

COLÉGIO INVISÍVEL DA LONGEVOLOGIA (COLEGIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *Colégio Invisível da Longevidologia* é a organização não institucional, multidimensional, composta por estudiosos e pesquisadores da Conscienciologia interessados em desenvolver e aprofundar o conhecimento da longevidade lúcida, produtiva e saudável, fomentando produções tarísticas e intercâmbios científicos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *colégio* vem do idioma Latim, *collegium*, “ação de ser colega; colégio; confraria; associação; corporação”, e este de *collega*, “companheiro do mesmo ofício; colega”. Surgiu no Século XIV. O termo *invisível* deriva também do idioma Latim, *invisibilis*, “invisível”, e este de *videre*, “conhecer ou perceber pela visão”. Apareceu no Século XV. A expressão *Colégio Invisível* foi criada por Robert Boyle (1627–1691), considerado o predecessor informal da *Royal Society*. A palavra *longevo* procede do mesmo idioma Latim, *longaevus*, “idoso; anoso; longo; que vive muito tempo”. Surgiu no Século XVI. O elemento de composição *logia* provém do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

Sinonimologia: 1. *Colégio Invisível de Pesquisadores da Longevidologia*. 2. União informal de pesquisadores da Longevidologia. 3. Comunidade científica não institucional de Longevidologia.

Neologia. As 3 expressões compostas *Colégio Invisível da Longevidologia*, *minigescon do Colégio Invisível da Longevidologia* e *megagescon do Colégio Invisível da Longevidologia* são neologismos técnicos da Colegiologia.

Antonimologia: 1. *Colégio Invisível da Ciência Convencional*. 2. *Colégio Invisível da Invexologia*. 3. Centro de convivência do idoso. 4. Instituição de assistência ao idoso.

Estrangeirismologia: o *know-how* do aproveitamento máximo da longevidade; o *curriculum vitae* veterano; o *background* experiencial acumulado pelo *long lived*; o *checkup* periódico; o aproveitamento da *lifetime* restante; o *full time* interassistencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência consciencial.

Megapensenologia. Eis 2 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Existem longevos lúcidos. Inexistem longevos obesos.*

Proverbologia. Eis provérbio chinês relacionado ao tema: – *O segredo da longevidade é comer a metade, andar o dobro e rir o triplo.*

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. **“Envelhecimento.** O envelhecimento lúcido não é doença comum e nem dessoria antecipada, mas para a conscin autorganizada pode ser a melhor fase da existência humana. A **auto-lucidez** é a essência do bem-estar”. “Os **prazeres** do envelhecimento existem e podem ser melhores e mais gratificantes do que os da juventude, contudo, dependem do temperamento pessoal quando evoluído”.

2. **“Longevidade.** A **longevidade humana** levará este Planeta Terra ao Estado Mundial porque a maturidade dos habitantes um dia prevalecerá no seio da população”.

3. **“Velhice.** A **velhice** é a melhor fase existencial, obviamente, desde que com relativa saúde, memória e autojuízo crítico”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Longevidologia; o holopensene pessoal da auto-pesquisa na terceira e quarta idades; a flexibilidade pensênica do idoso lúcido; o holopensene da

longevidade produtiva; o holopensene da antivitimização na terceira idade, os maturopenses; a maturopensidade; a autorreeducação pensênica permanente; o holopensene da interassistencialidade entre longevos; o holopensene acolhedor do longo intermissivista; os autopatopenses; a constatação da autopatopensidade do longo atento; a vivência pessoal autodesassediada após a sobrelevação de intrusões pensênicas; o holopensene da projetabilidade lúcida cultivado há décadas; os ortopenses; a ortopensidade do longo proexista.

Fatologia: a rede organizada de pesquisadores da Ciência Longevologia; os encontros virtuais e presenciais para debate e troca de ideias; a convivência fraterna e alegre dos integrantes do *Colégio Invisível da Longevologia*; as experiências motivadoras de intercâmbio de pesquisas sobre longevidade; o interesse em autopesquisas focadas na longevidade saudável e produtiva; a aprendizagem trazida pelas comorbidades; a autoconsciência das limitações físicas inerentes à condição longa; o sobrepujamento dos traumas; a investigação dos alimentos favoráveis ao antienvhecimento cerebral; os fármacos prolongando a qualidade da vida humana na Terra; a colheita da escolha pelo equilíbrio holossomático ao longo da vida; a evitação dos monoideísmos estagnantes; o cultivo seletivo das relações sociais; o rompimento com os critérios convencionais do modo de viver; a autestima cosmoética vivenciada; o esforço pela estabilização emocional; o aumento dos gerentes em bancos escolares; o predomínio da mentalsomaticidade na terceira e quarta idades; a suplantação das resistências ao uso de tecnologias mais avançadas; o manejo dos aparelhos eletrônicos compensando as dificuldades somáticas; a previdência financeira servindo de estofo na velhice; a autoconscientização, pelo pesquisador longo, dos traques superados; o destemor quanto ao autoposicionamento consciencial facilitado pelo maior despojamento na velhice; a liberdade de expressão alcançada pelo idoso; a organização prévia do *kit dessoma*; a importante compreensão da cremação; a autodisposição interassistencial tardia; o balanço das renúncias lúcidas efetuadas ao longo da vida; o desapego ao prestígio, poder e posição; a priorização evolutiva pré-intermissiva; a força presencial chancelada pela teaticidade longa; a maturescência potencializando o aproveitamento dos traques; o objetivo do intermissivista longo de tornar-se líder interassistencial; as gestações conscienciais propiciando o autorrevezamento lúcido; o *Colégio Invisível* sendo prenúncio de futura instituição da Longevologia.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o aumento dos extrapolacionismos parapsíquicos vicenciados por longevos; as parapercepções maduras facilitadoras do cumprimento da proéxis; os aportes paragenéticos reconhecidos e utilizados pelo longo intermissivista; a prática da tenepes mantendo o parapsiquismo ativo na terceira e quarta idades; os *insights* de amparadores orientando escolhas assentadas no autorrevezamento; as manifestações parapsíquicas geridas pelo mentalsoma; o irrompimento do psicossoma favorecendo a segunda dessoma e a lucidez intermissiva; o acesso às inspirações de amparadores para a realização do projeto de moradia de longevos na Cognópolis Foz do Iguaçu; o intercâmbio extrafísico entre conscins pré-dessomantes e consciexes pré-ressomantes; a potencial conquista da desperticidade na terceira e quarta idades; o abertismo consciencial do longo na condição de minipeça lúcida do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; a possibilidade do alcance da ofiex, ainda nesta vida, com a longevidade.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo da colaboração mútua entre os integrantes do grupo*; o *sinergismo do aprendizado grupal*; o *sinergismo anticonflitividade-amizade*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio conscienciocêntrico dos Colégios Invisíveis*; os *princípios cosmoéticos orientando a convivialidade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

Teoriologia: a teoria da evolução consciencial em grupo; a teoria da inteligência evolutiva (IE) aplicada à longevidade produtiva; as teorias da longevidade; a teoria de viver intrafisiicamente até os 120 anos com saúde; a teoria dos acertos grupocármicos.

Tecnologia: a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica acelerando a História Pessoal; a técnica da Duplologia vivenciada por longevos; as técnicas de mobilização das energias revitalizando o soma; as técnicas de viver evolutivamente, desde a infância, favorecendo o compléxis; as técnicas para o cultivo da memória; as técnicas da saúde mental.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico dos longevos na Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI); o voluntariado autoral tarístico na longevidade; o voluntariado tenepessístico dos longevos no Planeta.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autorrecexologia; o laboratório conscienciológico da Assistenciologia; o laboratório conscienciológico Sere-narium; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Longevologia; o Colégio Invisível da Tenepessologia; o Colégio Invisível da Despertologia; o Colégio Invisível da Dessomatologia; o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Parageneticologia; o Colégio Invisível da Ressomatologia.

Efeitologia: o efeito das auto e heterorretratações multidimensionais a partir da exposição das autopesquisas; o efeito do bom humor na convivialidade do longo; o efeito do exemplarismo da longevidade produtiva para os jovens; o efeito autopacificador em aceitar os próprios limites; o efeito das opções da juventude impactando o idoso; os efeitos desrepressores da transcendência das paixões mundanas; os efeitos salutareis da atividade física.

Neossinapsologia: as neossinapses adquiridas pelo longo neofílico; as neossinapses derivadas das recins contínuas objetivando a lucidez pós-dessomática; as neossinapses advindas das ponderações nos autoposicionamentos; as neossinapses decorrentes da prática da docência conscienciológica.

Ciclogia: o ciclo seriexológico reaproximando consciências em múltiplas vidas com objetivos em comum de maxiproéxis.

Enumerologia: a maturidade mentalsomática; a maturidade autocognitiva; a maturidade extrafísica; a maturidade conviviológica; a maturidade cosmovisiológica; a holomaturidade consciencial; a maturidade universalista vivenciada no maxifraternismo interassistencial.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio diálogo-respeito; o binômio intelectualidade-sabedoria de vida; o binômio estudo-semperaprendência.

Interaciologia: a interação megafraterna conscins-consciexes afinizadas ao estudo da longevidade terrena; a interação assistencial entre as diferentes experiências dos integrantes do grupo; a interação crianças-idosos; a interação entre gerações; a interação cuidadores-idosos dependentes.

Crescendologia: o crescendo geronte carente-geronte assistido-geronte assistente.

Trinomiologia: o trinômio Colégio Invisível-Instituição Conscienciocêntrica (IC)-Empresa Conscienciológica (EC); o trinômio inteligência-conhecimento-sabedoria; o trinômio segurança-mobilidade-acessibilidade; o trinômio dinheiro-tempo-saúde; o trinômio moréxis-megascon-autorrevezamento evolutivo.

Polinomiologia: o polinômio superação das frustrações-aceitação das impossibilidades-ponderação dos resultados-reperspectivação da proéxis.

Antagonismologia: o antagonismo velhice / mocidade; o antagonismo bom humor / car-rancismo; o antagonismo longevidade produtiva / longevidade desaproveitada; o antagonismo aprendizado sem sofrimento / sofrimento sem aprendizado; o antagonismo compléxis / despreocupação seriexológica; o antagonismo exaltação da juventude / valorização da velhice; o anta-gonismo conversas edificantes / colóquios saudosistas.

Paradoxologia: o paradoxo da autossuficiência conjugada à necessidade da grupalida-de para evoluir consciencialmente; o paradoxo de o corpo debilitado poder abrigar consciência

strong profile; o paradoxo de o jovem poder aprender a cuidar de si mesmo atendendo idosos; o paradoxo de o binômio competência-sabedoria estar associado à idade madura, na fase do envelhecimento cerebral; o paradoxo de a conscin longa sentir-se décadas mais jovem; o paradoxo de a idade avançada não significar maturidade consciencial.

Politicologia: a gerontocracia; a paradiplomacia; a conscienciocracia; a experimentocracia; a recinocracia; a discernimentocracia; a meritocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço pessoal nas escolhas evolutivas; a lei da inseparabilidade grupocármica; as leis da Evoluciologia; o Estatuto do Idoso (Lei N. 10.741 / 2003).

Filiologia: a pesquisofilia; a parassociologia; a gregariologia; a comunicofilia; a bibliofilia; a xenofilia; a cosmoeticofilia.

Fobiologia: a tanatofobia; a fobia à dependência; a gerontofobia.

Sindromologia: a síndrome de Peter Pan; a síndrome do ostracismo; a síndrome de Gabriela.

Maniologia: a mania de juntar coisas; a mania de repetir causos; a mania de contar vantagens; a mania de doenças; a mania de resistir a mudanças; a mania de falar sozinho.

Mitologia: o mito da eterna juventude.

Holotecologia: a gerontoteca; a intelectoteca; a mentalsomatoteca; a mnemoteca; a somatoteca; a verponoteca; a parapsicoteca.

Interdisciplinologia: a Colegiologia; a Interassistenciologia; a Taristicologia; a Cronobiologia; a Autorganizaciologia; a Autodesassediologia; a Holomaturologia; a Paraprocedenciologia; a Pré-Intermissiologia; a Autopriorologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin longa; a conscin madura; a conscin vulgar; a conscin isca interassistencial; a conscin lúcida; a conscin *large*; a consciex Manacá amparadora da longevidade; o ser desperto; a semiconsciex.

Masculinologia: o cuidador; o geronte; o idoso; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o projetor consciente; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o maxidissidente ideológico; o reciclante existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista.

Femininologia: a cuidadora; a geronte; a idosa; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a projetora consciente; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a maxidissidente ideológica; a reciclante existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista.

Hominologia: o *Homo sapiens longevalis*; o *Homo sapiens communitarius*; o *Homo sapiens parapoliticologus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens amicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens compromissus*; o *Homo sapiens exemplarissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minigescon do Colégio Invisível da Longevologia* = a publicação de artigos escritos pelos pesquisadores; *megagescon do Colégio Invisível da Longevologia* = a publicação de tratado da especialidade conscienciológica redigido pelos pesquisadores.

Culturologia: a cultura da autocoerência; a cultura da autenticidade; a superação da cultura da pressa; a cultura da paciência; a cultura da *semperaprendência*.

Especialidades. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 20 disciplinas dentro do universo da Longevologia para os interessados em ampliar os conhecimentos sobre o tema:

01. **Adaptaciologia.**
02. **Androssomatologia.**
03. **Autorrevezamentologia**
04. **Centenariologia.**
05. **Cronologia.**
06. **Dessomatologia.**
07. **Geneticologia.**
08. **Gerontocerebrologia.**
09. **Gerontologia.**
10. **Ginossomatologia.**
11. **Higienologia.**
12. **Holomaturologia.**
13. **Inventariologia.**
14. **Macrossomatologia.**
15. **Ortopensenologia.**
16. **Parageneticologia.**
17. **Paraprofilaxiologia.**
18. **Paratecnologia.**
19. **Pré-Intermissiologia.**
20. **Reeducaciologia.**

Objetivos. O *Colégio Invisível da Longevologia* tem enquanto propósitos basilares: promover o estudo e o debate sobre o autenfrentamento da longevidade; desdramatizar a velhice; propiciar a profilaxia da melancolia, visando o continuísmo e a lucidez na longevidade saudável e produtiva sob o enfoque do paradigma consciencial.

Curiosologia. Eis, em ordem alfabética, 6 cidades ou regiões denominadas *blue zones*, onde as pessoas são mais longevas, ultrapassando o centenário:

1. **Icária:** Grécia.
2. **Loma Linda:** Estados Unidos.
3. **Okinawa:** Japão.
4. **Península de Nicoya:** Costa Rica.
5. **Sardenha:** Itália.
6. **Vilcabamba:** Equador.

Envelhecimento. Eis, em ordem decrescente, os 5 países com maior número de habitantes em idade acima de 65 anos no mundo (Ano-base: 2020):

1. **Japão:** 126,8 milhões; 27,8% da população.
2. **Itália:** 60,59 milhões; 21,37% da população.
3. **Grécia:** 10,77 milhões; 20,68% da população.
4. **Portugal** 10,31 milhões; 19,15% da população.
5. **Finlândia:** 5,5 milhões; 20,66% da população.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *Colégio Invisível da Longevologia*, indicados para a ex-

pansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
02. **Aprendizado convivencial:** Interaciologia; Neutro.
03. **Autodiscernimento alimentar:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autorreeducação na maturidade:** Recexologia; Homeostático.
05. **Checkup somático:** Profilaxiologia; Homeostático.
06. **Conscin centenária:** Intrafisicologia; Neutro.
07. **Desafio da longevidade ativa:** Intrafisicologia; Homeostático.
08. **Educação infinita:** Reeducaciologia; Homeostático.
09. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
10. **Exemplologia:** Parapedagogiologia; Neutro.
11. **Grupopensene:** Materpensenologia; Neutro.
12. **Inseparabilidade grupocármica:** Grupocarmologia; Neutro.
13. **Longevidade desaproveitada:** Perdologia; Nosográfico.
14. **Longevidade produtiva:** Intrafisicologia; Homeostático.
15. **Velhice assumida:** Autodiscernimentologia; Homeostático.

O COLÉGIO INVISÍVEL DA LONGEVOLOGIA OBJETIVA ESTUDAR E INTERASSISTIR, POR MEIO DA PUBLICAÇÃO E DOAÇÃO DAS AUTOPESQUISAS DOS INTEGRANTES, APOIADAS NO PRINCÍPIO DO EXEMPLARISMO PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, considera a importância de estudar a longevidade produtiva desde a juventude? Já inclui no planejamento proexológico participar ativamente do *Colégio Invisível da Longevidologia*?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 351, 538 e 539.
2. **Idem, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 596, 991 e 1.681.
3. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 233.
4. **Idem;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 238, 320, e 366 a 374.

Webgrafia Específica:

1. **Dinheiro Vivo;** *Caderno Demografia*; de 25.01.2019; disponível em <<https://www.dinheirovivo.pt/life-style/galeria/estes-sao-os-5-paises-mais-velhos-do-mundo-e-portugal-esta-entre-eles/>>; acesso em 10.04.20; 20h10.
2. **Duarte, Tales Luciano;** *O Segredo das 5 Zonas Azuis do Planeta onde a Morte demora a chegar*; artigo; 10 fotos; 5 enumerações; 1 mapa; 1 ref.; disponível em <<https://yogui.co/o-segredo-das-5-zonas-azuis-do-planeta-que-a-morte-demora-chegar/>>; acesso em 10.04.20.

R. D. S.