

CALORIA INTELECTUAL (GESCONOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *caloria intelectual* é a metáfora técnica capaz de explicitar, qualimetricamente, a nutrição mentalsomática necessária à conscin lúcida, homem ou mulher, para alimentar, abastecer, sustentar e engordar a bagagem intelectual pessoal, favorecendo a criatividade, as neoi-deias e a produtividade gesconológica.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *caloria* procede do idioma Francês, *calorie*, e esta do idioma Latim, *calor*, “calor; quentura”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *intelectual* vem do idioma Latim, *intellectualis*, “relativo à inteligência; intelectual”. Surgiu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Fonte de energia mentalsomática. 2. Conteúdo calórico heurístico. 3. Ingrediente gesconológico.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 41 cognatos derivados do vocábulo *calor*: *acalorada*; *acalorado*; *acaloramento*; *acalorar*; *caloraça*; *caloraço*; *calorama*; *calorão*; *caloreira*; *calorenta*; *calorento*; *calorescência*; *caloria*; *calória*; *calórica*; *caloricidade*; *calórico*; *calorífero*; *calorificação*; *calorificado*; *calorificador*; *calorificar*; *calorificável*; *calorífico*; *calorífugo*; *calorígeno*; *calorífero*; *calorim*; *calorimetria*; *calorimétrico*; *calorímetro*; *calorimotor*; *caloripuntura*; *calorização*; *calorizada*; *calorizado*; *calorizador*; *calorizar*; *calorosa*; *caloroso*.

Neologia. As 3 expressões compostas *caloria intelectual*, *caloria intelectual simples* e *caloria intelectual complexa* são neologismos técnicos da Gesconologia.

Antonimologia: 1. Hipocaloria intelectual. 2. Pobreza ideativa.

Estrangeirismologia: a importância da *brain nutrition*; o projeto *food and mood*; a ingesta excessiva, *ad nauseam*, de lixo informacional; o *dolce far niente* do preguiçoso mental.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à maturidade intelectual necessária à produção de gestações conscienciais.

Megapensologia. Eis 2 megapensenes trivoculares relativos ao tema: – *Selecione-mos nutrientes mentaissomáticos*. *Literatice*: *caloria vazia*.

Proverbologia. Eis, a seguir, provérbio contributivo à compreensão do assunto: – *Levar sanduíche em banquete*, em analogia ao autopesquisador com acesso à Holoteca, restrito à biblioteca pessoal.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da intelectualidade produtiva; os heuristicopenses; a heuristicopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; o holopensene da autocriatividade retroalimentado pelas calorias intelectuais de alto teor heurístico.

Fatologia: a caloria intelectual; o corredor heurístico; a criatividade resultante da nutrição informacional seletiva, detalhista e exaustiva; o gás do leitor compulsivo; a fome de saber; a *Era da Fatura* calórica intelectual; os apetitosos artefatos do saber conscienciológicos; a necessidade diuturna de nutrir o mentalsoma; o ato de comer enquanto lê; o ato de ler enquanto come; o ato de *mastigar* a informação; a livraria-café; as bibliotecas; as salas de leitura; a *balança* da produção gesconológica indicando o *peso* da grafopensenidade da conscin; os livros; os periódicos; os dicionários; as enciclopédias; os infográficos; os artigos; as resenhas; os verbetes; o apetitivo intelectual; as orelhas dos livros; o alimento do cérebro; as guloseimas intelectivas das megalivrarias; as ideias *açucaradas*; o texto *apimentado*; a verpon *salgada*; a notícia requentada; a reserva de *gordura* intelectual na compensação mentalsomática; as gescons recheadas de neoconteúdos; a encefalização atribuída às constantes mudanças nutricionais e aumento da ingesta

calórica na evolução humana; o cérebro “sarado” pelas rotinas intelectuais sadias e úteis; o fato de o trabalho intelectual levar ao aumento do consumo de calorias; a dieta lexicológica hipercalórica disponível ao pesquisador no Holociclo; as tertúlias diárias no *Tertuliarium* enquanto nutriz de neoideias; a *Enciclopédia da Conscienciologia* na condição de banquete mentalsomático de 2.000 talheres.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático antes de ler livro adquirido em sebo e ingerir comida típica desconhecida; as neoideias atualizadas do *Curso Intermissivo* (CI); o amparo de função durante a fermentação da megagescon; a colheita intermissiva dos frutos tarísticos no autorado conscienciológico; a suplementação energética e parapsíquica recebida pelo verbetógrafo na redação de neoverbete.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo aquecimento somático–aquecimento neuronal*; o *sinergismo neoideia-gescon*; o *sinergismo suporte nutricional–suporte intelectual*; o *sinergismo intelectualidade-parapsiquismo-comunicabilidade*; o *sinergismo nutrição-memória*; o *sinergismo boa forma física–boa forma mental*.

Principiologia: o *princípio da descrença* aplicado antes de consumir qualquer petisco intelectual; o *princípio da retroalimentação mentalsomática*; o *princípio de toda consciência ter algo a ensinar e muito a aprender*; o *princípio profilático de sair da mesa ainda com fome inaplicável à voracidade mentalsomática*; o *princípio da afinidade interconsciencial*; o *princípio do megafoco intelectual*.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC).

Teoriologia: a teoria da verpon; a teoria da saúde intelectual.

Tecnologia: a técnica da sesta; a técnica da exaustividade; a técnica do detalhismo; a técnica de procurar a melhor técnica para tudo; a técnica do registro sistemático das neoideias; a técnica da segunda redação; as técnicas fraternas da evitação do elitismo cultural excludente.

Voluntariologia: o voluntariado das equipes técnicas do Holociclo; os voluntários-autores da *União Internacional dos Escritores da Conscienciologia* (UNIESCON).

Laboratoriologia: o trio de laboratórios conscienciológicos de nutrição mentalsomática (*Tertuliarium*, *Holociclo* e *Holoteca*).

Colegiologia: o Colégio Invisível da Heuristicologia; o Colégio Invisível da Verbetografia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível dos Polímatas; o Colégio Invisível dos autores da Conscienciologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia; o Colégio Invisível dos Verponologistas.

Efeitologia: o efeito realimentador da publicação de neoverbete; o efeito heurístico do lauto menu biográfico com dezenas de bustos dos Gênios da Humanidade, no Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC).

Ciclologia: o ciclo patológico estresse–sedentarismo–maus hábitos alimentares repercutindo na inatividade intelectual.

Binomiologia: o binômio gasto energético–gasto calórico; o binômio nutrição parenteral–nutrição intelectual; o binômio necessidades nutricionais–necessidades mentais; o binômio megagescon–megaprioridade; o binômio livro útil–upgrade consciencial; o binômio hiperfagia intelectual–taquirritmia megagescônica; o binômio escrevinhador nacionalista–autor universalista.

Interaciologia: a interação cérebro–paracérebro; a interação Programa de Aceleração da Erudição (PAE)–Curso Formação de Autores da Conscienciologia (UNIESCON).

Crescendologia: o crescendo acumulabilidade cognitiva–criatividade heurística; o crescendo cérebro dicionarizado–mentalsoma robusto; o crescendo infante leitor–adulto escritor.

Trinomiologia: o trinômio Pesquisarium–Cognitarium–Verponarium; o trinômio aquisição–cognição–reflexão.

Polinomiologia: o *polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*; o *polinômio dicionário cerebral analógico-sinonímico-antonímico-poliglótico*; o *polinômio pesquisa-artigo-verbete-livro*.

Antagonismologia: o *antagonismo migalhas intelectuais / fartura de ideias*; o *antagonismo turismo gastronômico / turismo evolutivo*.

Paradoxologia: o *paradoxo de, na Era da Fartura de calorias intelectuais, existir largo contingente de famintos mentaissomáticos e carentes evolutivos na Humanidade*.

Politicologia: a *lucidocracia* contrapondo a *asnocracia*; a *intelectocracia*; a *sofocracia*; a *argumentocracia*; a *cognocracia*; a *conscienciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço na manutenção da boa forma mentalsomática*.

Filiologia: a *intelectofilia*; a *leiturofilia*; a *verponofilia*; a *gesconofilia*; a *mentalsomatofilia*; a *heuristicofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *superação da neofobia*; a *reeducação necessária na remissão da bibliofobia*; a *preceptoria gesconológica no tratamento da grafofobia*; a *imersão na Holoteca como terapêutica à epistemofobia*; a *técnica do cosmograma extirpando a cainofobia*; os debates públicos minimizando a *ideofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da compulsão alimentar* (bulimia).

Maniologia: a *mania de postergar o início da dieta e da gescon para a próxima segunda-feira*.

Mitologia: o *mito da perda de peso corporal e da alta produtividade gesconológica sem autodisciplina, autodeterminação e suor*.

Holotecologia: a *pesquisoteca*; a *cognoteca*; a *heuristicoteca*; a *ciencioteca*; a *encicloteca*; a *lexicoteca*; a *ideoteca*; a *criticoteca*.

Interdisciplinologia: a *Gesconologia*; a *Nutriciologia*; a *Enciclopediologia*; a *Verbeto-grafia*; a *Heuristico-logia*; a *Voliciologia*; a *Verponologia*; a *Analiticologia*; a *Autopesquisologia*; a *Refutaciologia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *leitor voraz*; o *semperaprendente*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepcicologista*; o *pesquisador*; o *projetor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*.

Femininologia: a *leitora voraz*; a *semperaprendente*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepcicologista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*.

Hominologia: o *Homo sapiens heuristicus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens studiosus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens argumentatus*; o *Homo sapiens sapiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: caloria intelectual *simples* = o conteúdo do cosmograma pessoal alimentando a escrita do artigo científico; caloria intelectual *complexa* = o conteúdo dos verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia* nutrindo a produção da megagescon tarística.

Culturologia: a cultura da nutrição intelectual; a cultura da ingesta compulsória de lixo informacional; a cultura da Gesconologia Tarística.

Taxologia. De acordo com a *Bibliologia*, eis, a título de exemplos, 24 classificações de livros de acordo com a natureza conteudística, passíveis de serem qualificados como fontes hipocalóricas ou hipercalóricas intelectuais, indexados em ordem alfabética:

01. **Alfarrábio:** o texto antigo.
02. **Almanaque:** o calendário; os feriados; as fases da lua; as anedotas; as festas.
03. **Antifonário:** as antífonas; os cantatórios.
04. **Atlas:** os mapas; as gravuras; as cartas geográficas.
05. **Bestiário:** as alegorias medievalescas; a moral animal.
06. **Breviário:** os ofícios; as orações; os salmos.
07. **Capitulário:** as capitulas.
08. **Censuário:** os censos; os recebimentos; as contribuições recebidas pela igreja.
09. **Cimélio:** o livro raro; o exemplar único; o incunábulo.
10. **Diário:** as notas diárias; os fatos diuturnos; as intercorrências.
11. **Dicionário:** as unidades léxicas.
12. **Ementário:** as ementas; os agendamentos.
13. **Exemplários:** os exemplos.
14. **Fabulário:** as fábulas; as estórias infantis.
15. **Grimório:** o livro das fórmulas mágicas; as feitiçarias registradas.
16. **Hagiológico:** as listagens dos santos.
17. **Herbário:** as plantas medicinais; os fitoterápicos.
18. **Nobiliário:** as famílias nobres.
19. **Obituário:** os dessorados.
20. **Sacramentário:** os sacramentos; as cerimônias.
21. **Silabário:** as sílabas; a cartilha; o abecedário.
22. **Testamentário:** os testamentos; os herdeiros.
23. **Textuário:** os textos puros; a ausência de notas e explicações.
24. **Vade-mécum:** as informações de uso frequente; as dicas para consulta rápida.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a caloria intelectual, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aplicação da neoideia:** Heuristicologia; Neutro.
02. **Aquecimento neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
03. **Autenciclopédia:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autocriatividade:** Verponologia; Neutro.
05. **Autopesagem:** Somatologia; Homeostático.
06. **Colheita intermissiva:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Eclosão criativa:** Heuristicologia; Homeostático.
08. **Enciclopediologia:** Cosmovisiologia; Homeostático.
09. **Estudiosidade:** Autodiscernimentologia; Neutro.
10. **Fonte cognitiva:** Autocogniciologia; Neutro.

11. **Gescon:** Proexologia; Homeostático.
12. **Gestação evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Nutrição informacional:** Mentalsomatologia; Neutro.
14. **Rastro textual:** Grafopensenologia; Homeostático.
15. **Troca intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.

**O AUTABASTECIMENTO DA DESPENSA IDEATIVA FARTA
FACILITA À CONSCIN INTERMISSIVISTA LÚCIDA O TEOR
CALÓRICO INTELECTUAL NECESSÁRIO À PRODUTIVIDADE
HEURÍSTICA E REALIZAÇÃO DA MEGAGESCON PESSOAL.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, consome calorias intelectuais diárias suficientes à nutrição da própria vida intelectual? Como classifica o próprio mentalsoma? Esquálido ou robusto?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 144 e 145.

E. M. M.