

DESFRUTE MENTALSOMÁTICO (AUTOPRIOROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *desfrute mentalsomático* é o ato ou efeito de a consciência apreciar, gostar, privilegiar, aproveitar e priorizar os resultados da própria erudição pró-evolutiva, notadamente por meio da leitura lúcida, dos debates neoideativos, das autorreflexões e da tares grafada e publicada, ao modo de colheita sadia dos autesforços intelectivos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *desfrute* procede do idioma Latim *fructus*, “produto, proveito, lucro”, e este de *fructo*. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *desfrute* surgiu em 1881. O termo *mental* procede do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. A palavra *somática* provém do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Satisfação pelo labor mentalsomático. 2. Júbilo mentalsomático. 3. Desfrute das atividades mentaissomáticas. 4. Priorização prazerosa da mentalsomaticidade. 5. Deleite da colheita mentalsomática.

Neologia. As 3 expressões compostas *desfrute mentalsomático*, *autodesfrute mentalsomático* e *heterodesfrute mentalsomático* são neologismos técnicos da Autopriorologia.

Antonimologia: 1. Desfrute psicossomático. 2. Desfrute somático. 3. Desprazer em atividade intelectual. 4. Indiferença quanto ao labor intelectual. 5. Priorização da emocionalidade.

Estrangeirismologia: o *upgrade* mentalsomático; o desfrute do *Heuristicarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autopriorologia Mentalsomática.

Megapensenologia. Eis 4 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Desfrutemos frutos mentaissomáticos. Heurística: prazer mentalsomático. Tares publicada regozija. Há deleites intelectuais.*

Coloquiologia. Eis 4 expressões coloquiais referentes à temática: – O fato de a atividade intelectual tornar-se a *cachaça* para a conscin motivada; o ato metafórico de *babar* durante visita à biblioteca secular; o ato autossatisfatório de *amarrar as pontas* das pesquisas intelectivas; o equívoco da conscin vaidosa ao *deitar conhecimento*.

Ortopensatologia: – “**Desfrutes.** Os **autesforços** aplicados na luta pessoal pela evolução constituem os maiores desfrutes da felicidade possível”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Mentalsomatologia; a autopensenização carregada no *pen*; o materpensene da intelectualidade prazerosa; os heuristycopensesen; a heuristico-pensenidade; os neopensesen; a neopensenidade; os grafopensesen; a grafopensenidade; os prioropensesen; a prioropensenidade; o materpensene da Erudiciologia voluntária; a satisfação em desenvolver a própria retilinearidade pensênica.

Fatologia: o desfrute mentalsomático; o regozijo com as atividades intelectuais tarísticas; a automotivação mantenedora da priorização mentalsomática; o deleite com o treino disciplinado dos atributos mentaissomáticos; a satisfação pessoal decorrente do vigor intelectual; o aproveitamento aprazível da autopesquisa continuada; a busca pelos estímulos intelectivos; a autoconfiança intelectual; a perda sadia da noção da passagem do tempo durante trabalho mentalsomático; a inevitabilidade da auterudição em função da Evoluciologia; o gosto pelos artefatos do saber; a predileção pela leitura técnica; a biblioteca pessoal ocupando o maior cômodo da casa;

o fato de os livros serem os artefatos mais numerosos na base física; o deleite em realizar viagens pesquisísticas; o desfrute em visitar museus e instituições culturais; a exclusão do roteiro de viagem de pontos turísticos triviais; o fato de a leitura no papel poder ser mais prazerosa se comparada à leitura digital; o fato de acordar toda manhã com vontade de aprender algo novo; a superação do rolo compressor das inutilidades psicossomáticas cotidianas; a evitação da jactância intelectual; a profilaxia da arrogância quanto à auterudição; a linha tênue entre a automotivação interassistencial e a egocêntrica, relativa à intelectualidade; a ausência indefensável das retribuições intelectivas dos intermissivistas; a erradicação das omissões deficitárias relativas à autoindulgência intelectual; os aportes proexológicos mentaissomáticos; o desafio de se viver produtivamente na *Era da Fartura* de estímulos intelectuais; a seletividade nas escolhas; a plenitude resultante da erudição pessoal aplicada evolutivamente; o *Manual Pessoal de Prioridades* de base mentalsomática; o maxidesfrute mentalsomático cosmoético decorrente da publicação de megagescon autor-revezamental; a holomaturidade intelectual; o júbilo da saturação intelectual aplicada à *Enciclopédia da Conscienciologia*; a primener decorrente da priorização do paracorpo do autodiscernimento.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o *início do começo do princípio* da vivência da pangrafia deflagrando sensação aprazível; a captação de ideias em bloco com o auxílio da equipex amparadora; o investimento no autoparapsiquismo intelectual; as captações extrafísicas ideativas emancipadoras; as dinâmicas parapsíquicas favorecedoras da paraperceptibilidade mentalsomática; o foco no conteúdo dos parafenômenos; a paragenética favorecedora da intelectualidade; as retrovidas em ambientes eruditos, laicos ou religiosos; as paraconexões com equipexes de escritores.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo conscin escritora–consciex inspiradora*; o *sinergismo automotivação intelectual–autodisciplina*; o *sinergismo inversor intelectual–geronte polímata*.

Principiologia: o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio da descrença* (PD) transversal aos atos mentaissomáticos; o *princípio do exemplarismo heurístico* da conscin intelectofílica; o *princípio organizador dos saberes*; o *princípio de viver com os pés na rocha e o mentalsoma no Cosmos*; o *princípio da afinidade intelectual*; o *princípio da responsabilidade pelos atos mentaissomáticos*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) acrescido de cláusula sobre a produtividade mentalsomática interassistencial.

Teoriologia: a *teoria do ritmo mentalsomático*; a *teoria do autodidatismo*.

Tecnologia: a *técnica do trabalho antelucano*; a *técnica dos 50 dicionários*; a *técnica dos 50 verbetes*; a *técnica das 50 vezes mais* aplicada ao trabalho intelectual tarístico; a *técnica do dia evolutivamente útil*; as *técnicas conscienciográficas*; as *técnicas de leitura crítica*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica de nenhum dia sem linha*.

Voluntariologia: o gosto pelo voluntariado em atividades técnico-científicas; o voluntariado prazeroso na revisão de textos esclarecedores; o voluntariado na Associação Internacional Editares; a automotivação dos voluntários verbetógrafos na Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); o voluntariado na editoria dos periódicos conscienciológicos; o voluntariado facilitador da visão cosmovisiológica na Holoteca; o voluntariado amplificador da erudição lexicográfica no Holociclo.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *trio de laboratórios conscienciológicos mentaissomáticos Holociclo-Holoteca-Tertuliarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Pesquisadores da Conscienciologia*; o *Colégio Invisível dos Escritores da Conscienciologia*; o *Colégio Invisível dos Verbetógrafos da Conscienciologia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*.

Efeitologia: o *efeito revigorante da publicação de texto conscienciológico*; o *efeito cascata do labor mentalsomático continuado*; os *efeitos da cosmovisão da erudição*; os *efeitos do compartilhamento mentalsomático*; os *efeitos da paragenética pessoal na tendência à intelectualidade*; o *efeito das trocas intelectuais evolutivas*; os *efeitos do taquipsiquismo na elaborações mentalsomáticas*.

Neossinapsologia: as *neossinapses oriundas dos neoaprendizados e neovivências*.

Ciclogia: o *prazer de a conscin adentrar no ciclo erudição humana–erudição parapsíquica*; a *manutenção automotivada do ciclo autoverbetográfico*; o *desfrute do ciclo ideativo brotar-crescer-frutificar*; a *vivência prazerosa do ciclo científico produção-divulgação-refutações*.

Enumerologia: o *prazer de aprender*; o *prazer de ensinar*; o *prazer de descobrir*; o *prazer de debater*; o *prazer de pensar*; o *prazer de refletir*; o *prazer de desengavetar textos pessoais*. O *deleite de sentar na cadeira do verbetógrafo do dia*; o *deleite de receber aprovação de artigo em congresso conscienciológico*; o *deleite de receber os livros raros adquiridos*; o *deleite de concluir a leitura técnica de obra basilar à autopesquisa*; o *deleite de receber feedback incentivador do primeiro original publicado*; o *deleite do ponto final na conclusão de neolivreto*; o *deleite em expandir o autodiscernimento por meio do labor mentalsomático*.

Binomiologia: o *binômio qualidade da elaboração mental–qualidade das autoprioridades*; o *binômio exercício mentalsomático–evento mentalsomático*; o *binômio Círculo Mental-somático–autorado conscienciológico*; o *binômio leitura dos clássicos–leitura das obras de referência*; o *binômio desembaraço intelectual–atilamento mentalsomático*; o *binômio psicossoma-mentalsoma*; o *binômio aporte de leitura–aporte autoral*.

Interaciologia: a *interação biblioteca pública–biblioteca pessoal*; a *interação linha de produção ideativa–Holociclo*; a *interação recolhimento íntimo–autorreflexões produtivas*; a *interação saturações intelectivas–autoconfiança intelectual*.

Crescendologia: o *crescendo manuscrito engavetado–original publicado*; o *crescendo do autorado conscienciológico primeiro livro–segundo livro*; o *crescendo leitura de opúsculo–leitura de tratado técnico*; o *crescendo da satisfação mentalsomática do verbetógrafo veterano assíduo*; o *crescendo ideia inata–neodeia*; o *crescendo enciclopedismo–neoeniclopedismo*; o *crescendo salões culturais–debates mentaisomáticos*.

Trinomiologia: o *trinômio motivação-trabalho-lazer aplicado ao labor mentalsomático*; o *trinômio (trio) autor-revisor-tradutor*.

Polinomiologia: o *polinômio analisar-detalhar-sintetizar-enumerar-redigir-publicar*; o *polinômio desperdício-incompléxis-melin-melex*; o *deleite intelectual na construção do polinômio dos dicionários cerebrais sinonímico, antonímico, analógico e poliglótico*.

Antagonismologia: o *antagonismo automegafocagem artística / automegafocagem intelectual*; o *antagonismo dispersão consciencial / concentração mental*; o *antagonismo desinteresse pela cognição rebarbativa / interesse na neoverpon*; o *antagonismo leitura da Enciclopédia da Conscienciologia / coautoria da Enciclopédia da Conscienciologia*; o *antagonismo carregamento no sen / carregamento do pen*; o *antagonismo arcaísmos fossilizadores / neologismos renovadores*; o *antagonismo simplicidade inteligente / requinte ignorante*.

Paradoxologia: o *paradoxo da euforização pessoal durante atividades mentaisomáticas*; o *paradoxo de o desfrute do livro publicado (sem plateia) ser superior ao desfrute do curso sobre o livro (com plateia)*.

Politicologia: a *conscienciocracia*; a *cognocracia*; a *sofocracia*; a *lucidocracia*; a *priorocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo aplicada à produção mentalsomática autor-revezamentológica*.

Filiologia: a *bibliofilia*; a *leiturofilia*; a *mentalsomatofilia*; a *autopesquisofilia*; a *heuristocofilia*; a *intelectofilia*; a *grafofilia*.

Fobiologia: a evitação das fobias relativas à erudição pessoal; a profilaxia da intelectofobia; a superação da mentalsomatofobia.

Sindromologia: a evitação da *síndrome da dispersão consciencial* perante a fartura de oferta informacional; a superação da *síndrome da inércia grafopensênica*; a profilaxia da *síndrome do autodesperdício* quanto à tridotação consciencial.

Maniologia: a mania de excluir-se do trabalho mentalsomático.

Mitologia: o *mito do dom para a escrita*.

Holotecologia: a mentalsomatoteca; a intelectoteca; a cognoteca; a lexicoteca; a heme-roteca; a encicloteca; a evolucioteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Autopriorologia; a Mentalsomatologia; a Erudiciologia; a Auto-discernimentologia; a Escolhologia; a Heuristicologia; a Leiturologia; a Conscienciografologia; a Grafopensenologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin automotivada intelectualmente; a conscin tridotada consciencialmente; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o leitor; o escritor; o revisor; o editor; o prefaciador; o verbetógrafo; o verbetólogo; o lexicógrafo; o lexicólogo; o autopesquisador; o intermissivista; o tertuliano; o teletertuliano; o mediador intelectual; o preceptor; o polímata; o poliglota.

Femininologia: a leitora; a escritora; a revisora; a editora; a prefaciadora; a verbetógafa; a verbetóloga; a lexicógrafa; a lexicóloga; a autopesquisadora; a intermissivista; a tertuliana; a teletertuliana; a mediadora intelectual; a preceptora; a polímata; a poliglota.

Hominologia: o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens autologicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *autodesfrute mentalsomático* = o deleite intelectual intraconsciencial do autor, decorrente da publicação de obra inédita e interesclarecedora; *heterodesfrute mentalsomático* = o deleite intelectual do leitor ou leitora de obra alheia, decorrente do aprumo conformático e da profundidade do conteúdo tarístico.

Culturologia: a *cultura da Mentalsomatologia*; a equivocada *cultura de verniz*; a *cultura do autorado tarístico*; a superação da *cultura da mediocridade intelectual*.

Eventologia. Vale destacar a predileção e o apreço pelos eventos de natureza mentalsomática realizados pelas *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs) com foco na ampliação da própria especialidade, a exemplo de congressos, simpósios, fóruns, colóquios e encontros. A título de exemplificação, a *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS) realizou, em 2017, o *1º Encontro de Enciclopedistas da Conscienciologia*, em Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, reunindo verbetógrafos e pesquisadores afinizados com o holopen-sene da Neoenciclopediologia.

Axiologia. Sob a perspectiva da *Retribuiciologia*, o labor mentalsomático e a produção escrita publicada são valores evolutivos para os intermissivistas atilados quanto à cláusula pétrea tarística das autoproxésis. O desfrute mentalsomático decorrente do completismo autoradológico é mera resultante do aproveitamento útil da fartura de achegas intelectivas pró-evolutivas disponíveis. *Publicar é retribuir*.

Inventariologia. Sob a ótica da *Conscienciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 13 atividades passíveis de eliciar a autossatisfação mentalsomática nas consciências com perfil intelectual sadio:

01. **Autorado libertário.**
02. **Conversa elucidativa.**
03. **Debate esclarecedor.**
04. **Docência conscienciológica.**
05. **Encontro intelectual.**
06. **Heterocrítica cosmoética.**
07. **Hetero e autopesquisa.**
08. **Leitura produtiva.**
09. **Mediação ideativa.**
10. **Paracaptação de neoideias.**
11. **Permuta intelectual.**
12. **Preceptoría de autorandos.**
13. **Revisão de textos tarísticos.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o desfrute mentalsomático, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.
02. **Ato mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Autenciclopédia:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autoindulgência intelectual:** Mentalsomatologia; Nosográfico.
05. **Autorado:** Mentalsomatologia; Neutro.
06. **Autovivência das prioridades:** Autopriorologia; Homeostático.
07. **Bibliofilia:** Mentalsomatologia; Homeostático.
08. **Biblioteca:** Mentalsomatologia; Neutro.
09. **Colheita intermissiva:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Crescendo tempo de semear-tempo de colher:** Cronoproexologia; Homeostático.
11. **Evento mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.
12. **Ideia original:** Mentalsomatologia; Neutro.
13. **Intelecção:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
15. **Verpon motivadora:** Mentalsomatologia; Homeostático.

O DESFRUTE MENTALSOMÁTICO É O RESULTADO DOS AUTOINVESTIMENTOS NA ERUDIÇÃO PESSOAL LÚCIDA, CALCULADA, COM FINALIDADE PRÓ-EVOLUTIVA, TORNA-DA PRIORITÁRIA À CONSCIN MAXIPROEXISTA ATILADA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já prioriza a semeadura mentalsomática? Considera desfrutar, sem euforia, da colheita dos autesforços intelectivos?

Bibliografia Específica:

1. **Almeida, Julio;** *Qualificação Autoral: Aprofundamento na Escrita Conscienciológica*; pref. Rosemary Salles; revisores Gisélle Razera; *et al.*; 312 p.; 9 seções; 60 caps.; 23 E-mails; 210 enus.; 64 estrangeirismos; 1 foto;

1 microbiografia; 1 tab.; 20 *websites*; glos. 170 termos; 25 filmes; 308 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 115 a 159.

2. **Fischer**, Steven Roger; *História da Escrita* (*A History of Writing*); trad. Mirna Pinsky; 296 p.; 8 caps.; 176 illus.; 198 refs.; alf.; 22,5 x 14,5 cm; br.; Editora Unesp; São Paulo, SP; 2009; páginas 13 a 18, 41, 53, 209, 210 e 278.

3. **Nader**, Rosa; Org.; *Manual de Verbetografia da Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Dulce Daou; revisores Ulisses Schlosser; Erotides Louly; & Helena Araújo; 392 p.; 5 seções; 10 caps.; 21 *E-mails*; 464 enus.; 4 fichários; 1 foto; 18 minicurrículos; 9 tabs.; 263 verbetes chaves; 19 *websites*; 64 refs.; 11 webgrafias; 1 anexo; alf.; 28 x 21 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2012; páginas 13 a 353.

4. **Sertillanges**, A. D.; *A Vida Intelectual: Seu Espírito, suas Condições, seus Métodos* (*La Vie Intellectuelle: son Esprit, ses Conditions, ses Méthodes*); trad. Lília Ledon da Silva; revisões Jessé de Almeida Primo; & Liliana Cruz; 200 p.; 9 caps.; 1 microbiografia; 25 x 18 cm; br.; É Realizações; São Paulo, SP; 2010; páginas 21 a 30 e 47 a 66.

5. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 163, 207, 215, 409, 422, 423, 464, 634, 720, 939, 986 e 1.068.

6. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 500.

E. M. M.