

## DESPERTAMENTO AUTOCOGNITIVO (AUTOCOGNICIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *despertamento autocognitivo* é a mudança do estado mental de morosidade, prostração e latência ideativa da conscin, homem ou mulher, advindo de autesforço favorecido por holopensene mentalsomático tecnicamente preparado, promovendo a formação de neoconceitos e a apreensão das realidades e pararealidades de si e do Cosmos.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *despertar* é de origem controversa. Para José Pedro Machado (1914–2005) deriva do idioma Latim, *deexpergitare*, “despertar”. Conforme Antenor Nascentes (1886–1972) e Joan Corominas (1905–1997) provém de *espertar*, e este também do idioma Latim, *expergiscere*, “acordar; despertar”. Surgiu no Século XIII. O termo *despertamento* apareceu no Século XX. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *cognição* deriva do idioma Latim, *cognitio*, “ação de conhecer”, radical de *cognitum*, supino de *cognoscere*, “conhecer; adquirir conhecimento; aprender a conhecer; procurar saber; tomar conhecimento de; reconhecer”. Surgiu em 1836.

**Sinonimologia:** 1. Destramento autocognitivo. 2. Ativação autocognitiva. 3. Reconexão autocognitiva. 4. Despertamento da autocognoscência.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *despertamento autocognitivo*, *despertamento autocognitivo deficitário*, *despertamento autocognitivo paritário* e *despertamento autocognitivo superavitário* são neologismos técnicos da Autocogniciologia.

**Antonimologia:** 1. Dormência autocognitiva. 2. Latência autocognitiva. 3. Autodespertamento do ignorantismo. 4. Heterodespertamento cognitivo.

**Estrangeirismologia:** a mudança no *modus operandi* mental; a atualização do *mindset*; a produção gesconográfica refletindo o *upgrade* da maturidade consciencial.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, especificamente do autodescarnimento quanto à percuciência cosmovisiológica.

**Megapensologia.** Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Evolução pressupõe cognição. Autocognição: autodespertamento cósmico. Dormência, não. Lucidez. Despertemos a autocognição.*

**Coloquiologia:** o *furar a bolha* das limitações impostas pela mesologia; o *suar a camisa* do estudo e da experimentação continuada; o *queimar a mufa* na construção de novas autorreferências; o compartilhamento parapsíquico lúcido tirando o intermissivista do *mato sem cachorro*.

**Citaciologia:** – *Tudo aquilo que o homem ignora, não existe para ele. Por isso o universo de cada um se resume no tamanho de seu saber* (Albert Einstein, 1879–1955).

**Proverbologia.** Eis 3 provérbios relativos ao tema: – *Nunca é tarde para aprender. Vivendo e aprendendo. A razão das razões é a experiência.*

**Ortopensatologia.** Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Cognição.** A **autocognição**, quando específica, supera a genialidade”. “A **delimitação do tema** abordado tem a ver com a **delimitação cognitiva** da conscin autora”.

2. “**Gênio.** A conscin, verdadeiramente genial, demonstra o seu **talento** distribuindo a sua megacognição esclarecedora para todos”.

3. “**Intransferibilidades.** A rigor, as suas cognições mais íntimas são intransferíveis, iguais às suas ilusões”.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal da Autocogniciologia; o holopensene do Holociclo e da Holoteca do *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); o holopensene das bi-

bliotecas; o holopensene dos ambientes de estudo e pesquisa; o holopensene bibliofílico; o holopensene desrepressor; o holopensene pessoal do autodesassédio mentalsomático; os taristicopensenes gerando holopensene assistencial de ponta; a taristicopensenidade; a escolha lúcida do melhor holopensene para viver e estudar; a permanência continuada em holopensenes mentaisomáticos proporcionando o equilíbrio homeostático; o desenvolvimento da sensibilidade acerca das características singulares dos diferentes holopensenes; a postura de flexibilizar a pensenidade; os cognopensenes; a cognopensenidade; os criticopensenes; a criticopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade.

**Fatologia:** o despertar autocognitivo; a superação da fase de latência autocognitiva; o reconhecimento dos ambientes despertogênicos; a desrepressão em relação a comportamentos e pensamentos viciados e limitados aos ambientes intrafísicos; o avanço na compreensão dos modelos e classificações paradidáticos sobre a evolutividade; a identificação de nuances lógicas nas relações multidimensionais; a decisão racional refletindo o processamento cognitivo embasado nas verpons; a autorreflexão profunda realizada em ambientes otimizados afetando diretamente o sistema de convicções da consciência; a plasticidade cerebral indicando possibilidades cognitivas inimaginadas; a reperspectivação de problemas; a insuficiência autocognitiva sustentando o antagonismo ambíguo; a perda de *insight* ideativo obtido em ambiente mentalsomático otimizado devido à anotação insuficiente; a displicência cognopolitana no desperdício de oportunidades de experimentação no *Campus* CEAEC; a moralidade prevalecendo no autorrechaço de neoideias; a exaustividade na autocognição; o repensar sobre ideia-mãe desencadeante de neoconstructos; o compromisso em compartilhar o conhecimento; o aproveitamento de ambientes otimizados para a aceleração e qualificação da escrita de gescons; a diversidade da escrita conscienciológica, respeitando os diferentes estágios cognitivos conscienciais; o desassédio intrínseco às atividades de concentração mentalsomáticas; a frequência ao laboratório técnico de pesquisa formado por dicionários, enciclopédias, recortes de jornais, revistas e outros periódicos acelerando a superação da comatose ainda no primeiro terço da vida; a megamesa de mármore branco de 21 metros de comprimento do Holociclo reproduzindo ambiente de estudo extrafísico; as diferentes repercussões de acordo com o momento consciencial particular na função de fichamento no Holociclo; a atualização dos parâmetros referenciais do comportamento pessoal; o sentimento de realização mentalsomático substituindo gradativamente os prazeres do psicossoma; a reabertura do Holociclo ao público pós-pandemia de COVID-19 (Ano-base: 2022); a mensuração das autorreciclagens incentivando novas conquistas evolutivas.

**Parafatologia:** a aceleração cognitiva pela autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a dormência autocognitiva em relação à lucidez extrafísica intermissiva devido ao restringimento ressomático; o conhecimento adquirido através da experiência multidimensional ampliando os pressupostos cognitivos; os campos energéticos favorecedores ampliando a habilidade de assimilar e processar informações; a identificação de nuances lógicas nas relações conscienciais extrafísicas; a recuperação de cons magnos; a sutilidade da limpeza na psicofera proporcionada em ambientes mentalsomáticos facultando contatos extrafísicos de ponta; os campos energéticos otimizados predispondo ao mapeamento da sinalética parapsíquica; a possibilidade de acesso à parapsicoteca estimulando cognições e retrocognições.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo conhecimento-experiência* sedimentando a teática pessoal; o *sinergismo neocognição-autorreciclagem* determinante nas autossuperações; o *sinergismo despertar autocognitivo-assunção de compromissos assistenciais*; o *sinergismo memória-cognição*.

**Principiologia:** o *princípio de os assediadores não suportarem o trabalho mentalsomático homeostático*; o *princípio da descrença* (PD) experimentado em ambiente lexicográfico;

o princípio de a cognição sustentar a descrença; o princípio do compartilhamento do autoconhecimento.

**Codilogia:** a atualização do código pessoal de Cosmoética (CPC) a partir da aquisição de neocons.

**Teoriologia:** a teoria de a capacidade cerebral humana ter sido melhorada pelo ser Serenão; a teoria da modificabilidade cognitiva estrutural de Reuven Feuerstein (1921–2014); as teorias sobre a aprendizagem cognitiva de Jean Piaget (1896–1980) e de Lev Vigotsky (1896–1934); a teoria da manifestação consciencial em subnível.

**Tecnologia:** a técnica da madrugada furando bolhas de compreensão; a técnica da escrita periódica no Holociclo e Holoteca destravando gescons; os 7.428 dicionários do Holociclo (Ano-base: 2022) facultando a técnica da exaustividade; o detalhismo desassediador da técnica de fichamento mentalsomático; a erudição decorrente da técnica do cosmograma; a aplicação de técnicas conscienciológicas proporcionando retrocognições.

**Voluntariologia:** o campo energético do Holociclo testando a sustentabilidade do voluntário recém chegado; o voluntariado no Holociclo e Holoteca predispondo a conexão com a parapsicoteca; a centragem mentalsomática decorrente do voluntariado conscienciológico.

**Laboratoriologia:** as Cognópolis enquanto megalaboratórios conscienciológicos da autoconsciencialidade; os laboratórios conscienciológicos do Campus CEAEC enquanto ambientes multidimensionais de ponta; a experimentação sistemática envolvendo diversas manobras parapsíquicas no laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium; a frequência ao Holociclo e Holoteca ao modo de laboratório conscienciológico da Tudologia; o laboratório conscienciológico do Cosmograma; a decodificação das diferentes equipes de amparadores laboratoriais.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Recinologia; o Colégio Invisível da Reeducaciologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível dos Enciclopedistas da Conscienciologia; o Colégio Invisível dos Fichadores Mentaisomáticos; o Colégio Invisível dos Mantenedores do Holociclo; o Colégio Invisível dos Autores do Holociclo.

**Efeitologia:** o efeito do extrapolacionismo parapsíquico no incremento do nível de holomaturidade consciencial; o efeito de fazer e revisar anotações nas autorreciclagens; o efeito desassediador da frequência assídua ao Holociclo; o efeito da autoproposição de experienciar os ambientes favoráveis à mentalsomática; o efeito da autexperiência cavada.

**Neossinapsologia:** a renovação sináptica alterando as referências pessoais; a mediação parapedagógica de agentes retrocognitores favorecendo a formação de neossinapses; as neossinapses sedimentadoras da maturidade esboçante.

**Ciclogia:** o ciclo evolutivo autocognição-autoconhecimento; o despertamento autocognitivo quebrando o ciclo da paracomatose pós-dessomática.

**Enumerologia:** a atenção; a percepção; o raciocínio; a dedução; a aprendizagem; a linguagem; a memória. A cultura; o poliglottismo; a intelectualidade; a erudição; a polimatia; o parapsiquismo; a Cosmovisiologia.

**Binomiologia:** a profusão de oportunidades experimentais da Cognópolis-Foz facultando a vivência do binômio retrocognição-precognição; a depuração mentalsomática dos sentimentos no binômio afeto-cognição.

**Interaciologia:** a interação ampliação cognitiva-aceleração evolutiva; a ampliação do estofo assistencial na interação autocognição-autorreciclagens.

**Crescendologia:** a autocognição aplicada no crescendo identificação-enfrentamento-superação de trazar; o crescendo teoria-teática-domínio-maestria aplicado às percepções energéticas; o crescendo consulta aos dicionários do Holociclo-enriquecimento dos dicionários cerebrais; o crescendo banho de adrenalina-banho de conhecimento; o crescendo cognição-paracognição.

**Trinomiologia:** o trinômio cognição-afeto-volição compondo funções mentais básicas consideradas pela Psicologia; a aplicação do trinômio de prefixos retro-neo-pré demonstrando a atemporalidade cognitiva.

**Polinomiologia:** o polinômio Holociclo-Holoteca-Acoplamentarium-Tertuliarium sustentando o holopensene pesquisístico do primeiro Campus da Conscienciologia; os holopensenes

favoráveis ampliando as possibilidades de experiências do sistema de sensoriamento intrafísico do *polinômio tato-paladar-olfato-visão-audição*; as acepções da cognição representadas no *polinômio percepção-conhecimento-instrução-discernimento*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo inspiração / transpiração* aplicado ao desenvolvimento cognitivo; o *antagonismo exercitar o corpo físico / exercitaro corpo mental*; o *antagonismo experimentação autoprovocada / vivência desperdiçada*; o *antagonismo compartilhar / transferir* relacionado às cognições; o *antagonismo mesquinhez / generosidade* indicando trajeto da autocognição assistencial.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o ganho consciencial mais significativo ser resultante do compartilhamento de informações e conhecimento*; o *paradoxo de, quanto mais conhecemos, mais há para conhecer*; o *paradoxo de a escrita ser formadora e resultante de novas cognições*.

**Politicologia:** a cognocracia; a conscienciocracia; a discernimentocracia; a cerebrocracia.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* aplicada às habilidades cognitivas; a compreensão lúcida das *leis do holocarma*.

**Filiologia:** a *cogniciofilia*; a *grafofilia*; a *bibliofilia*; a *enciclopediofilia*; a *neofilia*; a *xenofilia*; a *mnemofilia*.

**Fobiologia:** a *cognofobia*; a *intelectofobia*; a *culturofobia*; a *leiturofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da autodepreciação* sabotando a competência autocognitiva; a *síndrome da dispersão consciencial* desperdiçando conhecimentos; a *síndrome da mediocriização* aprisionando a conscin à vulgaridade; a *coleira do ego da síndrome da singularidade invulnerabilizante* impedindo a expansão cognitiva; a *síndrome de Poliana* mantendo a conscin em subnível; a *alienação da síndrome do estrangeiro (SEST)* inibindo as possibilidades de novos aprendizados; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)* obstruindo a depuração de sentimentos; a *superação da síndrome da parerudição desperdiçada*.

**Maniologia:** a mania de ser apriorista na interpretação das percepções; a mania de menosprezar os *insights* obtidos em ambientes otimizados; a mania de minimizar percepções.

**Mitologia:** o *mito de todas as consciências serem iguais*; o *mito de as coisas boas nascerem prontas*; a neuroplasticidade derrubando o *mito de o cérebro não se recompor*.

**Holotecologia:** a *cognoteca*; a *cosmovisioteca*; a *didaticoteca*; a *encicloteca*; a *argumentoteca*; a *ideoteca*; a *intelectoteca*; a *psenoteca*.

**Interdisciplinologia:** a Autocogniciologia; a Cosmocogniciologia; a Cosmoconscienciologia; a Cosmovisiologia; a Autodiscernimentologia; a Holomaturologia; a Holopenologia; a Parassemiologia; a Mentalsomatologia; a Holociclogia; a Paracogniciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; o grupo de amigos da Enciclopédia.

**Masculinologia:** o semperaprendente; o autorreeducador; o pesquisador; o voluntário da Conscienciologia; o parapedagogo; o verbetógrafo; o tertuliano; o autor de livro conscienciológico; o intermissivista; o polímata; o amparador extrafísico; o projetor consciente; o frequentador do Holocico e da Holoteca; o experimentador dos laboratórios do *Campus* CEAEC.

**Femininologia:** a semperaprendente; a autorreeducadora; a pesquisadora; a voluntária da Conscienciologia; a parapedagoga; a verbetógrafa; a tertuliana; a autora de livro conscienciológico; a intermissivista; a polímata; a amparadora extrafísica; a projetora consciente; a frequentadora do Holocico e da Holoteca; a experimentadora dos laboratórios do *Campus* CEAEC.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autocognitivus*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens pancognitor*; o *Homo sapiens cognodominator*; o *Homo sapiens cognopolita*; o *Homo sa-*

*piens cognopensenicus; o Homo sapiens polymatha; o Homo sapiens intellectualis; o Homo sapiens neophilicus.*

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** despertar autocognitivo *deficitário* = a assimilação de conhecimento em nível holomaturológico inferior ao já conquistado pela conscin; despertar autocognitivo *paritário* = a assimilação de conhecimento em nível holomaturológico compatível ao já conquistado pela conscin; despertar autocognitivo *superavitário* = a assimilação do conhecimento em nível holomaturológico superior ao já conquistado pela conscin.

**Culturologia:** a *cultura de fazer autexperimentações*; a *cultura de praticar reflexões profundas*; a *cultura de frequentar bibliotecas*; o sobrepairamento à *cultura das futilidades*.

**Pertinácia.** A extrapolação do conhecimento está menos relacionada ao bônus do mercedor e mais ao resultado da aplicação da vontade, do esforço no exercício coordenado de atributos mentaissomáticos. A evolução consciencial é cognitiva, resultado da combinação de variantes personalíssimas na percepção das realidades do Cosmos.

**Discernimento.** Sob a ótica da *Autocogniciologia*, eis, na ordem alfabética, 10 possíveis *efeitos do despertar autocognitivo autoprovocado pela conscin intermissivista*, a fim de incentivar o empenho no aprimoramento perceptivo:

01. **Aceleração reciclogênica:** a distinção de travões; a superação acelerada dos limites autoimpostos; a coerência pessoal.

02. **Acesso paraprocedencial:** o entendimento de afinidades; a ampliação de horizontes evolutivos sob a perspectiva seriexológica; a retrocognição intermissiva.

03. **Autoconfiança parapsíquica:** a desmistificação das transcendências; o emprego útil das potencialidades extrassensoriais; a extensão das sensibilidades.

04. **Centramento mentalsomático:** o desapego das reações instintuais; o alinhamento da manifestação racional nas interrelações veiculares da consciência; a prevalência da razão.

05. **Equilíbrio energossomático:** o mapeamento das descompensações; a percepção da esfera vibratória nas interrelações veiculares da consciência; a fluidez energética.

06. **Maturidade psicossomática:** o saneamento de fissuras; a redução do viés emocional nas interrelações veiculares da consciência; a maturação emotiva.

07. **Produtividade grafopensênica:** a elevação da autestima intelectual; o aproveitamento inteligente dos registros pessoais; a depuração da escrita.

08. **Qualificação interassistencial:** a admissão dos egocentrismos; a expressão fraterna do esclarecimento; a afetividade madura.

09. **Realinhamento proexológico:** a eliminação de justificativas autocorruptoras; a automotivação operosa e intelectual; o senso de prioridade.

10. **Reperspectivação intrafísica:** a justa valorização do corpo físico; a compreensão da face concreta nas interrelações veiculares da consciência; a inteligência corporal.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o despertar autocognitivo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afinidade cognitiva:** Autocogniciologia; Homeostático.

02. **Autocognição:** Autocogniciologia; Neutro.

03. **Autocognição exaustiva:** Autocogniciologia; Homeostático.

04. **Autocognição gratificante:** Autocogniciologia; Homeostático.
05. **Binômio autocognição-responsabilidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
06. **Distorção cognitiva:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Domínio cognitivo:** Autocogniciologia; Neutro.
08. **Estrutura cognitiva:** Cogniciologia; Neutro.
09. **Flexibilidade cognitiva:** Multiculturologia; Neutro.
10. **Histórico do Holociclo:** Holocicologia; Homeostático.
11. **Holociclo:** Cosmocogniciologia; Neutro.
12. **Latência autocognitiva lúcida:** Descrenciologia; Neutro.
13. **Refém da autocognição:** Autodiscernimentologia; Neutro.
14. **Sinergismo tenepes-autocognição:** Autopensenologia; Homeostático.
15. **Utilitarismo neocognitivo:** Teaticologia; Homeostático.

## **O DESPERTAMENTO AUTOCOGNITIVO É O ACORDAR DA SONOLÊNCIA DO IGNORANTISMO ANTE AS COMPLEXIDADES DAS NUANCES EVOLUTIVAS, DESCONHECIDAS OU ENCOBERTAS PELO RESTRINGIMENTO INTRAFÍSICO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já compreende a evolução sob a ótica cognitiva? Quais esforços tem feito para despertar as próprias cognições e paracognições?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Daou, Dulce;** Org.; *Autoverbetes: 101 Verbetógrafos da Enciclopédia da Conscienciologia*; ed. e apres. Oswaldo Vernet; revisores Marcelo Cover; *et al.*; 700 p.; 4 seções; 6 artigos; 101 autoverbetes; 25 *E-mails*; 102 fotos; 1 minibiografia; 25 *websites*; 28 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (EN-CYCLOSSAPIENS)*; Foz do Iguaçu, PR; 2021; páginas 600 a 605.
2. **Vernet, Oswaldo;** *Descrenciograma: Fundamentação e Teática*; ed. Meracilde Daroit; pref. Tatiana Lopes; revisores Nilse Oliveira; *et al.*; 232 p.; 3 seções; 20 caps.; 170 citações; 26 *E-mails*; 22 enus.; 56 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 2 tabs.; 29 *websites*; 63 refs.; 16 webgrafias; 2 apênds.; 1 pontoação; alf.; 23 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; páginas 181 a 194.
3. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.552 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; 1 microbiografia; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 261 e 395.
4. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 356, 750 e 919.

R. A. P.