. **Doação.** A doação energética realizada por meio de cursos e contribuições financeiras para a manutenção de *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs), considerando o impedimento da realização de eventos presenciais, permitindo a retribuição da assistência recebida ao acessar o corolário conscienciológico, catalisador da aut-evolução.

03. **Energossoma.** A priorização dos trabalhos energéticos, praticando o EV várias vezes ao dia, promovendo a desassim permanente, a fim de manter a homeostase holossomática frente às centenas de notícias graves veiculadas diuturnamente pelas mídias televisivas e infotécnicas.

04. **Generosidade.** O aprendizado assistencial pelo exercício da tacon, oportunizando a expansão do *código de generosidade* com a participação ativa em campanhas de doação de alimentos, produtos de higiene, máscaras, livros, dinheiro em espécie, brinquedos e toda sorte de necessidades requisitadas em comunidades carentes.

05. **Interação.** O rompimento da distância física a partir das *lives* e encontros virtuais permitindo maior proximidade com amigos, parentes e colegas evolutivos, residentes em outros estados e países.

06. **Mentalsoma.** A leitura profícua e a atividade grafopensênica inserida em primeiro lugar na escala de prioridades, culminando na publicação de verbetes, artigos e livros.

07. **Parapsiquismo.** A maior disponibilidade de tempo ocasionada pelo isolamento social possibilitando a autoinclusão em tarefas assistenciais extrafísicas diuturnas, permitindo o vislumbre de instituição de parambulatório na base intrafísica da tenepes.

08. **Psicossoma.** A manutenção do equilíbrio por meio da elaboração das emoções sob a lente conscienciológica, imprimindo o viés paradireitológico na análise dos fatos, ocorrências e acontecimentos trágicos, admitindo a relatividade ou transitoriedade da vida humana, interiorizando o princípio “*tudo tem razão de ser*”.

09. **Recomposição.** O auxílio a conhecidos e familiares em situação socialmente vulnerável gerada pelo momento pandêmico, permitindo a aproximação e assistência no âmbito da Grupocarmologia.

10. **Serioxologia.** A autorreflexão proporcionada pelo isolamento social pandêmico possibilitando “juntar as pontas” da autopesquisa holobiográfica, facilitando as retroconquistas sadias.

11. **Soma.** A mudança de hábitos alimentares, priorizando alimentos saudáveis a fim de manter a resistência e robustez do sistema imunológico, aliando às práticas de atividade física em meio à Natureza, a exemplo de caminhadas e alongamentos, objetivando a minimização dos efeitos nocivos caso seja contaminado pela COVID-19.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *binômio pandemia-recin*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
02. **Ano-base: 2020:** Paracronologia; Neutro.
03. **Automutação:** Recexologia; Homeostático.
04. **Código pessoal de generosidade:** Paradireitologia; Homeostático.
05. **Isolamento social pandêmico:** Adaptaciologia; Neutro.
06. **Luto:** Psicossomatologia; Nosográfico.
07. **Megacontecimento histórico:** Historiologia; Neutro.
08. **Megaperigo dos efeitos mediatos:** Paracronologia; Nosográfico.
09. **Necessidade evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
10. **Omnicatálise:** Catalisologia; Homeostático.
11. **Omniterapeuticologia:** Paraterapeuticologia; Homeostático.
12. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
13. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
14. **Recin grupal:** Grupocarmologia; Homeostático.
15. **Sentido da vida:** Holofilosofia; Homeostático.

A COVID-19 CAUSOU TRANSTORNOS EMOCIONAIS, PREJUÍZOS ECONÔMICO-FINANCEIROS E PÂNICO COLETIVO, CONTUDO, IMPELIU A CONSCIN LÚCIDA ÀS RECINS NECESSÁRIAS, REQUISITADAS EM TEMPOS PANDÊMICOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, vive autoconsciente da necessidade de reciclar para evoluir? Admite a possibilidade de tirar partido de contextos pandêmicos para implementar técnicas em prol da autevolução?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 285, 1.703 e 1.704.

M. G. R.