

CALIBRAÇÃO DO PARAPSIQUISMO (PARAPERCEPCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *calibração do parapsiquismo* é o ato, operação ou efeito de ajustar as próprias faculdades paraperceptivas, visando acessar com maior exatidão a realidade multidimensional e alcançar interpretações fidedignas dos parafenômenos vivenciados.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *calibre* vem do idioma Francês, *calibre*, “calibre; diâmetro interior do cano das armas de fogo”, derivado do Árabe, *qâlib*, “fôrma; molde; fôrma de calçado”. Surgiu em 1683. O termo *calibração* apareceu no Século XX. O elemento de composição *para* provém do idioma Grego, *pará*, “por intermédio de; para além de”. A palavra *psiquismo* procede do idioma Francês, *psychisme*, e esta do idioma Grego, *psykhé*, “alma, como princípio de vida e sede dos desejos; sopro de vida”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Calibragem das autoparapercepções. 2. Ajuste do parapsiquismo. 3. Refinamento do parapsiquismo. 4. Desenvolvimento parapsíquico.

Neologia. As 4 expressões compostas *calibração do parapsiquismo*, *calibração do parapsiquismo básica*, *calibração do parapsiquismo intermediária* e *calibração do parapsiquismo avançada* são neologismos técnicos da Parapercepciologia.

Antonimologia: 1. Descalibração do parapsiquismo. 2. Descalibragem das autoparapercepções. 3. Desajuste do parapsiquismo. 4. Destrambelhamento parapsíquico.

Estrangeirismologia: o *bias* na interpretação; o *upgrade* parapsíquico; a *finesse* paraperceptiva.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à realidade multidimensional.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Aperfeiçoemos o autoparapsiquismo*.

Coloquiologia: a superação da condição de *casca-grossa* energético e parapsíquico; a autoconsciência multidimensional necessária para deixar de ser *conscin esponjona interconscin*; a evitação do *achismo*; a lucidez prevenindo a *viagem na maionese*.

Citaciologia: – *Nada é mais fácil do que se iludir, pois todo homem acredita que aquilo que deseja seja também verdadeiro* (Demóstenes, 384–322 a.e.c.).

Proverbologia. Eis provérbio relacionado ao tema: – *Ouviu cantar o galo, porém não sabe onde*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autoparapsiquismo.** Se você insiste em desenvolver a **interassistencialidade**, tudo tende a se esclarecer parapsiquicamente”. “Somente o **autoparapsiquismo** permite à conscin observar as realidades mais de perto”.

2. “**Cascagrossismo.** A condição do *cascagrossismo* energético e parapsíquico é própria da conscin para quem o **real**, ou seja, a realidade extrafísica, é um absurdo”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da paraperceptibilidade; os xenopensenes; a xenopensenidade; a correta distinção entre autopensenes e heteropensenes; a retilinearidade autopensênica; a dissecação holopensênica; o holopensenograma.

Fatologia: a calibração dos instrumentos de medida; os padrões de referência; a minimização das incertezas; a comparação das próprias parapercepções com as de outrem; as variadas versões do mesmo fato; os pontos de vista complementares; os consensos cosmoéticos; as distor-

ções interpretativas; o viés da confirmação; a eliminação dos apriorismos; a evitação das conclusões precipitadas; a exacerbação emocional tendendo a obnubilar a consciência; a ausência de falsas memórias; o curso *Escola do Parapsiquismo* do *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); o curso *40 Manobras Energéticas* da *Associação Internacional de Parapsiquismo Interassistencial* (ASSIPI); as dinâmicas parapsíquicas; o acúmulo de experimentos gerando confiança nas próprias parapercepções; as discriminações entre condições nosográficas pessoais e efeitos temporários de assins profundas; a distinção entre ilusões de ótica e percepções clarividentes genuínas; a convergência dos relatos de parapsiquistas em determinado experimento; o misticismo produzindo distorções na compreensão dos parafatos; a aplicação da racionalidade na interpretação das ocorrências multidimensionais; o diário de experiências parapsíquicas; a projejiografia; a projejiocrítica; a autocrítica permanente.

Parafatologia: a calibração do parapsiquismo; o estado vibracional (EV) profilático; a alfabetização parapsíquica; a reeducação parapsíquica; o parapercepto acurado; o conteúdo dos fenômenos parapsíquicos; a confiabilidade das parapercepções; a subjetividade objetiva parapsíquica; as autocomprovações parapsíquicas; o autengano parapsíquico; a labilidade parapsíquica; as diversas nuances da pararrealidade apreendidas parapsiquicamente por diferentes experimentadores; o abertismo consciencial predispondo à clara recepção das informações extrafísicas; o neuroléxico e o paraneuroléxico enriquecidos possibilitando melhor entendimento das realidades multidimensionais; a leitura acertada do padrão das consciexes com as quais se acopla no dia a dia; a inspiração extrafísica obtida diretamente pela telepatia correspondendo ao teor da mensagem psicofônica recebida em seguida por intermédio de epicon; o reconhecimento dos avisos feitos pelos amparadores extrafísicos a fim de prevenir intercorrências perturbadoras do trabalho assistencial; a vivência de ao menos 10 retrocognições sadias constituindo fórmula seriexológica de autoconfirmação de retrovida; a autoconscientização multidimensional (AM); a escala de lucidez da consciência projetada; as ideias captadas em projeções conscientes confirmadas no período da vigília física ordinária; o padrão homeostático de referência; a primener ocasionando a expansão da lucidez consciencial; o parapsiquismo calibrado levando a maior entrosamento com as consciexes amparadoras; os parabanhos energéticos promovidos pelos amparadores extrafísicos ratificando os esforços assistenciais do epicon; o autodesassédio conduzindo a níveis mais altos de lucidez multidimensional; os extrapolacionismos parapsíquicos evidenciando o potencial consciencial a ser desenvolvido; as sincronidades e parassincronicidades indicando o alinhamento pessoal com o fluxo cósmico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo amparador-amparando*; o *sinergismo epicon-equipex*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD).

Codigologia: a evolução do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) refletindo-se na qualidade do autoparapsiquismo.

Teoriologia: as relações entre objeto, signo e interpretante na *teoria semiótica*; a *teoria das dificuldades recíprocas* no intercâmbio de informações entre as dimensões intra e extrafísica.

Tecnologia: a *técnica do estado vibracional*; a *técnica do acoplamento energético*; a *técnica da assimilação simpática* (assim); a *técnica da desassimilação simpática* (desassim).

Voluntariologia: o parapsiquismo bem ajustado sendo recurso imprescindível na realização das tarefas assistenciais do *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoprojejiologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoretrocogniciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Desperologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Projeciologia*; o *Colégio Invisível da Sinaleticologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*.

Efeitologia: os efeitos da *imaginação descontrolada*; a atribuição das causas apropriadas aos efeitos observados.

Neossinapsologia: as *neossinapses criadas a partir do empenho para tecer interpretações mais confiáveis do mundo multidimensional*; as *neossinapses necessárias para a apreensão de pararealidades inauditas*.

Ciclologia: o *ciclo autodiagnóstico-recin*.

Enumerologia: a *calibração do parapsiquismo inexistente*; a *calibração do parapsiquismo inadequada*; a *calibração do parapsiquismo incipiente*; a *calibração do parapsiquismo insuficiente*; a *calibração do parapsiquismo satisfatória*; a *calibração do parapsiquismo refinada*; a *calibração do parapsiquismo evoluída*.

Binomiologia: o *binômio parapercepções aguçadas–lucidez multidimensional*; o *binômio magnitude–discrição na Parafenomenologia*.

Interaciologia: a *interação consciência–realidade multidimensional*.

Crescendologia: o *crescendo insensibilidade parapsíquica–autoparapsiquismo agudizado*.

Trinomiologia: o *trinômio parapercepções consistentes–criticidade permanente–conclusões fundamentadas*.

Polinomiologia: o *polinômio autodesassédio–retilinearidade autopensênica–parapsiquismo lúcido–interassistência multidimensional*.

Antagonismologia: o *antagonismo realidade / ilusão*; o *antagonismo precisão / imprecisão*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a conscin em geral ampliar as parapercepções quando em estado de maior relaxamento psicofisiológico*.

Politicologia: a *tecnocracia*; a *conscienciocracia*; a *parapsicocracia*; a *lucidocracia*; a *evoluciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada ao desenvolvimento do autoparapsiquismo.

Filiologia: a *autopesquisofilia*; a *lucidofilia*; a *recinofilia*; a *parapsicofilia*; a *psicofilia*; a *experimentofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: o *sobrepajamento da espectrofobia*.

Sindromologia: a *síndrome de Swedenborg*.

Maniologia: a *mania de apreender apenas as informações confirmadoras das próprias ideias*.

Mitologia: os *mitos resultantes de distorções e enganos parapsíquicos*.

Holotecologia: a *apriorismoteca*; a *experimentoteca*; a *criticoteca*; a *discernimentoteca*; a *fenomenoteca*; a *metapsicoteca*; a *parapsicoteca*; a *sinaleticoteca*; a *extrafisicoteca*; a *tenepesoteca*; a *seriexoteca*; a *projecioteca*; a *recinoteca*; a *sincronoteca*.

Interdisciplinologia: a *Parapercepciologia*; a *Experimentologia*; a *Parafenomenologia*; a *Autopesquisologia*; a *Consciencioterapia*; a *Autolucidologia*; a *Tenepessologia*; a *Projeciologia*; a *Seriexologia*; a *Extrafisicologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *conscin parapsíquica*; a *isca interconsciencial lúcida*; o *ser desperto*; a *consciex amparadora*.

Masculinologia: o *parapercipiente*; o *acoplamentista*; o *parapercepciologista*; o *parapsiquista*; o *sensitivo*; o *psicômetra*; o *telepata*; o *retrocognitor*; o *projedor consciente*; o *pesquisador*; o *escritor*; o *intermissivista*; o *verbetógrafo*; o *evoluciente*; o *consciencioterapeuta*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *professor de Conscienciologia*; o *epicon lúcido*; o *conscienciólogo*; o *pangrafista*.

Femininologia: a parapercipiente; a acoplamentista; a parapercepciologista; a parapsiquista; a sensitiva; a psicômetra; a telepata; a retrocognitora; a projetora consciente; a pesquisadora; a escritora; a intermissivista; a verbetógrafa; a evoluciente; a consciencioterapeuta; a tenepeessista; a ofiexistista; a professora de Conscienciologia; a epicon lúcida; a consciencióloga; a pangrafista.

Hominologia: o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens sensitivus*; o *Homo sapiens paraphaenomenologicus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens parapercutiens*; o *Homo sapiens energovibrator*; o *Homo sapiens accouplementator*; o *Homo sapiens telepathicus*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens projectius*; o *Homo sapiens retrocognitor*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens pangraphicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: calibração do parapsiquismo *básica* = a percepção dos efeitos do estado vibracional *profilático*; calibração do parapsiquismo *intermediária* = o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica; calibração do parapsiquismo *avançada* = o desenvolvimento da habilidade de captar neoverpons a partir do parafenômeno da pangrafia.

Culturologia: a cultura parapsíquica; a cultura da criticidade cosmoética.

Calibragem. Consoante a *Experimentologia*, eis, na ordem alfabética, 10 ações capazes de proporcionar elementos relevantes para a conscin interessada aferir a qualidade das autoparapercepções e promover a calibração do próprio parapsiquismo:

01. **Acoplamentos.** A realização de experimentos no *laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium*, nos quais as próprias parapercepções podem ser confrontadas com aquelas relatadas pelos demais participantes.

02. **Anotações.** A manutenção de arquivos com registros das experiências multidimensionais vivenciadas no dia a dia, favorecendo a identificação de relações entre as ocorrências grafadas e a expansão de significados.

03. **Autoinvestigação.** O empenho habitual para efetuar a autoconscienciometria, com o propósito de aprofundar o conhecimento quanto à própria pensenidade e ampliar a capacidade de distinguir influências externas ao microuniverso pessoal.

04. **Campos.** O comparecimento em atividades nas quais são instalados campos bioenergéticos homeostáticos, adequados para fornecer referências positivas ao parapercepciologista.

05. **Consciencioterapia.** A participação, na condição de evoluciente, em sessões de consciencioterapia, com o intuito de identificar e superar patologias conscienciais geradoras de distorções cognitivas e paraperceptivas.

06. **Cultura.** O desenvolvimento da estrutura cognitiva pessoal por meio da leitura crítica de obras selecionadas e o contato com artefatos do saber diversificados, a fim de alargar a visão de mundo e adquirir maior aptidão para traduzir as complexas realidades multidimensionais na dimensão intrafísica.

07. **Dinâmicas.** A participação regular em dinâmicas parapsíquicas, grupais, nas quais se aplicam técnicas otimizadoras da *interação multidimensional* e são propiciadas oportunidades para o debate dos resultados obtidos.

08. **Equilíbrio.** O investimento na homeostase holossomática, mediante cuidados com o sono, a dieta, os exercícios físicos, o EV, a sexualidade, a afetividade e a intelectualidade, capazes de contribuir para a nitidez e profundidade das parapercepções.

09. **Identificação.** O reconhecimento de padrões nas parapercepções associadas a eventos intra e extrafísicos específicos, levando ao mapeamento da sinalética energética e parapsíquica personalíssima.

10. **Tenepes.** A prática diária da tarefa energética pessoal, na qual o amadurecimento parapsíquico do tenepessista é apoiado pelo amparador extrafísico de função, objetivando melhorar o trabalho assistencial realizado.

Técnica. Com base na *Paratecnologia*, a fim de adentrar o âmago dos fenômenos parapsíquicos e reunir informações úteis para a calibração do autoparapsiquismo, pode-se proceder tecnicamente de acordo com 10 critérios otimizadores, enumerados na ordem funcional:

01. **Exame.** Observar as ocorrências multidimensionais com atenção, sem prejulgamentos ou autocensuras.

02. **Registro.** Descrever com rigor as parapercepções vivenciadas, fazendo os registros da maneira mais exata e detalhada possível, sem formular conjecturas a princípio.

03. **Contexto.** Acrescentar nas anotações informações sobre o contexto intra e extrafísico no qual os parafenômenos se desenvolveram, incluindo as condições do próprio holossoma.

04. **Ponderação.** Refletir criticamente sobre os eventos multidimensionais constatados, sopesando a consistência das parapercepções e buscando identificar possíveis incongruências, com o descarte de aspectos fantasiosos ou oníricos.

05. **Investigação.** Aprofundar a pesquisa em obras de referência, a fim de obter subsídios para a compreensão das vivências pessoais.

06. **Comparação.** Efetuar cotejos das ocorrências multidimensionais experienciadas com fenômenos similares conhecidos, visando melhor caracterizá-las e, quando possível, classificá-las.

07. **Acumulação.** Reunir evidências adicionais por meio de experimentos conscienciológicos planejados, de modo a expandir a base parafactual associada a determinado grupo de parafenômenos.

08. **Recorrência.** Procurar regularidades e repetições no conjunto de dados coligidos, indicadores do modo como as informações sobre a realidade multidimensional são captadas.

09. **Ligações.** Reconhecer conexões inicialmente não evidentes entre os eventos multidimensionais do acervo de vivências pessoais.

10. **Conclusão.** Interpretar as ocorrências multidimensionais considerando o conteúdo dos fenômenos parapsíquicos, as causas prováveis e as implicações advindas, sob o enfoque evolutivo e interassistencial.

VI. Acabativa

Remissiológia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a calibração do parapsiquismo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo parapsíquico:** Autexperimentologia; Homeostático.
02. **Alfabetização autoparapsíquica:** Autoparapercepciologia; Neutro.
03. **Autocomprovação parapsíquica:** Autoparapercepciologia; Neutro.
04. **Autocrítica parafenomenológica:** Autocriticologia; Neutro.
05. **Autoinventariograma parapsíquico:** Parapercepciologia; Neutro.
06. **Autolucidez parapsíquica:** Autolucidologia; Neutro.
07. **Autoparapercepciologia ideal:** Autopesquisologia; Homeostático.
08. **Autoparapsiquismo avançado:** Autoparapercepciologia; Homeostático.
09. **Consistência paraperceptiva:** Parapercepciologia; Neutro.
10. **Inteligência parapsíquica:** Autocogniciologia; Neutro.
11. **Labilidade parapsíquica psicossomática:** Parapercepciologia; Nosográfico.
12. **Padrão homeostático de referência:** Paraassepsiologia; Homeostático.
13. **Paraperceptometria:** Parapercepciologia; Neutro.
14. **Parapsiquismo intelectual:** Parapercepciologia; Homeostático.
15. **Subjetividade objetiva parapsíquica:** Parapercepciologia; Neutro.

A CALIBRAÇÃO DO PARAPSIQUISMO É CONDIÇÃO ESSENCIAL PARA A CONSCIÊNCIA AMPLIAR A LUCIDEZ MULTIDIMENSIONAL E CONSEGUIR APREENDER COM REALISMO E CORREÇÃO OS EVENTOS EXTRA FÍSICOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já se encontra com o parapsiquismo razoavelmente calibrado? Quais resultados interassistenciais vem obtendo com o emprego do autoparapsiquismo bem ajustado?

Bibliografia Específica:

1. **Barelli, Ettore; & Pennacchietti, Sergio;** Orgs.; *Dicionário das Citações: 5.000 Citações de Todas as Literaturas Antigas e Modernas (Dizionario delle Citazioni)*; trad. Karina Jannini; XII + 1.012 p.; glos. 5.027 termos (citações); 383 subtemas; 79 temas; 5 apênds.; ono.; 20 x 13 x 4,5 cm; br.; *Martins Fontes*; São Paulo, SP; 2001; página 613.
2. **Luz, Marcelo da;** *Onde a Religião termina?*; pref. Waldo Vieira; revisores Erotides Louly; Helena Araujo & Valana Ferreira; 486 p.; 5 seções; 17 caps.; 17 E-mails; 39 enus.; 149 estrangeirismos; 1 foto; 1 microbiografia; 15 siglas; 2 tabs.; 16 websites; 79 infográficos; 22 filmes; 571 refs.; 2 apênds.; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 40 a 44.
3. **Silveira, João Gomes da;** *Dicionário de Expressões Populares da Língua Portuguesa: Riqueza Idiomática das Frases Verbais: Uma Hiperoficina de Gírias e Outros Modismos Luso-brasileiros*; XX + 954 p.; glos. 18.335 termos (expressões); 158 abrevs.; 5 citações; 2 enus.; 904 refs.; 6 webgrafias; 24 x 17 x 4 cm; br.; *Martins Fontes*; São Paulo, SP; 2010; página 629.
4. **Tenius, Beatriz; & Lopes, Tatiana;** *Autopesquisa Conscienciológica: Práticas e Ferramentas*; pref. Oswaldo Vernet; revisores Eliana Manfro; *et al.*; 194 p.; 2 seções; 11 caps.; 23 E-mails; 71 enus.; 2 fotos; 24 websites; 5 filmes; 608 refs.; 6 webgrafias; alf.; 23 x 15,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; páginas 91 a 111.
5. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 674 a 676 e 1.134 a 1.136.
6. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 652 conceitos analógicos; 30 E-mails; 4 enus.; 1 esquema de evolução consciencial; 2 fotos; glos. 7.518 termos; 2.313 megapenseões trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 1 tab.; 120 técnicas lexicográficas; 26 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 254, 385, 771, 1.838 e 1.839.
7. **Idem;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisor Alexander Steiner; 144 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 E-mail; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 67 e 69.
8. **Idem;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; XVI + 1.232 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 E-mails; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 43 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 websites; glos. 300 termos; 1.907 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 532 a 534 e 768 a 777.
9. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 147, 149, 200, 225, 228, 237 e 335.

D. M.