

## CASAL LONGEVO (LONGEVOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *casal longo* é a dupla afetiva composta pelo homem e mulher, na meia ou terceira idade, na condição de união duradoura, compondo parceria evolutiva por meio da convivialidade sadia e intercooperação, potencializando, entre outros aspectos, os cuidados à saúde, os estudos e as viagens úteis a 2.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *casal* vem do idioma Latim Tardio, *casalis*, “relativo, pertencente a alguma casa”, e do idioma Latim Medieval, *casale*, “conjunto de casas; limites de uma propriedade; granja; fazenda”. Apareceu no Século IX. O vocábulo *longevo* deriva do idioma Latim, *longaevus*, “idoso; anoso; longo; que vive muito tempo”. Surgiu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Casal com relacionamento duradouro. 2. Parceiros longevos. 3. Cônjuges longevos. 4. Dupla evolutiva longa.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *casal longo*, *casal longo de reciclantes* e *casal longo de inversores* são neologismos técnicos da Longeologia.

**Antonimologia:** 1. Casal recente. 2. Casal divorciado. 3. Cônjuges separados. 4. Casal jovem.

**Estrangeirismologia:** a *art de vivre*; a comunicação *face to face*; a escolha do *partner* evolutivo; a *life story*; o desenvolvimento de *expertise* conviviológica; o *falling in love*; o *fifty-fifty* interassistencial; o *know-how* adquirido através dos erros e acertos; o *know-how* conviviológico; o *management of differences*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à evolução a 2.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da longevidade compartilhada; o holopensene da convivência sadia a 2; as afinidades pensênicas do casal longo.

**Fatologia:** a relação longa dos parceiros afetivos; a vida produtiva por longo período de convivência; o duplismo duradouro da díade homem-mulher; o fato de o casal longo ter ou não filhos; a divisão de trabalho no lar; o ato de não esperar tudo pronto; a construção paulatina do relacionamento da dupla evolutiva; os acordos intramuros de não falar apenas de negócios; o sexo diário ou frequente; o interesse de cada parceiro na automelhoria; o ato de abrir mão de querer mudar o outro; o amor vivenciado sem anular a individualidade; o fato de os componentes do casal poderem ser parecidos, mas manter as singularidades; a hora de falar e a hora de calar; a manutenção de atividades físicas e mentais; a agenda do casal incluindo os filhos, amigos e vizinhos; o exemplarismo do casal longo pró-evolutivo; as viagens de lazer enriquecendo a interconvivialidade; as imaturidades do casal sendo superadas com o passar do tempo; a inevitabilidade das dificuldades intrafísicas; a evitação de haver único provedor na dupla; a solidão do casal quando os filhos saem de casa; a superação do egoísmo, da introspecção e do isolamento; o fato de saber o pensamento do outro; a coerência comportamental gerando desassédio e intercompreensão; a superação da chantagem emocional nos relacionamentos; a ampliação da interassistencialidade pelo casal longo.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a afinidade energética da dupla composta em retrovidas; a qualificação da psicofera pessoal a partir das autorreciclagens; o desassédio multidimensional inter pares; a vivência multidimensional do casal, pre-dispondo à sustentação dos autenfrentamentos; o parafato de o casal atual ter passado multiexis-

tencial; a multidimensionalidade de todo relacionamento; as possíveis retrovidas conjuntas gerando elevado grau de afinidade na atual existência; as projeções assistenciais realizadas em conjunto; a telepatia espontânea entre o casal denotando a harmonia no relacionamento; as paracicatrizes dos parceiros evolutivos; a alcova energeticamente blindada.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo respeito-acolhimento*; o *sinergismo bagagem de vida atual-bagagem de vidas pretéritas*; o *sinergismo da afetividade sadia*; o *sinergismo longevidade lúcida-produtividade ampliada*; o *sinergismo autorrespeito-heterorrespeito*; o *sinergismo tene-pessimismo-duplismo*; o *sinergismo viagens internacionais-mundividência pessoal*.

**Principiologia:** a admissão do *princípio grupal de juntos se ir mais longe*; a utilização do *princípio da empatia evolutiva* na interassistência; o convívio sadio resguardado pelo *princípio admiração-discordância*; o *princípio da lealdade e da amizade na convivência diária*; o *princípio do diálogo* embasando a intercompreensão e a convivialidade; o *princípio de o pequeno erro não anular o montante dos grandes acertos*.

**Codigologia:** o *código duplista de Cosmoética (CDC)*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado nas relações interpessoais; o CDC permitindo interassistência por meio do labcon doméstico; o *código de convivialidade*.

**Teoriologia:** a *teoria da interprisão grupocármica*.

**Tecnologia:** a *técnica da dupla evolutiva*; a *técnica da inversão existencial* mais arrojada, difícil, entretanto exequível; a *técnica da fórmula DD (diálogo-desinibição)*; a *técnica da autoconfiança existencial* facilitando o relacionamento frutífero do casal.

**Voluntariologia:** a *autodisponibilidade para voluntariar da conscin na meia-idade*; o *voluntariado duplista na mesma Instituição Conscienciocêntrica (IC)* fortalecendo a interação do casal; o *trabalho voluntário comunitário* realizado pela dupla longaeva.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Duplologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Duplologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da união do casal longo tempo perante conscins e consciexes*; o *efeito de a união só terminar com a des soma do cônjuge*; o *efeito das reciclagens pessoais nas reciclagens do casal*; o *efeito esclarecedor dos debates cosmoéticos*.

**Neossinapsologia:** a *construção de neossinapses ao longo da união*.

**Ciclogia:** o *ciclo ajudar-ser ajudado*; o *ciclo das autossuperações*; o *ciclo das oportunidades evolutivas aproveitadas*; o *ciclo das autorrevisões*; o *ciclo das tentativas e acertos continuados*; o *ciclo diálogo-consenso*; o *ciclo escutar-falar*; o *ciclo pacificação íntima-convivialidade madura*; o *ciclo silêncio-escuta ativa-comunicação pontual*; o *entendimento do ciclo evolutivo*.

**Binomiologia:** a aplicação do *binômio admiração-discordância* na superação de momentos críticos; o *binômio independência-interdependência*; o *binômio afetividade-discernimento*; o *binômio discernimento-equilíbrio emocional*; o *binômio otimismo-bom humor* denotando o perfil do casal; o *binômio pequenas mudanças-grandes conquistas*; o *binômio qualidade de vida-quantidade de vida*.

**Interaciologia:** a *interação casamento-intrafiscalidade*; a *interação liberdade-união estável*.

**Crescendologia:** o *crescendo assistência entre afins-amizade interativa*; o *crescendo casal convencional-dupla evolutiva*; o *crescendo da intercooperação entre os pares*; o *crescendo da troca de conhecimentos*; o *crescendo exigências-concessões*.

**Trinomiologia:** a *beleza consciencial expressa no trinômio energia-empatia-assistencialidade*; o *abertismo consciencial pelo trinômio energia-simpatia-alegria*; o *trinômio afeição-empatia-anticonflituosidade*; o *trinômio conciliação-reconciliação-intercooperação*.

**Polinomiologia:** as interrelações embasadas no *polinômio solidariedade-honestidade-seriedade-confiabilidade*; o *polinômio dedicação-paciência-afeto-perdão*; o *polinômio duplista compromisso-lealdade-delicadeza-constância*; o *polinômio pensar bem-querer bem-agir bem-viver bem*; o *polinômio realçar trafores-atenuar trafores-proporcionar acertos-produzir harmonização*; o *polinômio saber ouvir-saber perguntar-saber falar-saber conviver*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo finitude da vida intrafísica / infinitude da existencia-lidade consciencial*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de, quanto mais a consciência conhece a si mesma, melhor compreende os outros*.

**Politicologia:** a assistenciocracia; a meritocracia; a cosmoeticocracia.

**Legislogia:** a *lei da atração dos afins*; a *lei do maior esforço* aplicada ao entrosamento harmonioso e produtivo dos duplistas.

**Filiologia:** a *atenciofilia*; a *autoconviviofilia*; a *compreensiofilia*; a *debatofilias*; a *familiofilia*; a *harmoniofilia*; a *pacienciofilia*; a *paraconviviofilia*; a *vivenciofilia*; a *pacificofilias*.

**Sindromologia:** a *síndrome da insegurança econômica*; a *superação da síndrome da autovitimização*; a *eliminação da síndrome da patopensenidade*; a *libertação da síndrome da competição*; a *remissão da síndrome do egoísmo*; as consequências no casal da *síndrome do ninho vazio* substituídas pelo trabalho voluntário; os riscos da inatividade intelectual na *síndrome de Alzheimer*.

**Maniologia:** a *superação da mania de controlar*; a *reversão da mania de se permitir ser controlado por outrem*; a *mania de agradar sempre*.

**Mitologia:** o *mito da alma gêmea*; o *mito da segurança na união*; o *mito da mudança sem esforço*.

**Holotecologia:** a *experimentoteca*; a *socioteca*; a *intrafiscoteca*; a *sexoteca*; a *convivioteca*; a *maturoteca*; a *evolucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Longevologia*; a *Duplologia*; a *Conviviologia*; a *Grupocarmologia*; a *Holomaturologia*; a *Sociologia*; a *Intrafiscologia*; a *Interassistenciologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Recexologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** o *casal longo*; a *conscin intermissivista*; a *isca humana lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *conscin automotivada*; a *dupla longa*; o *pré-serenão vulgar*; o *ser interassistencial*; o *casal íntimo*; o *casal multidimensional*.

**Masculinologia:** o *compassageiro evolutivo*; o *acoplamentista*; o *amparador intrafísico*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *autassediado*; o *autodesassediado*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *reeducador*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *pesquisador*; o *projeto* consciente; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *compassageira evolutiva*; a *acoplamentista*; a *amparadora intrafísica*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *autassediada*; a *autodesassediada*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *reeducadora*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *pesquisadora*; a *projeto*ra consciente; a *tertuliana*; a *teletertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens duplogus*; o *Homo sapiens longevalis*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens teaticus*; o *Homo sapiens desassediador*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** casal longo de *reciclantes* = aquele composto por dupla de conscins aplicantes da *técnica da recéxis*; casal longo de *inversores* = aquele composto por dupla de conscins aplicantes da *técnica da invéxis*.

**Culturologia:** a *cultura milenar do casamento*; a nosografia da *cultura do casamento arranjado*; a *cultura da interassistência a 2*.

**Propósito.** O casal longo lúcido forma-se com propósito interassistencial, predisposto a criar ambientes favoráveis na união, no auxílio e melhoria da família e nas interações sociais e profissionais.

**Conviviologia.** Sob a ótica da *Experimentologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 11 posturas ou condições encontradas com frequência nos casais longos de convivialidade sadia:

01. **Afetividade sadia.** O ato de não descuidar com as manifestações de afeto.
02. **Apoio.** A disponibilidade para apoio mútuo nos momentos críticos.
03. **Comunicação.** O diálogo franco e aberto.
04. **Confiança.** O respeito à individualidade aumentando a interconfiança.
05. **Cuidado.** A disponibilidade para os cuidados mútuos.
06. **Empatia.** A afinidade e a *interação empática*, por vezes construída em muitas ressonâncias em comum.
07. **Entendimento.** A resolução dos impasses a partir do entendimento das diferenças do casal.
08. **Familiaridade.** A sensação de intensa familiaridade entre os parceiros afetivos.
09. **Lealdade.** O compromisso e a lealdade com os valores evolutivos assumidos pelo casal.
10. **Parceria.** A amizade e a parceria em todas as circunstâncias.
11. **Respeito.** As manifestações de apreço e respeito pela privacidade mútua.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o casal longo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade duradoura:** Duplologia; Neutro.
02. **Afetividade na terceira idade:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Amizade duplista:** Duplismologia; Homeostático.
04. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
05. **Compromisso duplocármico:** Duplocarmologia; Homeostático.
06. **Confiança:** Confianciologia; Homeostático.
07. **Desafio da longevidade ativa:** Intrafisiologia; Homeostático.
08. **Duplismo reflexivo:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Duplocarma:** Duplocarmologia; Homeostático.
10. **Inteligência longa:** Somatologia; Neutro.
11. **Jovialidade sem idade:** Temperamentologia; Homeostático.
12. **Longevidade produtiva:** Intrafisiologia; Homeostático.
13. **Mito do amor romântico:** Psicossomatologia; Neutro.
14. **Parcimônia antievolutiva:** Antievoluciologia; Nosográfico.
15. **Relação transformadora:** Conviviologia; Homeostático.

## A LONGEVIDADE DA PARCERIA EVOLUTIVA POR MEIO DA CONVIVÊNCIA SADIA RESULTA EM FRUTOS EXISTENCIAIS A SEREM COLHIDOS PELA DUPLA AO LONGO DA RESSOMA, AO MODO DA INTERASSISTENCIALIDADE.

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, identifica o atual estágio da convivência com o parceiro ou parceira? Almeja formar casal longo-evolutivo?

### Filmografia Específica:

1. **O Amor é Estranho.** Título Original: *Love is Strange*. País: EUA; Grécia; Brasil. Data: 2014. Duração: 94 minutos; Gênero: Drama; & Romance. Idade (censura): 12 anos. Idioma: Inglês; & Russo. Cor: Colorido. Legenda: Inglês; & Português (em DVD). Direção: Ira Sachs. Elenco: John Lithgow, Alfred Molina, Darren E. Burrows; & Marisa Tomei. Produção: *Parts and Labor*; & *Faliero House Productions*. Direção de Arte: *Alpha Filmes / Pandora Filmes*. Roteiro: Ira Sachs; & Mauricio Zacharias. Production Co: *Parts and Labor*; *Faliero House Productions*; & *Film-50*. Sinopse: O filme narra a história de 2 homens vivendo juntos há 39 anos (John Lithgow e Alfred Molina) e se casam após a legalização do casamento igualitário.

### Bibliografia Específica:

1. **Balona, Malú; Autocura através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade;** pref. Marina Thomaz; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 342 p.; 2 seções; 11 caps.; 18 E-mails; 1 entrevista; 56 enus.; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinóticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 5 websites; 1 posf.; 20 infográficos; 20 cenografias; 56 filmes; 265 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 126.

2. **Vieira, Waldo; Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 534 a 537.

3. **Idem; Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E-mails; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 websites; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 599 e 600.

4. **Idem; Waldo; Homo sapiens reurbanisatus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 389, 577, 644, 704, 707, 733, 1.034 e 1.055.

5. **Idem; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 320 a 321 e 991.

6. **Idem; Manual da Dupla Evolutiva;** revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 208 p.; 40 caps.; 20 E-mails; 88 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 teste; 17 websites; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2012; páginas 23, 57, 79 e 149.

7. **Idem; Projectiology: A Panorama of Experiences of the Consciousness Outside of the Human Body (Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano);** revisores Cristina Arakaki; *et al.*; trad. Kevin de La Tour; & Simone de La Tour; XVI + 1.232 p.; 522 caps.; 18 seções; 145 abrevs.; 1 cronologia; 27 E-mails; 1.156 enus.; 43 ilus.; 2 websites; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 8ª Ed. Special Edition; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 275, 612 e 740.

### Webgrafia Específica:

1. **Folha de Londrina.com; Para Muitos Casais Idosos no Japão o Casamento é a Estrada para a Alienação;** publicado 23.03.2000; Jornal online; diário; Seção: Geral; Londrina; PR; disponível em: <http://www.folhadelondrina.com.br/geral/para-muitos-casais-idosos-no-japao-o-casamento-e-a-estrada-para-a-alienacao-br-font-size-5788.html>; acesso em 26.10.17; 22h46.

2. Paese, Vítor; Mendonça, Ana Luisa; & Mota, Josiana; *Estudo sugere que Pessoas com Menos Experiência têm Mais Chances de Casamentos Duradouros*; *Uai.com*; Portal dos Mineiros; Publicado 15.09.2014; Seção: *Saúde Plena*; 2 enus.;12 fotos; 4 ilus.; Belo Horizonte; MG; disponível em: [https://www.google.com.br/search?source=hp&q=psicologos+vitor+paese%2C+ana+luiza+mendonça+e+josiana+mota&oq=psicologos&gs\\_l=psy](https://www.google.com.br/search?source=hp&q=psicologos+vitor+paese%2C+ana+luiza+mendonça+e+josiana+mota&oq=psicologos&gs_l=psy), acesso em: 26.10.17; 22h38.

A. F. S.