

**COLÉGIO INVISÍVEL DA LONGEVOLOGIA
(COLEGIOLÓGIA)**

I. Conformática

Definologia. O *Colégio Invisível da Longevoologia* é a organização não institucional, multidimensional, composta por estudiosos e pesquisadores da Conscienciologia interessados em desenvolver e aprofundar o conhecimento da longevidade lúcida, produtiva e saudável, fomentando produções tarísticas e intercâmbios científicos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *colégio* vem do idioma Latim, *collegium*, “ação de ser colega; colégio; confraria; associação; corporação”, e este de *collega*, “companheiro do mesmo ofício; colega”. Surgiu no Século XIV. O termo *invisível* deriva também do idioma Latim, *invisibilis*, “invisível”, e este de *videre*, “conhecer ou perceber pela visão”. Apareceu no Século XV. A expressão *Colégio Invisível* foi criada por Robert Boyle (1627–1691), considerado o predecessor informal da *Royal Society*. A palavra *longevo* procede do mesmo idioma Latim, *longaevus*, “idoso; anoso; longevo; que vive muito tempo”. Surgiu no Século XVI. O elemento de composição *logia* provém do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

Sinonimologia: 1. *Colégio Invisível de Pesquisadores da Longevoologia*. 2. União informal de pesquisadores da Longevoologia. 3. Comunidade científica não institucional de Longevoologia.

Neologia. As 3 expressões compostas *Colégio Invisível da Longevoologia*, *minigescon do Colégio Invisível da Longevoologia* e *megagescon do Colégio Invisível da Longevoologia* são neologismos técnicos da Colegiologia.

Antonimologia: 1. *Colégio Invisível da Ciência Convencional*. 2. *Colégio Invisível da Invexologia*. 3. Centro de convivência do idoso. 4. Instituição de assistência ao idoso.

Estrangeirismologia: o *know-how* do aproveitamento máximo da longevidade; o *curriculum vitae* veterano; o *background* experencial acumulado pelo *long lived*; o *checkup* periódico; o aproveitamento da *lifetime* restante; o *full time* interassistencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência consciential.

Megapensenologia. Eis 2 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Existem longevos lúcidos. Inexistem longevos obesos*.

Proverbiologia. Eis provérbio chinês relacionado ao tema: – *O segredo da longevidade é comer a metade, andar o dobro e rir o triplo*.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Envelhecimento.** O envelhecimento lúcido não é doença comum e nem dessoma antecipada, mas para a consciência autorganizada pode ser a melhor fase da existência humana. A **auto-lucidez** é a essência do bem-estar”. “Os **prazeres** do envelhecimento existem e podem ser melhores e mais gratificantes do que os da juventude, contudo, dependem do temperamento pessoal quando evoluído”.

2. “**Longevidade. A longevidade humana** levará este Planeta Terra ao Estado Mundial porque a maturidade dos habitantes um dia prevalecerá no seio da população”.

3. “**Velhice. A velhice** é a melhor fase existencial, obviamente, desde que com relativa saúde, memória e autojuízo crítico”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Longevoologia; o holopensene pessoal da autopesquisa na terceira e quarta idades; a flexibilidade pensêntica do idoso lúcido; o holopensene da

longevidade produtiva; o holopensene da antivitimização na terceira idade, os maturopenses; a maturopensenidade; a autorreeducação pensônica permanente; o holopensene da interassistencialidade entre longevos; o holopensene acolhedor do longevo intermissivista; os autopatopenses; a constatação da autopatopensenidade do longevo atento; a vivência pessoal autodesassediada após a sobrelevação de intrusões pensênicas; o holopensene da projetabilidade lúcida cultivado há décadas; os ortopenses; a ortopensenidade do longevo proexista.

Fatologia: a rede organizada de pesquisadores da Ciência Longevologia; os encontros virtuais e presenciais para debate e troca de ideias; a convivência fraterna e alegre dos integrantes do *Colégio Invisível da Longevologia*; as experiências motivadoras de intercâmbio de pesquisas sobre longevidade; o interesse em autopesquisas focadas na longevidade saudável e produtiva; a aprendizagem trazida pelas comorbidades; a autoconsciência das limitações físicas inerentes à condição longeva; o sobrepujamento dos traumas; a investigação dos alimentos favoráveis ao antienvelhecimento cerebral; os fármacos prolongando a qualidade da vida humana na Terra; a colheita da escolha pelo equilíbrio holossomático ao longo da vida; a evitação dos monoideísmos estagnantes; o cultivo seletivo das relações sociais; o rompimento com os critérios convencionais do modo de viver; a autestima cosmoética vivenciada; o esforço pela estabilização emocional; o aumento dos gerentes em bancos escolares; o predomínio da mentalsomaticidade na terceira e quarta idades; a suplantação das resistências ao uso de tecnologias mais avançadas; o manejo dos aparelhos eletrônicos compensando as dificuldades somáticas; a previdência financeira servindo de estofo na velhice; a autoconscientização, pelo pesquisador longevo, dos traços superados; o destemor quanto ao autoposicionamento consciencial facilitado pelo maior despojamento na velhice; a liberdade de expressão alcançada pelo idoso; a organização prévia do *kit dessoma*; a importante compreensão da cremação; a autodisposição interassistencial tardia; o balanço das renúncias lúcidas efetuadas ao longo da vida; o desapego ao prestígio, poder e posição; a priorização evolutiva pré-intermissiva; a força presencial chancelada pela teaticidade longeva; a maturescência potencializando o aproveitamento dos traços; o objetivo do intermissivista longevo de tornar-se líder interassistencial; as gestações conscienciais propiciando o autorrevezamento lúcido; o *Colégio Invisível* sendo prenúncio de futura instituição da Longevologia.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o aumento dos extrapolacionismos parapsíquicos vicenciados por longevos; as parapercepções maduras facilitadoras do cumprimento da proéxis; os aportes paragenéticos reconhecidos e utilizados pelo longevo intermissivista; a prática da tenepe mantendo o parapsiquismo ativo na terceira e quarta idades; os *insights* de amparadores orientando escolhas assentadas no autorrevezamento; as manifestações parapsíquicas geridas pelo mentalsoma; o irrompimento do psicossoma favorecendo a segunda dessoma e a lucidez intermissiva; o acesso às inspirações de amparadores para a realização do projeto de moradia de longevos na Cognópolis Foz do Iguaçu; o intercâmbio extrafísico entre consciências pré-dessomantes e consciências pré-ressomantes; a potencial conquista da desperticidade na terceira e quarta idades; o abertismo consciencial do longevo na condição de minipeça lúcida do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; a possibilidade do alcance da ofix, ainda nesta vida, com a longevidade.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o sinergismo da colaboração mútua entre os integrantes do grupo; o sinergismo do aprendizado grupal; o sinergismo anticonflitividade-amizade.

Principiologia: o princípio da descrença (PD); o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio conscienciocêntrico dos Colégios Invisíveis; os princípios cosmoéticos orientando a convivialidade.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC); o código grupal de Cosmoética (CGC).

Teoriologia: a teoria da evolução consciencial em grupo; a teoria da inteligência evolutiva (IE) aplicada à longevidade produtiva; as teorias da longevidade; a teoria de viver intrafisicamente até os 120 anos com saúde; a teoria dos acertos grupocármicos.

Tecnologia: a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica acelerando a História Pessoal; a técnica da Duplologia vivenciada por longevos; as técnicas de mobilização das energias revitalizando o soma; as técnicas de viver evolutivamente, desde a infância, favorecendo o compléxis; as técnicas para o cultivo da memória; as técnicas da saúde mental.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico dos longevos na Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI); o voluntariado autoral tarístico na longevidade; o voluntariado tenepessístico dos longevos no Planeta.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autorganiziology; o laboratório conscienciológico da Autopensoenologia; o laboratório conscienciológico da Autorrecessologia; o laboratório conscienciológico da Assistenciología; o laboratório conscienciológico Sere-narium; o laboratório conscienciológico da Autoproexología; o laboratório conscienciológico da Autopesquisología.

Cologiologia: o Colégio Invisível da Longevelogia; o Colégio Invisível da Tenepessologia; o Colégio Invisível da Despertología; o Colégio Invisível da Dessimatología; o Colégio Invisível da Holomaturológia; o Colégio Invisível da Parageneticología; o Colégio Invisível da Ressomatología.

Efeitologia: o efeito das auto e heterorretratações multidimensionais a partir da exposição das autopesquisas; o efeito do bom humor na convivialidade do longevo; o efeito do exemplarismo da longevidade produtiva para os jovens; o efeito autopacificador em aceitar os próprios limites; o efeito das opções da juventude impactando o idoso; os efeitos desrepressores da transcendência das paixões mundanas; os efeitos salutares da atividade física.

Neossinapsologia: as neossinapses adquiridas pelo longevo neofílico; as neossinapses derivadas das recins contínuas objetivando a lucidez pós-dessomática; as neossinapses advindas das ponderações nos autoposicionamentos; as neossinapses decorrentes da prática da docência conscienciológica.

Ciclogia: o ciclo seriexológico reaproximando consciências em múltiplas vidas com objetivos em comum de maxiproéxis.

Enumerologia: a maturidade mentalsomática; a maturidade autocognitiva; a maturidade extrafísica; a maturidade conviológica; a maturidade cosmovisiológica; a holomaturidade consciencial; a maturidade universalista vivenciada no maxifraternismo interassistencial.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio diálogo-respeito; o binômio intelectualidade-sabedoria de vida; o binômio estudo-semperaprendênciâa.

Interaciología: a interação megafraterna conscins-consciezes afinizadas ao estudo da longevidade terrena; a interação assistencial entre as diferentes experiências dos integrantes do grupo; a interação crianças-idosos; a interação entre gerações; a interação cuidadores-idosos dependentes.

Crescendología: o crescendo geronte-carente-geronte assistido-geronte assistente.

Trinomiología: o trinômio Colégio Invisível-Instituição Conscienciacêntrica (IC)-Empresa Conscienciológica (EC); o trinômio inteligência-conhecimento-sabedoria; o trinômio segurança-mobilidade-acessibilidade; o trinômio dinheiro-tempo-saúde; o trinômio moréxis-mega-gescon-autorrevezamento evolutivo.

Polinomiología: o polinômio superação das frustrações-aceitação das impossibilidades-ponderação dos resultados-reperspectivação da proéxis.

Antagonismología: o antagonismo velhice / mocidade; o antagonismo bom humor / carancismo; o antagonismo longevidade produtiva / longevidade desaproveitada; o antagonismo aprendizado sem sofrimento / sofrimento sem aprendizado; o antagonismo compléxis / despreocupação seriexológica; o antagonismo exaltação da juventude / valorização da velhice; o antagonismo conversas edificantes / colóquios saudosistas.

Paradoxología: o paradoxo da autossuficiência conjugada à necessidade da grupalidade para evoluir consciencialmente; o paradoxo de o corpo debilitado poder abrigar consciência

strong profile; o paradoxo de o jovem poder aprender a cuidar de si mesmo atendendo idosos; o paradoxo de o binômio competência-sabedoria estar associado à idade madura, na fase do envelhecimento cerebral; o paradoxo de a consciência longeava sentir-se décadas mais jovem; o paradoxo de a idade avançada não significar maturidade consciencial.

Politicologia: a gerontocracia; a paradiplomacia; a conscienciocracia; a experimentocracia; a recinocracia; a discernimentocracia; a meritocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço pessoal nas escolhas evolutivas; a lei da inseparabilidade grupocármbica; as leis da Evoluciología; o Estatuto do Idoso (Lei N. 10.741 / 2003).

Filiología: a pesquisofilia; a parassociosfilia; a gregariofilia; a comunicofilia; a bibliofilia; a xenofilia; a cosmoeticofilia.

Fobiología: a tanatofobia; a fobia à dependência; a gerontofobia.

Sindromología: a síndrome de Peter Pan; a síndrome do ostracismo; a síndrome de Gabriela.

Maniología: a mania de juntar coisas; a mania de repetir causos; a mania de contar vantagens; a mania de doenças; a mania de resistir a mudanças; a mania de falar sozinho.

Mitología: o mito da eterna juventude.

Holotecología: a gerontoteca; a intelectoteca; a mentalsomatoteca; a mnemoteca; a somatoteca; a verponoteca; a parapsicoteca.

Interdisciplinología: a Colegiología; a Interassistenciología; a Taristicología; a Cronobiología; a Autorganizaciología; a Autodesassedisiología; a Holomaturológia; a Paraprocedenciología; a Pré-Intermissiología; a Autopriorología.

IV. Perfilología

Elencología: a consciência longeava; a consciência madura; a consciência vulgar; a consciência isca interassistencial; a consciência lúcida; a consciência *large*; a consciência Manacá amparadora da longevidade; o ser desperto; a semiconsciência.

Masculinología: o cuidador; o geronte; o idoso; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciólogo; o consciênciômetro; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o convívioólogo; o duplista; o duplólogo; o proexistente; o proexólogo; o reeducador; o projetor consciente; o epicon lúcido; o escritor; o evoluinte; o exemplarista; o intelectual; o maxidissidente ideológico; o reciclanse existencial; o tenepesta; o ofixista; o parapercepcionista.

Femininología: a cuidadora; a geronte; a idosa; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecissora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a consciênciômetro; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convíviologa; a duplista; a duplóloga; a proexistente; a proexóloga; a reeducadora; a projetora consciente; a epicon lúcida; a escritora; a evoluinte; a exemplarista; a intelectual; a maxidissidente ideológica; a reciclanse existencial; a tenepesta; a ofixista; a parapercepcionista.

Hominología: o *Homo sapiens longevitalis*; o *Homo sapiens communitarius*; o *Homo sapiens parapoliticologus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens amicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens compromissus*; o *Homo sapiens exemplarissimus*.

V. Argumentología

Exemplología: *minigescon do Colégio Invisível da Longevología* = a publicação de artigos escritos pelos pesquisadores; *megagescon do Colégio Invisível da Longevología* = a publicação de tratado da especialidade conscienciológica redigido pelos pesquisadores.

Culturologia: a cultura da auto-coerência; a cultura da autenticidade; a superação da cultura da pressa; a cultura da paciência; a cultura da semperaprendênciâa.

Especialidades. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 20 disciplinas dentro do universo da Longevologia para os interessados em ampliar os conhecimentos sobre o tema:

01. **Adaptaciología.**
02. **Androssomatología.**
03. **Autorrevezamentología**
04. **Centenariología.**
05. **Cronología.**
06. **Dessomatología.**
07. **Geneticología.**
08. **Gerontocerebrologia.**
09. **Gerontología.**
10. **Ginosomatología.**
11. **Higienología.**
12. **Holomaturolología.**
13. **Inventariología.**
14. **Macrossomatología.**
15. **Ortopensenología.**
16. **Parageneticología.**
17. **Paraprofilaxiología.**
18. **Paratecnología.**
19. **Pré-Intermissiología.**
20. **Reeducaciología.**

Objetivos. O Colégio Invisível da Longevologia tem enquanto propósitos basilares: promover o estudo e o debate sobre o autenfrentamento da longevidade; desdramatizar a velhice; propiciar a profilaxia da melancolia, visando o continuísmo e a lucidez na longevidade saudável e produtiva sob o enfoque do paradigma consciencial.

Curiosología. Eis, em ordem alfabética, 6 cidades ou regiões denominadas *blue zones*, onde as pessoas são mais longevas, ultrapassando o centenário:

1. **Icária:** Grécia.
2. **Loma Linda:** Estados Unidos.
3. **Okinawa:** Japão.
4. **Península de Nicoya:** Costa Rica.
5. **Sardenha:** Itália.
6. **Vilcabamba:** Equador.

Envelhecimento. Eis, em ordem decrescente, os 5 países com maior número de habitantes em idade acima de 65 anos no mundo (Ano-base: 2020):

1. **Japão:** 126,8 milhões; 27,8% da população.
2. **Itália:** 60,59 milhões; 21,37% da população.
3. **Grécia:** 10,77 milhões; 20,68% da população.
4. **Portugal** 10,31 milhões; 19,15% da população.
5. **Finlândia:** 5,5 milhões; 20,66% da população.

VI. Acabativa

Remissiología. Pelos critérios da *Mentalsomatología*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o Colégio Invisível da Longevologia, indicados para a ex-

pansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
02. **Aprendizado convivencial:** Interaciologia; Neutro.
03. **Autodiscernimento alimentar:** Mental somatologia; Homeostático.
04. **Autorreeducação na maturidade:** Recexologia; Homeostático.
05. **Checkup somático:** Profilaxiologia; Homeostático.
06. **Conscin centenária:** Intrafisiologia; Neutro.
07. **Desafio da longevidade ativa:** Intrafisiologia; Homeostático.
08. **Educação infinita:** Reeducaciologia; Homeostático.
09. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
10. **Exemplologia:** Parapedagogiologia; Neutro.
11. **Grupopensene:** Materpensenologia; Neutro.
12. **Inseparabilidade grupocármica:** Grupocarmologia; Neutro.
13. **Longevidade desaproveitada:** Perdologia; Nosográfico.
14. **Longevidade produtiva:** Intrafisiologia; Homeostático.
15. **Velhice assumida:** Autodiscernimentologia; Homeostático.

O COLÉGIO INVISÍVEL DA LONGEVOLOGIA OBJETIVA ESTUDAR E INTERASSISTIR, POR MEIO DA PUBLICAÇÃO E DOAÇÃO DAS AUTOPESQUISAS DOS INTEGRANTES, APOIADAS NO PRINCÍPIO DO EXEMPLARISMO PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, considera a importância de estudar a longevidade produtiva desde a juventude? Já inclui no planejamento proexológico participar ativamente do *Colégio Invisível da Longevoologia*?

Bibliografia Específica:

1. Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 351, 538 e 539.
2. **Idem**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapenses trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 596, 991 e 1.681.
3. **Idem**; *Manual dos Megapenses Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguri; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 E-mails; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 websites; glos. 12.576 termos (megapenses trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 233.
4. **Idem**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 E-mails; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráf.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 websites; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 238, 320, e 366 a 374.

Webgrafia Específica:

1. **Dinheiro Vivo; Caderno Demografia;** de 25.01.2019; disponível em <<https://www.dinheirovivo.pt/life-style/galeria/estes-são-os-5-paises-mais-velhos-do-mundo-e-portugal-esta-entre-eles/>>; acesso em 10.04.20; 20h10.
2. **Duarte**, Tales Luciano; *O Segredo das 5 Zonas Azuis do Planeta onde a Morte demora a chegar*; artigo; 10 fotos; 5 enumerações; 1 mapa; 1 ref.; disponível em <<https://yogui.co/o-secreto-das-5-zonas-azuis-do-planeta-que-a-morte-demora-chegar/>>; acesso em 10.04.20.