

**DIÁRIO DA AUTOPACIFICAÇÃO**  
**(PACIFISMOLOGIA)**

### I. Conformática

**Definologia.** O *diário da autopacificação* é o registro dos autopenses cotidianos da consciência, homem ou mulher, visando a resolução dos autoconflitos, a partir da autorreflexão e análise multidimensional das posturas pessoais belicistas, ainda presentes no pré-serenão.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *diário* deriva do idioma Latim, *diarium*, “pagamento de um dia; registro escrito de memória que se faz cada dia”. Surgiu no Século XVIII. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *pacificação* deriva do idioma Latim, *pacificatio*, “acomodamento; paz; reconciliação; ação ou efeito de pacificar-se; restabelecimento da paz”. Apareceu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Diário da anticonflitividade pessoal. 2. Diário da autorreflexão pacificadora. 3. Diário da autopesquisa pacificadora. 4. Diário da autorreconciliação. 5. Registro cotidiano da autopacificação.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *diário egocármico da autopacificação*, *diário grupocármico da autopacificação* e *diário policármico da autopacificação* são neologismos técnicos da Pacifismologia.

**Antonimologia:** 1. Diário projeciográfico. 2. Diário da tenepes. 3. Registro de autoper-turbação permanente. 4. Caderno de autopesquisa eventual.

**Estrangeirismologia:** o *check-in* holossomático; o *check-up* holossomático; o *insight*; o *modus vivendi*; a *lifetime in harmony*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autopacificidade.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Autopacificação: autorreeducação perene*.

**Coloquiologia.** Eis expressão coloquial associada ao diário da autopacificação: *cortar o mal pela raiz*.

**Citaciologia:** – *Primeiro, diga a si mesmo o que você deveria ser; depois, faça o que tem de fazer* (Epicteto, 55–135).

**Filosofia:** o Pacifismo; o Abertismo; o Universalismo; o Fraternismo.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da pacificação; os mnemopenses; a mnemopen-senidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os har-monopenses; a harmonopensenidade; os conviviopenses; a conviviopensenidade; os prioro-penses; a prioropensenidade; o holopensene da autorganização; o holopensene das autorrecins; a incorruptibilidade autopensêntica; a autopensenização atilada; o comportamento fraternal; a reeducação autopensêntica; a higienização do holopensene pessoal.

**Fatologia:** o diário da autopacificação; a maratona de leitura do tratado *Homo Sapiens Pacificus*; a *Oficina da Paz*; o *Curso da Paz*; o *Encontro Internacional da Paz*; o comportamento cooperativo; o respeito às imaturidades alheias; a autoimagem realista; a autoconfiança; a autocriticidade franca; as reconciliações grupocármicas; a convivência pacífica com a família nuclear; a descoberta da necessidade do heteroperdão; as crises de crescimento favorecedoras das autorrecins; o equilíbrio emocional; o autocontrole; o vocabulário cosmoético; a agressividade sadia; a Cosmoética Destruativa; a comunicação assertiva; a desrepressão emocional; a autestima saudável; a extinção das expectativas pessoais; a opção pelo diálogo; a zooconvivialidade; a fitoconvivialidade; o corte das ruminações mentais autassediantes; a evitação dos debates assediantes;

a desdramatização dos problemas pessoais; a eliminação das inseguranças afetivas; a diplomacia; a empatia prevenindo conflitos; o exercício da liderança democrática; a predisposição íntima a reconciliação; o choque de realidade; a opção pela paz; a desconstrução das falsas interpretações da realidade; a identificação de medos e estereótipos pessoais; a eliminação das autocorrupções; o senso de humor sadio fruto da melhora nos relacionamentos; a identificação de paixões responsáveis pelo ansiosismo; a opção pela oposição às posturas bélicas alheias; a assunção da responsabilidade pelos próprios atos; a autaceitação da condição evolutiva em detrimento da autocobrança; a ressignificação dos momentos conflitivos; o arquivo de conclusões autopesquisísticas; a eliminação da necessidade deturpada de autodefesa; a hora e o local adequados para refletir sobre os problemas; o desafio da autoimperturbabilidade; o diário da interassistencialidade; o diário da convivialidade sadia; a autossuperação do porão consciencial; a preparação para iniciar a tenepes; a reciclagem do pessimismo arraigado para o otimismo perene.

**Parafatologia:** o uso do estado vibracional (EV) profilático como preparação holosomática para a realização do diário; a qualificação da autoprojetabilidade pela reeducação da autopensenidade; a paraconvivialidade sadia; o amparo extrafísico de função; a paradiplomacia; a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV); a *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF); a autossuficiência energética; a valorização das autoparapercepções; o desenvolvimento da hiperacuidade energética; o corte dos laços energéticos prejudiciais à saúde holosomática; as inspirações extrafísicas; o exemplarismo da consciência autora do diário aos alunos do *Curso Intermissivo* (CI); o destravamento do parapsiquismo; a quebra do recesso projetivo patológico; a compensação holochacial; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); as retrocognições do CI; a comprovação do heteroperdão por meio da projeção.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo disciplina autopacificadora-autodiscernimento cotidiano*; o *sinergismo saúde emocional-disciplina autopesquisística*; o *sinergismo autorganização pensenica-autopriorização evolutiva*; o *sinergismo autopensenização atilada-estado vibracional*; o *sinergismo invéxis-tenepes*; o *sinergismo da tenepes nas posturas pacificadoras*.

**Principiologia:** o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio da busca do melhor para todos; o princípio da inseparabilidade grupocármica; a desconstrução do princípio de talião.

**Codigologia:** o código pessoal de Cosmoética (CPC); o comprometimento com o código grupal de Cosmoética (CGC); o código das posturas pacificadoras.

**Teoriologia:** a teoria da inteligência emocional; a teoria do *Homo sapiens serenissimus*; a teoria da espiral evolutiva.

**Tecnologia:** a técnica da visualização parapsíquica; a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica da aplicação da Cosmoética; a técnica da imobilidade física vigília (IFV); a técnica da autorrelaxação psicofisiológica; a técnica do sobreaprendizado analítico; a técnica da rememoração pelo estado vibracional.

**Voluntariologia:** o voluntariado conscienciológico do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC).

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico Pacificarium; o laboratório conscienciológico Serenarium; o laboratório conscienciológico da Autopensoenologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vigília.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Parapercepcionologia; o Colégio Invisível da Cosmoetologia; o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Despertologia; o Colégio Invisível dos Serenões.

**Efeitológia:** o efeito da autocriticidade na heterocriticidade assertiva; o efeito da autopacificação no comportamento extrovertido; o efeito da autopacificação na saúde holosomática; o efeito da autopacificação na paraperceptibilidade; o efeito do exemplarismo pessoal no holopensene grupocármico; o efeito da autopensenidade pacífica nos empreendimentos pessoais;

*o efeito da despressão emocional na comunicabilidade; o efeito da convivialidade pacífica na paraconvivialidade sadia; o efeito da autopesenização atilada na autoprojetabilidade.*

**Neossinapsologia:** as neossinapses resultantes da disciplina da autorreflexão; as neossinapses adquiridas pela identificação dos autoconflitos; as neossinapses hauridas pela resolução dos autoconflitos; as neossinapses adquiridas pelas reciclagens das posturas bélicas; as neossinapses adquiridas pela teática pacificadora.

**Ciclogia:** o rompimento dos ciclos viciosos; o surgimento de ciclos virtuosos; o ciclo autenfrentamento-autossuperação-autoconfiança; o ciclo reflexão-registro-revisão; o ciclo autoparapercepção-autodiscernimento-autopacificação; o ciclo autopacificação-extroversão-convivialidade sadia

**Enumerologia:** a listagem das posturas agressivas; a listagem das posturas competitivas anticosmoéticas; a listagem dos ciclopenses; a listagem dos medos pessoais; a listagem dos estereótipos pessoais; a listagem dos trafores pessoais; a listagem dos valores pessoais. A convivialidade; a intercompreensão; a amizade; a empatia; o universalismo; a transafetividade; a megafraternidade. A autorreflexão; os autorregistros; as autorrevisões; o autodiscernimento; a autotares; a autolucidez; a autopacificação.

**Binomiologia:** o binômio paraperceptibilidade-loc interno; o binômio autoparaperceptibilidade-autopacificidade; o binômio paraperceptibilidade-assertividade; o binômio convivialidade-harmonia; o binômio racionalidade-pacificidade; o binômio admiração-discordância; o binômio assertividade-inconflituosidade; o binômio amor próprio-fraternidade; o binômio autororganização-praticidade; o binômio motivação-disciplina; o binômio diálogo-desinibição.

**Interaciologia:** a interação convivialidade sadia-paraconvivialidade sadia; a interação egocarma-grupocarma-policarma; a interação diplomacia-paradiplomacia; a interação equilíbrio emocional-comunicação assertiva; a interação segurança afetiva-convivialidade sadia; a interação aceitação cosmoética-equilíbrio emocional; a interação autoinconflitividade-hetero-inconflitividade.

**Crescendologia:** o crescendo pacificação egocármica-pacificação grupocármica-pacificação policármica; o crescendo empatia-universalismo; o crescendo autoafeto sadio-heteroafeto sadio; o crescendo autodiscernimento-autossuperação-autopacificação; o crescendo autabnegação-heteroperdão-reconciliação; o crescendo autolucidez-autodiscernimento-autopacificação; o crescendo harmonia-autopacificação.

**Trinomiologia:** o trinômio autopesquisa-convivialidade-grupocarmalidade; o trinômio assistencialidade-cosmoeticidade-pacificidade; o trinômio autodiscernimento-autocosmoeticidade-autopacificidade; o trinômio motivação-priorização-disciplina; o trinômio priorização-organização-praticidade; o trinômio autorreflexão-autotares-autexperiência; o trinômio convivialidade-empatia-intercompreensão.

**Polinomiologia:** o polinômio egocarmalidade-grupocarmalidade-policarmalidade-holocarmalidade; o polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o polinômio autodiscernimento-autoprioridade-autorganização-autodisciplina; o polinômio autorreflexão-autanálise-detalhismo-assertividade.

**Antagonismologia:** o antagonismo loc interno / loc externo; o antagonismo pacifismo / belicismo; o antagonismo racionalidade / emocionalidade; o antagonismo autocontrole / reatividade; o antagonismo autodiscernimento / instintividade; o antagonismo autorresponsabilidade / autovitimização; o antagonismo pacificidade / passividade.

**Paradoxologia:** o paradoxo da necessidade de se voltar para si mesmo para solucionar os heteroconflitos; o paradoxo da necessidade do amor próprio para se atingir a megafraternidade; o paradoxo da autadmissão de possuir posturas bélicas para se atingir a autopacificação.

**Politicologia:** a substituição da política da boa educação pela política da transparência cosmoética.

**Legislogia:** a lei do maior esforço; a lei de causa e efeito.

**Filiologia:** a neofilia; a conscienciofilia; a conviviofilia; a congniciofilia; a recinofilia; a pacificofilia; a parapercepcionofilia; a autopesquisofilia.

**Fobiologia:** a eliminação da conscienciofobia.

**Sindromologia:** a eliminação da *síndrome da dispersão consciencial*; a terapêutica da *síndrome do ansiosismo*; a extinção da *síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a desconstrução da *síndrome do justiciero*.

**Maniologia:** a extinção da mania de viver pelas aparências.

**Mitologia:** o *mito de a recin ocorrer só com a descoberta do problema*; o *mito da impossibilidade da resolução dos autoconflitos*; o *mito do heteroperdão sem tentativa de reconciliação*.

**Holotecologia:** a pacificoteca; a belicosoteca; a politicoteca; a psicoteca; a convivoteca; a parapercepcioteca; a socioteca.

**Interdisciplinologia:** a Pacifismologia; a Autoconscienciometrologia; a Autoconsciencioterapia; a Autorganizaciologia; a Autorreeducaciologia; a Conviviologia; a Cosmoeticologia; a Despertologia; a Habitologia; a Holocarmologia; a Parapercepciology; a Psicossomatologia; a Serenologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassencial; a conscin enciclopedista; o agente da paz; o agente reurbanizador.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetro; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o convívioólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicón lúcido; o escritor; o evoliciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclanter existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o paraperceciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o diplomata; o paradiplomata.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetro; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convíviologa; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicón lúcida; a escritora; a evoliciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclanter existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a paraperceciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a diplomata; a paradiplomata.

**Hominologia:** o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens serenissimus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens conscientiologus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens diplomaticus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** diário *egocármico* da autopacificação = aquele utilizado para a resolução dos autoconflitos provocados por retrossinapses patológicas; diário *grupocármico* da autopacificação = aquele utilizado para o embasamento das reconciliações relativas à recomposição de interprisões grupais; diário *policármico* da autopacificação = aquele utilizado para a produção de gescons, visando à megafraternidade teática.

**Culturologia:** a *cultura da paz*; a *cultura do antibelicismo*; a *cultura da convivialidade sadia*; a *cultura da interassistencialidade*.

**Curiosologia.** A curiosidade pelo autoconhecimento motivada pelo bem-estar gerado a partir das recins pacificadoras.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Pacifismologia*, as consciens podem ser classificadas em 4 categorias, elencadas a seguir em ordem decrescente de importância com relação ao diário da autopacificação:

1. **Líder:** analisa os empreendimentos assistenciais cotidianos a partir da reflexão do nível cosmoético da convivialidade e paraconvivialidade pessoal.
2. **Proativa:** mantém disciplina na resolução dos autoconflitos, descobrindo as necessidades recinológicas diariamente e antecipando as crises de crescimento.
3. **Teórica:** organiza a escrita e reflete sobre os autoconflitos vivenciados, porém é incapaz de cumprir o planejamento e as metas estabelecidas.
4. **Acomodada:** fica satisfeita com a miniautopacificação, desfrutando da autoinconflitividade momentânea resultante de análises superficiais das posturas pessoais.

**Procedimento.** Eis por exemplo, enumerados em sequência lógica, 7 autoquestionamentos a serem utilizados na elaboração do diário da autopacificação:

1. **Fatos.** Quais as vivências do dia relacionadas à autopacificação?
2. **Pensenes.** Quais os pensamentos, emoções e energias manifestados nessas vivências?
3. **Repercussões.** Quais as repercussões intra e extrafísicas observadas?
4. **Síntese.** Quais as conclusões sobre o saldo pacifista das automanifestações?
5. **Recursos.** Quais recursos, trafores, aportes e ideias foram empregados?
6. **Meta.** Quais metas recinológicas ou interassistenciais foram atingidas?
7. **Autocrítica.** Qual o resultado da análise crítica da qualidade do diário?

## VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o diário da autopacificação, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antagonismo loc interno / loc externo:** Holomaturopatologia; Neutro.
02. **Assertividade cosmoética:** Experimentologia; Homeostático.
03. **Autopacificação teática:** Pacifismologia; Homeostático.
04. **Binômio admiração-discordância:** Conviviologia; Neutro.
05. **Conduta desarmada:** Pacifismologia; Homeostático.
06. **Consciência harmonizada:** Harmoniologia; Homeostático.
07. **Conscin tenepeçável:** Interassistenciologia; Homeostático.
08. **Crescendo perdão-libertação:** Conviviologia; Homeostático.
09. **Cultura de paz:** Pacifismologia; Homeostático.
10. **Diário autopesquisístico conscienciológico:** Autopesquisologia; Homeostático.
11. **Pax Aeterna:** Pacifismologia; Homeostático.
12. **Reeducação para a paz:** Pacifismologia; Homeostático.
13. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Técnica da anticonflituosidade-autopacificação:** Autexperimentologia; Neutro.
15. **Técnica da visualização parapsíquica:** Parafenomenologia; Neutro.

**O DIÁRIO DA AUTOPACIFICAÇÃO POSSIBILITA À CONSCIENCIA, HOMEM OU MULHER, ABORDAGEM AUTOOCRÍTICA MULTIDIMENSIONAL DOS AUTOCONFLITOS MILENARES CAPAZ DE GERAR AUTO E HETERORRECONCILIAÇÕES.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já adquiriu capacidade para resolver os autoconflitos vivenciados cotidianamente? As energias pessoais são mais harmoniosas ou conflitivas? Busca qualificar as manifestações pessoais a partir do registro dos autopenses?

**Bibliografia Específica:**

1. **Lebell**, Sharon; *A Arte de Viver: O Manual Clássico da Virtude, Felicidade e Sabedoria* (*The Art of Living*); revisores Antônio dos Prazeres; José Tedin Pinto & Sérgio Bellinello Soares; trad. Maria Luiza Newlands da Silveira; 88 p.; 2 seções; 94 caps.; 1 citação; 8 estrangeirismos; 21 x 13,5 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2006; páginas 11, 14, 16, 24, 29, 49 a 51, 58 e 59.
2. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E-mails; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapenses trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 websites; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 ceno-grafias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3<sup>ª</sup> Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 31 a 38.

I. F. M.