

DEPRESSÃO PÓS-PARTO (DEPRESSIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *depressão pós-parto* é o conjunto de sintomas de tristeza, mudanças de humor e crises de choro, manifestados pela conscin ginossomática, no período puerperal.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O vocábulo *depressão* vem do idioma Latim, *depressio*, e este de *depressus*, “abater, debilitar, enfraquecer”. Surgiu no Século XVIII. O prefixo *pós* deriva também do idioma Latim, *post*, “atrás de; depois de (no espaço e no tempo); depois; em segundo lugar; em seguida; pouco depois”. O termo *parto* procede do mesmo idioma Latim, *partus*, “parto; fruto do ventre; criança; feto; ninhada; produção; barrigada (dos animais)”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Depressão pós-natal. 2. Disforia pós-parto. 3. Tristeza pós-parturição.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 18 cognatos derivados do vocábulo *depressão*: *antidepressão*; *Antidepressiologia*; *antidepressivo*; *autodepressão*; *depressa*; *depressimetria*; *depressimétrico*; *depressímetro*; *Depressiologia*; *depressiva*; *depressível*; *depressividade*; *depressivo*; *depresso*; *depressor*; *depressora*; *megadepressão*; *minidepressão*.

Antonimologia: 1. Depressão perinatal. 2. Euforia pós-parto. 3. Homeostase holossomática puerperal.

Estrangeirismologia: a *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPNDS); o *baby blues*; o *approach* pessoal perante o período pré-natalino; a *baby sitter*; o *blog* especializado em puerpério; o *checkup* pós-natal; a *joie de vivre* recuperada pela parturiente.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à saúde holossomática da parturiente.

Megapensologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *A depressão contagia. Todo parto dói*.

Coloquiologia: a sensibilidade à *flor da pele*; a mãe *marinheira de primeira viagem*; o ato de estar *borocoxô* (desanimado, triste); o *calundu* (de mau humor); o *olhar de peixe morto*; o *olhar vazio* da mãe; a *manteiga derretida*; o fato de *estar na fossa*; o ato de *carregar nas tintas*; o ato de *dar a volta por cima*.

Citaciologia. Eis duas citações pertinentes ao tema: – *A maternidade é coisa estranha, podemos ser o próprio cavalo de Troia* (Rebecca West, 1892–1983). *O descolamento da placenta dentro do útero faz com que toda essa comunicação hormonal da mulher com o bebê se perca e o corpo reage a isso* (Diego Tavares, 1982–), psiquiatra.

Proverbiologia. Eis 2 provérbios relativos ao tema: – “Ser mãe é padecer no paraíso”. “Você não pode impedir que os pássaros da tristeza voem sobre sua cabeça, mas pode, sim, impedir que façam um ninho em seu cabelo”.

Ortopensatologia: – “**Depressões.** Ocorrem **depressões pós-parto** causadas pelo antagonismo das *energias conscienciais* (ECs) entre a mãe e o recém-nascido”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da tristeza puerperal; a autopensenidade materna desequilibrada após o parto; os pensenes delirantes da parturiente; a diferenciação pensênica; os maternopensenes; a maternopensenidade; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os ortopenses; a ortopensividade.

Fatologia: a depressão pós-parto; a ansiedade para conhecer o rostinho do nenê; a atitude de renegar o(a) próprio(a) filho(a) após o parto; a depressão durante a gravidez, podendo afetar a saúde e comportamento do bebê após o nascimento; a depressão pós-parto afetando o pai da cri-

ança; a desinformação no pós-parto; a dificuldade em pedir e aceitar ajuda; a doença multifatorial; a dor e rachaduras no seio da mãe; a falta de acompanhamento pré-natal; a falta de leite para amamentar; a impotência perante a nova realidade; a internação na enfermaria após a parturição; a puérpera entregando o próprio filho recém-nascido para adoção; a rejeição à maternidade; a resignificação das causas da depressão pós-parto; a sensibilidade da mãe após a chegada do bebê; a internação do bebê em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) intermediária ou neonatal após o nascimento; as exigências dos familiares da perfeição na maternidade; o abandono do bebê; o aborto provocado antes da atual gravidez; o arrependimento após a gravidez; o escondimento pela Sociedade das mazelas de ser mãe; o preconceito quanto à depressão pós-natal; o prejuízo na qualidade existencial da mãe e do bebê; o quadro delirante e alucinatorio da parturiente; o transtorno em parturientes adolescentes; o instinto materno; as perguntas desassediadoras ao profissional de saúde; a oportunidade da recomposição grupocármica; a organização para acertar a rotina da casa; a preservação de bom nível de relacionamento conjugal e familiar; o autodomínio emocional; o tempo necessário para adaptação à nova realidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconscientização multidimensional (AM); a assimilação simpática (assim); a desassimilação simpática (de-sassim) das energias conscienciais (ECs); o arco voltaico craniochacral; a projeção com a consciex pré-ressomante; a depressão pós-parto em retrovidas; a paragenética interferindo na atual gestação; a conexão com a *Central Extrafísica de Energia* (CEE).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo psicossomático mãe-filho*.

Principiologia: o *princípio “isso também passa”*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) em viver o aqui-agora-já multidimensional; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) no equilíbrio necessário.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC) priorizando o melhor para todos os envolvidos no processo de ressonância.

Teoriologia: a *teoria da interprisão grupocármica*.

Tecnologia: a *técnica da reciclagem existencial* (recéxis); a *técnica da reciclagem intracoscienencial* (recin).

Voluntariologia: o *voluntariado da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Ressonomatologia*; o *Colégio Invisível da Ginossomatologia*.

Efeitologia: o *efeito dominó causando tensão emocional para todos perto da mãe com depressão pós-parto*.

Neossinapsologia: as neossinapses necessárias à nova realidade da parturiente.

Ciclogia: o *ciclo de sofrimento*; os *ciclos ressonômicos da consciência*.

Enumerologia: a angústia; a apatia; a distímia; a fragilidade; a negatividade; a prostração; a vulnerabilidade.

Binomiologia: o *binômio médico-paciente*; o *binômio admiração-discordância* levando ao autodiscernimento quanto à doença em si e à doente.

Interaciologia: a *interação gestante-lactante*; a *interação Ginecologia–Psiquiatria–Psicologia–Consciencioterapia*; a *interação transtorno afetivo–depressão pós-parto*.

Crescendologia: o *crescendo depressão pós-parto–autossuperação*.

Trinomiologia: o *trinômio patológico desânimo-pessimismo-tédio*.

Polinomiologia: o *polinômio interassistencial acolhimento-orientação-encaminhamento-acompanhamento*.

Antagonismologia: o *antagonismo euforin / melin*; o *antagonismo humor deprimido / humor homeostático*.

Paradoxologia: o *paradoxo de estar feliz com a chegada do bebê e lidar com a tristeza pós-parto*; o *paradoxo de sentir satisfação pela gravidez e insatisfação pela carência afetiva*; o *paradoxo de a mãe sentir-se muito mal e ao mesmo tempo cuidar muito bem do bebê*.

Politicologia: a política de saúde mental perinatal.

Legislogia: a *lei de causa e efeito*; a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei de o menos doente assistir ao mais doente*.

Filiologia: a neofilia; a conscienciofilia.

Fobiologia: o temor de não ser boa mãe; o medo de não dar conta da situação; o medo da depressão voltar se ficar grávida novamente; o medo de recaída; o medo de o bebê ser derubado; o pânico de fugirem com a criança; o pavor de perder o emprego após a licença-maternidade; a tanatofobia.

Sindromologia: a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)* na área da maternidade; a superação da *síndrome de burnout*; a eliminação da *síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB)*.

Maniologia: a mania de *dar pitaco* sobre o comportamento da parturiente; a mania de querer dar conta de tudo.

Mitologia: o *mito de a mulher nascer para ser mãe*; a desmitificação do tratamento da depressão da parturiente.

Holotecologia: a *distimicoteca*; a *ginoteca*; a *nosoteca*; a *ressomatoteca*; a *consciencioteca*; a *proexoteca*; a *recoxoteca*.

Interdisciplinologia: a *Depressiologia*; a *Cuidadologia*; a *Energossomatologia*; a *Ginosomatologia*; a *Grupocarmologia*; a *Maternologia*; a *Paternologia*; a *Megafrustraciologia*; a *Melexologia*; a *Proexologia*; a *Psicossomatologia*; a *Recexologia*; a *Ressomatologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *conscin pessimista*; a *conscin poliqueixosa*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *recém-nascido*; o *bebê*; o *cavador de depressão*; o *pai*; o *ginecologista*; o *obstetra*; o *pediatra*; o *enfermeiro neonatal*; o *endocrinologista*; o *psiquiatra*; o *psicoterapeuta*; o *genro*; o *sogro*; o *avô*; o *tio*; o *padrinho*; o *consciencioterapeuta*.

Femininologia: a *parturiente*; a *parteira*; a *recém-nascida*; a *bebê*; a *cavadora de depressão*; a *puérpera*; a *mãe*; a *mãe de leite*; a *mãe solteira*; a *ginecologista*; a *obstetra*; a *pediatra*; a *enfermeira neonatal*; a *endocrinologista*; a *psiquiatra*; a *psicoterapeuta*; a *nora*; a *sogra*; a *avó*; a *tia*; a *babá*; a *madrinha*; a *consciencioterapeuta*.

Hominologia: o *Homo sapiens maternus*; o *Homo sapiens depressivus*; o *Homo sapiens antimaternus*; o *Homo sapiens neonatus*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens lacrimosus*; o *Homo sapiens materlacrimosus*; o *Homo sapiens melancholicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *depressão pós-parto leve* = a *tristeza passageira* na primeira semana após o nascimento da criança; *depressão pós-parto grave* = a *psicose puerperal* podendo levar a consequências graves, até ao infanticídio.

Culturologia: a *cultura da maternidade*.

Etiologia. Eis, em ordem alfabética, 29 causas mais frequentes geradoras da depressão pós-parto:

01. **Alienação.**
02. **Alimentação:** inadequada na gravidez.
03. **Alteração:** dos hormônios.
04. **Ansiedade:** pré-natal.
05. **Aumento:** de responsabilidade.
06. **Autexigência:** excessiva; desempenho de papel contrário às próprias convicções.
07. **Autestima:** baixa.
08. **Carência:** afetiva quanto ao parceiro; relacionamento não satisfatório.
09. **Depressão:** durante a gravidez.
10. **Desesperança:** no dia a dia.
11. **Desordem:** disfórica pré-menstrual (PMDD), forma grave de tensão pré-menstrual (TPM).
12. **Disfunção:** tireoideana.
13. **Estilo:** de vida desregrado.
14. **Estresse:** na vida cotidiana; com o neonato doente.
15. **Falta de dinheiro.**
16. **Fatores emocionais:** não tratados.
17. **Histórico:** de doença psiquiátrica na família.
18. **Inabilidade:** de cumprir funções maternas.
19. **Insatisfação:** no trabalho.
20. **Insegurança:** de estar gerando outra vida.
21. **Isolamento:** das amigas sem filhos.
22. **Mudanças:** físicas, causadas pela gravidez.
23. **Perda:** da condição de centro das atenções.
24. **Privação:** de sono.
25. **Sedentarismo.**
26. **Sentimento:** de inutilidade e incapacidade perante a vida.
27. **Situação:** civil irregular, gerando insegurança do futuro.
28. **Tentativa:** de interromper a gravidez.
29. **Violência:** doméstica.

Sintomatologia. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 25 sintomas mais comuns decorrentes da depressão pós-parto:

01. **Alucinações:** visuais, auditivas ou olfativas.
02. **Ansiedade:** excesso de preocupação.
03. **Cansaço.**
04. **Choro:** sem motivo.
05. **Comer:** mais ou menos do habitual.
06. **Comportamentos:** atípicos.
07. **Culpa.**
08. **Descontrole:** sobre a própria vida.
09. **Desespero:** constante.
10. **Desinteresse:** falta de prazer na maioria das atividades diárias.
11. **Dificuldade:** para se concentrar ou tomar decisões.
12. **Diminuição:** da libido e do nível de funcionamento mental.
13. **Dormir:** muito ou o insuficiente.
14. **Esgotamento:** físico e energético.
15. **Ideias:** obsessivas ou supervalorizadas.
16. **Indignação.**
17. **Indisposição.**
18. **Inquietação.**

19. **Irritabilidade.**
20. **Labilidade:** de humor.
21. **Nervosismo.**
22. **Pensamentos:** suicidas.
23. **Preocupação:** excessiva com a saúde do(a) bebê.
24. **Sentimento:** de estar fazendo tudo errado; de não ser mais desejada pelo parceiro.
25. **Temor:** de machucar o(a) filho(a).

Terapeuticologia. Sob a ótica da *Antidepressiologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 procedimentos úteis para evitação e tratamento de possível depressão pós-parto:

01. **Antecipação:** diagnosticar precocemente.
02. **Anticompetição:** evitar cobranças, julgamentos, comparações com outras pessoas e situações.
03. **Anticontrariedade:** adotar postura de refratariedade à frustração.
04. **Balanceamento:** analisar fazer reposição hormonal.
05. **Contenção:** internar-se em clínica especializada, se necessário.
06. **Desdramatização:** praticar cuidados com o bebê.
07. **Equipe:** formar rede de pessoas próximas, para apoio.
08. **Estratégia:** dividir tarefas para não ficar sobrecarregada.
09. **Evoluciente:** fazer consciencioterapia.
10. **Natureza:** realizar caminhadas e passeios ao ar livre.
11. **Orientação:** procurar ajuda psicológica na abordagem cognitivo-comportamental.
12. **Prescrição:** fazer uso de medicamento antidepressivo receitado por psiquiatra.
13. **Prevenção:** realizar pré-natal psicológico.
14. **Rapidez:** tratar-se imediatamente, de modo adequado.
15. **Resiliência:** enfrentar com paciência o período mais difícil.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a depressão pós-parto, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acolhimento hospitalar:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Banco de leite humano:** Neonatologia; Homeostático.
03. **Conscin neonata:** Ressomatologia; Neutro.
04. **Crescendo melin-autossuperação:** Autorrecexologia; Neutro.
05. **Gravidez na adolescência:** Recexologia; Nosográfico.
06. **Interrelação mãe-filha:** Conviviologia; Neutro.
07. **Mãe:** Maternologia; Neutro.
08. **Maternação:** Evoluciologia; Neutro.
09. **Maternagem racional:** Maternologia; Neutro.
10. **Maternidade amaurótica:** Antimaternologia; Nosográfico.
11. **Maternidade lacrimogênica:** Maternologia; Neutro.
12. **Melin:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Rejeição na infância:** Psicossomatologia; Nosográfico.
14. **Temperamento distímico:** Autotemperamentologia; Nosográfico.
15. **Vazio existencial:** Proexologia; Nosográfico.

A DEPRESSÃO PÓS-PARTO É CAUSADA POR MÚLTIPLOS FATORES, INTRA E EXTRAFÍSICOS, COM POSSÍVEIS BASES MULTIDIMENSIONAIS E HOLOSSOMÁTICAS, EXIGINDO O ACOMPANHAMENTO MULTIDISCIPLINAR DA PUÉRPERA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, conheceu ou conhece alguma vítima de depressão pós-parto? Quais ações recomenda para auxiliar quem se encontra nessa condição?

Filmografia Específica:

1. *O Estranho em Mim*. **Título Original:** *Das Fremde in mir*. **País:** Alemanha. **Data:** 2010. **Duração:** 99 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): 14 anos. **Idioma:** Alemão. **Cor:** colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Emily Atef. **Elenco:** Susanne Wolff; Johann von Bülow; & Maren Kroymann. **Roteiro:** Emily Atef. **Fotografia:** Henner Besuch. **Companhia:** Niko Films. **Sinopse:** Rebecca (Susanne Wolff) e Julian (Johann von Bülow) preparam-se para a chegada do primeiro filho. A expectativa é alta e a felicidade também, mas após o nascimento do bebê Rebecca perde o eixo. Sem reconhecer o próprio herdeiro, ela logo torna-se ameaça para a criança e precisa procurar ajuda.

2. *Tully*. **Título Original:** *Tully*. **País:** EUA. **Data:** 2018. **Duração:** 1h36 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): 14 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Jason Reitman. **Elenco:** Charlize Theron; Mackenzie Davis; & nRon Livingston. **Desenho de Produção:** Diablo Cody e Charlize Theron. **Roteiro:** Diablo Cody. **Fotografia:** Eric Steelberg. **Música:** Rob Simonsen. **Montagem:** Stefan Grube. **Figurino:** Aieisha Li. **Estúdios:** Diamond Films. **Companhia:** Denver and Delilah Productions. **Sinopse:** Marlo é mãe de 3 filhos, sendo 1 deles recém-nascido, e vive muito atarefada e exausta. Certo dia, o irmão oferece a ela como presente a ajuda de babá para cuidar das crianças durante o período da noite. Mesmo hesitante, acaba se surpreendendo com Tully. A jovem irá mudar a vida de Marlo.

Bibliografia Específica:

1. **Balona**, Malu; *Autocura através da Reconciliação: Estudo Prático sobre Afetividade*; pref. 1ª edição Marina Thomaz; pref. 2ª edição Daniel Muniz; pref. 3ª edição Cristina Arakaki; pref. 4ª edição Allan Gurgel; revisor Marcelo Bellini; 368 p.; 2 seções; 11 caps.; 124 adágios; 23 *E-mails*; 1 entrevista; 56 enus.; 2 escalas; 1 esquema; 1 foto; 10 gráfs.; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinóticos; 4 questionários; 3 séries harmônicas; 2 tabs.; 18 técnicas; 5 teorias; 21 *websites*; glos. 86 termos; 25 infográficos; 20 cenografias; 84 filmes; posf.; 338 refs.; 28 webgrafias; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; enc.; sob.; 4ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 90 e 91.

2. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 140, 141 e 191.

3. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 76 a 79, 84 e 600.

4. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 591.

5. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivoculares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 271.

6. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 434.

Webgrafia Específica:

1. **Blog Ideias do Seu Jeito; Mamães informadas: saiba o que é depressão pós-parto e como ela pode ser tratada;** disponível em: <<https://henn.com.br/pt/blog/post/mamaes-informadas-saiba-o-que-e-depressao-pos-parto-e-como-ela-pode-ser-t>>; acesso em 02.12.19.
2. **Clínica BedMed; Depressão Pós-Parto;** revisor Dr. Bruno Bedoschi; 8 enus.; disponível em: <<https://bedmed.com.br/obstetricia/depressao-pos-parto>>; acesso em 02.12.19.
3. **Minha Vida; Depressão Pós-Parto: Principais Sintomas e Como Tratar;** 15 enus.; disponível em: <<https://www.minhavida.com.br/saude/temas/depressao-pos-parto>>; acesso em 02.12.19.
4. **Pimenta, Tatiane; Depressão pós-parto: principais sintomas, causas e tratamentos; Vittude Blog;** 10 enus.; 1 ref.; disponível em: <<https://www.vittude.com/blog/depressao-pos-parto-sintomas-causas/>>; acesso em 02.12.19.
5. **Saúde de A a Z; Depressão pós-parto: causas, sintomas, tratamento, diagnóstico e prevenção;** 5 enus.; disponível em: <<http://saude.gov.br/saude-de-a-z/saude-mental/depressao-pos-parto>>; acesso em 02.12.19.

C. N.