

CONTRAPONTO VAIDADE-AUTOVALORIZAÇÃO (AUTOCONSCIENCIOMETROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *contraponto vaidade-autovalorização* é o cotejo realizado pela conscin, homem ou mulher, ao diferenciar pensenes e atos originados do enaltecimento desmedido de si, daqueles decorrentes da autestima sadia e autocoerência cosmoética, visando o autocentramento consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *contraponto* vem do idioma Latim Medieval, *contrapunctum*, constituído pela preposição, *contra*, “contra”, e *punctum*, “ponto (sinal de pontuação); parte do todo; pequena parcela; pequeno espaço do tempo; instante; ponto (geométrico); ponto (jogo de dados)”, usado nas expressões latinas, *cantus contra punctus*, “canto; música em contraponto”, e *punctus contra punctus*, “nota contra; contranota”. Surgiu no Século XV. O termo *vaidade* deriva do idioma Latim, *vanitas*, “vacuidade; inutilidade; falsidade; inconstância; futilidade; orgulho vão, jactância”. Apareceu no Século XIII. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *valor* provém do idioma Latim Tardio, *valore*, “valor; ser forte”. Surgiu no Século XIII. O vocábulo *valorização* apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Antipodia vaidade-autovalorização. 2. Contraponto jactância–autoapreço hígido. 3. Contraponto vanglória–autorreconhecimento cosmoético. 4. Contraposição presunção–ataceitação autêntica. 5. Contraste orgulho exacerbado–autestima sadia. 6. Comparação soberba–autoimagem coerente. 7. Vivência da autovalorização sadia.

Antonimologia: 1. Convergência humildade-autodepreciação. 2. Divergência autoafirmação–autovalorização cosmoética. 3. Vivência da autovalorização desmedida. 4. Similitude exibicionismo-autodespojamento. 5. Convergência autorrepressão–autexpressão sadia. 6. Congruência despreensão–autodesprestígio. 7. Autoconvivência patológica.

Estrangeirismologia: a superação da supervalorização do *loc* externo; a autoconscientização quanto à importância do *loc* interno; o entendimento do *modus operandi* pessoal auxiliando na autoconvivência sadia.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à relevância da autopesquisa para a distinção dos traços pessoais.

Coloquiologia: o ato de *colocar a cara a tapa* em qualquer oportunidade.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal autopesquisístico; o holopensene recinofílico; o holopensene da autocoerência; a busca do holopensene pessoal da autoconvivialidade harmônica; o holopensene pessoal das interrelações cosmoéticas; o holopensene da vaidade; o vício do pensamento perfeccionista; os patopensenes do autodesprestígio; a patopensenidade autodepreciativa dificultando a autovisualização dos trafores; os autopensenes apriorísticos; a autopensenidade derrotista; o holopensene da carência de reconhecimento alheio; os egopensenes; a egopensenidade; os pensenes pessimistas; a holopensenidade da autovalorização cosmoética; os contrapenseses investigativos da realidade consciencial; a contrapensividade analítica de fatos e parafatos; os reciclopenseses; a reciclopensividade; a autopensenidade reeducada para a consideração dos trafores pessoais; os autoortopensenes originados da maturidade consciencial; a autoortopensenidade quanto aos méritos pessoais.

Fatologia: o contraponto vaidade-autovalorização; a contraposição cabotinismo–despresunção; a antipodia evidente entre orgulho e singeleza; o confronto do egocentrismo com o arrojo cosmoético; o contraste da competitividade e a retidão na omissuper; a prevalência dos autotrafores no confronto entre a soberba e a modéstia; a autoimagem distorcida confundindo vanglória

e autorreconhecimento cosmoético; a vaidade enquanto retromazela consciencial a ser vencida; o humor patológico feito ponta do *iceberg* do temperamento vaidoso; as interpretações contaminadas pelo perfeccionismo; a exacerbação da defesa do ego impeditiva da acalmia íntima; a benignidade nas autorreflexões críticas; a diferenciação entre os trafores pessoais possibilitando maior autodefesa quanto a heterassédios intrafísicos; o autocontrole para a motivação pessoal discernida; a satisfação íntima ao assegurar o aperfeiçoamento contínuo da autoprodutividade; a antivitimização na análise dos trafores da autenticidade e originalidade; a crise de crescimento ante a necessidade da descensão cosmoética; a aceitação das limitações pessoais; a superação da carência afetiva pela real distinção dos méritos pessoais; o autoconhecimento mais profundo alicerçando o neotrafor da autosssegurança; a recin embasada em autoconvívio pacifista; a saída do autencarceramento em torre de marfim pela renúncia à arrogância; a dissipação dos ares de superioridade; o foco no desenvolvimento de interrelações cosmoéticas; o florescimento da *inteligência evolutiva* (IE) auxiliando no descarte das vaidades pessoais; o reconhecimento de os domínios íntimos do próprio microuniverso consciencial serem a real soberania da consciência; a autestima sadia possibilitando a autexposição tarística; o autodiscernimento norteando a autocriticidade cosmoética.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático auxiliando na lucidez para o autenfrentamento; a autodefesa energética facilitada pela autocosmoética, minimizando heterassédios extrafísicos; as projeções lúcidas (PLs) facilitando o entendimento e qualificação do trafor da autovalorização; as interpretações dos parafatos contaminadas pelo perfeccionismo; as bioenergias desperdiçadas pela preponderância da vaidade; as energias conscienciais (ECs) harmonizadoras geradas pela pacificação íntima, irradiando no ambiente doméstico; as interrelações energéticas sadias otimizadas pelo abertismo consciencial; a busca da conectividade com os amparadores extrafísicos a partir das recins; a qualificação da paraconvivialidade; a pesquisa da sinalética energética e parapsíquica pessoal.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autocognitivo autoconceito-autestima-autoimagem*; o *sinergismo autoconvívio cosmoético-heterassistência lúcida*; a fuga do *sinergismo patológico obtusidade consciencial-antidiscernimento evolutivo*; a saída do *sinergismo doentio egoísmo-orgulho-vaidade*; o desprendimento do *sinergismo perfeccionismo-frustração*; o *sinergismo da convivialidade hígida*; o impacto positivo do *sinergismo vontade-intencionalidade-autorganização* na reciclagem do temperamento; o *sinergismo Comunicologia-Interassistenciologia*.

Principiologia: o *princípio tarístico do autescclarecimento*; o *princípio da interassistencialidade*; o *princípio da empatia evolutiva*; a necessidade da vivência plena do *princípio da descrença* (PD); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do autexemplarismo*; o *princípio da autossuficiência evolutiva*.

Codigologia: a importância do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) para as recins prioritárias; a aplicação do CPC para a qualificação da autoconvivência; a aplicação do *código grupal de Cosmoética* (CGC) para a qualificação da heteroconvivência; o *código pessoal de convivialidade*.

Teoriologia: a *teoria da autestima*; a *teoria da Higiene Consciencial*; a *teoria do autoconhecimento evolutivo*; a *teoria da avaliação consciencial*; a *teoria do locus de controle*; a *teoria e a prática da evolução consciencial em grupo*.

Tecnologia: as *técnicas de autopesquisa* identificando os traços pessoais; as *técnicas autoconscienciométricas* essenciais ao desnudamento da autoimagem idealizada; as *técnicas autoconsciencioterápicas* auxiliando no autenfrentamento da realidade intraconsciencial; a *técnica da autorreflexão de 5 horas* identificando o nó górdio reciclável; a *técnica da qualificação da intenção*; a *técnica de colocar-se no lugar do outro*; a *técnica de pensar antes de falar*.

Voluntariologia: o *voluntariado da minipeça interassistencial*; o *voluntariado teático conscienciológico*; o *voluntariado teático invexológico*.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico *Serenarium*; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da *Autopensenologia*; o laboratório conscienciológico da *Autorganiziologia*; o laboratório conscienciológico da imobilidade física *vígil* (IFV).

Colegiologia: o Colégio Invisível da *Conviviologia*; o Colégio Invisível da *Assistenciologia*; o Colégio Invisível da *Grupocarmologia*; o Colégio Invisível da *Cosmoeticologia*; o Colégio Invisível da *Autorreeducaciologia*; o Colégio Invisível da *Invexologia*; o Colégio Invisível da *Autopesquisologia*.

Efeitologia: os efeitos do aprofundamento de autorreflexões para o autoconvívio cosmoético; os efeitos da *Paragenética* na condição do fechadismo consciencial; o efeito nocivo do eremitismo vaidoso; os efeitos homeostáticos da empatia nos convívios interassistenciais; os efeitos renovadores da autopesquisa; o efeito da interassistencialidade na sustentação da convivialidade sadia; os efeitos positivos da aplicação da técnica da invéxis nas reciclagens conscienciais.

Neossinapsologia: as neossinapses decorrentes de recins proporcionadas pelo autoconvívio cosmoético; as neossinapses oriundas das autorreciclagens; as neossinapses geradas pela aplicação da inteligência evolutiva na holoconvivialidade; a aquisição de neossinapses proporcionando o abertismo consciencial; as neossinapses predominando sobre as retrassinapses; as neossinapses advindas da autocognição.

Ciclologia: o ciclo neoideia-autorreflexão-neoideia; o ciclo de desconstrução de retroideias; o ciclo autesforço-autoquestionamento-autorreflexão-autorretificação; o ciclo evolutivo das relações cármicas; a saída do ciclo da dependência religiosa; o ciclo vicioso fracasso-medo; o ciclo patológico perfeccionismo-frustração.

Enumerologia: a jactância; o perfeccionismo; a vaidade; o orgulho; a imodéstia; o preciosismo; a vanglória. A autovalorização; o autorreconhecimento; a autapreciação; o autoconvívio; a autoconsideração; a autestima; a autafeição.

Binomiologia: o binômio mau humor–interpretação grupocármica; o binômio autoconvívio cosmoético–heteroconvívio cosmoético; o binômio autorreflexão–acerto; o binômio patológico egoísmo–orgulho; a vivência do binômio admiração–discordância; o binômio convívio–interassistência; o binômio expectativa–frustração.

Interaciologia: a interação possessividade–ciúmes; a interação fortalecimento intraconsciencial–imperturbabilidade; a interação carência energética–vampirismo bioenergético; a interação convívio–evolução; a interação vaidade–autassédio–heterassédio; a interação vaidade–inautenticidade.

Crescendologia: o crescendo desprendimento–discrição–abertismo consciencial–convívio universalista; o crescendo evolutivo ininterrupto de consolidação do autoconvívio cosmoético; o crescendo evolutivo de refinamento cosmoético da autoconsciencialidade; o crescendo incompreensão–paciência–aprendizado–reconciliação–maturidade–intercompreensão; o crescendo vaidade–modéstia–verbação; o crescendo patológico vaidade–orgulho–preconceito–desprezo; o crescendo homeostático erro–acerto.

Trinomiologia: o trinômio autocontrole–autoconfiança–autossuficiência; o trinômio autovalores–autotraços–autocosmoética; a vivência do trinômio acolhimento–orientação–encaminhamento aplicado à autoconsciencialidade; o trinômio antievolutivo melindres–ressentimentos–mágoas; o trinômio diagnóstico conscienciométrico–padrões comportamentais–traços da personalidade; o trinômio poder–posição–prestígio; o trinômio autolucidez–autocrítica–autodiscernimento.

Polinomiologia: o polinômio autocrítica–autoinocorrutibilidade–autodesassédio–autocosmoética; o polinômio bom tom–higiene pensênica–reeducação consciencial–convivência sadia; o polinômio fragilidade–suscetibilidade–irritabilidade–reatividade–subcérebro; o polinômio autocrítica–autopesquisa–autocognição–autorrealismo; o polinômio libertário autestima–autoconfiança–autossuficiência–autodesenvoltura; o polinômio consciencioterápico autoinvestigação–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação; o polinômio nosográfico imaturidade–equívoco–punição–culpa.

Antagonismologia: o *antagonismo vaidade / autovalorização*; o *antagonismo autode-terminação / perfeccionismo*; o *antagonismo autoconvívio cosmoético / egocentrismo*; o *antagonismo despresunção / narcisismo*; o *antagonismo autossuficiência / carência*; o *antagonismo modestia / humildade*; o *antagonismo altruísmo / egoísmo*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a conscin perfeccionista nunca poder ser perfeita*; o *paradoxo do conhecimento bloqueador* observado nas conscins vaidosas; o *paradoxo dos traços bifrontes*; o *paradoxo da vítima algoz*; o *paradoxo de a conscin mais necessitada no estudo da Autoconviviologia tornar-se especialista do tema*.

Politicologia: a *autodiscernimentocracia*; a *autassistenciocracia*; a *conviviocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *autocracia*; a *egocracia*; a *lucidocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada às reciclagens intraconscienciais; a *lei da inseparabilidade grupocármica*; a *lei das interpretações grupocármicas*; as *leis da holoconvivialidade evolutiva*; a *lei de causa e efeito*.

Filiologia: a *autoconviviofilia*; a *autocogniciofilia*; a *autassistenciofilia*; a *homeostaticofilia*; a *autoconfianciofilia*; a *teaticofilia*; a *recinofilias*.

Fobiologia: a *eliminação da autoconviviofobia*; a *evitação da neofobia*; o *descarte da autoconscienciometrofobia*; a *superação da recinofobia*; a *eliminação da heterocriticofobia*; o *afastamento da decidofobia*; a *fobia do erro*.

Sindromologia: a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)* resultante da distorção da autorrealidade; a *síndrome da autovitimização* decorrente da rejeição à ideia de não ser superior às outras consciências; a *síndrome do ermitão*; a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome do perfeccionismo*; a *síndrome da insegurança pessoal*; a *síndrome do ostracismo*.

Maniologia: o *descarte da egomania*; a *autassediomania*; a *mania de não se colocar no lugar do outro*; a *mania de pensar mal dos outros*; a *apriorismomania*; a *mania de querer agradar a todos*; a *mania de se queixar*.

Mitologia: a *autossuperação do mito da perfeição*; a *sobrelevação do mito de autoinferioridade*; o *mito da independência absoluta*; o *mito da solidão*; o *mito de Narciso*; o *mito da convivência perfeita*; o *mito da autevolução sem autesforço*.

Holotecologia: a *consciencioteca*; a *assistencioteca*; a *teaticoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *maturoteca*; a *analiticoteca*; a *experimentoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autoconscienciometrologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autoconviviologia*; a *Intraconscienciologia*; a *Recinologia*; a *Interassistenciologia*; a *Intermissiologia*; a *Autorealismologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin sociável*; a *conscin aberta*; a *conscin autopesquisadora*; a *conscin assertiva*; a *conscin decisora*; a *conscin intolerante*; a *conscin impaciente*; a *conscin arrogante*; a *conscin perfeccionista*; a *conscin reciclofilica*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *vaidoso*; o *insatisfeito*; o *controlador*; o *inflexível*; o *exigente*; o *narcisista*; o *apriorista*; o *exibicionista*; o *inseguro*; o *ansioso*; o *evoluciente*; o *intermissivista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *inversor existencial*; o *reciclante existencial*; o *voluntário*; o *amparador*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *amigo raríssimo*; o *compassageiro evolutivo*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*.

Femininologia: a *vaidosa*; a *insatisfeita*; a *controladora*; a *inflexível*; a *exigente*; a *narcisista*; a *apriorista*; a *exibicionista*; a *insegura*; a *ansiosa*; a *evoluciente*; a *intermissivista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *inversora existencial*; a *reciclante existencial*; a *voluntária*; a *amparadora*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisor*; a *amiga raríssima*; a *compassageira evolutiva*; a *tertuliana*; a *teletertuliana*.

Hominologia: o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens intraconscientiologus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens interassistens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: contraponto vaidade-autovalorização *a menor* = a identificação e reconhecimento da autopenalidade e das ações com predominância dos tráfes; contraponto vaidade-autovalorização *a maior* = a identificação e diferenciação lúcida da autopenalidade e ações com reconhecimento e aplicação dos tráfes na consecução das autorreciclagens e na vivência da interassistência tarística.

Culturologia: a cultura da interconvivência evolutiva; a cultura conscienciológica; a cultura da Autopesquisologia; a cultura da Autocogniciologia; a cultura da Autodiscernimentologia; a cultura da Autorreciclogia; o descarte da cultura inútil; a autodecisão quanto a cultura do murismo; a superação da cultura da autovitimização; a falsa cultura da perfeição.

Trafes. Sob a ótica da *Trafarologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 20 traços observáveis na manifestação consciencial com predominância da vaidade:

01. **Acriticismo.** A incapacidade de autanálise acurada, prejudicial ao autoconhecimento.
02. **Antipatia.** A interação insensível à realidade alheia, afastando as amizades evolutivas.
03. **Apego.** O esforço na conservação da autoimagem idealizada, com sérias dificuldades em lidar com heterocríticas construtivas.
04. **Arrogância.** A ostentação quanto a qualquer tipo e nível de poder temporal impedindo a convivialidade fraterna.
05. **Autoafirmação.** A dependência de reconhecimento do grupo para atestar a autestima, restringindo autoposicionamentos cosmoéticos.
06. **Autoconflitividade.** A necessidade de camuflar as fraquezas pessoais sendo inconcebível demonstrar fragilidade em prejuízo às autossuperações.
07. **Autotriunfalismo.** A supervalorização de feitos, posses, caprichos e desejos pessoais, limitando as autexperimentações.
08. **Convencimento.** A convicção infundada de sempre acertar e agradar aos outros, inviabilizando a tares.
09. **Dissimulação.** O escondimento das reais intenções na preservação antievolutiva do egão, em malefício à grupocarmalidade.
10. **Elitismo.** A distinção de relacionamentos julgados antienaltecedores do ego, podendo levar à conviviopatia.
11. **Exacerbação.** A reatividade injustificável diante de contestações, controvérsias, polémicas ou discordâncias, inibindo o aprofundamento e a compreensão de temas importantes à evolução consciencial.
12. **Hipercriticismo.** A necessidade patológica de desqualificar os méritos alheios, tolhendo o trabalho em equipe.
13. **Instabilidade.** O esforço, em base movediça, na manutenção das aparências mesmo irrealis, coibindo a autocognição.
14. **Intolerância.** A incapacidade de relevar a ignorância, faltas ou falhas do outro, em demonstração crassa da pretensa superioridade, eliminando as chances de interassistência.
15. **Inveja.** O desgosto pelas conquistas alheias por necessitar admitir desempenho superior ao próprio, anulador da concepção de generosidade.
16. **Materialismo.** A valorização excessiva da vida material de preservação ao prestígio social transitório, em detrimento da autolucidez consciencial e do autoparapsiquismo.

17. **Monoideísmo.** A argumentação apaixonada, fixa e ilógica na defesa do orgulho patológico, obstrutiva do abertismo consciencial e da cosmovisão.

18. **Perturbabilidade.** A dificuldade diante de adversidades desestabilizadoras do *status quo*, atravancando a proatividade vanguardista.

19. **Prepotência.** A arrogância do saber na imposição de pontos de vista pessoais, extinguindo as possibilidades de entender e praticar a tarefa.

20. **Segregação.** A interpretação seletiva das realidades excluindo fatos e parafatos confrontativos à própria preeminência, impedindo o desenvolvimento do senso universalista.

Trafores. Diante da *Trafoologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 20 traços observáveis na manifestação consciencial com predominância da autovalorização:

01. **Abertismo.** A predisposição benigna e isenta em lidar cosmoeticamente com as imaturidades alheias e o reconhecimento das limitações pessoais, reverberando na convivialidade avançada.

02. **Agradabilidade.** A simpatia, a cortesia, o bom humor e as bioenergias acolhedoras, propiciando holopensene de bem-estar interconsciencial.

03. **Autenticidade.** A manifestação pessoal sincera, despojada e genuína, marcada pela ausência de escondimentos.

04. **Autestima.** A expressão natural das virtudes pessoais e conquistas, sem necessidade de enaltecimentos do próprio ego.

05. **Autoconfiança.** A substituição do referencial da opinião alheia pela autovivência geradora de autosssegurança, autoposicionamento cosmoético e exemplarismo evolutivo.

06. **Autocriticidade.** O costume de autanálise desprendida e inconformismo saudável consigo, sem demérito quanto às imaturidades pessoais.

07. **Autopacificação.** A capacidade de manter a acalmia mental, autocoerência e impessoalidade diante de embaraços, discussões, objeções e polêmicas.

08. **Autorrealismo.** A autexposição autêntica e transparente das reais intenções, capaz de gerar confiabilidade e entrosamento entre compassageiros.

09. **Autossuficiência.** A dispensa de dependências às coleiras do ego e ao reconhecimento alheio, em descarte de carências desmedidas com maior compreensão da interdependência.

10. **Cooperatividade.** A propensão pelo trabalho grupal, a convergência de esforços e a torcida pelo sucesso coletivo, reforçando a amparabilidade.

11. **Desapego.** O desprendimento ao descarte do inútil, seja de emoções, ideias, concepções, objetos ou relacionamentos anacrônicos, cedendo lugar ao egocídio e à consecução da auto-proéxis.

12. **Empatia.** A solidariedade, receptividade e simpatia pelas realidades alheias, sem contendas e em favorecimento às conciliações cosmoéticas.

13. **Flexibilidade.** A maleabilidade para as concessões necessárias à convivência em grupo e reperspectivação de situações conflitivas, podendo culminar no autodesassédio grupal.

14. **Fraternismo.** A renúncia às distinções, recriminações e culpabilizações, convertendo a terceirização dos próprios erros e dificuldades para o autoimperdoamento e o heteroperdoamento

15. **Generosidade.** A disponibilidade assistencial em privilégio à grupocarmalidade, sem qualquer necessidade de reconhecimento, ante o descortínio da autabnegação cosmoética.

16. **Interatividade.** A reciprocidade comunicativa por meio da capacidade de ouvir, se importar com a necessidade alheia, expressar sentimentos, ideias e à própria autorrealidade, em proveito da interdependência evolutiva.

17. **Liberalidade.** A emancipação das autolavagens subcerebrais e autorrepressões ocultadoras de traços e sentimentos considerados desabonadores, permitindo a autexpressão cosmoética e a autopesquisa fidedigna.

18. **Modéstia.** A autexpressão simples e verdadeira capaz de conferir o real valor aos atributos conscienciais e recursos evolutivos em prol da interassistencialidade.

19. **Parapsiquismo.** O desassombro no enfrentamento da realidade mais íntima, extinguindo a monovisão materialista fixadora da soberba, direcionando ao autodiscernimento e autolucidez consciencial.

20. **Sociabilidade.** A capacidade de entrosamento grupal, refletida na convivialidade sadia e na antiofensividade, anulando o orgulho autovitimizador.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o contraponto vaidade-autovalorização, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Antagonismo loc interno / loc externo:** Holomaturologia; Neutro.
03. **Autestima revigorada:** Autocogniciologia; Neutro.
04. **Autexpressão:** Comunicologia; Neutro.
05. **Autoconfiança proativa:** Traforologia; Homeostático.
06. **Autoconvívio cosmoético:** Autoconviviologia; Homeostático.
07. **Autoposicionamento sadio:** Comunicologia; Homeostático.
08. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Autovalor ínsito:** Paraxiologia; Homeostático.
10. **Centrifugação do egão:** Egologia; Homeostático.
11. **Descensão cosmoética:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Fundamentos da conviviologia:** Holoconviviologia; Neutro.
13. **Reciclagem da vaidade intelectual:** Recinologia; Homeostático.
14. **Universalismo conviviológico:** Universalismologia; Homeostático.
15. **Vaidade:** Psicossomatologia; Nosográfico.

O CONTRAPONTO VAIDADE-AUTOVALORIZAÇÃO DISSIPA A IDOLATRIA DO EGO INIBIDORA DE AMIZADES EVOLUTIVAS E IRROMPE OS VALORES ÍNSITOS À CONSCIÊNCIA AUTODISCERNIDORA QUANTO À REALIDADE ENVOLTA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, diferencia exacerbação do ego e autestima sadia? Vivencia a autoconfiança e o autoposicionamento cosmoético enquanto alicerces da autovalorização?

Bibliografia Específica:

1. **Bonassi, Luiz;** *Paradoxos: Você tem Certeza sobre Tudo o que pensa?* pref. Márcio Alves; 638 p.; 5 partes; 156 caps.; 150 conclusões; 1 *E-mail*; 5.000 entrevistas; 800 estudos de casos; 81 enus.; 1.000 exemplos; 23 filmes; 150 frases-síntese; 1 minicurrículo; 1 questionário; 644 perguntas; 1 pontuação; 12 telenotícias; 6 televisivos; 1 teste; 11 videografias; 1.400 *websites*; 1.000 refs.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 112, 210, 213 e 218.
2. **Ribeiro, Guilherme;** *Elaboração do Código Pessoal de Cosmoética (CPC) a partir da Aplicação da Técnica do Confor da Consciência;* Glasnost; Revista; Anual; Ano 3; N. 3; 12 refs.; Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial; Foz do Iguaçu, PR; Julho, 2016; páginas 62 a 69.
3. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;* revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.087 a 1.089.
4. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus;* revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação

Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 1.114 a 1.116.

5. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 439.

N. K. E.