

DESNUDEZ MENTALSOMÁTICA (HOLOMATUROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *desnudez mentalsomática* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, expor de modo lúcido e cosmoético as ideias, os conceitos, as autopesquisas e o conteúdo das autogescons com o propósito de autossuperar os travões inibidores da intelectualidade.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *des* deriva do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O termo *nudez* vem do idioma Latim, *nudus*, “nu; despido; despojado; desguarnecido; privado de”. Apareceu no Século XVIII. A palavra *mental* provém do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *somático* vem do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Desnudamento mentalsomático. 2. Desnudismo mentalsomático. 3. Autexposição mental.

Neologia. As 3 expressões compostas *desnudez mentalsomática*, *minidesnudez mentalsomática* e *maxidesnudez mentalsomática* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Antidesnudez mentalsomática. 2. Escondimento mentalsomático.

Estrangeirismologia: o *striptease* consciencial; o *Verponarium*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autexposição intelectual.

Megapensenologia. Eis 2 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Desnudezmos nossas consciências. Desnudez mentalsomática: autexposição.*

Coloquiologia: o ato de *fechar os olhos para ver*; o ato de *manter a mente aberta*; o momento *quando até o corpo fala*; o fato de *virar o tema pelo avesso*; o *jojo de palavras*.

Citaciologia. Acordar para quem você é requer desapego de quem você imagina ser (Alan Watts, 1915–1973). O que destrói a criatividade é o senso do ridículo (Confúcio, 551–479 a.e.c.).

Proverbologia: *duas vezes aprende quem ensina; antes tarde do que nunca; pra quem sabe ler, pinga é letra; a bom entendedor meia palavra basta.*

Ortopensatologia: – “**Nudez.** Nem a nudez da pessoa consegue explicitar completamente o **conteúdo** da sua consciência”. “A **nudez** é a verdade. A **vestimenta** é a camuflagem”. “Para os evolucionólogos e Seres Serenões, a sua **consciência** está sempre nua”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da mentalsomaticidade; o holopensene pessoal assentado na reilinearidade; a autopensenidade autêntica; o autocontrole pensênico; os didactopen-senes; a didactopen-senidade; os neopensenes; a neopensenidade; os conviviopen-senes; a conviviopen-senidade.

Fatologia: a desnudez mentalsomática; a autoevidência renovadora; a exposição lúcida do autor; a desobstrução mentalsomática; a liberdade mental; o medo da autexposição; o cardápio de ideias; a autexposição recicladora; a exibição intelectual franca; a desdramatização da exposição das autogescons; a autossuperação da insegurança intelectual; o estigma da desnudez; a autossuperação do perfeccionismo atravancador; a autossuperação do gargalo da comunicação; a força presencial; o bom humor; as autopesquisas fundamentadas; o destemor autexpositivo; a curiosidade sadia do tema a ser pesquisado otimizando a desnudez mentalsomática; os múltiplos olhares

sobre as mesmas ideias; a autossuperação da inibição comunicativa; a reedição do *download* atualizado da conscin após as autorreciclagens; o taquipsiquismo; o destravamento na exposição de ideias; o desembaraço intelectual; a desnudez dos trafores; a mentalidade aberta; as recins necessárias à autexposição; o afloramento do trafor comunicativo; a autossuperação da arrogância do saber; a condição de conscin-cobaia favorecendo a desnudez mentalsomática; a hipersensibilidade auditiva, por vezes misofônica, podendo potencializar o *link* com os amparadores extrafísicos; a intrepidez sadia nos debates; o equilíbrio emocional; a empatia comunicativa; o exemplarismo interassistencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a conexão com os amparadores extrafísicos de função potencializando a desnudez mentalsomática; a conexão com os amparadores extrafísicos de função potencializando a comunicação.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo intelectualidade-comunicabilidade*.

Princiologia: o princípio “*quem aprende deve ensinar*”; o princípio de só a consciência poder mudar a si mesma; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP).

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) na autexposição das gescons.

Teoriologia: a teoria da inteligência evolutiva (IE).

Tecnologia: a técnica da reciclagem intraconsciencial (recin); a técnica da autorreflexão de 5 horas.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico favorecendo a desnudez mentalsomática.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Comunicologia; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; os laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático (Holociclo, Holoteca e Tertulium); o laboratório conscienciológico da vida cotidiana.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Comunicologia; o Colégio Invisível da Mentalso-matologia; o Colégio Invisível dos autores da Conscienciologia.

Efeitologia: o efeito do exemplarismo teático.

Neossinapsologia: as neossinapses decorrentes da desnudez mentalsomática.

Ciclogia: a qualificação do ciclo multiexistencial pessoal (CMP) a partir das vivências teáticas da desnudez mentalsomática.

Enumerologia: a desnudez tertuliária; a desnudez verbetográfica; a desnudez autobiográfica; a desnudez gesconológica; a desnudez comunicativa; a desnudez tarística; a desnudez parapsíquica.

Binomiologia: o binômio desnudez-autenfrentamento; o binômio autocrítica-heterocrítica; o binômio timidez-debate.

Interaciologia: a interação desnudez-autoconfiança.

Crescendologia: o crescendo desnudez mentalsomática individual–desnudez mentalsomática grupal.

Trinomiologia: o trinômio intelectualidade-parapsiquismo-comunicabilidade; o trinômio descoberta-responsabilidade-exemplarismo; o trinômio princípio-meio-fim.

Polinomiologia: o polinômio desnudez-intenção-discernimento-cosmoética.

Antagonismologia: o antagonismo desnudez / autorreclusão; o antagonismo desnudez somática / desnudez intraconsciencial; o antagonismo desnudez / autencapsulamento.

Paradoxologia: o paradoxo de a desnudez mentalsomática desencadear autocríticas.

Politicologia: a democracia; a exemplocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço.

Filiologia: a cosmoeticofilia; a mentalsomatofilia.

Fobiologia: a superação da comunicofobia.

Sindromologia: a autossuperação da *síndrome do ansiosismo*.

Maniologia: a eliminação da mania de perfeição.

Mitologia: a superação dos *mitos pessoais sobre a desnudez*.

Holotecologia: a *mentalsomatoteca*; a *coerencioteca*; a *comunicoteca*; a *sinaleticoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *recexoteca*; a *autopesquisoteca*.

Interdisciplinologia: a *Holomaturologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Conviviologia*; a *Autocoerenciologia*; a *Intencionologia*; a *Evoluciologia*; a *Verbaciologia*; a *Interassistenciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin corajosa*.

Masculinologia: o *reciclante intraconsciencial*; o *comunicólogo*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *intermissivista*; o *completista*; o *conscienciólogo*; o *conviviólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *verbetólogo*.

Femininologia: a *reciclante intraconsciencial*; a *comunicóloga*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *intermissivista*; a *completista*; a *consciencióloga*; a *convivióloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *tertuliana*; a *verbetógrafa*; a *verbetóloga*.

Hominologia: o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens communicator*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens expositor*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens gruppalis*; o *Homo sapiens publicator*; o *Homo sapiens authenticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minidesnudez mentalsomática* = a autexposição das ideias e autopesquisas gerando a publicação de artigo; *maxidesnudez mentalsomática* = a autexposição das ideias e autopesquisas gerando a publicação de livro.

Culturologia: a *cultura da Mentalsomatologia*.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a desnudez mentalsomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.

02. **Ato mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.

03. **Autexposição a heterocríticas:** Holomaturologia; Neutro.

04. **Autodestravamento:** Proexologia; Homeostático.

05. **Conhecimento teático:** Teaticologia; Homeostático.

06. **Conscin corajosa:** Holomaturologia; Neutro.

07. **Criatividade evolutiva:** Mentalsomatologia; Homeostático.

08. **Desdramatização da autexposição pública:** Comunicologia; Homeostático.

09. **Desembarço intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

10. **Exemplarista evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.

11. **Exposição pública:** Conviviologia; Neutro.

12. **Inibição comunicativa:** Psicossomatologia; Nosográfico.
13. **Intrepidez sadia:** Temperamentologia; Homeostático.
14. **Perfeccionismo atravancador:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Senso autocrítico:** Automaturologia; Homeostático.

A DESNUDEZ MENTALSOMÁTICA É O AUTOPOSICIONAMENTO COSMOÉTICO UTILIZADO PELA CONSCIN, HOMEM OU MULHER, PARA SUPERAR OS TRAVÕES DA TIMIDEZ INTELECTUAL AO EXPOR AS IDEIAS E AUTOPESQUISAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, em escala de 1 a 5, em qual patamar se situa quanto à autenticidade da desnudez mentalsomática? Investe nas reciclagens intraconscienciais necessárias a tal postura?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.147.
2. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 259.

S. F.