

## CONSCIN LONGEVA LÚCIDA (LONGEVOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *conscin longaeva lúcida* é a consciência intrafísica, homem ou mulher, com idade avançada, capaz de interagir com auto e heterorrespeito na convivência qualificada dos percalços da existência, demonstrando entendimento teático acerca da multidimensionalidade e atitudes coerentes quanto à evolução individual e grupal.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *consciência* vem do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O prefixo *intra* deriva igualmente do idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior; no intervalo de; durante; no recinto de; próximo ao centro; interiormente”. O termo *físico* procede também do idioma Latim, *physicus*, e este do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Apareceu no Século XIII. A palavra *longevo* provém do idioma Latim, *longaevus*, “idoso; anoso; longo; que vive muito tempo”. Surgiu no Século XVI. O vocábulo *lúcida* origina-se igualmente do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Apareceu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Geronte multidimensionalmente atilado. 2. Conscin idosa percuci-ente. 3. Ancião lúcido polissêmico. 4. Idoso argucioso poliédrico.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *conscin longaeva lúcida*, *conscin longaeva lúcida pré-intermissivista* e *conscin longaeva lúcida intermissivista* são neologismos técnicos da Longe-vo-logia.

**Antonimologia:** 1. Geronte inconsciente. 2. Conscin idosa alienada. 3. Conscin aco-modada.

**Estrangeirismologia:** o *checkup* clínico periódico; o *know-how* conviviológico; o *up-grade* interconsciencial; o *right timing* evolutivo; o *kit* dessoma.

**Atributologia:** domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à autonomia intelectual longevo-lógica.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Lucidez: poder longaevo*.

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Longevidade.** A *longevidade*, quando lúcida, é uma grande prova da **inteligência** humana”. “A **longevidade**, seja na vida humana ou na autovivência em período extrafísico, somente é relavante se dedicada à aplicação interassistencial através da lucidez e do discernimento do mentalsoma”.

2. “**Lucidez.** Quem tem **lucidez** está, paradoxalmente, próximo de tudo e distante de tudo”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da longevidade lúcida produtiva; o holopensene pessoal do equilíbrio consciencial; o holopensene da Autocuidadologia Holossomática; o holopensene pessoal da antivitimização; o autesforço de manutenção da higidez pensênica por décadas; as atitudes sensatas perante as pressões holopensênicas; a autorreducação pensênica exemplarista; a pensenidade em prol da autestima sadia; o holopensene pessoal da retribuição evolutiva; o holopensene pessoal da evolução autoconsciente; os lucidopenses; a lucidopense-nidade; os prioropenses; a prioropensenidade; os ortopenses; a busca da ortopensenidade; os gerontopenses; a gerontopensenidade; os evoluciopenses; a evoluciopensenidade; os convi-

viopenses; a conviviopensenidade; os maturopenses; a maturopensenidade; a expressão da autopenização na maturidade consciencial.

**Fatologia:** a reciclagem existencial; a prontidão para a renovação; o neoprocessamento da conduta pessoal; o atacadismo consciencial; o autodesempenho; a autorganização; a condição do autoimperdoador; a agilização da eficácia; a versatilidade; a autotransformação para melhor; a reviravolta positiva no entrecruzamento da existência; a mudança de cenário existencial; a autossuperação evolutiva; o reforço pessoal da potencialização construtiva; a moréxis; a melhoria do saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); os acertos grupocármicos; os solilóquios pessoais decisivos; a *inteligência evolutiva* (IE); o recolhimento íntimo; a hora das autorreflexões magnas; a reciclagem existencial (recéxis); a reciclagem intraconsciencial (recin); a aceitação e superação das limitações físicas, psíquicas e emocionais; a aproximação familiar em torno do longo pré-dessomático; a convivência fraterna de familiares com o nonagenário; a necessidade de revezamento dos cuidadores para o equilíbrio da saúde somática; o cuidador sendo peça-chave para o equilíbrio emocional do idoso e familiares; a possibilidade de reencontros com integrantes do grupocarma ressomados na mesma existência; a autocompetência evolutiva; a segurança íntima nos procedimentos; o autossuprimento das necessidades intraconscienciais; a libertação prazerosa das interprisões grupocármicas; o ato de vislumbrar o lado melhor das conscins e das situações; o ato de minimizar as adversidades; a manutenção do bom humor perante os contrafluxos existenciais; a autodeterminação; o hábito de leitura desde a infância; a autovigilância da saúde pessoal; as necessidades dos idosos; a fase intrafísica quando os pais viram filhos; os cuidados paliativos; os placebos; a resiliência; a dessoria com dignidade; a cremação sendo escolha pela saída ecológica e bioenergética eficaz da vida humana; o autexemplarismo interassistencial na elaboração dos testamentos vital e de doação de bens materiais; a venda, doação ou destruição dos bens do dessorado visando a libertação dos apegos; a autorganização antecipada em vida dos documentos pessoais; o registro à dispensa das cerimônias fúnebres usuais; a casa arrumada; as contas e impostos pagos; a ausência de segredos; o rompimento e a desconstrução das crenças tradicionais; o autoposicionamento explícito; o tratamento cosmoético ao corpo físico da consciência dessorada; a dessoria sendo individual, intransferível e imutável; o equilíbrio emocional dos entes e amigos próximos facilitando a hiperacuidade do dessorante; a autolucidez registrando a felicidade, satisfação íntima e gratificação pela existência vivida.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático ao longo de toda a vida humana; o parafato de a dessoria, em si, não representar *upgrade* consciencial evolutivo, sendo mera desativação do soma ou troca de dimensão existencial; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o paracontato com familiares dessorados; o foco da importância e prioridade da exclusão dos assédios extrafísicos interconscienciais; a amparabilidade multidimensional; as repercussões da proximidade do retorno à paraprocedência; o auxílio extrafísico antecipatório do amparador; o autopreparo multidimensional para o choque da dessoria; a profilaxia da parapsicose pós-dessomática; a acolhida extrafísica sadia; a possibilidade da projeção consciencial do adeus; o preparo multidimensional da dessoria lúcida sendo exemplo para todos.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo conhecimento intrafísico–conhecimento multidimensional*; o *sinergismo autorresponsabilidade-amparabilidade*; o *sinergismo memória-lucidez*; o *sinergismo conscin cuidadora–conscin cuidada*; o *sinergismo vida saudável–dessoria feliz*; o *sinergismo hábitos saudáveis–rotinas úteis*; o *sinergismo ressoma-dessoria*; o *sinergismo ensaio projetivo–aprendizado da dessoria*.

**Principiologia:** o *princípio da auteducação evolutiva*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio dos reencontros multisseculares inevitáveis*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio de viver como se fosse durar 200 anos, cuidando-se e preparado como se fosse dessorar amanhã*; o *princípio “a função faz o órgão”*; o convívio sadio resguardado pelo princí-

*pio da admiração-discordância; o princípio da precaução; o princípio da inseparabilidade grupocármica; o princípio da retribuição; o princípio da responsabilidade interassistencial.*

**Codigologia:** o código pessoal de Cosmoética (CPC); o código de prioridades pessoais.

**Teoriologia:** a teoria da autossustentabilidade financeira; a teoria da evolutividade continuada; a reflexão sobre a teoria das interprisões grupocármicas durante o trato com desso-mantes.

**Tecnologia:** a técnica da desassimilação simpática (desassim); a técnica da reciclagem intraconsciencial (recin); a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a técnica do perdão anteci-pado; as técnicas de sondagem bioenergética.

**Voluntariologia:** o voluntariado conscienciológico sendo profilaxia da estagnação anti-evolutiva.

**Laboratoriologia:** os laboratórios conscienciológicos das Instituições Conscienciocên-tricas (ICs).

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Longevologia; o Colégio Invisível da Dessomato-logia.

**Efeitologia:** os efeitos do autodidatismo permanente na qualificação e ampliação do in-telecto; os efeitos salutares do parapsiquismo lúcido e interassistencial; o efeito benéfico da dis-ciplina mentalsomática na saúde holossomática; o efeito halo da teática interassistencial; os efeitos da confiança no amparo extrafísico; os efeitos da autopacificação íntima; os efeitos das mudanças de domicílios; o efeito do impacto do heteroperdão; a dessoma tranquila enquanto efei-to da autolucidez; os efeitos dos esclarecimentos à pré-consciex sobre a cremação.

**Neossinapsologia:** as neossinapses de gratidão eliminando mágoas e ressentimentos; as neossinapses geradas pelas reciclagens intraconscienciais; as neossinapses necessárias à intera-ção multidimensional.

**Ciclogia:** o ciclo assim-desassim; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo al-ternante conscin-consciex; o ciclo evolutivo ressonância-dessoma; o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação.

**Binomiologia:** o binômio amigos desso-mados-paraconvivialidade saudável; o binômio autassistência-interassistência; o binômio autossustentabilidade-autonomia; o binômio liberda-de-autorresponsabilidade evolutiva; o binômio planejamento-acabativa; o binômio responsabili-dade proaxológica-completismo existencial; o binômio abnegação-moréxis; o binômio afetivida-de-assistencialidade; o binômio iniciativa-acabativa; o binômio bom humor-autossuperações; o binômio dieta de baixas calorias-aumento da expectativa de vida; o binômio cuidado-carinho; o binômio perdão-libertação; o binômio examinar antes-agir depois.

**Interaciologia:** a interação longevidade-sabedoria; a interação experiência-pondera-ção; a interação abertismo cognitivo-flexibilidade pensênica; a interação saúde holossomática-saúde consciencial; a interação autolucidez-aceleração evolutiva; a interação intergeracional; a interação autolucidez-bom humor; a interação cérebro-paracérebro; a interação autonomia consciencial-interdependência sadia.

**Crescendologia:** o crescendo maturação biológica-maturidade consciencial.

**Trinomiologia:** o trinômio vivência intrafísica organizada-dessoma tranquila-crema-ção simplificada.

**Polinomiologia:** o polinômio pensar bem-querer bem-agir bem-viver bem; o polinômio saber ouvir-saber perguntar-saber falar-saber conviver.

**Antagonismologia:** o antagonismo curiosidade sadia / alienação; o antagonismo des-pertez / sonolência; o antagonismo atividade / inatividade; o antagonismo monoideísmo religioso / verpons conscienciológicas; o antagonismo positividade / queixume; o antagonismo recepção / retribuição; o antagonismo inconformismo com as limitações / disponibilidade para neopren-dizados; o antagonismo crença na morte / entendimento da dessoma; o antagonismo abertismo consciencial / fechadismo consciencial; o antagonismo visão intrafísica / visão multidimensional.

**Paradoxologia:** o paradoxo de quanto maior o livre arbítrio conquistado, maior a au-tossubmissão voluntária ao fluxo cósmico; o paradoxo de a conscin sem lucidez intrafísica poder ser assistente atuante extrafísica; o paradoxo de o idoso de saúde frágil poder sustentar energeti-

*camente o ambiente; o paradoxo de a descensão cosmoética representar ascensão evolutiva; o paradoxo de quanto mais se estuda sobre a dessoria, mais se valoriza a vida.*

**Politicologia:** a lucidocracia; a assistenciocracia; as políticas públicas de atendimento ao idoso.

**Legislogia:** a Lei N. 10.741/2003 (Estatuto do Idoso) destinada a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 60 anos.

**Filiologia:** a gerontofilia; a conviviofilia; a assistenciofilia; a conscienciofilia; a adaptaciofilia; a proexofilia; a evolucionofilia.

**Fobiologia:** a eliminação da tanatofobia; a superação da amnesiofobia; a erradicação do medo da rejeição.

**Sindromologia:** a reciclagem da *síndrome da autovitimização*; a profilaxia da *síndrome da dispersão consciencial*.

**Maniologia:** a eliminação da mania de reclamar; a dissipação da mania do saudosismo; a erradicação da mania de dificultar a assistência; a superação da mania de velório.

**Mitologia:** o mito de o longo ser incapaz; o mito da juventude eterna; o mito da impossibilidade de disposição holossomática na quarta idade; a eliminação do mito da evolução sem autesforço; o mito preconceituoso de a velhice ser sinônimo de ruína cognitiva; o mito de quem estuda a dessoria é pessoa mórbida.

**Holotecologia:** a convivoteca; a assistencioteca; a dessoriatoteca; a consciencioteca; a gerontoteca; a biblioteca; a mentalsomatoteca.

**Interdisciplinologia:** a Longevologia; a Lucidologia; a Holomaturologia; a Intrafisiologia; a Gerontologia; a Conviviologia; a Autodiscernimentologia; a Dessoriatologia; a Intermisso-  
logia; a Interassistenciologia; a Grupocarmologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin longa lúcida; a conscin produtiva; a conscin ativa; a conscin assistencial; a conscin saudável; a conscin geronte; a conscin pré-intermissivista; a isca interconsciencial lúcida.

**Masculinologia:** o ancião interdependente; o idoso autônomo; o longo pré-intermissivista; o longo exemplarista; o autolíder; o homem de ação.

**Femininologia:** a anciã interdependente; a idosa autônoma; a longa pré-intermissivista; a longa exemplarista; a autolíder; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens longevitalis*; o *Homo sapiens madurus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens vitalis*; o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens organisator*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** conscin longa lúcida *pré-intermissivista* = aquela com qualificação e predisposição para participar pela primeira vez de *Curso Intermisso* (CI) após a primeira e segunda dessorias; conscin longa lúcida *intermissivista* = a ex-egressa de CI, objetivando a liderança interassistencial extrafísica pós-dessomática.

**Culturologia:** a cultura da convivalidade sadia; a cultura do acolhimento ao idoso; a cultura da reciclagem existencial; a cultura da longevidade humana produtiva; a cultura preventiva da Gerontologia; a cultura da Cuidadologia; a cultura do autoinvestimento na saúde; a cultura do convívio grupocármico com leveza.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a conscin longeva lúcida, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acerto pré-dessomático:** Dessomatologia; Homeostático.
02. **Agenda holossomática:** Proexologia; Homeostático.
03. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
04. **Bom humor na quarta idade:** Longevologia; Homeostático.
05. **Colégio Invisível da Longevologia:** Colegiologia; Homeostático.
06. **Cremação do soma:** Cremaciologia; Neutro.
07. **Cuidadologia:** Interassistenciologia; Homeostático.
08. **Desafio da longevidade ativa:** Intrafisiologia; Homeostático.
09. **Dessoma lúcida:** Dessomatologia; Homeostático.
10. **Geronte pré-intermissivista:** Recexologia; Homeostático.
11. **Inteligência longeva:** Somatologia; Neutro.
12. **Kit dessoma:** Intrafisiologia; Neutro.
13. **Megarresponsabilidade:** Paradireitologia; Homeostático.
14. **Posicionamento pré-dessomático:** Intrafisiologia; Homeostático.
15. **Velhice assumida:** Autodiscernimentologia; Homeostático.

## **A CONSCIN LONGEVA LÚCIDA VALORIZA OS ATRIBUTOS HOLOSSOMÁTICOS DESENVOLVIDOS NA VIDA HUMANA, INVESTINDO O TEMPO EM GALGAR PATAMARES MAIS AVANÇADOS DE AUTOCOGNIÇÃO MULTIDIMENSIONAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, identifica-se com a longevidade lúcida? Objetiva alcançar tal condição?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 1.188 e 1.192.

2. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 234.

M. L. O.