

DESAMBIÇÃO CARREIRÍSTICA (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *desambição carreirística* é a qualidade ou estado da conscin lúcida, homem ou mulher, de desprendimento, abnegação, desapego e renúncia em relação à própria carreira profissional exitosa, ainda vigente, mediante demanda prioritária da proéxis pessoal e grupal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *des* deriva do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; afastamento; supressão”. O vocábulo *ambição* provém do idioma Latim, *ambitio*, “ação de cercar; rodear; solicitação; manejo; lisonja; adulação; fausto; ostentação; elevada condição”. Surgiu no Século XIII. A palavra *carreira* provém do idiomal Latim Vulgar, *carraria*, provavelmente redução da expressão *via carraria*, “caminho para carros”. Apareceu no mesmo Século XIII.

Sinonimologia: 1. Desprendimento profissional. 2. Priorização proéxica. 3. Renunciamento laboral. 4. Desapego carreirístico. 5. Despojamento cosmoético. 6. Maxidissidência.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 17 cognatos derivados do vocábulo *ambição*: *ambicionada*; *ambicionado*; *ambicionar*; *ambicionável*; *ambicioneira*; *ambicioneiro*; *ambiciosa*; *ambicioso*; *desambição*; *desambicionada*; *desambicionado*; *desambicionar*; *desambicionável*; *desambiciosa*; *desambicioso*; *maxidesambição*; *minidesambição*.

Neologia. As 3 expressões compostas *desambição carreirística*; *minidesambição carreirística* e *maxidesambição carreirística* são neologismos técnicos da Proexologia.

Antonimologia: 1. Apego à carreira. 2. Priorização da profissão. 3. Carreirismo. 4. Minidissidência.

Estrangeirismologia: o *workaholism*; o *leitmotiv* profissional; a evitação do trabalho enquanto *tripalium*; a *selfesteem* construída no meio laboral; a autolibertação das *golden handcuffs*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Priorologia Evolutiva.

Megapensenologia. Eis 2 megapenseses trivocabulares sintetizando o tema: – *Carreira evolutiva*: megaprioridade. *Desambição carreirística*: megadecisão.

Coloquiologia: a conquista das *burras cheias* permitindo aposentadoria voluntária; a negação do *fazer fama e deitar na cama*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do labor evolutivo; o holopensene da área profissional exercida; os ortopensenes; a ortopensenidade; os recicloponseses; a recicloponsesenidade; a superação da fôrma holopensênica auto-herdada.

Fatologia: a desambição carreirística; a escolha pelo sucesso evolutivo; a carreira assistencial; o dinheiro enquanto meio; a proéxis enquanto fim; a inteligência financeira aplicada; o custo da proéxis; o fato de o desprendimento carreirístico não significar voto de pobreza; a carreira profissional em *velocidade de cruzeiro* interrompida de maneira voluntária; a resistência sadia às seduções corporativas; a renúncia lúcida aos privilégios da função; a abdicação do poder; as promoções de cargo; as gratificações na área financeira; o 13º salário; as férias remuneradas; o vale-refeição; o seguro-saúde; a aposentadoria sonhada; a previdência privada; o *Instituto Nacional do Seguro Social* (INSS); o preço pago ao abrir mão do cargo executivo; os colegas de profissão; o fato de passar mais tempo no trabalho em detrimento da convivência familiar; a hora do cafezinho; a reunionite; os relatórios quilométricos; a pressão no cumprimento das metas da empresa; as horas-extras; os programas de demissão voluntária; o megafoco proéxico; o calculismo cosmoético; o pé-de-meia proexogênico; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o desvio da profissão

exitosa para o acerto da autoproéxis; a evitação do incompléxis; o pagamento do preço da verpon; a inteligência evolutiva (IE) evidenciada na decisão crítica de *pedir as contas do dream work*, priorizando a maxiproéxis; a abnegação da carreira vitoriosa realizada pela dupla evolutiva; o vínculo consciencial; o fato de a profissão não ser necessariamente a proéxis pessoal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o planejamento da carreira profissional na intermissão; o paraclima organizacional; a planificação da carreira evolutiva prioritária no *Curso Intermissivo* (CI); o amparo de função no labor assistencial; as retroprofissões; o balanço multiexistencial orientando as escolhas laborais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo coragem evolutiva–renúncia cosmoética*; o *sinergismo antecipar problemas–antecipar soluções*; o *sinergismo Mesologia-Decidologia*; o *sinergismo escala de valores pessoais–Manual das Prioridades Pessoais* (MPP); o *sinergismo liberdade-responsabilidade*; o *sinergismo livre arbítrio–livre escolha*; o *sinergismo aportes recebidos–aportes conquistados*.

Principiologia: o *princípio da retribuição cosmoética*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da prioridade compulsória* (PPC); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio de “quem tem projeto de vida não gasta dinheiro à toa”*.

Codigologia: a opção pelo evolutivamente útil enquanto cláusula do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o compromisso com a maxiproéxis evidenciado no *código grupal de Cosmoética* (CGC); o *código de ética profissional honrado*.

Teoriologia: a *teoria do ócio criativo*.

Tecnologia: a *técnica de sair de cena no auge do sucesso*; a *técnica da omissão superavitária* (omissuper) aplicada à despretensão profissional; a *técnica do balanço existencial*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da madrugada*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; a *técnica do sobrepairamento* aplicada à carreira profissional; a *técnica da poupança evolutiva*.

Voluntariologia: o *vínculo voluntário consciencial*; o *voluntariado cosmoético profissional*; os *voluntários da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da proéxis*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Evolucionologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*.

Efeitologia: os *efeitos proexológicos da desambição carreirística*; o *efeito de orientar a bússola intraconsciencial na direção da maxiproéxis grupal*; os *efeitos da autovivência das prioridades*; o *efeito da descensão voluntária do salto alto na carreira profissional*.

Ciclologia: o *ciclo enganoso crescer-estudar-namorar-casar-parir-trabalhar-aposentar e somente então pensar na autevolução consciencial*; o *ciclo sementeira-colheita*.

Enumerologia: a *carreira militar*; a *carreira artística*; a *carreira religiosa*; a *carreira desportiva*; a *carreira política*; a *carreira docente*; a *carreira evolutiva*. As *metas evolutivas*; as *necessidades evolutivas*; os *aportes evolutivos*; as *profissões evolutivas*; as *soluções evolutivas*; as *realizações evolutivas*; os *saldos evolutivos do currículo pessoal multiexistencial*.

Binomiologia: o *binômio profissão-proéxis*; o *binômio ideal profissional–ideal existencial*; o *binômio facilidades-mesmices*; o *binômio luxo-ostentação*; o *binômio sobriedade-maturidade*; o *binômio Manual da Proéxis–Associação Internacional da Programação Existencial* (APEX); o *binômio desprendimento-assistência*; o *binômio competências profissionais–competências evolutivas*.

Interaciologia: a *interação realização profissional–realização existencial*; a *interação mudança de cenário profissional–mudança de cenário existencial*; a *interação duplcurso–auto-*

didatismo permanente; a interação patológica expectativa-recompensa; a interação ônus decisório-bônus decisório; a interação gargalo-pedágio evolutivo; a interação otimizadora dos duplistas desambiciosos pela carreira intrafísica.

Crescendologia: o *crescendo* automonitoramento-autavaliação-autocorreção; o *crescendo* patológico supervalorização do trabalho-divórcio renunciado; o *crescendo* altruísmo egoísta-assistência inegoica.

Trinomiologia: o trinômio motivação-trabalho-lazer; o trinômio aportes-acertos-comquistas; o trinômio formação-carreira-materpensene; o trinômio família nuclear-família profissional-família consciencial; o trinômio princípios evolutivos-valores extrafísicos-metas proexológicas; o trinômio pagar o preço-bater o martelo-virar a mesa.

Polinomiologia: o polinômio estudo-trabalho-carreira-proéxis.

Antagonismologia: o antagonismo conscin miserê / conscin large; o antagonismo labuta patológica / labuta cosmoética; o antagonismo valor descartável / valor evolutivo; o antagonismo saída à francesa / saída cosmoética; o antagonismo conscin selfhealing / conscin workaholic; o antagonismo seletividade / exclusão; o antagonismo foco no lucro / foco na proéxis.

Paradoxologia: a inversão do paradoxo da esperteza.

Politicologia: a meritocracia.

Legislogia: a lei do retorno dos investimentos evolutivos.

Filiologia: a determinofilia; a decidofilia; a neofilia; a proexofilia; a evolucionofilia; a re-cexofilia; a priorofilia.

Fobiologia: a laborfobia; a ergofobia; a voliciofobia; a superação da decidofobia.

Sindromologia: a evitação da *síndrome de burnout*; o reverso da *síndrome do hiperconsumismo*; a esnobação cosmoética profilática à *síndrome do ostracismo*.

Mitologia: o mito da estabilidade na função pública; o mito do toque de Midas.

Holotecologia: a maturoteca; a evolucionoteca; a raforoteca; a inventarioteca; a laboroteca; a re-cexoteca; a prioroteca; a mentalsomatoteca.

Interdisciplinologia: a Proexologia; a Autoinventariologia; a Retribuiciologia; a Conscienciometrologia; a Priorologia; a Autorganizaçologia; a Voluntariologia; a Autodiscernimentologia; a Interassistenciologia; a Exemplologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; a conscin altruísta.

Masculinologia: o anticarreirista; o *workaholic*; o funcionário de alto desempenho; o proexista; o intermissivista; o poupador; o executivo; o corajoso; o autempreendedor; o estadunidense John Wood (1964–), autor do livro “Saí da Microsoft para mudar o mundo”; o sociólogo italiano Domenico de Masi (1938–), propositor da ociosidade produtiva.

Femininologia: a anticarreirista; a *workaholic*; a funcionária de alto desempenho; a pro-exista; a intermissivista; a poupadora; a executiva; a corajosa; a autempreendedora.

Hominologia: o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens megafocus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autopositor*; o *Homo sapiens exemplaris*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minidesambição* carreirística = o altruísmo do voluntário da Conscienciologia priorizando a proéxis em detrimento da carreira profissional exitosa na área artística; *maxidesambição* carreirística = o altruísmo do voluntário da Conscienciologia priorizando a maxiproéxis em detrimento da carreira profissional exitosa na área da saúde.

Culturologia: a *contracultura do capitalismo selvagem*; a desvalorização da cultura corporativa; a cultura da *Priorologia Evolutiva*.

Conviviologia. Sob os auspícios da *Interconscienciologia*, eis, a título de exemplo, 6 reações típicas de colegas de trabalho, chefes, amigos e familiares da conscin desambiciosa profissional, perante o afastamento definitivo da carreira de sucesso, listadas em provável ordem lógica de ocorrência:

1. **Espanto:** “fulano pediu demissão?”; “não pode ser verdade”.
2. **Patopenses:** “saiu, pois ia ser demitido”; “virou fanático”; “enlouqueceu”.
3. **Comiseração:** “coitado, vai se arrepender”; “fez a maior besteira da vida”.
4. **Inveja:** “sujeito de sorte”; “queria poder fazer o mesmo”; “ainda chego lá”.
5. **Admiração:** “corajoso”; “cara peitudo”; “verdadeira lição aos colegas”.
6. **Entendimento:** “vai ser voluntário, bacana”; “tem outro projeto de vida”.

Caracterologia. Eis, em ordem alfabética, sob a ótica da *Conscienciometrologia*, 10 características intraconscienais, não exaustivas, da conscin, homem ou mulher, facilitadoras e / ou impulsionadoras da desambição carreirística:

01. **Assertividade evolutiva.**
02. **Autestima sadia.**
03. **Autoconfiança.**
04. **Automotivação interassistencial.**
05. **Autorganização.**
06. **Decidofilia.**
07. **Destemor cosmoético.**
08. **Inteligência financeira.**
09. **Megafoco proéxico.**
10. **Voliciofilia.**

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a desambição carreirística, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autabnegação cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
02. **Autodecisão crítica:** Autodecidologia; Neutro.
03. **Calculismo cosmoético:** Cosmoeticologia; Homeostático.
04. **Descensão cosmoética:** Evoluciologia; Homeostático.
05. **Escolha da carreira profissional:** Proexologia; Neutro.
06. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Inteligência financeira proexogênica:** Proexologia; Neutro.
09. **Inventário proexológico:** Autoproexologia; Homeostático.
10. **Ônus decisório:** Holomaturologia; Neutro.
11. **Poupança existencial:** Intrafisicologia; Homeostático.
12. **Preço do ideal:** Holomaturologia; Homeostático.
13. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
14. **Técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer:** Intrafisicologia; Neutro.
15. **Valor existencial:** Paraxiologia; Neutro.

O ROMPIMENTO DAS ALGEMAS DE OURO DENOTA PERCENTUAL IMPORTANTE DE INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA MANIFESTADA PELA CONSCIN PROFISSIONAL ABNEGADA, PORÉM AMBICIOSA ACERCA DA CARREIRA EVOLUTIVA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já fez a escolha pela carreira interassistencial? Já pensa em abrir mão do vil metal, excedente, em prol da maxiproéxis grupal?

Bibliografia Específica:

1. **Branden**, Nathaniel; *Auto-Estima no Trabalho* (*Self-Esteem at Work*); trad. Maria Luiza Brilhante de Brito; 142 p.; 5 caps.; 2 enus.; 1 teste; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Campus*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 51 a 72.
2. **Masi**, Domenico de; *O Ócio Criativo* (*Ozio Creativo*); entrevista com Maria Serena Palieri; revisores Lúcia Ribeiro de Souza; Luiz Cavalcanti Guerra; & Sérgio Bellinelo Soares; trad. Léa Manzi; 336 p.; 14 caps.; 1 esquema; 5 ilus.; 20 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2000; páginas 296 a 336.
3. **Wood**, John; *Sai da Microsoft para Mudar o Mundo* (*Leaving Microsoft to Change the World*); revisores José Tedin Pinto; Luis Américo Costa; & Tereza da Rocha; trad. Mário Molina; 240 p.; 24 caps.; 20 x 13 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2007; páginas 63 a 201.

E. M. M.