

CONSULTA MÉDICA (AUTOCUIDADOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *consulta médica* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, buscar atendimento profissional imediato na área da saúde, mediante os primeiros sintomas de desequilíbrio somático, além da realização de *checkups* periódicos junto a especialistas, evitando, assim, o agravamento do estado pessoal.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *consultar* deriva do idioma Latim, *consultare*, “deliberar; cuidar de; consultar; interromper; pedir conselho”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *médica* procede também do idioma Latim, *medicus*, “de médico; próprio para curar; medicinal”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Aconselhamento médico. 2. Visita ao especialista em Medicina. 3. Procura de ajuda do profissional da saúde.

Antonimologia: 1. Consulta ao farmacista. 2. Pesquisa no *Dr. Google*. 3. Automedicação.

Estrangeirismologia: o *checkup* regular; o seguro de viagem *World Nomads*; a comunicação via *Skype*; o *antiworkaholism*; o *timing* consciencial.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, especificamente do autodiscernimento quanto ao bem-estar físico e mental.

Megapensologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Médicos prescrevem medicamentos. Médicos orientam tratamentos. Médicos indicam alimentos. Médicos sugerem livros.*

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Médico.** O melhor médico é o que dá mais **altas** e menos *atestados de óbitos*”. “O médico não deve, em todos os casos, expor todos os **detalhes** da afecção do paciente, a fim de evitar a fixação da doença em sua mente e a correspondente somatização no corpo humano”.

2. “**Saúde.** A rigor, a saúde humana é pacífica e silenciosa. Somente sentimos algum **órgão** do corpo humano quando ocorre disfuncionalidade local”. “*Inexiste saúde integral*”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal dos autocuidados somáticos; os somatopensenes; a somatopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os equilibriopensenes; a equilibriopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; a higidez pensênica; o holopensene da saúde consciencial.

Fatologia: a consulta médica; as linhas médicas; a especialização médica; a disponibilidade dos profissionais; a autopercepção do adoecimento; o agendamento da consulta; o comparecimento no dia marcado; a sala de espera; a entrevista médica; o relato do paciente; as anotações pessoais; os exames antigos; o exame clínico; o pedido de exames laboratoriais; o possível diagnóstico; o tratamento prescrito; a consulta de retorno.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a checagem holossomática; as manobras energéticas; o bloqueio zero; o desempenho na tenepes; as inspirações do amparador extrafísico de função; a Higiene Consciencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* autocuidados-autodesassédio; o *sinergismo* saúde-vitalidade; o *sinergismo* bem-estar–produtividade; o *sinergismo* médico-paciente.

Principiologia: o *princípio* de o menos doente ajudar o mais doente.

Codigologia: o *código* de ética médica; o *código* de valores pessoais; o *código* pessoal de Cosmoética (CPC).

Teoriologia: a *teoria* do estilo de vida saudável; as *teorias* médicas; a *teoria* consciencioterápica; a *teoria* do macrossoma.

Tecnologia: a *técnica* de viver evolutivamente; as *técnicas* de autopesquisa.

Voluntariologia: os *médicos-voluntários* locais, regionais, nacionais, internacionais; os *voluntários-consciencioterapeutas* da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC); os *voluntários-conscienciômetras* da Associação Internacional da Conscienciometrologia (CONSCIUS).

Laboratoriologia: o *laboratório* conscienciológico da Autorganizaciologia; o *laboratório* conscienciológico da Autoparageneticologia.

Efeitologia: o *efeito* da consulta médica na reversão da doença; o *efeito* da relação médico-paciente na melhoria da saúde; o *efeito* da competência médica no êxito do tratamento; o *efeito* da adesão do paciente às prescrições médicas na remissão de patologias; o *efeito* da biofilia na autocura; o *efeito* da autorresponsabilidade somática na busca de ajuda médica.

Ciclogia: o *ciclo* da manutenção da saúde; o *ciclo* do adoecimento pessoal; o *ciclo* das consultas médicas; o *ciclo* dos tratamentos; o *ciclo* da convalescença.

Enumerologia: a *consulta* médica presencial; a *consulta* médica a distância; a *consulta* médica em viagem; a *consulta* médica no pronto-socorro; a *consulta* médica domiciliar; a *consulta* médica na rua; a *consulta* médica internacional. O *atendimento* médico esclarecedor; o *atendimento* médico pontual; o *atendimento* médico motivador; o *atendimento* médico bem ambientado; o *atendimento* médico assistencial; o *atendimento* médico registrado; o *atendimento* médico gratuito. O *tratamento* médico terapêutico; o *tratamento* médico profilático; o *tratamento* médico paliativo; o *tratamento* médico ambulatorial; o *tratamento* médico cirúrgico; o *tratamento* autocurativo; o *paratratamento*.

Binomiologia: o *binômio* autestima-autobenignidade; o *binômio* estilo de vida–saúde; o *binômio* alimento–saúde; o *binômio* saúde-vitalidade; o *binômio* saúde-produtividade; o *binômio* equilíbrio–saúde; o *binômio* autocuidados-longevidade.

Interaciologia: a *interação* médico-paciente; a *interação* medicamentosa; a *interação* conscin-ambiente; a *interação* doença-paciente; a *interação* vontade de viver–tratamentos de saúde; a *interação* debilidade física–anedonia; a *interação* adoecimento-patopensenidade.

Crescendologia: o *crescendo* estágio inicial da doença–estágio avançado da doença; o *crescendo* aura da doença–instalação da patologia; o *crescendo* desequilíbrio somático–desequilíbrio consciencial; o *crescendo* quadro nosográfico efêmero–quadro nosográfico cronicificado; o *crescendo* reversibilidade do problema de saúde–agravamento do problema de saúde; o *crescendo* doença-convalescença-saúde.

Trinomiologia: o *trinômio* médico-amparador-paciente; o *trinômio* médico-paciente-familiares; o *trinômio* autobservação-autopercepção-autodecisão; o *trinômio* plano de saúde–reserva financeira emergencial–seguro de viagem; o *trinômio* sentir necessidade–pedir ajuda–submeter-se ao tratamento; o *trinômio* malestar-negligência-dessoma; o *trinômio* autopesquisa–consulta médica–estudos sobre saúde.

Polinomiologia: o *polinômio* paragenética-genética-mesologia-autocuidados; o *polinômio* opinião médica–segunda opinião–terceiro parecer–enésimo parecer precedendo os casos de cirurgia; o *polinômio* pré-ressoma–ressoma–vida humana–dessoma–pós-dessoma; o *polinômio* soma-holochacra-psicossoma-mentalsoma; o *polinômio* médico estagiário–médico recém-formado–médico experiente–médico aposentado.

Antagonismologia: o *antagonismo* médico / curandeiro; o *antagonismo* remédio / placebo; o *antagonismo* tratamento funcional / tratamento experimental; o *antagonismo* intervenção

exitosa / iatrogenia; o antagonismo generalismo médico cosmovisiológico / especialismo médico bitolante; o antagonismo abordagem médica humanista / abordagem médica comercial; o antagonismo competência profissional / charlatanismo.

Paradoxologia: o paradoxo de os médicos serem os mais resistentes a se consultar com os colegas de classe; o paradoxo de os médicos descuidarem da própria saúde; o paradoxo de o médico na família geralmente indicar outro profissional para tratar dos parentes doentes.

Politicologia: a terapeutocracia; a conscienciocracia; a proexocracia; a evoluciocracia.

Legislogia: as leis da política de saúde nacional; as leis dos seguros de saúde; as leis paradireitológicas defendendo a saúde de todos.

Filiologia: a somatofilia; a conscienciofilia; a proexofilia.

Fobiologia: a cura da biofobia; a evitação da medicinofobia; a superação da farmacofobia.

Sindromologia: a eliminação da síndrome da banalização do diagnóstico.

Maniologia: o descarte da mania de esconder a própria doença; a superação da mania de faltar às consultas médicas; o corte da mania de mentir para o médico.

Mitologia: o mito da independência total na intrafiscalidade.

Holotecologia: a somatoteca; a consciencioterapeuticoteca; a psicossomatoteca.

Interdisciplinologia: a Autocuidadologia; a Autodiscernimentologia; a Autopriorologia; a Autodesassediologia; a Psicossomatologia; a Homeostaticologia; a Paraprofilaxiologia; a Terapeuticologia; a Medicina; a Consciencioterapeuticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin previdente; o ser profilático; a personalidade autocuidadosa.

Masculinologia: o paciente resistente à consulta médica; o paciente rebelde quanto às intervenções somáticas; o paciente orgulhoso de ser tratado; o paciente hipocondríaco; o paciente psicossomático; o paciente desistente do tratamento de saúde; o paciente resignado; o médico empático; o médico gabaritado; o médico detalhista; o médico pesquisador; o médico didático; o médico ético; o médico indiferente.

Femininologia: a paciente resistente à consulta médica; a paciente rebelde quanto às intervenções somáticas; a paciente orgulhosa de ser tratada; a paciente hipocondríaca; a paciente psicossomática; a paciente desistente do tratamento de saúde; a paciente resignada; a médica empática; a médica gabaritada; a médica detalhista; a médica pesquisadora; a médica didática; a médica ética; a médica indiferente.

Hominologia: o *Homo sapiens biophilicus*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens organisatus*; o *Homo sapiens therapeuticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: consulta médica voluntária = a visita ao médico por vontade própria; consulta médica forçada = a visita ao médico imposta pelas circunstâncias.

Culturologia: a cultura dos autocuidados somáticos; a cultura da saúde consciencial.

Profissionais. Eis, listados na ordem alfabética, 12 especialistas geralmente consultados em algum momento da vida intrafísica:

01. *Consulta médica ao clínico geral.*
02. *Consulta médica ao dentista.*
03. *Consulta médica ao endocrinologista.*
04. *Consulta médica ao geriatra.*

05. *Consulta médica ao ginecologista.*
06. *Consulta médica ao médico de família.*
07. *Consulta médica ao nutrólogo.*
08. *Consulta médica ao oftalmologista.*
09. *Consulta médica ao pediatra.*
10. *Consulta médica ao proctologista.*
11. *Consulta médica ao psiquiatra.*
12. *Consulta médica ao veterinário (para os pets).*

VI. Acabativa

Remissiológia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a consulta médica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Anticura:** Consciencioterapia; Nosográfico.
02. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
03. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Checkup somático:** Profilaxiologia; Homeostático.
05. **Equilibrilogia:** Homeostaticologia; Homeostático.
06. **Intrassomaticidade:** Somatologia; Neutro.
07. **Leviandade somática:** Antiproexologia; Nosográfico.
08. **Medicamento:** Paraterapeutologia; Neutro.
09. **Pé-de-meia somático:** Somatologia; Homeostático.
10. **Policonsultoria:** Evoluciologia; Neutro.
11. **Primeira onda:** Experimentologia; Neutro.
12. **Prova do orgulho:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
13. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Soma:** Somatologia; Neutro.
15. **Workaholism:** Parapatologia; Nosográfico.

A AGILIDADE PESSOAL EM REALIZAR A CONSULTA MÉDICA PODE FAZER TODA DIFERENÇA NO DIAGNÓSTICO DA DOENÇA AINDA EM ESTÁGIO INICIAL, NO PROGNÓSTICO E NO TRATAMENTO EFICAZ EM TEMPO REDUZIDO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, realiza consultas médicas ao perceber os primeiros sintomas de desajuste somático ou somente quando houve piora do estado pessoal? Quais reciclagens conscienciais são necessárias para otimizar o *timing* das consultas médicas?

Bibliografia Específica:

1. Bland, Jeffrey S.; *The Disease Delusion: Conquering the Causes of Chronic Illness for a Healthier, Longer, and Happier Life*; XVI + 410 p.; 17 caps.; 97 *E-mails*; 25 enus.; 3 esquemas; 1 foto; glos. 261 termos; 6 ilus.; 1 microbiografia; 323 notas; 17 questionários; 30 receitas; 8 tabs.; alf.; 23,5 x 15,5 x 3,5 cm; enc.; sob.; *Harper Wave*; New York, NY; 2014; páginas 263 a 326.
2. Greger, Michael; & Stone, Gene; *How Not to Die: Discover the Foods Scientifically proven to Prevent and Reverse Disease*; XIV + 562 p.; 28 caps.; 2 fotos; 5 enus.; 2 gráfs.; 5 ilus.; 2 microbiografias; 2.533 notas; 79 quadros; 14 receitas; 1 tab.; alf.; 24,5 x 16 x 4,5 cm; enc.; sob.; *Flatiron Books*; New York, NY; 2015; páginas 255 a 404.
3. Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.032 e 1.507.

K. A.