

CRISE DE CRESCIMENTO (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *crise de crescimento* é a condição específica de tensão ou conflito íntimo vivenciado pela consciência, capaz de oportunizar, por meio de análise criteriosa dos fatos e para-fatos, autenfrentamentos, novas posturas, atitudes proativas, decisões pontuais facultadoras de rupturas construtivas, reciclagem existencial (recéxis) e reciclagem intraconsciencial (recin).

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *crise* deriva do idioma Latim, *crisis*, “momento de decisão, de mudança súbita; crise”, e este do idioma Grego *krísis*, “ação ou faculdade de distinguir; decisão”, e por extensão “momento decisivo, difícil”. Apareceu no Século XVIII. O vocábulo *crescer* procede também do idioma Latim *crescere*, “crescer, brotar; nascer; ser criado; elevar-se; engrandecer-se; aumentar; avultar; multiplicar-se”. Surgiu no Século XIII. A palavra *crescimento* apareceu no Século XIV.

Sinonimologia: 01. Crise pessoal frutífera. 02. Estresse positivo. 03. Gargalo evolutivo. 04. Vivência transformadora. 05. Autoconfrontação desassediadora. 06. Saturação intraconsciencial. 07. Limite da estagnação. 08. Autatualização consciencial. 09. Decisão proativa. 10. Megapasso evolutivo.

Neologia. As 2 expressões compostas *crise de crescimento emancipadora* e *crise de crescimento proexológica* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 01. Sossego momentâneo. 02. Estresse doentio. 03. Inércia evolutiva. 04. Estagnação consciencial. 05. Autocomplacência paralisante. 06. Acomodação. 07. Indiferença consciencial. 08. Insatisfação crônica. 09. Insensibilidade. 10. Automimese desnecessária.

Estrangeirismologia: o *turning point* pessoal; o *upgrade* intraconsciencial; o *curriculum vitae* atualizado; o *modus faciendi* evolutivo; a *quarterlife crisis*; a alteração do *status quo*; o *crescendum* evolutivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autojuízo crítico quanto à Decidologia.

Megapensenologia. Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Evolução: crises constantes*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da evolução consciencial; os neopenses; a neopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os hipopenses doentios; os hiperpenses saudios; o holopensene pessoal da autorreciclagem intraconsciencial; a identificação dos exopenses; os criticopenses cosmoéticos; a criticopensenidade; a reeducação pensênica.

Fatologia: a crise de crescimento; a crise impactante; a crise interpessoal; a crise intelectual; a crise parapsíquica; a *hora da virada*; o acriticismo; a ansiedade; a camuflagem consciencial; as fissuras conscienciais; as cicatrizes; as incoerências; o autoconflito; os delírios da imaginação; os mecanismos de defesa do ego (MDEs); os ganhos secundários; o ato de *abrir mão de posturas ultrapassadas*; a resistência à mudança; a autorresiliência; a maturidade consciencial; a tares; o momento de aprender com erros e acertos; o rompimento de estruturas fossilizantes; as conclusões inconcludentes; as armadilhas dos padrões comportamentais antigos e obsoletos; o consenso evolutivo; a evitação do estupro evolutivo; as novas estratégias de autenfrentamentos; o *correr atrás para desfazer o prejuízo*; a recéxis; a recin; a desassedialidade; as catálises das re-

ciclagens; a moréxis; a omissão superavitária (omissuper); a proéxis; a aplicação da inteligência evolutiva (IE).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a limpeza das energias conscienciais (ECs) gravitantes; a desamarração energética; a vivência das paracrisas; as paracicatrizas; as retrocognições esclarecedoras; a *Experiência de Quase Morte* (EQM); a abertura do caminho evolutivo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo catalítico das autorresponsabilidades evolutivas*; o *sinergismo intencionalidade cosmoética-autodiscernimento evolutivo*; o *sinergismo vontade inquebrantável-realizações harmônicas*.

Principiologia: o *princípio da acuidade nas manifestações conscienciais*; o *princípio da autocritica aplicada ao prioritário*; o *princípio da autotutela*; o *princípio da conexão entre causa e efeito*; o *princípio da exclusão da automimese*; o *princípio da prioridade evolutiva*; o *princípio da evolução inarredável*.

Codigologia: a qualificação evolutiva dos *códigos pessoais em vigor*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) fundamentando as decisões construtivas.

Teoriologia: a *teoria da autocoerência*; a *teoria da personalidade autoconsciente*; a *teoria e a vivência da reciclagem existencial*.

Tecnologia: a *técnica da autodecisão*; a *técnica de mais 1 ano de vida*; a *técnica da reciclagem existencial* (recéxis); as *técnicas da Autoconsciencioterapia*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico como potencializador das crises pessoais e autorreciclagens*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*.

Efeitologia: o *efeito dos autoconceitos reatualizados*; os *efeitos catárticos das autorreciclagens*.

Neossinapsologia: as *neossinapses das reciclagens intraconscienciais*.

Ciclogia: o *ciclo da reeducação das condutas pessoais*.

Enumerologia: a *autocrítica ausente*; a *automimese dispensável*; a *autopesquisa esboçante*; o *autodesassédio efetivo*; o *autogerenciamento satisfatório*; a *autossuperação vivenciada*; a *autossuficiência evolutiva*.

Binomiologia: o *binômio crise criativa-solução inovadora*; o *binômio crise antecipada* (inversor)–*crise compulsória* (reciclante).

Interaciologia: a *interação autodesassédio-autossuperação*.

Trinomiologia: o *trinômio paciência-flexibilidade-persistência*; o *trinômio crise-superção-evolução*.

Polinomiologia: o *polinômio decidir-atualizar-reciclar-reeducar*.

Antagonismologia: o *antagonismo ação / inércia*; o *antagonismo decidofilia / decidofobia*; o *antagonismo qualidade / quantidade*; o *antagonismo competição / priorização*; o *antagonismo espectador da vida / protagonista da evolução*; o *antagonismo novas oportunidades / velhos interesses*; o *antagonismo perdulário energético / investidor evolutivo*.

Paradoxologia: o *paradoxo existente no estresse positivo da crise de crescimento*.

Politicologia: a *rexexocracia*; a *proexocracia*; a *evoluciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*.

Filiologia: a *neofilia*; a *autocriticofilia*; a *decidofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *priorofilia*; a *gnosiofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *neofobia*; a *autopesquisofobia*; a *decidofobia*; a *heterocriticofobia*; a *priorofobia*; a *raciocinofobia*; a *evoluciofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do estrangeiro*; a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome do avestruzismo*.

Holotecologia: a recexoteca; a criticoteca; a decidoteca; a convivioteca; a interassistenciotea; a cosmoeticoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Recexologia; a Voliciologia; a Decidologia; a Experimentologia; a Proexologia; a Conviviolgia; a Autodiscernimentologia; a Intencionologia; a Cosmoeticologia; a Autevoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; o ser desperto.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o intermissivista; o tenepessista; o projetor consciente; o epicon lúcido; o conscienciólogo; o reciclante existencial; o inversor existencial; o proexista; o reeducador; o autodecisor; o escritor; o leitor; o maxidissidente ideológico; o pesquisador; o voluntário; o verbetólogo; o verbetógrafo; o conviviólogo; o parapercepciologista; o tertuliano; o teletertuliano; o tocador de obras; o homem de ação.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a intermissivista; a tenepessista; a projetora consciente; a epicon lúcida; a consciencióloga; a reciclante existencial; a inversora existencial; a proexista; a reeducadora; a autodecisora; a escritora; a leitora; a maxidissidente ideológica; a pesquisadora; a voluntária; a verbetóloga; a verbetógrafa; a convivióloga; a parapercepciologista; a tertuliana; a teletertuliana; a tocadora de obras; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens decisophilicus*; o *Homo sapiens cohaerens*; o *Homo sapiens progressivus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: crise de crescimento *emancipadora* = o ato de ir morar em outra cidade, na condição de estudante, superando a ausência da família e amigos; crise de crescimento *proexológica* = o ato de realizar autenfrentamentos pessoais objetivando o cumprimento da maxiproxis grupal.

Culturologia: a cultura das autopriorizações evolutivas; a cultura do autodesassédio.

Taxologia. Segundo a *Parassemiologia*, eis, por exemplo, na ordem funcional, 4 realidades desencadeadoras, em geral, de crises de crescimento:

1. **Intraconsciencial:** a autoinsatisfação intolerável; os arrependimentos; o *bater na mesma tecla*, sem resultados.
2. **Interconsciencial:** a quebra de relações interpessoais; as reconciliações.
3. **Extraconsciencial:** as mudanças imprevistas das condições econômico-financeiras pessoais; a dessoma prematura de membro familiar.
4. **Interdimensional:** a experiência de quase morte (EQM) favorecendo autorreflexões; a primeira projeção lúcida (PL).

Influenciologia. O nível de maturidade, autocriticidade, autodesassédio e a capacidade de autossuperação de cada consciência são fatores intervenientes a favor ou contra o bom desfecho da crise vivenciada, influenciando também a vulnerabilidade pessoal, o contexto e as demais consciências envolvidas.

Intransferibilidade. As mudanças pessoais só ocorrem mediante o próprio esforço. Ninguém, obviamente, pode evoluir por outrem.

Intraconscienciologia. Cada consciência predisposta à renovação encontra em si condições transformadoras ao fazer da crise *oportunidade de crescimento*, usando-a enquanto *instrumento de mudanças*.

Caracterologia. Sob a ótica da *Autoconscienciometrologia*, as posturas encontradas no processo da crise de crescimento podem ser classificadas, a rigor, em 2 grupos, expostos a seguir.

A. **Otimizadoras.** A abordagem traforista possibilita à consciência *estímulos benéficos* para a superação do processo vivenciado. Eis, em ordem alfabética, 10 exemplos de posturas otimizadoras:

01. **Autenticidade:** a sinceridade dos propósitos; o genuíno interesse na autossuperação.
02. **Autoconfiança:** o embasamento na autexperiência, evitando dogmas.
03. **Autocriticidade cosmoética:** a crítica recebida sendo instrumento construtivo na realização de novas mudanças; a evitação de autoimagens distorcidas.
04. **Autodirecionamento:** o norteador da correção pessoal; o indicador da bússola consciencial.
05. **Autodiscernimento:** a lucidez maior para o início da crise; a possibilidade de *ações produtivas*, resultando em autossuperações.
06. **Criatividade:** a inovação; a inteligência pessoal aplicada à geração de realidades produtivas.
07. **Desapego:** o abandono de hábitos arraigados.
08. **Determinação:** a ausência de autotitubeios; a firmeza nas autodecisões evolutivas; a vontade superadora.
09. **Ousadia:** o arrojo; a audácia na *virada da mesa*.
10. **Prudência:** a cautela, a precaução; a ponderação; o momento de circunspeção.

B. **Evitáveis.** A estagnação, na abordagem traforista, *sabota* o processo de mudança. Eis, em ordem alfabética 10 exemplos de posturas evitáveis:

01. **Abulia:** a hesitação; a inibição acentuada; a ausência da vontade.
02. **Acriticidade:** o medo do novo (neofobia); a insegurança.
03. **Apatia:** o desinteresse; a displicência; a inércia; a incúria; o descaso consigo próprio.
04. **Desorganização:** a ausência do esforço pessoal; o descompasso evolutivo.
05. **Imobilidade:** o imobilismo; a estagnação.
06. **Impaciência:** a afobação; a urgência; a ansiedade; o desassossego.
07. **Imprudência:** a irreflexão; a precipitação.
08. **Radicalismo:** o extremismo; a intransigência; o sectarismo.
09. **Timidez:** a bisonhice; a frouxidão; a covardia; a pusilanimidade.
10. **Vitimização:** o ressentimento; o desagrado; a mágoa; o melindre; o *cotovelo*.

Intencionologia. Vale ressaltar a insuficiência da *boa intenção* na realização de mudanças evolutivas. Importa mais a *qualificação da intencionalidade* através do discernimento e do bom senso.

Voliciologia. A vontade motivada, decidida, disciplinada, resoluta e inquebrantável é atributo direcionador da consciência, elemento indispensável na consecução de objetivos libertários a exemplo da mudança de patamar evolutivo a maior.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a crise de crescimento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da história pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autexemplificação:** Cosmoeticologia; Neutro.

03. **Autodestravamento:** Proexologia; Homeostático.
04. **Automutação:** Recexologia; Homeostático.
05. **Autossuperação específica:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Crise pessoal:** Evoluciologia; Neutro.
07. **Crítica benéfica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
08. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
09. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
10. **Intencionologia:** Holomaturologia; Neutro.
11. **Momento da megadecisão:** Recexologia; Neutro.
12. **Objetivo prioritário:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
13. **Ponteiro consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
14. **Princípio do exemplarismo pessoal:** Cosmoeticologia; Homeostático.
15. **Recin:** Recexologia; Homeostático.

A AÇÃO MAIS INTELIGENTE É TIRAR PARTIDO DAS CRISES DE CRESCIMENTO TENDO-AS NA CONDIÇÃO DE OPORTUNIDADES EVOLUTIVAS, NECESSÁRIAS, INE- VITÁVEIS, INDISPENSÁVEIS E SEMPRE PRIORITÁRIAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivenciou crise de crescimento impactante? Qual o saldo consciencial?

Bibliografia Específica:

01. **Balona**, Málu; *Síndrome do Estrangeiro*; pref. Waldo Vieira; 334 p.; 14 caps.; 55 abrevs.; 17 enus.; 90 filmes; 9 illus.; 7 índices; 29 tabs.; 380 refs.; alf.; 2 apênds.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1998; páginas 109, 149 e 150.
02. **Dyer**, Wayne W.; *Seus Pontos Fracos*; 208 p.; 12 caps.; 21 x 14 cm; br.; 25ª Ed.; Nova Era; Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 29, 75, 123, 124 e 158.
03. **Lacerda**, Maria Theresa B.; *A Pedra do Caminho*; pref. Waldo Vieira; 196 p.; 10 caps.; 3 fotos; 1 illus.; 1 microbiografia; 74 refs.; ono.; alf.; 21 x 14,5 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 8, 11, 13, 14, 21, 50, 117, 120, 127, 164 e 166.
04. **Masci**, Cyro; *A Hora da Virada*; 128 p.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; Saraiva; São Paulo, SP; 1994; páginas 51 a 72.
05. **May**, Rollo; *O Homem à Procura de Si Mesmo*; 230 p.; 8 cap.; br.; alf.; 21 x 14 cm; 28ª Ed.; Vozes; Petrópolis, RJ; 2001; páginas 69, 73, 84, 113 e 140.
06. **Rodrigues**, Greice; *Idade da Crise*; Reportagem; *IstoÉ*; Revista; Semanário; N. 1.818; Seção *Comportamento*; 1 enu.; 4 fotos; 1 tab.; São Paulo, SP; 11.08.04; páginas 58 a 61.
07. **Sampaio**, Sandra; *Crise Existencial e Reforma Íntima*; Reportagem; *Psique Ciência & Vida*; Revista; Quinzenário; N. 6; *Cotidiano*; 2 illus.; 15 refs.; São Paulo, SP; S. D.; páginas 50 a 53.
08. **Sargentim**, Hermínio; *Dicionário de Ideias Afins*; 208 p.; 19 x 14 cm; br.; Instituto Brasileiro de Edições Pedagógicas (IBEP); São Paulo, SP; S. D.; páginas 34, 35 e 90.
09. **Takimoto**, Nário; *Crises e Ferramentas Autoconsciencioterápicas*; Comunicação Pessoal; Porto Alegre, RS; Janeiro, 2003.
10. **Vicenzi**, Luciano; *Coragem para Evoluir*; 188 p.; 50 refs.; glos. 37 termos; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Conscienciologia e Projeciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 17, 68, 72, 76, 90, 95, 97, 106, 113, 134 e 150.
11. **Vieira**, Waldo; *200 Teáticas da Conscienciologia*; 260 p.; 200 caps.; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 94 e 142.
12. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; 1.584 p.; 413 caps.; 403 abrevs.; 434 enus.; 37 illus.; 7 índices; 240 sinopses; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 874, 598, 674 e 1.005.
13. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 1.021 definições; 509 enus.; 1 foto; 40 illus.; 4 índices; 1 microbiografia; 459 questões; 25 tabs.; 331 técnicas; glos. 241 termos; 7.653 refs.; 28,5 x 21,5 x 7,5 cm; enc.; Ed. Príncipes; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 472, 997 e 998.

N. C.