

CONSCIN SONÂMBULA (PSICOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *conscin sonâmbula* é a personalidade humana, homem ou mulher, com manifestação de repetitivos episódios de comportamento motor durante o sono, caracterizados pelo predomínio das faculdades subconscientes no desempenho de ações físicas, incluindo o ato de levantar-se e deambular, mantendo olhar fixo, redução do estado de alerta e relativa ausência de resposta à comunicação com outras pessoas.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O vocábulo *consciência* vem do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O prefixo *intra* deriva também do idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior; no intervalo de; durante; no recinto de; próximo ao centro; interiormente”. O termo *físico* procede do mesmo idioma Latim, *physicus*, e este do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Apareceu no Século XIII. A palavra *sono* provém igualmente do idioma Latim, *somnus*, “sono”. Surgiu no mesmo Século XIII. O vocábulo *sonâmbulo* apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Conscin noctâmbula. 2. Conscin nictóbata. 3. Conscin com transtorno de sonambulismo.

Neologia. As 3 expressões compostas *conscin sonâmbula*, *conscin criança sonâmbula* e *conscin adulta sonâmbula* são neologismos técnicos da Psicossomatologia.

Antonimologia: 1. Conscin com transtorno do pesadelo. 2. Conscin com transtorno do terror no sono.

Estrangeirismologia: o *bullying* sonambúlico; o aprimoramento do *modus vivendi*; o *up-grade* consciencial na maturidade; o *curriculum vitae* sonambúlico; o *locus minoris resistentiae* emocional; o *foreknowledge* parapsíquico; o *weak point* emocional; o *trigger* do processo sonambúlico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à análise das automanifestações inconscientes.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Sonambulismo: transe semidesperto.*

Citaciologia: – *O corpo é matéria, moldado pela alma, e essa é responsável por colocar o corpo em movimento* (Aristóteles, 384–322 a.e.c.).

Ortopensatologia: – “**Parapsiquismo.** Os **indícios do parapsiquismo** ocorrem em qualquer idade biológica da conscin, a manifestação lúcida depende do nível evolutivo da consciência”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do sonambulismo; o holopensene do automatismo; o holopensene da robotização; o holopensene do “piloto automático”; o holopensene da autopesquisa investigativa; o holopensene do parapsiquismo; os lateropenses; a lateropensenidade; os xenopenses; a xenopensenidade; os intrusopenses; a intrusopensenidade; as intrusões pensênicas não percebidas; os lapsopenses; a lapsopensenidade; os autopenses da psicossomatocidade; a autopensenidade; a rigidez autopensênica; a labilidade pensênica; a busca pela retilinearidade pensênica; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os neopenses; a neopensenidade.

Fatologia: a parassonia; os distúrbios do sono; o ato de deambular dormindo; a redução do estado de alerta; a transição entre o sono e a vigília; as ações rotineiras estereotipadas; a duração breve dos episódios; o ato de sair de casa durante o estado de sonambulismo; a alimentação

noturna; o comportamento inapropriado durante o sono; o solilóquio; as conversas desconectadas; a ausência de comunicação com outras pessoas; a confusão mental ao ser acordada; a dificuldade de lembrar do ocorrido ao despertar; as noites mal dormidas; a perturbação ao sono dos compassageiros evolutivos; a predisposição genética ao sonambulismo; a predisposição da criança ao sonambulismo; o sonambulismo temporário; a pré-adolescência conturbada; o porão consciencial mais evidenciado na pré-adolescência; os episódios de sonambulismo em adultos; as concausas do sonambulismo; os fatos comprovando o estado de sonambulismo; a polissonografia; as medidas de segurança com o infante sonâmbulo; a sonolência diurna em excesso; os transtornos nos vínculos afetivos; a presença do sonambulismo e do *deficit* de atenção e hiperatividade (TDAH); as emoções reprimidas na infância; o estresse emocional podendo predispor ao sonambulismo; a repressão emocional provocando distúrbios fisiológicos cronicificados; a labilidade emocional; a manifestação do porão consciencial na vida adulta; as experiências indutoras de reações psicossomáticas; a falta de autoconfiança; as carências múltiplas; a autofragilidade emocional; a imaturidade afetiva; as imaturidades pessoais; a falta de prospectiva; a melin; a falta de concentração mental; a imaginação exacerbada; as fugas imaginativas; a falta de Higiene Consciencial; a brecha para o autassédio; a autorreeducação somática; a mudança de hábitos nocivos à saúde; os cursos de Conscienciologia auxiliando no autodomínio emocional; as inevitáveis recins; a autossuperação do sonambulismo; a assunção da responsabilidade com o desenvolvimento da autonomia evolutiva.

Parafatologia: a falta da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as possíveis interferências de assédios interconscienciais durante o estado de sonambulismo; a iscagem humana inconsciente passível de gerar patologias do sono; a assim (assimilação simpática) patológica; a presença possível de consciexes doentias junto à conscin sonâmbula; a identificação dos guias amauróticos e assediadores extrafísicos; a labilidade parapsíquica podendo estar associada ao sonambulismo; o sonambulismo extrafísico enquanto projeção inconsciente; o estado sonambúlico projetivo; o descontrolo da soltura energossomática; a brecha na autodefesa energética; as paraocorrências parapsíquicas sutis manifestadas no cotidiano noturno; o parapsiquismo sadio advindo da autorreeducação psicossomática; o emprego do mentalsoma na superação do sonambulismo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo patológico instabilidade emocional–labilidade parapsíquica*; o *sinergismo cérebro-paracérebro* na autopesquisa do sonambulismo; o *sinergismo compreensão-reconciliação-libertação*; o *sinergismo mente sã–corpo saudável*; o *sinergismo autassédio–heterassédio*; o *sinergismo ressignificação do parapsiquismo–reequilíbrio holossomático*; o *sinergismo autossuperação–autoconfiança*.

Principiologia: o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)* pelo autodesassédio; o *princípio da autorresponsabilidade parapsíquica*; o *princípio da necessidade afetiva*; o *princípio do autocontrole emocional*; o *princípio da reeducação consciencial*; o *princípio da autexperimentação parapsíquica sadia*; o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da autodefesa cosmoética*; o *princípio da perseverança autopesquisística* para superação do sonambulismo; o *princípio dos fatos e parafatos orientarem a autopesquisa*.

Codigologia: a lucidez quanto ao *código das prioridades pessoais (CPP)*; o desconhecimento dos *códigos intermissivos*; a priorização do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* na qualificação do desenvolvimento parapsíquico mentalsomático.

Teoriologia: a *teoria do porão consciencial*; a *teoria dos gargalos evolutivos*; a *teoria da primazia do mentalsoma sobre o psicossoma*; a *teoria do paradigma consciencial*.

Tecnologia: a *técnica da eliminação das automimeses dispensáveis*; a *técnica da recexis*; a *técnica da desdramatização emocional*; a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; as *técnicas bioenergéticas*; a *técnica de identificação das sinaléticas parapsíquicas pessoais*; a *técnica da autorreeducação parapsíquica*; a *técnica das rotinas úteis e hábitos sadios*; a *técnica da*

assim-desassim; as técnicas de desbloqueios chacrais; a técnica da análise dos autoconflitos; a técnica conscienciométrica do confor da consciência.

Voluntariologia: a autopriorização do voluntariado conscienciológico.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Psicossomatologia; o laboratório conscienciológico da Autoparapercepcologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoetiologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Psicossomatologia; o Colégio Invisível dos Parapsiquistas; o Colégio Invisível da Parapercepcologia; o Colégio Invisível da Assistenciologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível dos Intermisvistas; o Colégio Invisível da Autodesassediologia; o Colégio Invisível da Consciencioterapeuticologia; o Colégio Invisível da Evolucologia.

Efeitologia: os efeitos esclarecedores do sonambulismo para a otimização da vida intrafísica; os efeitos das concausas extrafísicas agindo na instabilidade psicossomática; o efeito do parapsiquismo precoce indisciplinado; o efeito halo da autodesorganização pensênica; os efeitos dos ruídos psicossomáticos nas interações cotidianas; os efeitos robotizantes da insensibilidade parapsíquica; o efeito patológico do desequilíbrio das ECs; o efeito do autodesassédio; o efeito dominó das reciclagens; os efeitos benéficos do sono reparador.

Neossinapsologia: as neossinapses parapsíquicas; as neossinapses reeducativas; a reestruturação pensênica criadora de neossinapses evolutivas; as neossinapses geradas a partir das pesquisas conscienciológicas; as neossinapses mesológicas ressignificadas; as mudanças intracoscienais gerando neossinapses.

Ciclogia: o ciclo do sonambulismo; o ciclo de episódios ininterruptos de manifestações sonâmbulas; o ciclo atividades diurnas-atividades noturnas; o ciclo insônia-depressão; o ciclo do porão consciencial estendido ao longo do ciclo etário humano; o ciclo biológico infância-adolescência-meia-idade-maturidade; o ciclo do descontrole somático impedindo a lucidez mentalsomática; o ciclo da reeducação parapsíquica; o ciclo cosmoético da desassedialidade consciencial; o ciclo virtuoso das autorreciclagens.

Enumerologia: o ato de sair da cama inconsciente; o ato de abrir os olhos sem lucidez; o ato de caminhar dormindo; o ato de fazer atividades rotineiras durante o sono; o ato de comunicar-se sem autoconsciência; o ato de voltar ao leito após comportamento motor automatizado; o ato de resgatar na memória as ações realizadas no estado de sonambulismo.

Binomiologia: o binômio confusão mental-desorientação; o binômio sonolência excessiva-hipersonia; o binômio perturbações do sono-dissonia; o binômio sonolência abrupta-narcolepsia; o binômio polissonográfico-eletrencelafalograma; o binômio intoxicação física-noite maldormida; o binômio consciência-soma; o binômio exposição a riscos de acidentes domésticos-supervisão inadequada; o binômio estado de sonambulismo-movimentos inconscientes; o binômio episódios de sonambulismo-diagnóstico clínico.

Interaciologia: a interação sonambulismo intrafísico-assédio extrafísico; a interação olhos-paraolhos; a interação percepção-parapercepção; a interação recin-recéxis; a interação autolucidez-aceleração evolutiva.

Crescendologia: o crescendo subcérebro abdominal-mentalsoma; o crescendo isca inconsciente-isca lúcida; o crescendo do autodomínio psicossomático; o crescendo do autodomínio holossomático; o crescendo imaturidade-maturidade consciencial.

Trinomiologia: o trinômio privação do sono-distúrbio do sono-sonambulismo; o trinômio ingenuidade-inexperiência-imaturidade; o trinômio Paragenética-Genética-Mesologia; o trinômio carência afetiva-autassédio-heterassédio; o trinômio carência-apatia-doença; o trinômio autoconceito idealizado-autoimagem distorcida-autestima baixa.

Polinomiologia: o polinômio sono leve-sono médio-sono profundo-sono REM; o polinômio distúrbio do sono-insônia-ronco-bruxismo-apneia; o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio fadiga-estresse-depressão-alterações no hábito de dormir; o polinômio da autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o polinô-

mio dieta balanceada–exercícios físicos–higiene mental–sono reparador; o polinômio autopesquisa-autorganização-autocosmoética-autocura.

Antagonismologia: o *antagonismo sonambulismo esporádico / sonambulismo recorrente*; o *antagonismo sono não-REM / sono REM*; o *antagonismo sono leve / sono pesado*; o *antagonismo parapsiquismo a florado / parapsiquismo latente*; o *antagonismo soma / mentalsoma*; o *antagonismo passividade / lucidez*; o *antagonismo parapsiquismo precoce / parapsiquismo tardio*; o *antagonismo maturidade / infantilismo*; o *antagonismo domínio somático / falta de autodomínio*; o *antagonismo parapsiquismo inconsciente / parapsiquismo autolúcido*.

Paradoxologia: os *paradoxos comportamentais criados pela labilidade parapsíquica*; o *paradoxo de a disciplina trazer liberdade*; o *paradoxo de a consciência poder ser vítima da própria pensividade*; o *paradoxo do sono não reparador*.

Politicologia: a *parapsicocracia*; a *parafenomenocracia*; a *meritocracia*; a *assistenciocracia*; a *lucidocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *evolucioocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* aplicada ao entendimento do parapsiquismo destrambelhado; a *lei da compensação emocional*; a *lei de causa e efeito*; a *lei das afinidades*; a *lei de responsabilidade do mais lúcido*; as *leis da Fisiologia Humana*.

Filiologia: a *parapsicofilia*; a *somatofilia*; a *conscienciofilia*; a *neofilia*; a *recexofilia*; a *pesquisofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *autofobia*; a *espectrofobia*; a *sonofobia*; a *nictofobia*; a *hipnofobia*; a *eremofobia*; a *amnesiofobia*.

Sindromologia: a *síndrome das pernas inquietas*; a *síndrome da fadiga crônica*; a *síndrome da ansiedade*; a *síndrome da insegurança*; a *síndrome da indisciplina autopensênica*.

Maniologia: o *afloramento do parapsiquismo patológico pela riscomania*; a *mania pelo vício da adrenalina*; os *transtornos causados pela dromomania*.

Mitologia: o *mito de o sonâmbulo caminhar de braços abertos e olhos fechados*; o *mito de não poder acordar o sonâmbulo*.

Holotecologia: a *psicossomatoteca*; a *parapsicoteca*; a *psicopaticoteca*; a *fenomenoteca*; a *sonoteca*; a *somatoteca*; a *lateropensenoteca*; a *ginoteca*; a *conscienciometroteca*; a *consciencioterapeutoteca*; a *assistencioteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Psicossomatologia*; a *Parapatologia*; a *Parapercepciologia*; a *Imaturologia*; a *Cerebelologia*; a *Somatologia*; a *Energossomatologia*; a *Recexologia*; a *Reeducaciologia*; a *Desassediologia*; a *Holomaturologia*; a *Autopesquisologia*; a *Medicina Psicossomática*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin sonâmbula*; a *isca humana inconsciente*; a *consciência imatura*; a *conscin turbulenta*; a *conscin heterassediada*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin refém de si mesma*; a *conscin ingênua*; a *conscin entrópica*; a *conscin desorientada*; a *conscin obnubilada*; o *ser sensível*; a *conscin parapsíquica*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser interassistencial*.

Masculinologia: o *semiacordado*; o *autômata humano*; o *teimoso*; o *ansioso*; o *inadaptado*; o *insatisfeito*; o *médico clínico*; o *médico do sono*; o *neurologista*; o *psiquiatra*; o *geneticista*; o *sistemata*; o *autopesquisador*; o *cognopolita*; o *infante*; o *inversor existencial*; o *reciclante existencial*; o *intermissivista*; o *proexista*; o *parapsíquico*; o *parapercepciólogista*; o *acoplador energético*; o *projeter consciente*; o *tenepessista*; o *compassageiro evolutivo*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *verbetógrafo*; o *voluntário*; o *conscienciólogo*; o *exemplarista*.

Femininologia: a *semiacordada*; a *autômata humana*; a *teimosa*; a *ansiosa*; a *inadaptada*; a *insatisfeita*; a *médica clínica*; a *médica do sono*; a *neurologista*; a *psiquiatra*; a *geneticista*; a *sistemata*; a *autopesquisadora*; a *cognopolita*; a *infante*; a *inversora existencial*; a *reciclante existencial*; a *intermissivista*; a *proexista*; a *parapsíquica*; a *parapercepciólogista*; a *acopladora energética*.

tica; a projetora consciente; a tenepessista; a compassageira evolutiva; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetógrafa; a voluntária; a consciencióloga; a exemplarista.

Hominologia: o *Homo sapiens insomnis*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens paraphaenomenologicus*; o *Homo sapiens psychopathicus*; o *Homo sapiens accouplementator*; o *Homo sapiens submissus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens illucidus*; o *Homo sapiens recyclans*.

V. Argumentologia

Exemplologia: conscin *criança* sonâmbula = o infante com manifestação de episódios de sonambulismo, mais frequente em meninos de 3 a 10 anos de idade; conscin *adulta* sonâmbula = a pessoa biologicamente madura com transtorno de sonambulismo, mais frequente em indivíduos do sexo masculino.

Culturologia: a *cultura da superação do porão consciencial*; a *cultura da autoqualificação parapsíquica*; a *cultura da paraperceptibilidade*.

Autanálise. Sob a ótica da *Autopesquisologia*, eis, na ordem alfabética, 5 curiosidades intrafísicas sobre o sonambulismo para análise e reflexão do pesquisador ou pesquisadora interessados:

1. **Locomoção.** A conscin sonâmbula mantém os olhos abertos, porém, em estado inconsciente.

2. **Obediência.** A conscin sonâmbula pode responder aos comandos de pessoas próximas, porém, com vaga lembrança após o retorno à vigília.

3. **Ocorrência.** A frequência dos episódios de sonambulismo é variável entre os indivíduos, entretanto, é comum ocorrer quando estão sob algum tipo de estresse físico ou emocional ou de privação do sono.

4. **Perigo.** O ato de acordar a conscin sonâmbula durante o episódio não apresenta riscos descritos, porém, é pertinente evitar fazê-lo com movimentos bruscos, devido à possibilidade de breve período de desorientação inicial.

5. **Riscos.** As pessoas podem se machucar durante episódio de sonambulismo, o comportamento simples pode tornar-se progressivamente complexo, a exemplo de abrir portas e operar equipamentos, por isso a importância da profilaxia aos cuidados.

Profilaxiologia. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 4 perigos exigindo cuidados preventivos à integridade da conscin sonâmbula:

1. **Cortes:** manter facas e tesouras em locais de difícil acesso.

2. **Fugas:** trancar portas, janelas e retirar chaves das fechaduras.

3. **Quedas:** instalar telas ou grades de proteção nas janelas e sacadas.

4. **Tropeços:** retirar móveis e objetos obstruindo o caminho.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a conscin sonâmbula, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antirretilinearidade consciencial:** Holomaturologia; Nosográfico.

02. **Autassédio emocional:** Autassediologia; Nosográfico.

03. **Autoparapsiquismo a florado:** Autoparapercepciologia; Neutro.

04. **Autoparapsiquismo circunscrito:** Autoparapercepciologia; Neutro.

05. **Autorreeducação psicossomática:** Psicossomatologia; Homeostático.

06. **Comando exterior:** Somatologia; Neutro.
07. **Consciência rebelde:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Couraça holossomática:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Despertamento parapsíquico precoce:** Parapercepciologia; Neutro.
10. **Infante parapsíquico:** Parapercepciologia; Neutro.
11. **Labilidade parapsíquica psicossomática:** Parapercepciologia; Nosográfico.
12. **Manifestação parapsíquica:** Parafenomenologia; Neutro.
13. **Parapsiquismo despercebido:** Parapercepciologia; Neutro.
14. **Perfil parapsíquico:** Parapercepciologia; Neutro.
15. **Porão consciencial:** Intrafisiologia; Nosográfico.

É NECESSÁRIA AUTOPESQUISA DA CONSCIN SONÂMBULA A FIM DE COMPREENDER A RAIZ DO COMPORTAMENTO INVOLUNTÁRIO DURANTE O SONO, COM OBJETIVO DE ALCANÇAR O REEQUILÍBRIO HOLOSSOMÁTICO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivenciou algum episódio de sonambulismo nesta existência? Se afirmativo, pesquisou as hipóteses para esse comportamento?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.484.
2. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos; 9 refs.; 1 anexo; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 320.
3. **Idem;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 215 a 217.

T. O. M.