

CHANTAGEM EMOCIONAL (MANIPULACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *chantagem emocional* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, controlar, conduzir ou manipular a vontade alheia por meio da indução do sentimento de culpa, medo e obrigação visando atender aos próprios interesses, de modo egoísta e inconsequente, aproveitando-se da vulnerabilidade afetiva alheia.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O vocábulo *chantagem* vem do idioma Francês, *chantage*, “ato de extorquir sob ameaças”. Surgiu em 1899. O termo *emocional* procede do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Apareceu em 1922.

Sinonimologia: 1. Chantagem sentimental. 2. Manipulação emocional. 3. Pressão emocional. 4. Coerção emocional.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 16 cognatos derivados do vocábulo *chantagem*: *chantadura*; *chantageação*; *chantageada*; *chantageado*; *chantageador*; *chantageadora*; *chantageamento*; *chantagear*; *chantageável*; *chantagismo*; *chantagista*; *chantagístico*; *chantagística*; *chantajada*; *chantajado*; *chantajar*.

Antonimologia: 1. Antimanipulação emocional. 2. Antimanobra emocional. 3. Chantagem financeira.

Estrangeirismologia: o *know-how* da manipulação; o *modus operandi* emocional pessoal; o *deficit* afetivo; o *turning point* da independência emocional.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do antidiscernimento quanto às automanifestações emocionais manipuladoras.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Chantagem: auto-corrupção explícita*.

Coloquiologia: o ato de *forçar a barra* para conseguir algo; a evitação de *engolir* o outro; as *lágrimas de crocodilo*; o *manteiga derretida*; o dito da *boca para fora*; o ardiloso não *dá ponto sem nó*; a má intenção de *atuar por debaixo dos panos*; o *golpe baixo*; o *boneco de ventríloquo*; o *jogar verde para colher maduro* e obter benefícios; o ato de *jogar na cara* favores do passado; a obediência cega para não *ficar mal na fita*; o *pulo do gato* para sair do círculo vicioso.

Proverbiologia: – *Amar-te sempre, implorar-te nunca*.

Ortopensatologia: – “**Chorologia.** Importa estudarmos as abordagens técnicas às lágrimas. A maioria dos choros não apresenta motivo lógico. Grande número de mulheres chora por **chantagem emocional**. No universo da Psicologia, há multidões de mulheres choronas na infatibilidade exposta através das lágrimas”.

Filosofia: o Chantagismo; o servilismo; o *Gersismo*; o abertismo consciencial.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da manipulação interconsciencial; a necessidade da diferenciação pensênica diante dos incômodos do chantagista; a afinização pensênica de companhias patológicas; a blindagem energética às pressões holopensênicas nosográficas; os intrusopenses; a intrusopensenedade; os xenopenses; a xenopensenedade; os reciclopenses; a reciclopensenedade; os ortopenses; a ortopensenedade.

Fatologia: a chantagem emocional; o desequilíbrio emocional; a promessa de vingança; a sutileza da coerção, por vezes, quase imperceptível; a fragilização emocional; as mensagens subliminares emitindo sinais para denegrir o outro; a tragédia anunciada pelas ameaças do torturador psicológico; a heterexigência; a resolução de atender à exigência do outro; a evitação da sub-

serviência; as negociações perversas da violência emocional; o escondimento da vítima chantageada sustentando condutas anticosmoéticas; as insinuações vitimizadas; o choro como forma de chamar a atenção; o sensacionalismo mentiroso; o sentimento de estar preso à situação chantageadora; a forma direta ou indireta de colocar o outro para baixo; os queixumes; a felicidade condicionada ao outro; a falta de empatia do algoz com a vítima; a busca pela aprovação e aceitação; a responsabilidade deslocada; as lamúrias; as expectativas não atendidas; a reação exagerada do chantagista; o descaso; o pseudopedido com “jeitinho” e carinho mascarando a ordem; o uso dos filhos para conseguir o desejado; a autopreservação da autestima por questões de sobrevivência; a confiança recíproca; a decisão de não ceder às chantagens; a assertividade na hora de dizer não ao chantagista; a autonomia da escolha pessoal; a refratariedade à frustração; a Higiene Conscien- cial; o direito de expor os próprios desejos; a libertação da opinião alheia; a vontade de melhorar a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a dependência das energias conscienciais (ECs) alheias; os bloqueios energéticos causados pela assimilação simpáti- ca (assim); o acoplamento com o chantagista, necessitando da desassimilação das energias (desas- sim); a eliminação dos bagulhos energéticos; a autoconscientização multidimensional (AM); o acesso à comunidade extrafísica (comunex) homeostática; a conexão com a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo nosográfico* *egoísmo-emocionalismo-irracionalidade*; o *sinergismo patológico chantagem emocional-permissividade*; o *sinergismo desdramatização- equilíbrio emocional*.

Principiologia: os *princípios pessoais do caráter e respeito*, não negociáveis; o *princí- pio de o menos doente assistir ao mais doente*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do po- sicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC) priorizando o melhor para todos os envolvidos, sempre.

Teoriologia: a *teoria da interpretação grupocármica* não compreendida pelo chantagista; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE).

Tecnologia: a *teática da dupla evolutiva* (DE) sem chantagens ou sufocações; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*.

Voluntariologia: o *voluntário cético-otimista-cosmoético* (COC); o *voluntariado da Co- munidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI) contribuindo para a melhoria das interrelações.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; os *labo- ratórios conscienciológicos grupais de desassédio mentalsomático* (*Tertuliarium*, *Holociclo*, *Ho- loteca*) favorecendo a convivência sadia.

Colegiologia: os *Colégios Invisíveis da Conscienciologia* (CIC) oportunizando o conví- vio com amizades evolutivas.

Efeitologia: o *efeito antifraterno das chantagens emocionais*; o *efeito negativo da raiva*; o *efeito das energias negativas contra o chantagista*; o *efeito do rolo compressor das inutilida- des*, onipresentes na dimensão humana; o *efeito do Curso Intermissoivo* (CI) *pré-ressomático*.

Neossinapsologia: as *neossinapses obtidas através do aprendizado da escuta atenta* me- lhorando a comunicação; as *neossinapses advindas da clareza da percepção da real motivação do chantagista*.

Ciclologia: o *ciclo vicioso chantagem-ameaça-culpa-obediência*; o *ciclo alternante emoci- onalismo-sentimento equilibrado*; o *fim do ciclo vítima-algoz*; o *ciclo evolutivo pessoal* (CEP); o *ciclo identificação do tipo de manipulação-posicionamento assertivo cosmoético-definição de limites profiláticos*.

Enumerologia: o exagero; a cena; o histrionismo; a dramatização; o catastrofismo; o desprezo; a vitimização. O chique; a pirraça; a birra; a manha; o silêncio; a irritabilidade; a raiva.

Binomiologia: o *binômio chantagem-dependência*; o *binômio diálogo-desinibição* (DD); o *binômio falta de explicitação-desejo da adivinhação alheia*; o *binômio dissimulação de enfermidade-chantagem emocional*; o *binômio articulação-manipulação*; a vivência do *binômio admiração-discordância* enquanto medida profilática.

Interaciologia: a *interação aprisionamento emocional-tentativa de suicídio*; a *interação chantagem emocional-coerção doméstica*; a *interação vulnerabilidade de sentimento da vítima-manipulação consciencial do algoz*; a *interação desqualificação constante-imagem distorcida*; a *interação vítima-herói*.

Crescendologia: o *crescendo manipulador mudança de assunto-mudança de estratégia*.

Trinomiologia: o *trinômio coerção-punição-controle*; o *trinômio pedido-explicação-tempo para pensar*; o *trinômio lavagem subcerebral-lavagem cerebral-lavagem paracerebral*; o *trinômio amor errado-chantagem-sofrimento*; o *trinômio interassistencial acolhimento-orientação-encaminhamento*.

Polinomiologia: o *polinômio exploração-manipulação-chantagem-barganha*; o *polinômio exigência-resistência-pressão-ameaça-aquiescência-repetição*.

Antagonismologia: o *antagonismo processo emocional / processo racional*; o *antagonismo troca / chantagem*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o silêncio poder falar e às vezes gritar*; o *paradoxo de dizer não, na hora certa, poder significar sim para si próprio*; o *paradoxo de ser preferível a mais dura realidade à mais doce ilusão*.

Politicologia: a eliminação da autocracia; a proexocracia.

Legislogia: a *lei de causa e efeito* nas interrelações emocionais patológicas; a *lei do maior esforço evolutivo na aplicação da tarefa*.

Filiologia: a conscienciofilia; a fraternofilia.

Fobiologia: o medo de ser abandonado(a); o medo de perder coisas ou pessoas.

Sindromologia: a extinção da *síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a superação da *síndrome da dominação*; a evitação da *síndrome do coitadismo*; o impedimento da reflexão pela *síndrome do ansiosismo*; a manipulação pela *síndrome do bonzinho*; a autovitimização pela *síndrome do ninho vazio*; a eliminação da *síndrome da abstinência da Baratrofera* (SAB).

Maniologia: a mania de pedir tempo a cada conflito; a mania de querer agradar a tudo e a todos.

Holotecologia: a egoteca; a abjuncioteca; a convivioteca; a evolucioteca; a gregarioteca; a recexoteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Manipulaciologia; a Dissimulaciologia; a Anticosmoeticologia; a Autassediologia; a Enganologia; a Mentirologia; a Parapatologia; a Egologia; a Conviviologia; a Histrionologia; a Intencionologia; a Cosmoeticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin chantagista; a conscin chantageada; a conscin castigadora; a conscin autopunitiva; a conscin sofredora; a conscin tentalizadora; a conscin exclusivista; a conscin mimada; a criança birrenta; a conscin franca; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desesperado; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o pai; o filho; o sogro; o genro; o ardiloso; o controlador; o dissimulado; o dominador; o egoísta; o exigente; o inseguro; o intimidador; o manipulador; o narcisista; o repressor; o salvador; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existen-

cial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a mãe; a filha; a sogra; a nora; a ardilosa; a controladora; a dissimulada; a dominadora; a egoísta; a exigente; a insegura; a intimidadora; a manipuladora; a narcisista; a repressora; a salvadora; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens manipulator*; o *Homo sapiens emotionalis*; o *Homo sapiens vindicator*; o *Homo sapiens antiassistentialis*; o *Homo sapiens conscientia trafalaris*; o *Homo sapiens mediocris*; o *Homo sapiens dissimulator*; o *Homo sapiens affectuosus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: chantagem emocional *responsabilizadora* = aquela inculcando no outro a culpa da própria infelicidade, manipulando pelo afeto; chantagem emocional *ameaçadora* = aquela inculcando no outro o medo de possível punição.

Culturologia: a *cultura do emocionalismo*; a *cultura da chantagem emocional*; a *cultura da afetividade sadia*.

Caracterologia. Sob a ótica da *Psicossomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 14 frases comuns do chantageador buscando o malestar e a culpabilidade alheia:

01. **Abandono.** *Vou adoecer se você me abandonar.*
02. **Agressividade.** *Sou agressivo porque você me provoca.*
03. **Ameaça.** *Vou te deixar se você fizer isso.*
04. **Cobrança.** *Esqueceu de todos os presentes dados a você?*
05. **Culpa.** *Estou desapontado com você, não é tão boa quanto pensava.*
06. **Dependência.** *Faço muito por você, retribui dessa maneira?*
07. **Distorção.** *Sua atitude mostra já não gostar de mim.*
08. **Ingratidão.** *Esqueceu da conta paga por mim para você?*
09. **Negocinho.** *Se você for aprovado no curso escolhido por mim, vou te dar a viagem.*
10. **Obediência.** *Ou você aceita, ou te excluo do grupo.*
11. **Obrigação.** *Meu bem-estar depende de você.*
12. **Promessa.** *Se me der outra chance, eu vou mudar.*
13. **Punição.** *Se insistir nessa ideia, vou te deixar de castigo.*
14. **Vitimização.** *Vou ficar magoado e triste se você sair.*

Tipologia. Sob a ótica da *Parapatologia*, eis, na ordem alfabética, 5 tipos de chantagem emocional:

1. **Chantagem cínica.**
2. **Chantagem explícita.**
3. **Chantagem implícita.**
4. **Chantagem psicológica.**
5. **Chantagem silenciosa.**

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a chantagem emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assistido insatisfazível:** Interassistenciologia; Nosográfico.
02. **Binômio violência doméstica–manipulação emocional:** Antievoluciologia; Nosográfico.
03. **Choro:** Psicossomatologia; Neutro.
04. **Cobrança constrangedora:** Constrangimentologia; Neutro.
05. **Comparação depreciativa:** Comparaciologia; Nosográfico.
06. **Conscin controladora:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Conscin dissimulada:** Dissimulaciologia; Nosográfico.
08. **Conscin manipuladora:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Conscin vigarista:** Enganologia; Nosográfico.
10. **Ganho secundário:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Megamanipulabilidade:** Evoluciologia; Neutro.
12. **Narcisismo:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Paradesconfiômetro:** Autovigilanciologia; Neutro.
14. **Síndrome da dominação:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Síndrome do bonzinho:** Psicossomatologia; Nosográfico.

O CHANTAGISTA EMOCIONAL MANIPULA, MUITAS VEZES, DE MODO SUTIL, EXIGINDO DO OUTRO O ATENDIMENTO DE CAPRICHOS E DEMANDAS PESSOAIS. VALE A AUTO-LUCIDEZ EM PROL DAS INTERRELAÇÕES LIBERTÁRIAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já promoveu chantagens emocionais recorrentes? Qual atitude tomou para mudar a situação? Obteve algum proveito?

Bibliografia Específica:

01. **Balona, Malu; *Autocura através da Reconciliação: Estudo Prático sobre Afetividade***; pref. 1ª edição Marina Thomaz; pref. 2ª edição Daniel Muniz; pref. 3ª edição Cristina Arakaki; pref. 4ª edição Allan Gurgel; revisor Marcelo Bellini; 368 p.; 2 seções; 11 caps.; 124 adágios; 23 *E-mails*; 1 entrevista; 56 enus.; 2 escalas; 1 esquema; 1 foto; 10 gráfs.; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinóticos; 4 questionários; 3 séries harmônicas; 2 tabs.; 18 técnicas; 5 teorias; 21 *websites*; glos. 86 termos; 25 infográficos; 20 cenografias; 84 filmes; posf.; 338 refs.; 28 webgrafias; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; enc.; sob.; 4ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 65, 120 e 204.
02. **Gesing, Alzira; *Intenção: Manifestação Atributológica da Consciência***; revisores Liege Trentin; *et al*; 182 p.; 18 caps.; glos. 282 termos; 19 filmes; 58 refs.; 2 anexos; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2017; página 33.
03. **Lopes, Adriana; *Sensos Evolutivos & Contrasensos Regressivos: O Estudo Contrapontado do Autodis-cernimento quanto à Maturidade Consciencial***; pref. Antonio Pitaguari; revisores Dayane Rossa; *et al*; 640 p.; 3 seções; 44 caps.; 9 citações; 391 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 8 tabs.; 22,5 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2017; página 204.
04. **Martins, Eduardo; *Higiene Consciencial: Reconquistando a Homeostase no Microuniverso Consciencial***; pref. Rui Bueno; revisor Equipe de Revisores da Editares; 396 p.; 6 seções; 46 caps.; 24 *E-mails*; 1 microbiografia; 91 enus.; 18 quadros; 12 infográficos; 1 foto; 59 refs.; alf.; ono.; 19 *websites*; 23 x 16 cm.; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 97, 189, 301 e 311.
05. **Teles, Mabel; *Profilaxia das Manipulações Conscienciais***; colaboradores Eduardo Ferreira; & Ivo Valente; pref. Flávia Guzzi; revisores Ana Flávia Magalhães; Cathia Caporali; Cesar Cordioli; Cristiane Ferraro; Dulce Daou; Erotides Louly; Flávio Buonomato; Giselle Razera; Júlio Almeida; & Rosemere Victoriano; 346 p.; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 10 endereços; 223 enus.; 10 filmografias; 1 foto; 1 microbiografia; 32 perguntas; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 182 termos; 344 refs.; 1 apênd.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia

gia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 33, 40, 45, 47, 66, 85, 178 a 180 e 222.

06. **Vicenzi**, Luciano; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisores Gisele Salles; *et al.*; 200 p.; 8 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 87, 89 a 92 e 140.

06. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 247.

07. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 323, 605 e 626.

08. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 333.

09. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivoculares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 133.

10. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 461, 533, 552, 648 e 731.

C. N.