

## **COMPENSAÇÃO MENTALSOMÁTICA** (INTRAFISICOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *compensação mentalsomática* é o ato ou efeito de a conscin lúcida compensar as perdas ou deficiências do soma, geradas pelo envelhecimento, por meio dos recursos acumulados do mentalsoma.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *compensação* vem do idioma Latim, *compensatio*, “compensação; equivalente; balanço; troca; permuta; recompensa; remuneração”, de *compensare*, “compensar; contrapesar; por em paralelo, em comparação; avaliar”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *mental* procede do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; pensamento; inteligência”. Surgiu no Século XV. A palavra *somática* provém do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Compensação proexológica. 2. Contrapartida mentalsomática. 3. Contrabalanço mentalsomático. 4. Equilíbrio existencial.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 21 cognatos derivados do vocábulo *compensação*: *compensabilidade; compensada; compensado; compensador; compensadora; compensar; compensativa; compensativo; compensatória; compensatório; compensável; descompensação; descompensada; descompensado; descompensar; incompensabilidade; incompensação; incompensada; incompensado; incompensável; supercompensação*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *compensação mentalsomática*, *compensação mentalsomática inversora* e *compensação mentalsomática reciclante* são neologismos técnicos da Intrafisicologia.

**Antonimologia:** 1. Descompensação somática. 2. Desequilíbrio senil.

**Estrangeirismologia:** a *open mind*; o *upgrade intelectual*.

**Atributologia:** domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto às prospectivas parapsíquicas, evolutivas e autorrevezadoras na vida humana.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Gerontologia; os gerontopensenes; a gerontopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucionopensenes; a evolucionopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; a manutenção da autopensenização produtiva ao longo de toda a vida intrafísica.

**Fatologia:** a compensação mentalsomática; o envelhecimento bem-sucedido; as vantagens do envelhecimento; as vantagens dos cabelos brancos; o autogerenciamento das perdas e ganhos; a restrição somática pelas perdas do envelhecimento; o potencial adaptativo individual; a inteligência pragmática; a criatividade aplicada à vida prática; as estratégias compensatórias da vida intelectual; a compensação dos declínios irrecuperáveis com habilidades preservadas; a eficácia no uso de recursos auxiliares para manutenção da produtividade; o aspecto produtivo, racional, da longevidade humana; o otimismo para se viver produtivamente na dimensão humana; a defesa do soma; a autorganização; as perdas advindas do envelhecimento do soma a serem compensadas em cada pessoa; a terceira idade; a quarta idade; a hipomnésia; a autodisposição menor; as mazelas pessoais cronicificadas; as comorbidades.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a força do paracérebro contrabalançando as limitações somáticas.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo* *exercícios físicos–exercícios intelectuais*; o *sinergismo paracérebro–cérebro–soma*.

**Principiologia:** o *princípio da função vitalizar o órgão*; o *princípio da descrença*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria da evolução compulsória*.

**Tecnologia:** a *técnica do mentalsoma ultrapassar o soma*; as *técnicas de viver evolutivamente em qualquer faixa etária*; as *técnicas autoconscienciométricas promotoras da visão realista e atualizada individualmente do binômio autocapacidades–autolimitações*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Paracronologia*; o *Colégio Invisível dos Gerontes*.

**Efeitologia:** o *efeito positivo das prioridades*; o *efeito da mente sã na saúde corporal*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses predominando sobre as retrassinapses*.

**Ciclogia:** o *ciclo vital da experiência humana*; o *ciclo ressomático infância–adolescência–juventude–adulthood–maturidade*.

**Binomiologia:** o *binômio hábitos sadios–rotinas úteis*; o *binômio maximizar ganhos–minimizar perdas*.

**Interaciologia:** a *interação trabalho–repouso*; a *interação holossomática–homeostática favorecendo as compensações entre os veículos de manifestação da consciência*.

**Crescendologia:** o *crescendo quantidade de vida–qualidade de vida*.

**Trinomiologia:** o *trinômio gerontológico fatura de experiências (Erudiciologia)–fatura econômico–financeira–fatura de doenças (comorbidades)*; o *trinômio seleção–otimização–compensação*; o *trinômio profilaxia–preservação–longevidade*.

**Polinomiologia:** o *polinômio dieta nutritiva–sono repousante–ginástica regular–agilidade cerebral*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo automaturidade consciencial / epopeia do envelhecimento*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo declínio somático–aperfeiçoamento intelectual*.

**Politicologia:** a *democracia direta*; a *gerontocracia*.

**Legislogia:** as *leis da Tanatologia*; a *lei do maior esforço evolutivo*.

**Filiologia:** a *cognofilia*; a *intelectofilia*; a *preservação da neofilia desde a infância*.

**Mitologia:** a *anulação do mito sobre o declínio da capacidade de aprendizagem no envelhecimento*.

**Holotecologia:** a *gerontoteca*; a *cronoteca*; a *somatoteca*; a *intelectoteca*; a *cerebroteca*; a *mentalsomatoteca*; a *neuroteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Intrafisiologia*; a *Holossomatologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Autopriorologia*; a *Autoproexologia*; a *Autorrevezamentologia*; a *Evoluciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Parapercepciologia*; a *Interassistenciologia*; a *Gerontologia*; a *Erudiciologia*; a *Consciencioterapia*.

### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; o *ser cético–otimista–cosmoético (COC)*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofieixista*; o *paraper-*

cepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o geronte lúcido.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a geronte lúcida.

**Hominologia:** o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens compensator*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens provectus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cerebrealis*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens orthopensenicus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** compensação mentalsomática *inversora* = a da conscin lúcida interessada e dedicada ao planejamento da longevidade pessoal útil desde a adolescência; compensação mentalsomática *reciclante* = a da conscin lúcida dedicada ao resguardo da longevidade pessoal útil na idade madura.

**Culturologia:** a *cultura da longevidade humana*; a *Multiculturologia da Gerontologia*.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Holossomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 ganhos pessoais, racionais, compensatórios e teáticos advindos do envelhecimento somático, ou da longevidade humana, quando lúcida e resguardada pela própria conscin:

01. **Acervo intelectual:** a Inventariologia pessoal do essencial; os originais intelectuais.
02. **Autexperiência:** o encaminhamento da autoproéxis.
03. **Automotivação:** consolidada através das décadas de experiência.
04. **Autorganização:** subjetiva e objetiva; intrafísica e parapsíquica.
05. **Autoridade moral:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) consolidado.
06. **Economia pessoal estabelecida:** o pé-de-meia economizado e disponível.
07. **Hiperlucidez:** quanto às prioridades evolutivas.
08. **Infraestrutura existencial:** estabelecida em todos os níveis.
09. **Sinalética energética e parapsíquica:** em nível maduro.
10. **Verbação pessoal:** exemplificada com o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a compensação mentalsomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem bioenergética:** Energossomatologia; Neutro.
02. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.
03. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
04. **Aquecimento neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
05. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Confrontação urbanística:** Intrafisiologia; Homeostático.

07. **Conscin tricerebral:** Cerebrologia; Neutro.
08. **Cronoevoluciologia:** Autevoluciologia; Neutro.
09. **Desafio da Conscienciologia:** Autopesquisologia; Homeostático.
10. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
11. **Direção megafocal:** Proexologia; Neutro.
12. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
13. **Exercitação neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Meta existencial final:** Proexologia; Homeostático.
15. **Vida humana:** Intrafisicologia; Neutro.

***A TÉCNICA DA COMPENSAÇÃO DAS PERDAS GERADAS  
PELO ENVELHECIMENTO, POR MEIO DOS RECURSOS  
DO MENTALSOMA, CONSTITUI PROVIDÊNCIA INTELIGENTE  
PARA TODOS OS INTERMISSIVISTAS PROEXISTAS.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, vem aplicando as técnicas de compensação das perdas geradas pelo envelhecimento através do mentalsoma? Desde quando?