

## **CAPIXABISMO** (PARASSOCIOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *capixabismo* é o conjunto de hábitos, tradições e costumes próprios do capixaba, homem ou mulher, habitante do Estado do Espírito Santo, Brasil, caracterizado por traços bairristas, regionalistas e, em parte, antiuniversalistas.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *capixaba* vem do idioma Tupi, *kapixaba*, “terra de plantação; roça; sítio”. Surgiu no Século XVIII. O sufixo *ismo* vem do idioma Grego, *ismós*, “doutrina; escola; teoria ou princípio artístico, filosófico; político ou religioso; ato, prática ou resultado; peculiaridade; ação; conduta; hábito ou qualidade característica; quadro mórbido; condição patológica”, e é formador de nome de ação de certos verbos.

**Sinonimologia:** 1. Tradicionalismo espiritosantense. 2. Nativismo capixaba. 3. Provincianismo capixaba.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 5 cognatos derivados do vocábulo *capixaba*: *capixabão*; *capixabês*; *capixabinha*; *capixabismo*; *capixapédia*.

**Neologia.** As duas expressões composta *capixabismo inconsciente* e *capixabismo lúcido* são neologismos técnicos da Parassociologia.

**Antonimologia:** 1. Mineirismo. 2. Baianismo. 3. Cosmopolitismo.

**Estrangeirismologia:** o *modus vivendi* do capixaba; o *blog* vitrine capixaba.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodescobrimento quanto ao uso lúcido dos regionalismos (Histrionologia).

**Citaciologia:** – *Moqueca é capixaba, o resto é peixada* (José Carlos Monjardim Cavalcanti, Cacau Monjardim, 1929–2022).

**Proverbiologia.** Eis 2 provérbios relacionados ao tema: – “O capixaba tem a alegria do baiano, a hospitalidade do mineiro e o desejo de progresso do carioca”. “Capixaba, maratimba do sal”.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do regionalismo; o holopensene pessoal das tradições cultuadas; o holopensene dos legados culturais anacrônicos; os fixopensenes; a fixopensenidade; os infantopensenes; a infantopensenidade; os retropenseses descartáveis; a retropensenidade de automimética; os recicloopensenes; a recicloopensenidade em prol do abertismo consciencial; os neopensenes; a neopensenidade; a responsabilidade pensênica.

**Fatologia:** o capixabismo; o capixabês; o biotipo capixaba; o fechadismo consciencial; a tradição da panela de barro; a torta capixaba saboreada na Semana Santa; a moqueca capixaba, carro chefe da gastronomia comemorada no dia 30 de setembro; o maior produtor de coco verde do país; o maior produtor de café *colignon* do Brasil; a festa da polenta; o festival de frutos do mar; as cores azul, branco e rosa da bandeira e o lema “Trabalha e Confia”; a diversidade lacustre; a Ilha do Imperador (Lagoa Juparanã, 2ª maior do Brasil); a praia de nudismo Barra Seca; a Feira Internacional do Mármore e Granito; a religiosidade; o Convento de Nossa Senhora da Penha, padroeira do Estado; a Igreja Evangélica de Confissão Luterana, primeira igreja protestante com torre no Brasil, na cidade de Domingos Martins (1887); as irmandades e confrarias de São Benedito; a tradição da procissão de homens desde 1958; o folclore afrobrasileiro; as etnias indígenas goitacases, aimorés, teminínós, tupiniquins, uatus, puris e botocudos; a principal contribuição dos indígenas e negros na formação do povo capixaba; a Insurreição de Queimado (1849); a capitania hereditária, Vila do Espírito Santo (23.05.1535); a zona de litígio do contestado mineiro-capixaba, localizada na região norte (1937–1963); o hino do Estado do Espírito Santo; os 78

municípios do Estado; os 410 quilômetros de litoral; os principais rios, São Mateus e Doce; a BR 101 atravessando o Estado de Norte a Sul; o ponto zero da BR 262 no município de Cariacica; a região metropolitana; os logradouros de nomes de origem tupi-guarani; as dunas de Itaúnas; o complexo portuário; a imigração europeia; a herança cultural afro-capixaba demonstradas nas bandas de congo, festa do mastro, ticumbi, caxambu, jongo, capoeira e folia de reis; as comunidades quilombolas; os catraieiros da Baía de Vitória; o turismo de praia e montanha.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a projetabilidade lúcida (PL) prejudicada pela filiação cultural exclusivista; a sinalética energoparapsíquica do intermissivista ante o capixabismo; a vivência lúcida da paraperceptibilidade pela conscin capixaba atilada; a paraprocedência enquanto real identidade consciencial; as comunexes evoluídas apátridas.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo ideias-interesse* de grupos afins; o *sinergismo cosmopolitismo-Universalismo*.

**Principiologia:** o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio da adaptabilidade*; o *princípio da interassistencialidade*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio da descrença* (PD).

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Teoriologia:** a *teoria do Curso Intermissivo* (CI) trazendo ideias inatas de liberdade; a *teoria da Era da Aceleração da História Humana*.

**Tecnologia:** a *técnica do verbetorado conscienciológico* na superação do autoconfinamento cultural; a *técnica da criticidade cosmoética*; a *técnica expansiva da Cosmovisiologia*; as dificuldades geradas pelos apriorismos na aplicação das técnicas evolutivas.

**Voluntariologia:** o *voluntariado na Associação Internacional para Evolução da Consciência* (ARACÊ); o *voluntariado no Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); o *voluntário autoconsciente* quanto aos regionalismos culturais; o *voluntário da Conscienciologia* semperaprendente do auto e heteracolhimento tarístico.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV).

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Ressomatologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Parapoliticologia*; o *Colégio Invisível da Parassociologia*; o *Colégio Invisível da Harmoniologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos estagnadores da religiosidade*; o *efeito evolutivo das ideias vanguardistas*; o *efeito reurbanizador da Autorreeducaciologia*.

**Neossinapsologia:** as *ressomas em diferentes culturas* favorecendo a aquisição de neossinapses; as *neossinapses práticas tenepessistas*; as *neossinapses conscienciológicas*.

**Ciclogologia:** o *ciclo ressomar-evoluir-dessomar*; o *ciclo ressoma-aprendizagem familiar-formação cultural-profissionalismo*; o *ciclo salutar das autorrenovações*; a *quebra do ciclo da contemplação religiosa*.

**Enumerologia:** o *vocabulário capixaba*; o *regionalismo capixaba*; o *tradicionalismo capixaba*; a *religiosidade capixaba*; a *culinária capixaba*; o *sotaque capixaba*; a *hospitalidade capixaba*.

**Binomiologia:** o *binômio admiração-discordância*; o *binômio necessidades básicas-necessidades evolutivas*.

**Interaciologia:** a *interação antievolutiva orgulho- vaidade*; a *interação monoideísmo-egoísmo*; a *interação passado-futuro*; a *interação ideia-linguagem*.

**Crescendologia:** o *crescendo* bairro-cidade-estado-país-continente-planeta.

**Trinomiologia:** o *trinômio* comodismo-conservadorismo-tradicionalismo; o *trinômio* povo-etnia-cultura; o *trinômio* praia-bar-boavidismo.

**Polinomiologia:** o *polinômio* reciclar-reeducar-ressocializar-repensar.

**Antagonismologia:** o *antagonismo* conduta padrão vulgar / conduta exceção evolutiva; o *antagonismo* expectador da vida / protagonista da vida; o *antagonismo* assistido / assistente; o *antagonismo* tares / tacon; o *antagonismo* conscin religiosa / conscin descrençofílica; o *antagonismo* religiosidade / cientificidade.

**Paradoxologia:** o *paradoxo* de a ressonância em família religiosa não impedir a recuperação de cons; o *paradoxo* de a vida material ser energética.

**Politicologia:** a antidemocracia; a oligocracia; a monocracia; a asnocracia; a priorização da lucidocracia; a urgência da evoluciocracia; a interassistenciocracia.

**Legislogia:** a *lei* do maior esforço evolutivo; a *lei* da inseparabilidade grupocármica; a *lei* da evolutividade; a *lei* da sobrevivência; a *lei* de causa e efeito.

**Filiologia:** a mimeticofilia; a xenofilia; a retrofilia; a emocionofilia; a acriticofilia; a reciclofilia; a fraternofilia; a abertismofilia.

**Fobiologia:** a fobia aos fatos e parafatos evidenciadores de mudanças pessoais e grupais.

**Sindromologia:** a *síndrome* da interiorose; a *síndrome* da exclusão.

**Maniologia:** a mania de superstições; a mania de repetir costumes anacrônicos antievolutivos.

**Mitologia:** o *mito* de “se Deus quiser” terceirizando responsabilidades e escolhas pessoais; os *mitos* religiosos; o *mito* de o capixaba não ter sotaque.

**Holotecologia:** a convivioteca; a socioteca; a recexoteca; a cognoteca; a lucidoteca; a experimentoteca; a mentalsomateca.

**Interdisciplinologia:** a Parassociologia; a Geopoliticologia; a Apriorismologia; a Intrafisiologia; a Pensologia; a Ressonmatologia; a Dessomatologia; a Seriexologia; a Multiculturologia; a Intermisiologia; a Evoluciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin capixaba; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; o ser interassistencial.

**Masculinologia:** o caixara; o imigrante; o devoto; o desportista radical; o praiano; o interiorano; o voluntário da Conscienciologia; o verbetógrafo; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o conscienciólogo; o epicon lúcido; o ecologista e naturalista Augusto Ruschi (1915–1986); o herói brasileiro da revolução pernambucana Domingos José Martins (1781–1817); os cantores brasileiros Roberto Carlos Braga (1941–) e Paulo Sérgio de Macedo (1944–1980); o escritor brasileiro Rubem Braga (1913–1990); o ator brasileiro Stenio Garcia Faro (1932–); o produtor cultural brasileiro Carlos Eduardo Corte Imperial (1935–1992).

**Femininologia:** a caixara; a imigrante; a devota; a desportista radical; a praiana; a interiorana; a voluntária da Conscienciologia; a verbetógrafa; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a consciencióloga; a epicon lúcida; a heroína brasileira da tentativa de invasão holandesa, Maria Ortiz (1603–1646); a escritora brasileira Haydée Nicolussi (1905–1970); a cantora brasileira Nara Lofego Leão (1942–1989); a poetisa e atriz brasileira Elisa Lucinda de Campos Gomes (1958–); a primeira mulher paraquedista do Brasil, Rosa Helena Schorling Albuquerque (1919–2017); a jornalista brasileira Danuza Lofego Leão (1933–2022).

**Hominologia:** o *Homo sapiens colloquialis*; o *Homo sapiens barrius*; o *Homo sapiens religiosus*; o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo sapiens neophobicus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens evolutiens*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** capixabismo *inconsciente* = aquele da conscin apegada à terra natal, sem lucidez quanto à evolução consciencial; capixabismo *lúcido* = aquele da conscin atilada quanto ao papel assistencial ao local de origem a favor do grupocarma.

**Culturologia:** a *cultura da panela de barro*; a *cultura das festas religiosas*; a *cultura afrobrasileira*; a *cultura do festival de frutos do mar*; a *cultura da música na cidade do Alegre* (ES); a ausência da *Multiculturologia Cosmovisiológica*.

**Topônimos.** Segundo a *Lexicologia Antropológica*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 14 nomes de cidades e vilas do idioma Tupi-Guarani com os respectivos significados:

01. **Apiacá:** homem do mato; homem valente.
02. **Aracê:** amanhecer; nascer do dia; despontar da aurora.
03. **Burarama:** região de árvores.
04. **Caparaó:** águas cristalinas que rolam das serras.
05. **Cariacica:** banha do jacaré; gordura; resina.
06. **Ecoporanga:** lugar bonito.
07. **Guarapari:** cercado de guarás.
08. **Ibatiba:** frutal; pomar.
09. **Itaguaçu:** pedra grande.
10. **Jaguaré:** esconderijo das onças.
11. **Juparanã:** mar de espinhos.
12. **Mucurici:** gordura do mocó.
13. **Piúma:** águas escuras.
14. **Sooretama:** refúgio dos animais silvestres.

**Plurietnia.** A união interétnica transformou o Estado em região de população com a cor de pele clara para o jambo e de cabelos castanhos para alourados, resultado da miscigenação.

**Imigração.** Concernente à *Historiologia*, eis, por exemplo, 15 principais países listados em ordem decrescente de número de imigrantes nas terras capixabas nos Séculos XIX e XX, considerando a chegada dos primeiros a partir de 1847:

01. **Itália:** 36.666 *imigrantes*.
02. **Alemanha:** 4.866 *imigrantes*.
03. **Espanha:** 3.469 *imigrantes*.
04. **Portugal:** 3.427 *imigrantes*.
05. **Polônia:** 1.597 *imigrantes*.
06. **Líbano:** 569 *imigrantes*.
07. **Áustria:** 426 *imigrantes*.
08. **Estados Unidos da América:** 386 *imigrantes*.
09. **San Marino:** 363 *imigrantes*.
10. **Holanda:** 342 *imigrantes*.
11. **Suiça:** 310 *imigrantes*.
12. **Rússia:** 243 *imigrantes*.
13. **França:** 228 *imigrantes*.
14. **Bélgica:** 190 *imigrantes*.
15. **Síria:** 130 *imigrantes*.

**Taxologia.** Sob a ótica da *Curiosologia*, eis, em ordem alfabética, 25 vocábulos típicos do capixabismo, entre substantivos, adjetivos e verbos, seguidos do significado, denotando aspectos do cotidiano e do respectivo linguajar:

01. **Catar:** roubar.
02. **Chama uszomi:** chamar a polícia.
03. **Champinha:** tampinha.
04. **Chapoca:** algo maior que o normal.
05. **Deixa falar:** contar algo.
06. **É ruim heim:** não fala não.
07. **Fala iahh:** não se espanta.
08. **Ficar injuriado:** ficar estressado.
09. **Gastura:** irritação.
10. **Lavar com bucha:** lavar com esponja.
11. **Ligar o pisca:** dar seta.
12. **Magrela:** bicicleta.
13. **Massa:** muito legal.
14. **Num tem:** no meio da frase, como afirmação.
15. **Palha:** algo ruim, chato.
16. **Pão de sal:** pão francês.
17. **Pegar ponga:** pegar carona.
18. **Pocar a bola:** estourar a bola.
19. **Pocar fora:** ir embora.
20. **Qual é:** como vai.
21. **Saltar do ônibus:** desembarcar do ônibus.
22. **Sem doce:** sem açúcar.
23. **Taruíra:** lagartixa.
24. **Um, do, la, si i já:** 1, 2, 3 e já.
25. **Vai à cidade:** ir ao centro de Vitória.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o capixabismo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Acerto grupocármico:** Grupocarmologia; Homeostático.
03. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
04. **Conscin sertaneja nordestina:** Parassociologia; Neutro.
05. **Emigração voluntária:** Conviviologia; Neutro.
06. **Fechadismo consciencial:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Gauchismo:** Parassociologia; Neutro.
08. **Gratidão mesológica:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Idiotismo cultural:** Parassociologia; Nosográfico.
10. **Inseparabilidade grupocármica:** Grupocarmologia; Neutro.
11. **Interiorose:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Senso universalista:** Cosmoeticologia; Homeostático.
13. **Turismo conscienciocêntrico:** Conscienciocentrologia; Homeostático.
14. **Vício da formação cultural:** Conscienciometrologia; Nosográfico.
15. **Vida humana:** Intrafisicologia; Neutro.

## O CAPIXABISMO, AO MODO DE FECHADISMO CONSCIENCIAL, PODE DECORRER DA AUSÊNCIA DE COSMOVISÃO DAS CONSCINS IGNORANTES QUANTO À OPORTUNIDADE EVOLUTIVA E OS DEVERES GRUPOINTERASSISTENCIAIS.

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já autavaliou o percentual de interiorose e a condição de autossubjugação mesológica? Admite o abertismo consciencial enquanto importante propulsor da evolução grupocármica?

### Bibliografia Específica:

1. **Cavalcanti**, Monjardim J.C.; *Capixaba, Sim (Hoje mais do que Ontem)*; pref. Lucas Izoton Vieira; 307 p.; 103 caps.; 20 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Jep*; Vitória, ES, 2006; páginas 38, 45, 47, 65, 103, 112, 152, 215, 299 e 301.
2. **Chiaradia**, Clovis; *Dicionário de Palavras Brasileiras de Origem Indígena*; 728 p.; 30 mil termos; 28 x 21 cm; *Limiar*; Pinheiros, SP; 2009; páginas 57, 64, 117, 173, 238, 251, 264, 288, 363 e 389.
3. **Duarte**, Samuel Machado; *O Encalistrado: Topônimos Capixabas de Origem Tupi*; pref., Maria Helena Costa Signorelli; 167 p.; 13 caps.; 12 seções; 38 refs.; 21 x 16 cm; br; *Secretaria Municipal de Cultura; Formar*; Vitória, ES; 2008; páginas 18, 22, 30, 36, 39, 47, 52, 54, 59, 69, 72, 73, 75, 89, 93, 102, 103, 109, 115, 121, 131, 134, 136, 146 e 151.
4. **Fernandes**, Fabrício; *Rosa Helena Schorling: Além da Folha do Vento*; pref. Jorge Derviche Filho; 158 p.; 12 seções; 6 caps.; 46 fotos; 21 x 15 cm.; *Jep*; 2ª Ed.; Vitoria, ES; 2012; páginas 15, 46, 73, 81 e 86.
5. **Maciel**, Cleber da Silva; *Negros no Espírito Santo*; org. Osvaldo Nartins de Oliveira; pref. Sandro Jose Silva; 282 p.; 10 caps.; 15 seções; 22 refs.; 23 x 18 cm; 2ª Ed.; *Arquivo Público do Estado do Espírito Santo*; Vitória, ES; 2016; páginas 75, 77, 140, 150 a 154 e 159.
6. **Medeiros**, Rogério; *Espírito Santo: Encontro das Raças*; 221 p.; 10 seções; 8 caps.; 124 fotos; 30 x 21 cm.; br; *Reproarte*; Rio de Janeiro, RJ, 1997; páginas 11, 28, 53, 111, 139, 165 e 203 a 211.
7. **Ribeiro**, Aurélio Francisco; *Espírito Santo de A a Z*; 75 p.; 55 seções; 49 caps; 30 fotos; 21 x 15 cm; br; *SESC*; Vitória, ES; 2010; páginas 18, 19, 21, 23, 28, 35, 40, 44, 45 e 59.
8. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 840 a 845.

### Webgrafia Específica:

1. **Anunciação**, Flávio Luciano da; *Entre Trâmites Políticos e Conflitos Sociais: A Memória do Contestado Mineiro-Capixaba*; dissertação; Mestrado; Orientadora: Prof.ª Dr.ª Cláudia M.Ribeiro Viscardi; Programa de Pós-Graduação em História; Instituto de Ciências Humanas; *Universidade Federal de Juiz de Fora*; Juiz de Fora, MG; 2019; disponível em: <<https://www2.ufjf.br/ppghistoria/files/2019/12/Dissertação-Flávio-1.pdf>>; acesso em: 30.04.2023; 10h47.
2. **CBN Vitória**; *Capixabês: 20 Palavras e Expressões muito faladas em Vitória*; Seção: *CBN e a Família*; disponível em: <<https://www.cbnvitoria.com.br/comentaristas/cbn-e-a-familia/capixabes-20-palavras-e-expressoes-muito-faladas-em-vitoria-0919>>; acesso em: 23.03.23; 21h33.
3. **Franceschetto**, Cilmar; *Imigrantes Espírito Santo: Bases de Dados da Imigração Estrangeira no Espírito Santo nos Séculos XIX e XX*; **Lazzaro**; Agostino (Org.); 1200 p.; *Coleção Canaã*; pdf; il.; Arquivo Público do Estado do Espírito Santo; *Estúdio Zota*; Vitória, ES; 2014; disponível em: <[https://ape.es.gov.br/Media/ape/PDF/Livros/Imigrantes\\_Livro\\_21\\_05\\_14.pdf](https://ape.es.gov.br/Media/ape/PDF/Livros/Imigrantes_Livro_21_05_14.pdf)>; acesso em: 09.02.21; 14h58.
4. **Freitas**, Jaqueline; *A Insurreição do Queimado, um Marco na Luta pela Liberdade*; *Fundação Cultural Palmares (FCP)*; Governo Federal; Brasília, DF; disponível em: <<https://www.palmares.gov.br/?p=9431#main>>; acesso em: 23.03.23; 10h45.
5. **Governo do Estado do Espírito Santo**; *Secretaria de Estado de Turismo (SETUR-ES)*; site; disponível em: <<https://setur.es.gov.br/Not%C3%ADcia/conheca-o-novo-mapa-do-turismo-do-espírito-santo>>; acesso em: 24.01.21; 11h.
6. **Portal Luteranos**; *História da Paróquia Evangélica de Confissão Luterana em Domingos Martins/ES*; fonte: arquivo histórico da paróquia; disponível em: <<https://www.luteranos.com.br/conteudo/hi-historia-da-paroquia-evangelica-de-confissao-luterana-em-domingos-martins-es>>; acesso em: 30.04.23; 10h20

O. D. S.