

DESCOMPRESSÃO CONSCIENCIAL (INTRACONSCIENCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *descompressão consciencial* é a condição ou estado íntimo da saída da conscin da autoconsciencialidade repressiva, patológica, na qual se sente comprimida, reprimida, coagida ou angustiada, para a autoconsciencialidade libertária, menos patológica ou exultantemente sadia, na qual se sente solta, leve e livre.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; afastamento; supressão”. O vocábulo *compressão* procede também do idioma Latim, *compressio*, “compressão; ação de comprimir; apertar”. Apareceu no Século XVI. O termo *consciência* provém igualmente do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 01. Descompressão intraconsciencial. 02. Distensão consciencial. 03. Desrepressão consciencial. 04. Alívio consciencial. 05. Relaxe consciencial. 06. Soltura consciencial. 07. Abertura consciencial; desopressão interconsciencial. 08. Desassédio consciencial; reciclagem intraconsciencial. 09. Libertação consciencial; reconstrução interior. 10. Euforia consciencial.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 21 cognatos derivados do vocábulo *compressão*: *compressa*; *compressibilidade*; *compressicaude*; *compressicaudo*; *compressicaule*; *compressicórneo*; *compressiva*; *compressível*; *compressividade*; *compressivo*; *compressor*; *compressória*; *compressoriedade*; *compressório*; *descompressão*; *descompressiva*; *descompressividade*; *descompressivo*; *incompressibilidade*; *incompressível*.

Neologia. As 3 expressões compostas *descompressão consciencial*, *descompressão consciencial homeostática* e *descompressão consciencial nosográfica* são neologismos técnicos da Intraconscienciologia.

Antonimologia: 1. Compressão intraconsciencial. 2. Tensão consciencial. 3. Repressão consciencial. 4. Coação consciencial. 5. Assédio consciencial. 6. Prisão consciencial. 7. Angústia intraconsciencial.

Estrangeirismologia: o *cleansing of thosenes*; o *Despertarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à vivência consciente da soltura intraconsciencial da vontade, da intenção e da automanifestação pensênica.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da reciclagem intraconsciencial ou recin; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os evolucipenses; a evolucipensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; a autocatar-se pensênica; o tempo para autodescompressão na mudança abrupta de holopensenes; a descompressividade holopensênica dos habitantes em locais menos populosos ou nas cidades médias.

Fatologia: a descompressão consciencial; a descompressão intraconsciencial; a descompressão existencial; a distensão da coerção; o abertismo consciencial; a desrepressão social; a recéis; a recin; o alívio indizível; a vivência livre; a vida ao ar livre; o autodesassédio; a passagem da vigília repressiva para a vigília libertária; o trânsito da realidade sonhada para a realidade concreta; o périplo da profunda tristeza ou depressão para o regozijo insopitável; o retorno da personalidade à condição da personagem titular; a extinção da personagem ultrapassada; a saída lúcida

da condição da lavagem subcerebral; as múltiplas modalidades de câmaras de compressão; o período entre crises; a bonança depois da tempestade; a capacidade pessoal de autodescompressão; o fôlego pessoal diante dos desafios da vida cotidiana; a administração eficaz dos estresses onipresentes; a preservação do equilíbrio íntimo perante as pressões externas.

Parafatologia: a relaxação psicofísica da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a expansão da psicofera pessoal; a descompressão interdimensões na esfera extrafísica de energia; o heterodesassédio; a gradativa desopressão interconsciencial no processo de libertação dos liames das interprisões grupocármicas; a euforin; a primener; o cipriene; o extrapolacionismo parapsíquico; a câmara extrafísica de descompressão; a incompressibilidade interconsciencial conquistada na autodespertecidade.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo descontração-responsabilidade*; o *sinergismo pensenização sadia-ação correta*.

Princiologia: o *princípio prático de não se queimar a vela da vida pelas duas pontas*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*.

Codigologia: o cultivo da incorruptibilidade do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aliviando a intraconsciencialidade das autoculpas.

Teoriologia: as *teorias conscienciológicas vividas no dia a dia*.

Tecnologia: as *técnicas pessoais de autodescompressão*; as *técnicas assistenciais de auxílio à descompressão*; a *técnica de manter-se na chapa quente evolutiva*; a *técnica da recéis*; a *técnica da recin*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico como potencializador da autorreciclagem*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Recexologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível dos Pensenólogos*; o *Colégio Invisível dos Inversores Existenciais*; o *Colégio Invisível dos Reciclantes Existenciais*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*.

Efeitologia: o *efeito salutar das paradas para descompressão*; o *efeito danoso da falta de descompressão no workaholism*; o *efeito halo da autexemplificação das reciclagens*.

Ciclogia: o *ciclo pressão-descompressão*; o *ciclo tensão-relaxação*; o *ciclo da pesquisa autopenalização laboriosa-autopenalização amena*; a *relevância do ciclo dia-noite nas autodepurações refinadas*; o *turno mentalsomático dos hábitos sadios e das rotinas úteis*.

Enumerologia: as *pressões somáticas*; as *pressões energéticas*; as *pressões emocionais*; as *pressões culturais*; as *pressões holopensênicas*; as *pressões interconscienciais*; as *pressões intraconscienciais*.

Binomiologia: o *binômio admiração-discordância atuante na melhoria da sociabilidade*.

Interaciologia: a *interação intencionalidade-interassistencialidade-amparabilidade extrafísica*.

Crescendologia: o *crescendo minidepuração inicial-megadepuração avançada a longo prazo*; o *crescendo evolutivo repressão interconsciencial-autodesrepressão*.

Trinomiologia: o *trinômio refinamento intraconsciencial a curto, a médio e a longo prazo*; a *autodescompressão rotineira no trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

Polinomiologia: o *polinômio dieta balanceada-exercícios moderados-sono reparador-respiração correta-EV profilático-ortopenalização*.

Antagonismologia: o *antagonismo pacificação íntima / revolta interior*.

Politicologia: a *democracia pessoalmente vivida*.

Legislogia: as leis da Fisiologia Humana; as leis da Parafisiologia; a lei do maior esforço evolutivo.

Filiologia: a laborfilia; a neofilia.

Fobiologia: a claustrofobia.

Sindromologia: a profilaxia da síndrome de burnout; a prevenção da síndrome do estresse crônico.

Mitologia: os aut excessos produzidos pelo mito da insubstituíbilidade consciencial do ser humano julgado insubstituível.

Holotecologia: a recexoteca; a conscienciometroteca; a intelectoteca; a mentalsomateca; a criticoteca; a cosmoeticoteca; a volicioteca.

Interdisciplinologia: a Intraconscienciologia; a Autodesassediologia; a Recexologia; a Evoluciologia; a Autopriorologia; a Holomaturologia; a Cosmoeticologia; a Heterassediologia; a Consciencioterapia; a Autopenologia; a Introspeccologia; a Intencionologia; a Voliciologia; a Autevoluciologia; a Autodecidologia; a Autodeterminologia; a Autocoerenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência; a consréu ressomada; a conscin baratroférica; a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens descompressor*; o *Homo sapiens refinador*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens conscientialis*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens intraconscientiologus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: descompressão consciencial *homeostática* = a da conscin autoconsciente do transe passado e de ânimo renovado para viver a existência humana; descompressão consciencial *nosográfica* = a da conscin revoltada com o transe passado e de ânimo negativo, vingativo, contra o Cosmos, ansiando fazer justiça pelas próprias mãos.

Culturologia: a cultura da Intraconscienciologia; a cultura da Recexologia.

Taxologia. Sob a ótica da *Intraconscienciologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 categorias de condições intrafísicas exigindo a reciclagem para se alcançar o estado sadio da descompressão consciencial:

01. **Acidente:** a pessoa acidentada, vítima de politraumatismos, recolhida na ambulância.
02. **Alta tensão íntima:** a pessoa com tensão íntima em situação indizível.
03. **Claustrofobia:** a conscin claustrofóbica em crise.
04. **Detento:** o indivíduo no encarceramento da masmorra ou solitária do presídio de segurança máxima.
05. **Doença:** a pessoa no leito hospitalar da UTI, com distúrbio orgânico, súbito, considerado grave.
06. **Interrogatório:** o detento submetido à sessão na *câmara de interrogatório*.
07. **Julgamento:** o réu sob acusação durante o processo no tribunal.
08. **Lavagem subcerebral:** a vítima na *câmara de lavagem de cérebro*.
09. **Mergulho:** o trabalhador submerso na *câmara de mergulho*; a doença do mergulhador.
10. **Mineiro acidentado:** o trabalhador preso no desabamento da mina.
11. **Pessoa soterrada:** o sobrevivente ainda sob o desabamento da construção.
12. **Possessão interconsciencial:** a conscin possessa.
13. **Pressão social intensa:** a cidadã ou cidadão medíocre, vítima da vida moderna, atribulada.
14. **Prisioneiro de guerra:** a pessoa confinada no campo de concentração bélico.
15. **Tortura:** o prisioneiro padecendo na *câmara de tortura*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a descompressão consciencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evolucilogia; Homeostático.
02. **Ampliação do mundo pessoal:** Recexologia; Neutro.
03. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
04. **Autolucidez consciencial:** Holomaturolgia; Homeostático.
05. **Automutação:** Recexologia; Homeostático.
06. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Autorrealidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
08. **Eustresse:** Homeostaticologia; Homeostático.
09. **Intelecção:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Nutrição informacional:** Mentalsomatologia; Neutro.
11. **Radicação vitalícia na Cognópolis:** Ressomatologia; Homeostático.
12. **Realidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
13. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
14. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
15. **Soltura mentalsomática:** Experimentologia; Homeostático.

A DESCOMPRESSÃO CONSCIENCIAL, COM PLENA AUTOCONSCIÊNCIA COSMOÉTICA, É CONDIÇÃO INDISPENSÁVEL EXIGIDA PARA A CONSCIN LÚCIDA ALCANÇAR O COMPLETISMO DA AUTOPROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já passou por alguma condição de extrema compressão consciencial? Como se saiu intraconsciencialmente da crise?