

DESAPEGO INTERCONSCIENCIAL (RECINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *desapego interconsciencial* é a condição de desprendimento lúcido da consciência, intra ou extrafísica, em relação à convivência com outrem preservando a autonomia e possibilitando relações mais sadias e libertadoras.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O vocábulo *pegar* deriva igualmente do idioma Latim, *picare*, “sujar-se com breu ou piche; impregnar-se de breu; ter em si; trazer para si”. Surgiu no Século XIV. O termo *apego* apareceu no Século XVII. O segundo prefixo *inter* procede também do idioma Latim, *inter*, “no interior de 2; entre; no espaço de; no meio de”. A palavra *consciência* provém do mesmo idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Desapagamento interconsciencial. 2. Interdependência sadia nas relações interconscienciais.

Neologia. As 3 expressões compostas *desapego interconsciencial*, *minidesapego interconsciencial* e *maxidesapego interconsciencial* são neologismos técnicos da Recinologia.

Antonimologia: 1. Aprisionamento interconsciencial. 2. Vulnerabilidade afetiva. 3. Dependência emocional. 4. Obsessão interconsciencial.

Estrangeirismologia: a compreensão racional do *nothing lasts forever*; a tranquilidade para aceitar *everything is fleeting*; a maturidade para entender *nobody belongs to anybody*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à interdependência evolutiva.

Megapensenologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Não nos apeguemos. Desapego: apego inteligente. Ninguém é indispensável.*

Coloquiologia: – A mentalidade de pensar *foi bom enquanto durou*; a sabedoria de entender *antes só que mal acompanhado*; a dispensa da condição de *comer na mão do outro*; a tranquilidade do *a vida continua* apesar do distanciamento de alguém amado; o preparo para não *ficar no vácuo*; a profilaxia da *dor de cotovelo*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autoconfiança; o holopensene pessoal do livre arbítrio; a evitação da pensenidade monoidéista; a mudança intencional de bloco pensênico para aliviar o trauma da separação; os autopensenes centrados no *pen*; os pensenes retilíneos; a pensenidade retilínea; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; o padrão pensênico de gratidão pela oportunidade de convivência e aprendizado; o holopensene do desapego cosmoético; a pensenidade de confiante na interdependência sadia.

Fatologia: o desapego interconsciencial; a imperturbabilidade diante de separações inesperadas; a tranquilidade diante da certeza da inevitabilidade da separação temporária de todos os entes queridos; o respeito à liberdade alheia; a maturidade na aceitação da alternância dimensional inevitável de consciências afins; a clareza de ter pendências recompositórias com inúmeras outras consciências; a compreensão da mudança de contextos e de elenco de convívio poder ser necessária para trabalhar pendências prioritárias do momento; a confiança na autossuficiência; o reconhecimento do próprio valor; a sabedoria para avaliar quando o rompimento é mais saudável comparado à proximidade; a compreensão quanto à individualidade consciencial; a hipótese de não haver *pontas soltas* no maximecanismo evolutivo; a observação de oportunidades de

aprendizado em cada situação; a evitação da ruminação mental auto e heterassediadora; a estratégia de construção e manutenção de redes de apoio para momentos críticos; o abertismo para contar com o apoio psicoterápico e / ou consciencioterápico; a desconstrução das imagens idealizadas de outras consciências; a empatia com relação às necessidades, escolhas e decisões alheias.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) promovendo a desassimilação das energias; o rompimento dos acoplamentos energéticos promovido pelo esquecimento intencional da consciência em questão; as parapercepções premonitórias antecipando eventos críticos; a tenepes sendo instrumento desassediador e interassistencial; a recomposição energossomática pela imersão em ambientes naturais; o autencapsulamento para mitigar os impactos de possíveis ataques energéticos; a blindagem energética do ambiente de repouso; a cosmoeticidade aplicada aos trabalhos energéticos assistenciais à consciência afastada; o cuidado para não se tornar assediador durante as projeções lúcidas, na tentativa de forçar o retorno de quem se foi; a pressão energética proveniente da insatisfação causada pelo abandono superada pelo autoposicionamento; a prevenção da autovitimização atratora de consciências energívoras; a evitação da aglutinação de consciências extrafísicas heterassediadoras atraídas pelas intenções revanchistas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoconfiança-autossuficiência*; o *sinergismo autorrespeito-heterorrespeito*; o *sinergismo autabnegação-cosmoeticidade*; o *sinergismo maturidade intraconsciencial-lucidez holobiográfica-lucidez holocármica*.

Principiologia: o *princípio da impermanência*; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio “ninguém perde ninguém”*; o *princípio “aconteça o melhor para todos”*; o *princípio do não acumpliciamento com o erro alheio*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* direcionado às condutas pró-evolutivas.

Teoriologia: a *teoria da interdependência evolutiva*; a *teoria das interprisões grupocármicas*; a *teoria da seriéxis*; a *teoria do paradigma consciencial*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da qualificação da intenção*; a *técnica da tarefa energética pessoal (tenepes)*; a *técnica do estado vibracional*; a *técnica do circuito fechado de energias entre os chacras encefálicos e o cardiochakra*.

Voluntariologia: o *trabalho voluntário em Instituição Conscienciocêntrica (IC)* predispondo rearranjos grupocármicos.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Duplologia* como ambiente de neorreflexões acerca de possibilidades de renovações no campo afetivo-sexual; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia* permitindo entendimento mais amplo das relações interconscienciais no âmbito multiexistencial; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia* possibilitando a análise crítica e reciclagem dos autopensenes.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*.

Efeitologia: o *efeito positivo da sensação de liberdade e independência com relação a consciências específicas*; o *efeito auto e heterodesassediador da maturidade intraconsciencial* permitindo o afastamento temporário das consciências de convívio próximo; o *efeito sadio da conscientização de todo convívio direto ser temporário*.

Neossinapsologia: as *neossinapses quanto à temporalidade conviviológica com elementos-chave do grupocarma*; as *neossinapses quanto à importância do exercício do desapego interconsciencial*.

Ciclologia: o *ciclo encontro-convívio-separação-reencontro*; o *ciclo ressoma-vida intrafísica-dessoma-período intermissivo*.

Enumerologia: o *estudo da Evoluciologia contribuindo para a compreensão do funcionamento dos mecanismos evolutivos*; o *estudo da Seriexologia contribuindo para o entendimento dos revezamentos convivenciais*; o *estudo da Autolucidologia contribuindo para tomada de deci-*

sões corretas; o estudo da Maturologia contribuindo para aceitação das condições incontrolláveis; o estudo da Estrategiologia contribuindo para mitigar os efeitos intraconscienciais das separações críticas; o estudo da Interprisiologia contribuindo para promoção de refazimentos conviviológicos; o estudo da Proexologia contribuindo para estabelecimento de foco proexogênico.

Binomiologia: o binômio afeto-desapego; o binômio parceria-liberdade; o binômio grupo-indivíduo; o binômio interdependência-individualidade; o binômio minipeça-maximecanismo; o binômio intrafísico-extrafísico; o binômio querer-poder; o binômio questionamento-aceitação; o binômio impacto-superação.

Interaciologia: a interação nosográfica acumplicamento-dependência; a interação Autevoluciologia-Grupocarmologia; a interação proéxis-convivialidade.

Crescendologia: o crescendo apego-autodiscernimento-coragem-decisão-desapego; o crescendo vulnerabilidade-imperturbabilidade.

Trinomiologia: o trinômio apego-dependência-vulnerabilidade.

Polinomiologia: o polinômio dependência-perda abrupta-despreparo-luto prolongado-estagnação proexológica; o polinômio apego-ansiedade de separação-chantagens emocionais-concessões anticosmoéticas-desvio proexológico.

Antagonismologia: o antagonismo apego interconsciencial / autonomia afetiva; o antagonismo possessividade / respeito à liberdade; o antagonismo visão de curto prazo / lucidez holobiográfica; o antagonismo obsessão / assistencialidade; o antagonismo dependência / autorresponsabilidade evolutiva.

Paradoxologia: o paradoxo da autossuficiência interdependente; o paradoxo de a separação traumática significar apenas afastamento temporário.

Politicologia: a discernimentocracia; a recinocracia; a voliciocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo aplicada às reciclagens intraconscienciais; a lei da inseparabilidade grupocármica prevendo reencontros com consciências em tempo futuro.

Filiologia: a autocríticofilia; a autopesquisofilia; a recinofilia; a autenfrentamentofilia.

Fobiologia: o medo da perda; a tanatofobia; a confrontofobia.

Sindromologia: a síndrome da autovitimização.

Maniologia: a mania de supervalorizar os outros em detrimento de si.

Mitologia: o mito da separação definitiva.

Holotecologia: a recicloteca; a maturoteca.

Interdisciplinologia: a Recinologia; a Autoconfianciologia; a Autossuficienciologia; a Autopesquisologia; a Autocríticologia; a Autossuperaciologia; a Conviviologia; a Voliciologia; a Proexologia; a Homeostaticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência desapegada; a consciência lúcida; o ser desperto; a consciência autassistencial; a consciência imperturbável.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o proexista; o tenepequista; o enciclopedista; o conscienciólogo; o intermissivista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o autopesquisador.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a proexista; a tenepequista; a enciclopedista; a consciencióloga; a intermissivista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a autopesquisadora.

Hominologia: o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens possessivus*; o *Homo sapiens autaeconomus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens cognitivus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens sensatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minidesapego* interconsciencial = o autenfrentamento para lidar com as separações sem afetar o estado emocional ou prejudicar outras áreas da vida; *maxidesapego* interconsciencial = a autopacificação frente às separações desejando o melhor para todos.

Culturologia: a cultura da *autopesquisa*; a cultura da *autobservação*; a cultura *conscienciológica*; a cultura da *Autevoluciologia*; a cultura da *priorização proexológica*; a cultura do *incentivo à autonomia consciencial*; a cultura da *autorresponsabilidade*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o desapego interconsciencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodesapego ao heterorreconhecimento:** Autossuficienciologia; Homeostático.
02. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Carência insatisfeita:** Autoproexologia; Neutro.
04. **Coedes:** Conviviologia; Neutro.
05. **Consciência harmonizada:** Harmoniologia; Homeostático.
06. **Desapego cosmoético:** Recinologia; Homeostático.
07. **Desapego familiar autodesassedador:** Desassedologia; Homeostático.
08. **Desapego pré-dessomático:** Autorrecexologia; Homeostático.
09. **Equilíbrio mental:** Homeostaticologia; Homeostático.
10. **Eutimia:** Homeostaticologia; Homeostático.
11. **Exercício do desapego:** Desapegologia; Homeostático.
12. **Expectativa:** Interaciologia; Neutro.
13. **Imperturbabilidade:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Liberdade interior:** Autocogniciologia; Neutro.
15. **Taxa afetiva:** Psicossomatologia; Nosográfico.

O DESAPEGO INTERCONSCIENCIAL, FUNDAMENTADO NA COSMOÉTICA, POSSIBILITA À CONSCIÊNCIA DESENVOLVER MAIOR GRAU DE IMPERTURBABILIDADE, APROXIMANDO-A DA CONDIÇÃO DE DESPERTICIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reflete sobre a possibilidade de afastamento, no curto, médio ou longo prazo, de grande parte das consciências com as quais convive afetuosamente? Já elaborou estratégias para não se perturbar perante as separações inevitáveis?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editores*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 110, 159 e 258.

A. A. C.