

CRESCENDO DAS AUTOSSUPERAÇÕES (CRESCENDOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *crescendo das autossuperações* é o movimento progressivo da consciência caracterizado pela escalada de ações de autodiscernimento e inteligência evolutiva, coordenando sucessivas mudanças de patamar consciencial, a partir da autoqualificação atributiva e holopensênica, com efeitos libertários cosmoéticos, nem sempre explícitos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *crescendo* provém do idioma Italiano, *crescendo*, e este do idioma Latim, *crescendum*, de *crescere*, “crescer; brotar; nascer; ser criado; elevar-se; engrandecer-se; aumentar; multiplicar-se”. Apareceu em 1873. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. *Crescendo das recéxis*. 2. *Crescendo da semperaprendência pessoal*. 3. *Crescendo da autoqualificação consciencial*. 4. *Crescendo da autoproficiência evolutiva*. 5. *Crescendo cosmoconsciencial*.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 21 cognatos derivados do vocábulo *superação*: *autossuperação*; *autossuperar*; *heterossuperação*; *insuperabilidade*; *insuperada*; *insuperado*; *insuperável*; *maxiautossuperação*; *maxissuperação*; *megassuperação*; *miniautossuperação*; *minissuperação*; *pseudossuperação*; *superada*; *superado*; *superador*; *superadora*; *superande*; *superante*; *superar*; *superável*.

Neologia. As 4 expressões compostas *crescendo das autossuperações*, *minicrescendo das autossuperações*, *maxicrescendo das autossuperações* e *megacrescendo das autossuperações* são neologismos técnicos da Crescendologia.

Antonimologia: 01. *Crescendo das autocorrupções*. 02. *Crescendo da Autenganologia*. 03. *Crescendo das interprisões grupocármicas*. 04. *Crescendo das pendências evolutivas*. 05. *Crescendo das imaturidades*. 06. *Crescendo do prejuízo sorrateiro*. 07. *Crescendo da autas-sedialidade*. 08. *Crescendo dos megatrafes*. 09. *Crescendo da neofobia estagnante*. 10. Fossilização baratroférica.

Estrangeirismologia: o *evolutionary selfincrease*; os *acid tests* antidispersão; a *überwindung*; o *échec* (a ação de aprender); o *breakthrough* evolutivo; a *learnability*; o *tour de force* evolutivo; o *kaizen*; o *Recexarium*; as *smart choices*; o *upgrade* evolutivo.

Atributologia: o predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à inteligência evolutiva.

Megapensenologia. Eis 6 megapenses trivocabulares sintetizando o tema: – *Tenepes*: *autossuperações interassistenciais*. *Autevolução inclui gargalos*. *Existem autossuperações mutiladas*. *A evolução continuará*. *Superemo-nos incessantemente, produzindo*. *Vamos suar sangue*.

Coloquiologia. O argumento “muito ajuda quem não atrapalha”; o dizer “os cães ladram e a caravana passa!”.

Citaciologia. *Scribendi nulus finis* (Fábulas, de Fedro, 30 a.e.c.–44 e.c.). *Nosce te ipsum* (inscrição no templo de Apolo, cidade de Delfos, Grécia).

Unidade: a *unidade de medida* da qualidade da autossuperação é a *recin*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da *semperaprendentia*; o holopensene da autorga-nização proexológica; o holopensene pessoal da reciclagem contínua; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os nexopenses; a nexopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os evolucipenses; a evolucipensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; a lucidez autos-

superadora quanto ao desviacionismo antiproéxis; os criticopenses cosmoéticos; a criticopense-nidade; a autossustentabilidade pensênica no processo de autossuperação; os prioropenses voltados à Liberaciologia; a prioropense-nidade na superação; a prioropense-nidade na encruzilhada das recorrentes possibilidades de superação.

Fatologia: a opção pela correção; os desafios interconscienciais; o movimento de convergência existencial em prol da vivência das prioridades interassistenciais; o amadurecimento pessoal quanto à vivência da incorruptibilidade cosmoética; o mudancismo consequente e responsável; a prospectiva autevolucionária; o propulsor da vontade; o aprendizado derivado das doenças e crises, priorizando a reflexão e autossuperação, sem necessidade de fixação na dor; a higiene pensênica ante à fixação nos ressentimentos; o mapeamento das fissuras conscienciais; o *Manual de Prioridades Pessoais* (MPP); a pri-pri; a cláusula pétrea da proéxis; a ênfase do *loc* interno, em detrimento à ditadura imposta dos modismos e *loc* externo; o mapeamento dos erros contumazes sem autodepreciação; a automotivação evolutiva; a preceptoria afinizada e elucidativa junto aos jovens; a recin; o pé-de-meia; a recéxis; o desafio do novo cenário; a recuperação de cons; os acertos egocármicos; os acertos grupocármicos; os acertos policármicos; o trafor consequente; a reconciliação; o tenepessismo; o esnobismo técnico cosmoético pró-evolutivo; os assuntos e as lembranças difíceis de abordar, a serem superados e encaminhados para oíex; o padrão sempiterno; a iniciativa planetária pioneira; a autodessacralização; a postura antiqueixa; a interconfiança; o omniquestionamento; a subsunção proexológica; a planilha evolutiva; a eficácia evolutiva; o ponto evolutivo; a conscienciocentragem; o duplismo avançado com interlocução, abertismo e sem sacralização; a lucidez autossuperadora quanto ao desviacionismo antiproéxis; a necessidade periódica intrafísica de desassédio; o proexograma; a autorretratação pública desassediadora; a viragem evolutiva; a reproéxis; o *ciclo sementeira-colheita*; a desperticidade consolidada; a reparação da rota evolutiva; a Macrossomatologia; a radicação vitalícia na Cognópolis; o prenúncio do aparecimento dos evolucionólogos; o completismo existencial; o maxicompletismo; a extraproéxis; as sincronicidades; o fluxo do Cosmos.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a identificação e autossuperação das afinidades alavancadoras junto a determinadas conscins e consciexes; a identificação e autossuperação das afinidades atravancadoras e baratroféricas junto a determinadas conscins e consciexes; a paracrise de crescimento; a *directrix* internalizada a partir de inspiração dos Serenões no período da intermissibilidade; o acesso às *Centrais Extrafísicas*; a Parageografia; o encontro junto ao amparador extrafísico; o encontro junto ao evolucionólogo; o planejamento para a próxima ressonância; a comunidade extrafísica Interlúdio.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo Conscienciometrologia-Consciencioterapia*; o *sinergismo autodesempenho-autossuperação*; o *sinergismo autossuperação-renovação consciencial*; o *sinergismo patológico estagnação-regressão evolutiva*; o *sinergismo vontade decidida-intenção sadia*; o *sinergismo cosmoético Teaticologia-Verbaciologia*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *principium prioritarius*; o *princípio essencial da megafraternidade*; o *princípio da Descrenciologia vivenciado*; o *princípio cosmoético de não se acumpliciar com o erro identificado*; o *princípio do autesforço insubstituível*; o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio do “isso também passa”*; o *princípio autossuperador de acumular aprendizados*; o *princípio da prioridade compulsória*; o *princípio da glasnost*; o *princípio da evolução consciencial, inarredável e infinita*.

Codigologia: a Criteriologia autodiscernidora para identificar e questionar os *códigos obsoletos ou inadequados*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) com base no estudo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a elaboração comprometida e sincera do *código duplista de Cosmoética* (CDC); a elaboração conjunta do *código grupal de Cosmoética* (CGC) sem hipocrisia nem louva-minhas.

Teoriologia: a teoria da Invexologia; a teoria da Recexologia; a teoria da inteligência evolutiva; a teoria do megafoco existencial; a teoria da Proexologia; a teoria da Consciencimetrologia; a teoria do cognopolitismo; a teoria do omnisocialismo no âmbito da Serenologia; a teoria do Homo sapiens serenissimus; a teoria da Consciex Livre.

Tecnologia: a técnica de observação, reconhecimento e aprendizado derivados dos próprios erros; a técnica do detalhismo exaustivo; a técnica da circularidade aplicada aos desafios evolutivos; a técnica do inventariograma; as técnicas autoconscienciométricas depurando a auto-verbação; a técnica de mais 1 ano de vida; a técnica da qualificação contínua; a técnica da auto-qualificação pensênica; a priorização das técnicas interassistenciais ante as técnicas de competição e emulação social; a técnica de energizar as interações descompensadas; o uso de técnicas de ampliação da lucidez e de autoconscientização multidimensional; as técnicas de autoqualificação cosmoética.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico de Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico de técnicas projetivas; o laboratório conscienciológico da Proexologia; o laboratório conscienciológico da Pense-nologia; o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil; o laboratório conscienciológico da Parapedagogiologia; o laboratório conscienciológico Acoplamentarium; o laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia; o laboratório conscienciológico Holociclo; o laboratório conscienciológico diuturno da convivência na Cognópolis.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível dos Tenepessistas; o Colégio Invisível dos Inversores; o Colégio Invisível dos Consciencimetrologistas; o Colégio Invisível dos Consciencioterapeutas; o Colégio Invisível da Extrafisicologia; o Colégio Invisível dos Serenões.

Efeitologia: o efeito halo da centragem consciencial; os efeitos catalíticos do autodesassédio; os efeitos sádios da correção imediata; o efeito do amadurecimento conviviológico; o efeito da harmonização do círculo afetivo; o efeito halo da consolidação da dupla evolutiva; o efeito halo da conduta exemplarista cosmoética.

Neossinapsologia: as crises de crescimento geradoras de neossinapses; o voluntariado pesquisístico proporcionando neossinapses; as neossinapses derivadas das tertúlias conscienciológicas; as neossinapses criadas na elaboração de verbetes enciclopédicos; as neossinapses originadas dos debates periódicos; as neossinapses como decorrência do omniquestionamento; as neossinapses advindas da Holomaturologia.

Ciclogia: os ciclo fase introdutória–fase executiva–fase conclusiva; o ciclo dos erros, acertos, reciclagens e autorretratações; a relevância do cérebro intelectualmente ativo em todo o ciclo etário da conscin lúcida; o ciclo interassistencial aprender-ensinar; o ciclo de desconstrução de retroideia; o avanço qualitativo no ciclo multiexistencial pessoal (CMP); a identificação do ciclo pessoal de desperdícios das autopotencialidades existenciais; a imersão contínua e aceleração da história pessoal através do ciclo mentalsomático; o ciclo tempo de saturação–tempo de relaxação; o ciclo autoconscienciométrico; a passagem para o ciclo evolutivo mentalsomático ocorrendo após a eliminação dos pontos cegos da autocognição; o ciclograma evolutivo.

Enumerologia: o ato de interassistir; o ato de analisar; o ato de aprender; o ato de esclarecer; o ato de autocorrigir; o ato de desassediar; o ato de liberar. A autopesquisa; o autodiagnóstico; o autenfrentamento; o autodesassédio; a autorreeducação; a autevolução; a autossuperação.

Binomiologia: o binômio crise-interassistência; o binômio inspiração-transpiração; o binômio egão-orgulho; o binômio autesforço-autossuperação; o binômio autexperiência-adcons; o binômio adcons-autossuperação; o binômio megarreflexão-maxipercepção; o binômio saldo da FEP–categoria da amparabilidade; o binômio ataraxia-Liberaciologia; o binômio crise de crescimento–desenvolvimento.

Interaciologia: a interação preceptor-aluno; a interação autassédio-autodesassédio; a interação autodesassédio-autossuperação; a interação aportes existenciais–retribuição na per-

formance autoproexológica; a interação materpensene pessoal–directrix–megafoco proexológico vivenciado; a interação retrovidas–vida atual.

Crescendologia: o crescendo das autossuperações; o crescendo Helenismo–Conscienciologia; o crescendo descobrimento de talentos–maxiplanejamento–fase executiva–compléxis; o crescendo compreensão–reeducação–ressocialização; o crescendo egocarma–grupocarma–poliocarma; o crescendo crise–crescimento; o crescendo preferências subumanas–preferências evolutivas; o crescendo evolutivo vírus–Serenão; o crescendo artigo–aula–livro–obra–prima; o crescendo tacon–tares; o crescendo casal incompleto–dupla evolutiva; o crescendo questão oportuna–solução libertadora; o crescendo monovisão–cosmovisão; o crescendo inversor calouro–inversor veterano; o crescendo proéxis–maximoréxis–reproéxis.

Trinomiologia: o trinômio prioridade–desafio–autossuperação; o trinômio intelectualidade–parapsiquismo–comunicabilidade; o trinômio clareza–objetividade–realismo; o trinômio grupalidade–planificação–sincronismo; o trinômio crise–reação–reerguimento; o trinômio observação crítica–processamento cognitivo–ação certa; o trinômio ideal megatrafor–megafoco–materpensene pessoal.

Polinomiologia: o polinômio mnemônico compreender–adquirir–conservar–lembrar.

Antagonismologia: o antagonismo problemática / solucionática; o antagonismo duplismo evolutivo / vedetismo da promiscuidade estagnadora; o antagonismo policarma / egocarma; o antagonismo princípio da autevolução / princípio espúrio do autocomodismo; o antagonismo consciência amplificada / consciência reprimida; o antagonismo vontade de acertar / medo de errar; o antagonismo evolução / autocastração; o antagonismo estagnação / reconciliação; o antagonismo belicismo / voliciolina pacifista.

Politicologia: a cognocracia; a conscienciocracia; a teática da democracia pura; a lucidocracia; a meritocracia evolutiva; a argumentocracia cosmoética; a evoluciocracia.

Legislogia: a lei da Seriexologia; a lei do maior esforço evolutivo aplicado na vivência da autocoerência; a lei de causa e efeito; a lei da maior inteligência aplicada à manutenção da autolucidez; a lei da solidariedade cosmoética evolutiva; a lei do maior esforço interassistencial aplicado à policarmalidade; a lei da meritocracia evolutiva.

Filiologia: a crescendofilia; a questionofilia; a experimentofilia; a invexofilia; a tertuliofilia; a autocrítico-filia; a definofilia; a cosmoeticofilia.

Mitologia: o mito da transposição de desafios sem autesforço; o mito da autossuperação da inibição sem exposição; o mito da mudança de patamar sem autocrítica; o mito da aceleração evolutiva sem autodesassédio; o mito da aceleração espiral com base no esforço sem autodiscernimento; o mito da aceleração pessoal com base na sede de poder; a mitoclastia inerente à condição do ser desperto.

Holotecologia: a autopesquisoteca; a biografoteca; a invexoteca; a cicloteca; a proexoteca; a parafenomenoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Crescendologia; a Autossuperaciologia; a Recexologia; a Crono-evoluciologia; a Atributologia; a Autodiscernimentologia; a Autevoluciologia; a Intermislogia; a Experimentologia; a Conviviologia; a Retrocogniciologia; a Proexologia; a Intencionologia; a Voliciologia; a Decidologia; a Coerenciologia; a Invexologia; a Teaticologia; a Holomaturologia; a Seriexologia; a Extrafisicologia; a Megafocologia; a Ofiexologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin baratosférica; a consbel; a consréu; a consciência transmigrada; a consciênçula; a conscin eletrônica; o compassageiro evolutivo; a consciência mentalsomaticamente desequilibrada; a conscin-problema; a consciência interassistencial; a conscin sem Curso Intermisso (CI); a conscin fonte cognitiva; a isca inconsciente; a isca humana lúcida; a consciência heteroperdoadora; a conscin-trator; a consciência autodiscernidora; a consciência autoconsciente; a conscin enciclopedista; o ser desperto; a conscin-solução; a conscin desprogramada; a Consciex Livre.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o abridor de caminho; o escritor respaldado pela autopesquisa; o autodecisor; o intermissivista; o tenepessista; o sistemata; o projetor consciente; o conscienciólogo; o epicon; o teleguiado autocrítico; o evolucionólogo; o Serenão.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a abridora de caminho; a escritora respaldada pela autopesquisa; o autodecisora; a intermissivista; a tenepessista; a sistemata; a projetora consciente; a consciencióloga; a epicon; a teleguiada autocrítica; a evolucionóloga; a Serenona.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens evolutiologicus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minicrescendo das autossuperações* = a vivência do autotrafarismo; *maxicrescendo das autossuperações* = a vivência do intermissivista com a tridotalidade consolidada; *megacrescendo das autossuperações* = o alcance da megagescon, do maxicompléxis e da maximoréxis.

Culturologia: o uso do autodiscernimento quanto às automimeses culturais; a *cultura da Homeostaticologia*; a *cultura parapsíquica interassistencial*; a *cultura da Autoconscienciometrologia*; a *cultura da Cosmoeticologia*; a *cultura da Autopriorologia*; a *cultura do ortoexemplarismo* pautado na *directrix* intermissiva.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *crescendo das autossuperações*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acabativa interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Aceleração da História Pessoal:** Evolucionologia; Homeostático.
03. **Autocorreção:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
04. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
05. **Autossuperação específica:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Cinco ciclos:** Autoproexologia; Homeostático.
07. **Crescendo evolutivo:** Crescendologia; Homeostático.
08. **Crise de crescimento:** Recexologia; Neutro.
09. **Escala das prioridades evolutivas:** Evolucionologia; Homeostático.
10. **Gargalo operacional:** Experimentologia; Homeostático.
11. **Intermissão mudancista:** Intermissiologia; Homeostático.
12. **Liberologia:** Evolucionologia; Homeostático.
13. **Libertação do clã:** Grupocarmologia; Neutro.
14. **Progressão permanente:** Autevolucionologia; Neutro.
15. **Técnica do crescendo:** Comunicologia; Neutro.

O CRESCENDO DAS AUTOSSUPERAÇÕES REPRESENTA A ACELERAÇÃO EVOLUTIVA DA CONSCIN LÚCIDA CAPAZ DE DECISÕES ACERTADAS E AUTOCORREÇÃO COM AUTODISCERNIMENTO NA ALAVANCAGEM DA PROÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, como avalia a própria qualificação atributiva e holopensênica, na perspectiva do *crescendo das autossuperações*? Quais atributos pessoais precisam ser mais trabalhados e quais traços merecem ser resolvidos prioritariamente?

Bibliografia Específica:

1. **Balona**, Málu; *Autocura Através da Reconciliação: Um Estudo Prático Sobre Afetividade*; pref. Cristina Arakaki; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 354 p.; 11 caps.; 20 cenografias; 1 entrevista; 56 enus.; 72 filmes; 6 ilus.; 1 índice de expressões e ditos populares; 25 infografias; 5 quadros sinóticos; 4 questionamentos; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 324 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Edição Revisada e Aumentada; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 53, 186 e 208.

2. **Chalita**, Adriana; *et al*; Org.; *Auto-superação Através da Autoconsciencioterapia*; Artigo; *Anais do I Simpósio de Autoconsciencioterapia*; Revista; Trimestral; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC) & Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 53, 65 e 121.

3. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; 1.584 p.; 413 caps.; 403 abrevs.; 434 enus.; 37 ilus.; 7 índices; 240 sinopses; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 231 e 843.

4. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 102 filmes; 40 ilus.; 7 índices; 3 infografias; 102 sinopses; 25 tabs.; glos. 241 termos; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 262 e 1.103.

5. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 1 biografia; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 16 endereços; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 2 pontoações; 3 seções; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 183 e 324.

6. **Idem**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2010; página 574.

C. M.