

DESAPEGO COSMOÉTICO (RECINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *desapego cosmoético* é a ação reciclatória continuada da conscin, homem ou mulher, ao demonstrar abnegação, desprendimento e libertação em relação às questões da vida humana ao modo de ações, atividades, contextos, hábitos, lugares, padrões, personalidades e holopensenes considerados atravancadores da evolução da consciência.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O vocábulo *pegar* deriva igualmente do idioma Latim, *picare*, “sujar-se com breu ou piche; impregnar-se de breu; ter em si; trazer para si”. Surgiu no Século XIV. O termo *apego* apareceu no Século XVII. A palavra *cosmos* procede do idioma Grego, *kósmos*, “ordem, organização; mundo, universo”. Surgiu em 1563. O elemento de composição *cosmo* provém igualmente do idioma Grego, *kósmos*. Apareceu, no idioma Português, no Século XIX. O vocábulo *ética* origina-se do idioma Latim, *ethica*, “ética; moral natural; parte da Filosofia que estuda a moral”, e este do idioma Grego, *éthikós*. Surgiu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Abnegação cosmoética. 2. Despojamento cosmoético. 3. Desprendimento cosmoético.

Neologia. As 3 expressões compostas *desapego cosmoético*, *desapego cosmoético ego-cármico* e *desapego cosmoético grupocármico* são neologismos técnicos da Recinologia.

Antonimologia: 1. Apego anticosmoético. 2. Apego cosmoético. 3. Interesse cosmoético. 4. Aprisionamento evolutivo.

Estrangeirismologia: a postura *non sense* de apego às coisas transitórias; o *turning point*; a *glasnost* intraconscinial; o novo *modus operandi* após os desapegos necessários; o investimento no *upgrade* intraconscinial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às reciclagens intraconsciniais.

Coloquiologia: o *cair da ficha*; o momento *divisor de águas*; a *virada de página*.

Citaciologia: – *Sou apego pelo que vale a pena e desapego pelo que não quer valer* (Clarice Lispector, 1920–1977). *O preço da liberdade é a vigilância eterna* (Thomas Jefferson, 1743–1846).

Ortopensatologia: – “**Desapego.** A facilidade ou dificuldade em relação ao **desapego pessoal**, geralmente tem sua raiz secular no *passadão* da conscin”. “Se não houver desapego teático, não há o desenvolvimento da **tenepes**, pois a prática é a doação permanente da assistencialidade para o resto da vida válida da conscin *tenepessista*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene do desapego cosmoético; o holopensene pessoal da auto-pesquisa; o holopensene pessoal da Discernimentologia; o holopensene pessoal da Lucidologia; o holopensene pessoal da autoconfiança; o descarte gradual das brechas patopensênicas; a qualificação autopensênica promovendo desconstruções inimagináveis; a metapensenedade construindo nova forma de pensar; os neopensenes; a neopensenedade; a higiene pensênica; o monoideísmo levando à pensenedade rígida; o holopensene pessoal da Evoluciologia.

Fatologia: o desapego cosmoético; o desprendimento dos anacronismos; o desapego de banalidades da vida humana; a vontade inquebrantável de melhorar o nível de autocosmoeticidade; o engajamento no processo evolutivo; a conquista da autonomia conscinial; o aprofundamento na autopesquisa desvelando imaturidades e inconsistências camufladas em condicionamen-

tos multisseculares; o processo pessoal gradativo e persistente de egocídio; a priorização do prioritário; o entendimento da lógica evolutiva; a percepção da transitoriedade de tudo na existência respiratória; a assunção de hábitos sadios e rotinas úteis; a percepção do egocídio como sendo a maior conquista de desapego evolutivo; a eliminação da busca em lugares errados do bem-estar e da realização pessoal; o afastamento das amizades ociosas; o aprimoramento da acuidade para pormenores nunca antes notados; a investigação mais atenta e interessada dos tráfegos relevantes a serem superados; a valorização do silêncio mental favorecendo contato mais íntimo com o microuniverso consciencial; o entendimento da supremacia da vida intelectual produtiva na trajetória evolutiva; a percepção de a vida social muito agitada não ser ideal para a conscin intermissivista com programação existencial; a predileção por atividades físicas sem o viés competitivo com potencial de sociabilidade mais sadia; a qualificação dos interesses; a seletividade como princípio elementar de vida; a superação de padrões negativos do passado; o aproveitamento mais inteligente e prazeroso da vida humana; o abertismo à diversidade e neoideias; a virada de página evolutiva.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a responsabilidade crescente perante a autoconscientização multidimensional (AM); a projeção consciente (PC) sendo prova irrefutável da falta de sentido do apego excessivo à vida humana; as sincronicidades demonstrando o caminho evolutivo prioritário do desapego cosmoético; a sinalética energética e parapsíquica pessoal validando os acertos evolutivos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo intencionalidade-assertividade*; o *sinergismo vontade-recin*; o *sinergismo racionalidade-autorreflexão*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD) ativo e valorizado; o *princípio de o menos poder ser mais*; o *princípio da impermanência*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da prioridade compulsória* (PPC).

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) instrumentalizando e orientando de maneira assertiva as melhores condutas.

Teoriologia: a *teoria da aprendizagem evolutiva contínua*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a *técnica da reciclagem consciencial* (recéis).

Voluntariologia: o *paravoluntariado da tenepes*; o *voluntariado em Instituição Conscienciocêntrica* (IC) contribuindo no processo do desapego cosmoético.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna* escancarando os apegos multiexistenciais; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autopensologia*; o *laboratório conscienciológico da Automental-somatologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Pararreurbanologia*.

Efeitologia: os *efeitos desassediados do desapego cosmoético*; os *efeitos sadios do autoposicionamento cosmoético* ao afastar companhias ociosas; os *efeitos positivos do bônus das reciclagens*.

Neossinapsologia: as *neossinapses provenientes da qualificação autopensênica*; o aparecimento de neossinapses a partir de desassédios mentaíssomáticos; as *neossinapses intermissivas* consolidadas com a prática da tenepes.

Ciclogia: o *ciclo contínuo de reciclagens*; o *ciclo apaziguador desapego cosmoético*—*pacificação íntima*; o *ciclo multiexistencial sementeira-colheita*.

Enumerologia: o abertismo consciencial; a neofilia; a flexibilização mental; a autobenignidade; a autoconscientização multidimensional; a força de vontade; a motivação para reciclar. O *senso* de desprendimento; o *senso* de autovalor; o *senso* de autoconvivialidade sadia; o *senso* da autevolução; o *senso* de autobenignidade; o *senso* de liberdade; o *senso* de bem-estar íntimo.

Binomiologia: o *binômio desapego-liberdade*; o *binômio autodeterminação-autoconfiança*; o *binômio responsabilidade-posicionamento*.

Interaciologia: a *interação hábitos sadios-rotinas úteis* eliminando práticas anacrônicas; a *interação vontade-disciplina*; a *interação desassedialidade-inconflitividade*; a *interação cérebro-paracérebro*; a *interação automotivação-predisposição*; a *interação oportunidade evolutiva-aceleração das reciclagens*; a *interação reciclogenia-fraternismo*; a *interação autossuperações-ganhos evolutivos*.

Crescendologia: o *crescendo das autossuperações intraconscenciais*; o *crescendo leitura-autorreflexão* facilitando o entendimento dos apegos anticosmoéticos; o *crescendo emocionalismo-autodiscernimento*; o *crescendo proexológico egocarma-grupocarma-policarma*; o *crescendo homeostático erros-acertos*; o *crescendo fechadismo-abertismo* gerado pela ampliação da autocognição; o *crescendo evolutivo recinológico* a partir de práticas reeducativas contínuas; o *crescendo crise-crescimento*.

Trinomiologia: o *trinômio determinação-motivação-realização*; o *trinômio crise-superação-evolução*; o *trinômio conhecimento-responsabilidade-exemplarismo*; o *trinômio autorreflexão-flexibilidade-autorreducação*; o *trinômio autolucidez-autocrítica-autodiscernimento*; o *trinômio autopotencialidade-autorganização-autossuficiência*.

Polinomiologia: o *polinômio meta-ação-aprendizado-recin*; o *polinômio motivação-autopesquisa-reciclagem-assistencialidade*; o *polinômio consciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*.

Antagonismologia: o *antagonismo submissão psicossomática / primazia mentalsomática*; o *antagonismo inflexibilidade / flexibilidade*; o *antagonismo amaurose consciencial / lucidez consciencial*; o *antagonismo autassédio / autodesassédio*; o *antagonismo egoísmo / interassistência*; o *antagonismo medo / autenfrentamento*; o *antagonismo carência emocional / autoconfiança*; o *antagonismo autoconflitividade / autopacificação*.

Paradoxologia: o *paradoxo da inevitabilidade das mudanças*; o *paradoxo autossuficiência-interdependência*; o *paradoxo de a melhoria individual reverberar na melhoria de todos*; o *paradoxo de ser preferível a mais dura realidade à mais doce ilusão*.

Politicologia: a *assistenciocracia*; a *discernimentocracia*; a *educaciocracia*; a *evolucio-ocracia*; a *meritocracia*; a *recinocracia*; a *voliciocracia*.

Legislogia: a *lei de causa e efeito* norteando as atualizações necessárias; a *lei do maior esforço* aplicada às reciclagens intraconscenciais.

Filiologia: a *abertismo-filia*; a *autocriticofilia*; a *autenfrentamentofilia*; a *autopesquiso-filia*; a *evoluciofilia*; a *mentalsomatofilia*; a *pensenofilia*; a *proexofilia*.

Fobiologia: a *superação da heterocriticofobia*.

Sindromologia: a *superação da síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB)*; a *síndrome do estrangeiro (SEST)*; a *erradicação da síndrome do buscador-borboleta*.

Maniologia: a *superação da nostomania*; a *evitação da mania das evocações deslocadas*.

Mitologia: o *mito de a admissão do erro ser sinal de fraqueza*; o *mito da pensenidade secreta*.

Holotecologia: a *assistencioteca*; a *cognoteca*; a *criticoteca*; a *evolucioteca*; a *experimentoteca*; a *proexoteca*; a *recicloteca*; a *mentalsomatoteca*.

Interdisciplinologia: a *Recinologia*; a *Abertismologia*; a *Autocriticologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autopriorologia*; a *Autoproexologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Grupocarmologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Voliciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *conscin reflexiva*; a *conscin cobaia*; a *consciência autorrenovadora*; a *conscin autassistencial*; a *conscin automotivada*; a *conscin organizada*; a *conscin posicionada*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o tenepequista; o tertuliano; o teletertuliano; o conscienciologista; o autopesquisador; o voluntário; o docente de Conscienciologia; o pesquisador; o escritor; o evoluciente; o psicólogo; o verbetógrafo; o aluno; o inversor existencial; o reciclante existencial; o acoplamentista; o intermissivista; o proexista; o reeducador; o macrosômata; o autodeterminado; o autodecisor; o compassageiro evolutivo; o desassediador; o amparador intrafísico; o interassistencialista; o parapercepciologista; o questionador.

Femininologia: a pré serenona vulgar; a tenepequista; a tertuliana; a teletertuliana; a conscienciologista; a autopesquisadora; a voluntária; a docente de Conscienciologia; a pesquisadora; a escritora; a evoluciente; a psicóloga; a verbetógrafa; a aluna; a inversora existencial; a reciclante existencial; a acoplamentista; a intermissivista; a proexista; a reeducadora; a macrosômata; a autodeterminada; a autodecisora; a compassageira evolutiva; a desassediadora; a amparadora intrafísica; a interassistencialista; a parapercepciologista; a questionadora.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens refractarius*; o *Homo sapiens cognitivus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens sensatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: desapego cosmoético *egocármico* = o desprendimento quanto às renovações íntimas prioritárias; desapego cosmoético *grupocármico* = o desprendimento quanto às questões externas anacrônicas, ao modo de pessoas, atividades, contextos, holopensenes, lugares e grupos.

Culturologia: a cultura da autopesquisa; a cultura da autobservação; a cultura conscienciológica; a cultura da autorresponsabilidade.

Contrapontologia. O psicanalista John Bowlby (1907–1990) desenvolveu a teoria segundo a qual o apego é inato ao ser humano e vínculo transmissor de sensação de segurança. Sob a ótica do paradigma consciencial, as consciências se aproximam por meio da afinização pensênica.

Minimalismo. O movimento minimalista surgiu no Século XX, fundamentado na simplificação da vida humana a partir da eliminação dos excessos e manutenção do essencial, fazendo oposição ao materialismo e ao consumismo *lato sensu*, muito presente na Socin patológica. Traduz, em outras palavras, a vivência positiva do desapego material.

Protagonismologia. O ato de assumir o protagonismo da própria vida compreende fazer escolhas o tempo todo, especialmente dos próprios pensenes. No exercício do desapego colocamos em evidência toda a lucidez e discernimento com o propósito de ampliação da interassistência e dinamização do processo evolutivo pessoal e grupal.

Transitoriologia. Diante da impermanência de tudo, é necessário pensar permanentemente no desapego para alcançar a homeostase holossomática e promover o egocídio reiteradamente.

Equilibriologia. O monoideísmo, a neofobia, a apriorismose e a insegurança constituem algumas das facetas mais nocivas do apego patológico. O desapego é a medida entre o abertismo consciencial, a flexibilidade mental e a leveza emocional.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o desapego cosmoético, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Apego:** Conviviologia; Neutro.
03. **Assistenciologia Grupocármica:** Interassistenciologia; Homeostático.
04. **Autocentramento consciencial:** Conscienciometrologia; Homeostático.
05. **Autoconvicção proexológica:** Proexologia; Homeostático.
06. **Autodesapego ao heterorreconhecimento:** Autossuficienciologia; Homeostático.
07. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
08. **Autodestravamento:** Proexologia; Homeostático.
09. **Autopesquisa inarredável:** Autopesquisologia; Neutro.
10. **Desapego familiar autodesassediador:** Desassediologia; Homeostático.
11. **Desapego ideativo:** Autocriticologia; Homeostático.
12. **Desapego pré-dessomático:** Autorrecexologia; Homeostático.
13. **Exercício do desapego:** Desapepologia; Homeostático.
14. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
15. **Renúncia cosmoética:** Anticonflitologia; Homeostático.

A ANÁLISE CRÍTICA E DESPOJADA DA ATUAL REALIDADE INTRACONSCIENCIAL DEMONSTRA INEQUIVOCAMENTE A PREMÊNIA DO DESAPEGOS COSMOÉTICO PARA ASSUNÇÃO DE NEOEMPREENHIMENTOS EVOLUTIVOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já identificou os desapegos cosmoéticos prioritários? Quais as providências necessárias para a autossuperação?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 488.
2. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 159.

F. R. C.