

## DESESTIGMATIZAÇÃO DO AUTOCONCEITO (AUTODESASSEDIOLÓGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *desestigmatização do autoconceito* é o processo de a consciência renovar a concepção íntima sobre si mesma, por meio do levantamento das atuais condutas pessoais e de exercitações autoprescritas, capaz de eliminar apreciações fixadas e anacrônicas quanto à própria personalidade.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; afastamento; supressão”. A palavra *estigma* procede do idioma Latim, *stigma*, e esta do idioma Grego, *stigma*, “picada; marca feita com ferro e brasa; sinal; tatuagem”. Surgiu no Século VIII. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *conceito* vem do idioma Latim, *conceptus*, “ação de conter; ato de receber; de reter; germinação; florescência; fruto; feto; pensamento”. Apareceu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Descongelamento do autoconceito. 2. Descondicionamento do autojuízo. 3. Atualização do autoconceito. 4. Renovação da autoimagem.

**Neologia.** Os 3 vocábulos *desestigmatização do autoconceito*, *desestigmatização do autoconceito pontual* e *desestigmatização do autoconceito abrangente* são neologismos técnicos da Autodesassediologia.

**Antonimologia:** 1. Estigmatização do autoconceito. 2. Autoconceito enrijecido. 3. Autojuízo apriorista. 4. Autoimagem cronicificada.

**Estrangeirismologia:** a anulação das repercussões doentias de *bullying* estigmatizador; os *feedbacks* autênticos revelando aspectos desconhecidos da automanifestação.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autocrítica cosmoética.

**Coloquiologia:** o conhecimento de *quem eu sou hoje*; o exame do percentual de verdade ou equívoco na opinião alheia, presente ou pretérita, sobre *quem eu seria*; a atenção ao *dito a si sobre si* nos solilóquios; a admissão da possibilidade de *mudar a si mesmo*; a ousadia cosmoética de *reinventar-se*; a eliminação do desconforto íntimo com o próprio *jeito de ser* considerado insatisfatório; a forção da *turma do deixa disso* para *manter tudo como está*; a constatação de *estar nas próprias mãos* tornar-se *quem deseja ser*; a autossatisfação advinda de *ser quem decidiu ser*.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autopesquisa; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os criticopensenes; a criticopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; a autossustentação energética imunizando quanto às pressões holopensênicas estigmatizantes; a criação de fôrma holopensênica pró-recin; a desestigmatização exitosa do autoconceito exemplificando a exequibilidade do controle autopensênico.

**Fatologia:** a desestigmatização do autoconceito; a autodeslavagem cerebral; a revisão de autojulgamentos aprioristas e irrevogáveis sobre si próprio; a reavaliação de autodiagnósticos peremptórios; a reconsideração da visão pessoal sobre a própria personalidade; a checagem da veracidade das autoconvicções quanto ao funcionamento pessoal mediante experimentos autoprescritos; a identificação dos travões autoimpostos; a decisão de ratificar ou não os modos usuais de atuação; a eleição de neocomportamentos de acordo com os neoconhecimentos assumidos e / ou neocontextos vivenciados; o exercício de novos papéis sociais; a mudança de hábitos e rotinas; a desestigmatização exitosa do autoconceito promovendo a coerência da autexpressão.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autodeslavagem paracerebral; as neoatuações favorecendo a recuperação de cons; as neoexperimentações propiciando o resgate de retotalentos; as autorretrocoñições permitindo a averiguação de traços pessoais conservados em diferentes etnias, gêneros e culturas; as rememorações de retrovidas evidenciando as características pessoais procedentes de condições somáticas e existenciais; o parauxílio de amparadores nos investimentos cosmoéticos desestigmatizadores; o afastamento de assediadores extrafísicos reforçadores dos autestigmas; a desestigmatização exitosa do autoconceito aproximando a autoimagem da própria realidade consciencial.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo regressivo autassédio-autossabotagem*; o *sinergismo aut-evolutivo recin-recéxis*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD) aplicado às autopesquisas; o *princípio da vontade enquanto maior poder consciencial*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) estabelecendo as raias evolutivas para as mudanças intra, inter e extraconscienciais.

**Tecnologia:** as *técnicas de autodesassédio*; as *técnicas de autenfrentamento cosmoético*; as *técnicas energéticas*; as *técnicas do detalhismo e da exaustividade aplicadas às autopesquisas*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos estigmatizadores da preguiça para analisar detidamente fatos e parafatos*; os *efeitos estigmatizadores da tendência de criar e fixar conceitos e diagnósticos*; os *efeitos desestigmatizadores da pesquisa sincera das automanifestações*; os *efeitos desestigmatizadores da mundividência traforista*; os *efeitos desestigmatizadores das demonstrações da factibilidade das recins*; os *efeitos desestigmatizadores da reiteração de boas impressões após primeira má impressão*; os *efeitos da desestigmatização do autoconceito na gradativa atualização da imagem pública*.

**Neossinapsologia:** a *formação de neossinapses sobre a personalidade e o temperamento pessoais*.

**Ciclogia:** o *ciclo assim-desassim*.

**Enumerologia:** o *fim* das autodesqualificações irrealistas; o *fim* das autoculpabilizações inverídicas; o *fim* das autocondenações ilegítimas; o *fim* das autodepreciações indevidas; o *fim* das autodesaprovações inconsistentes; o *fim* das autorrepressões injustas; o *fim* dos autodesrespeitos injustificáveis.

**Binomiologia:** o *binômio apego às automanifestações evolutivamente prolíficas–desapego das automanifestações regressivas ou evolutivamente inócuas*.

**Interaciologia:** a *interação autoimagem–imagem pública*.

**Crescendologia:** o *crescendo autexperimentação-autodomínio*.

**Trinomiologia:** o *trinômio mudancista vontade-intenção-autorganização*; o *trinômio autoconceito satisfatório–autestima sadia–autoimagem favorável*.

**Polinomiologia:** o *polinômio pensar diferente–sentir diferente–agir diferente–ser diferente*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo flexibilidade / rigidez*; o *antagonismo profundidade / superficialidade*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de os amparadores poderem ter maior confiança nas potencialidades do assistido se comparada à autoconfiança do mesmo*; o *paradoxo de a consciência considerar-se fadada a viver insatisfeita com o próprio modo de ser*; o *paradoxo dos autesforços demandados para impedir-se de mudar*; o *paradoxo de a acomodação em zona de conforto produzir desconfortos íntimos*; o *paradoxo na opção pelos segundos de prazer fugaz reconhecida-mente causadores de meses de desprazer*; o *paradoxo da autossabotagem*; o *paradoxo de a autonomia consciencial abarcar a interdependência evolutiva*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* aplicada à autodepuração consciencial.

**Filiologia:** a neofilia.

**Fobiologia:** a neofobia na raiz da resistência à mudança pessoal ou alheia.

**Sindromologia:** a insistência nos autestigmas típica da *síndrome de Gabriela*; as auto-mutações excessivas, inúteis, patológicas e estigmatizantes típicas da *síndrome da metamorfose ambulante*; a *síndrome de canguru* dificultando o abandono de possível autoimagem estigmatizada nascida de relações familiares enfermas.

**Mitologia:** o *mito da imutabilidade consciencial*; o *mito da autexpressão incontrolável*.

**Holotecologia:** a *recexoteca*; a *psicossomatoteca*; a *trafaroteca*; a *consciencioterapeu-ticoteca*; a *conscienciometroteca*; a *biografoteca*; a *assistencioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autodesassediologia*; a *Antivitimologia*; a *Autocriticologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autodeterminologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autoconscienciometria*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Recinologia*; a *Holomaturologia*; a *Cosmoeticologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador extrafísico*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciómetra*; o *consciencioterapeuta*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projedor consciente*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora extrafísica*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciómetra*; a *consciencioterapeuta*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projedora consciente*; a *tertuliana*; a *verbetógrafa*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens mutator*; o *Homo sapiens auto-perquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens autode-terminatus*; o *Homo sapiens despertus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** desestigmatização do autoconceito *pontual* = o conjunto de experimentações gastronômicas capaz de mudar o próprio gosto alimentar; desestigmatização do autoconceito *abrange* = o conjunto de atuações evolutivas capaz de mudar o *materpensene* pessoal.

**Culturologia:** a liberação de *idiotismos culturais*; a *cultura da recin*; a *cultura conscienciológica*.

**Autoconceito.** Sob a perspectiva da *Autevoluciologia*, a alteração de autoconceito estigmatizado pode ocorrer de duas maneiras, enumeradas alfabeticamente:

1. **Anticosmoética:** a substituição de autoconceito estigmatizado por outro patológico, estigmatizante, pautado em atos pessoais regressivos.
2. **Cosmoética:** a substituição de autoconceito estigmatizado por outro homeostático, pautado em atos evolutivos.

**Renovação.** Considerando a *Conscienciometrologia*, a renovação pessoal motivada pela insatisfação com a própria condição pode ser de 2 tipos, listados em ordem alfabética:

1. **Doentia:** a renovação incessante, generalizada e descriteriosa, incapaz de permitir o aprimoramento de traços, o aprofundamento em capacitações evolutivas, a consolidação de ortofacetadas da personalidade, a reiteração de acertos e a fixação de condutas cosmoéticas.

2. **Sadia:** a renovação sequencial, seletiva e discernida, capaz de propiciar a aquisição de neotraços, a testagem de neopotencialidades evolutivas, a descoberta de neofacetadas da personalidade, a construção de neoacertos e a implantação de neocondutas cosmoéticas.

**Esquiva.** Pela ótica da *Comunicologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 7 aspectos da vida diária com as respectivas esquivas reforçadoras de estigmas relativas ao autoconceito:

1. **Afeto:** não mereço. *Quem se julga sem méritos, pode atuar para sentir-se merecedor.*

2. **Alimento:** não gosto; não me cai bem. *Quem almeja a saúde física, pode reeducar o paladar.*

3. **Cognição:** não sei; não entendo. *Quem não sabe, pode aprender.*

4. **Convívio:** não bate comigo. *Quem admite antipatias, pode neutralizá-las com a procura de afinidades evolutivas.*

5. **Decisão:** não tenho coragem. *Quem enfrenta os próprios medos, pode examiná-los racionalmente, redimensioná-los e impedi-los de estagnar a aut-evolução.*

6. **Função:** não sirvo para isso; não sou capaz. *Quem reconhece as autolimitações, pode empenhar-se para superá-las.*

7. **Habilitação:** não consigo; não levo jeito. *Quem não consegue, pode habilitar-se.*

**Etiologia.** A identificação da origem da estigmatização do autoconceito não é tarefa fácil, devido aos esquecimentos quanto ao próprio passado multimilenar. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, a sugestão de 11 motivações para a estigmatização do autoconceito, não excluídas, voluntárias ou automáticas, podendo ser originárias de vida atual ou pregressa:

01. **Autoculpa paralisante:** a autopunição desmedida, infundável, por ato considerado condenável, *sem* contabilizar as amortizações relativas às recomposições já realizadas.

02. **Autodefesa ectópica:** a coerção pseudoprotetora da autexpressão proveniente de medo e / ou vivência traumática, *sem* atualizar a relação custo-benefício da postura defensiva.

03. **Autoinferiorização servil:** o acatamento de opinião depreciativa sobre si, proferida por indivíduo ou grupo estimado, *sem* avaliar a hipótese de haver engano, preconceito e / ou pato-intenção.

04. **Condicionamento patológico:** a repetição maquinal, impensada, de comportamentos anacrônicos e / ou antievolutivos, *sem* questionar a utilidade dos mesmos.

05. **Crença autolimitante:** a autoconvicção teórica sobre a própria incapacidade ou incompetência, *sem* buscar averiguá-las através de autexperimentações.

06. **Estigma familiar:** a aceitação acrítica de rótulos provenientes de estrutura familiar disfuncional na infância, *sem* renunciar ao papel a si atribuído por terceiros.

07. **Generalização autassediante:** a extensão apressada e indevida do insucesso pessoal em certa área existencial para todas as demais, *sem* considerar os dados da realidade.

08. **Influência cultural:** a sujeição às pressões socioculturais estagnantes e / ou insalubres, *sem* reagir às manipulações e opressões em nome do senso comum.

09. **Lavagem cerebral:** a aceitação submissa de heterojulgamentos depreciativos, assumindo-os como próprios, *sem* ponderar criticamente sobre a veracidade dos autopareceres.

10. **Mau hábito cronicificado:** a manutenção injustificada de costume vicioso e / ou improdutivo por comodismo ou preguiça, *sem* mensurar os prejuízos autopatrocinados.

11. **Semipossessão patológica:** a assimilação de características da personalidade intrusora, mesmo após o afastamento da mesma, *sem* conseguir distinguir-se das reverberações da patointerferência extrafísica de longa duração.

**Desestigmatização.** As desestigmatizações do autoconceito requerem a segurança na essência da própria consciência, capaz de reestruturar a autexpressão na medida das decisões sobre quais características manter ou descartar para a obtenção de melhores resultados evolutivos, bem como para o alcance de maior satisfação íntima e existencial.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a desestigmatização do autoconceito, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antivitimologia:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autestigmatização:** Experimentologia; Nosográfico.
04. **Autoaprovação cosmoética:** Autocriticologia; Homeostático.
05. **Automutação:** Recexologia; Homeostático.
06. **Conscin múltívola:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Desassediologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
08. **Estigma autobiográfico:** Psicossomatologia; Nosográfico.
09. **Estigma paragenético:** Parageneticologia; Nosográfico.
10. **Heterorreação autodiagnóstica:** Autopesquisologia; Neutro.
11. **Megaestigma existencial:** Megaparapatologia; Nosográfico.
12. **Mudança de ego:** Egocarmologia; Neutro.
13. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
14. **Raiz do temperamento:** Autotemperamentologia; Neutro.
15. **Recin:** Recexologia; Homeostático.

**ADMITIR A POSSIBILIDADE DAS DESESTIGMATIZAÇÕES  
SIGNIFICA ASSUMIR O COMPROMISSO INTRANSFERÍVEL  
PELO ENGRANDECIMENTO DO AUTOCONCEITO, COM  
BASE NOS FATOS E PARAFATOS EVOLUTIVOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, avalia se há demandas de desestigmatizações cosmoéticas do autoconceito? Quando começará a efetivá-las?

A. L.