

## **DISPERSÃO ÓBVIA** (PROEXOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *dispersão óbvia* é a condição, estado ou comportamento indicador de desorganização evidente, incontestável, da conscin, homem ou mulher, afastando-a do caminho principal ou da consecução racional da programação existencial (proéxis).

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O vocábulo *dispersão* vem do idioma Latim, *dispersio*, “dispersão; repartição distribuição”. Surgiu no Século XVIII. O termo *óbvio* deriva do mesmo idioma Latim, *obvius*, “que vai ao encontro de; fácil; comum; trivial; corriqueiro; vulgar”. Apareceu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Desorganização explícita. 2. Ausência de foco evidente. 3. Desorientação notória. 4. Dispersividade irrefutável. 5. Desperdiçamento incontestável.

**Antonimologia:** 1. Aproveitamento proexológico evidente. 2. Manutenção de foco proéxico. 3. Concentração megafocal. 4. Organização proexolínea.

**Estrangeirismologia:** a identificação do *megalocus* disperso; o *self-evident*; a mentalidade *clear*; o *modus faciendi* desorganizador; a *embromation* proexológica.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da Megafocologia Evolutiva.

**Megapensologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Óbvio: critique-mos, duvidemos.*

**Coloquiologia:** – *Para quem não sabe o que quer, qualquer coisa serve.*

**Citaciologia:** – *O ser humano vive muito aquém do seu potencial* (William James Sidis, 1898–1944).

**Proverbologia.** Eis provérbio expondo a evitação da autodispersividade: – *Nunca adie para amanhã o que você pode fazer hoje.*

### **II. Fatuística**

**Pensologia:** o holopensene pessoal da autodesorganização; o holopensene do desvianismo; os entropopensenes; a entropopensidade; os patopensenes; a patopensenidade; os xenopensenes; a xenopensenidade; os nosopensenes; a nosopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; a premência do exercício da linearidade autopensênica; os proexopensenes; o autempenho para a conquista da proexopensenidade lúcida.

**Fatologia:** a dispersão óbvia; a evidente dificuldade de organização da vida consciencial; o desperdício dos esforços para realização de tarefas cotidianas; o hábito de não manter o foco com o empenho de priorização; a dispersividade explícita levando à insatisfação íntima; a acomodação impedindo a superação dos gargalos evolutivos; o autengano evolutivo; o descontrole do mundo pessoal; o desinteresse pela proéxis; a proatividade cerebelar geradora de resultados incipientes e imediatistas; as automimeses dispensáveis; o impacto da dispersão nas diversas áreas de manifestação; a busca pela sistematização das rotinas úteis; a autopesquisa enquanto ferramenta útil para o entendimento do fator desencadeante da dispersão óbvia; a reciclagem existencial (recéxis) prioritária de hábitos arraigados; a ressignificação intraconsciencial (recin); a concretude intelectual substituindo a fragilidade emocional; a definição da área de interesse ao modo de âncora antidispersiva; a necessária persistência no emprego dos recursos cognitivos; o reforço contínuo às neorrotinas antidispersivas; a superação de manifestações emociogênicas.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático às energias conscienciais (ECs) dispersivas; a toxicidade energética causadora de miniassédios atencionais; a falta

de desassim; a incapacidade de perceber acoplamentos e assimilações energéticas; o parapsiquismo desorganizado; a desatenção à sinalética energética e parapsíquica pessoal gerando transtornos de humor; o descaso diante o compromisso assumido no *Curso Intermissivo* (CI); a indiferença quanto à multidimensionalidade; o menosprezo à assistência dos amparadores de função; a superação do autassédio provocado pela falta de conhecimento; a higiene paracerebral patrocinada pelas desassins; a autoconfiança na psicofera energética pessoal; o sobrepassamento mentalsomático atuando de modo terapêutico e profilático; a extrapolação promovida pelo amparo extrafísico em prol do megafoco proexológico a partir da tenepes.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo das incompletudes proexológicas*; o *sinergismo barotrófico autassédio-heterassédio*; o *sinergismo patológico dos autesforços estéreis*; o *sinergismo nosográfico desatenção-incompreensão*; o *sinergismo homeostático escrita continuada-foco proexológico*; o *sinergismo evolutivo acabativa da recéxis-acabativa da recin*; o *sinergismo das repetições diárias evolutivas*.

**Principiologia:** a inexperiência quanto ao *princípio evolutivo de levar tudo de eito cosmoeticamente*; o autorrealinhamento ao *princípio de contra fatos não existirem argumentos*; o *princípio autossuperador de acrescentar diariamente melhorias aos autodesempenhos*; o *princípio cosmoético de cada qual responder evolutivamente pelos próprios atos*; o investimento no *princípio do autodiscernimento evolutivo*; a aplicação racional do *princípio da autodisciplina* na reeducação consciencial.

**Codigologia:** a premência quanto à teática do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o respeito às regras preestabelecidas do *código grupal de Cosmoética* (CGC); o *código de valores pessoais* norteando a conduta da conscin.

**Teoriologia:** a *teoria da proéxis*; a *teoria do compléxis*; a *teoria da reeducação consciencial*; a *teoria da holomaturidade consciencial*; a *teoria da otimização do tempo*; a *teoria da otimização dos recursos conscienciais*; a *teoria do autesforço evolutivo*.

**Tecnologia:** a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a *técnica da exaustividade*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a aplicação da *técnica do Conscienciograma*; a *técnica da Higiene Consciencial* na qualificação pensênica; a *técnica da autodisciplina*; a *técnica da autorganização evolutiva*; a *técnica da evitação das automimeses dispensáveis*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado enquanto âncora proexológica*; o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs) oportunizando a ampliação da autorganização e do detalhismo; o afastamento do *voluntariado conscienciológico* vivenciado pelo intermissivista dispersivo, ao sucumbir à nociva pressão mesológica.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodesperto-logia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Autodiscernimentologia*; o *Colégio Invisível dos Intermissivistas*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Homeostaticologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*.

**Efeitologia:** o *efeito dos conflitos existenciais*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses antidispersivas hauridas nas rotina úteis*; as neoinformações não fixadas nem associadas produtivamente em consequência da ausência de *neossinapses atencionais*; as *neossinapses necessárias para a erradicação da dispersão contumaz*; a reconfiguração da rede neossináptica a partir da melhoria da atenção concentrada; a reciclagem das retrassinapses abrindo espaço às neossinapses; a formação de *neossinapses para a convergência evolutiva*; as *neossinapses proporcionadas pela recuperação de cons*.

**Ciclogia:** o *ciclo vicioso dispersão-desmotivação* retroalimentando a baixa produtividade pessoal; o *ciclo mantenedor da dispersão desatenção-divagação-desinformação*; o *ciclo autoconsciencioterápico autopesquisa-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*; o *ciclo recéxis-recin*; a *busca pelo ciclo da produtividade evolutiva máxima*; a *superação do ciclo improdutivo autodepreciação–autoinsegurança–fuga do prioritário*; o *ciclo autorrevezamentológico CI-proéxis-compléxis*.

**Enumerologia:** o *investimento no autodiscernimento proexológico*; o *investimento no autocontrole emocional*; o *investimento no autenfrentamento evolutivo*; o *investimento na autoconcentração mental*; o *investimento na autororganização energossomática*; o *investimento na autopriorização recinológica*; o *investimento na autopesquisa*.

**Binomiologia:** o *binômio autodesorganização–autoincompetência*; o *binômio emoção–raciocínio*; o *binômio teoria–prática*; o *binômio erro–retificação*; o *binômio hábitos sadios–rotinas úteis*; o *binômio análise superficial–resumo claudicante*; o *binômio prospectiva–paraprofilaxia*; o *binômio imprecisão–falha*.

**Interaciologia:** a *interação patológica foco distorcido–tempo ocioso*; a *interação pouco discernimento–excesso de falhas*; a *interação erro inicial–fracasso final*; a *interação acabativa falha–aspirações evolutivas insatisfeitas*; a *interação renitência em acabativas falhas–perda da autoconfiança*; a *interação acabativa falha pessoal–acabativa falha grupal*; a *interação autorganização consciencial–cumprimento satisfatório das autoincumbências*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autocoplacência–autoindulgência–autodispersão*; o *trinômio racionalidade–logicidade–prioridade*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo dispersão intelectual / divisão de atenção*; o *antagonismo melin / compléxis*; o *antagonismo augevolução / autocastração*; o *antagonismo conscin produtiva / conscin dispersiva*; o *antagonismo iniciativa / acabativa*; o *antagonismo abstração dispersiva / abstração produtiva*; o *antagonismo dispersão mental / linearidade pensênica*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo da firmeza evolutiva diante da instabilidade dispersiva*; o *paradoxo da vida intrafísica calcada na extrafísicalidade*; o *paradoxo de a consciência poder existir há milênios e não se autoconhecer*.

**Legislogia:** a *lei do menor esforço* gerando dispersão e falta de foco; a *lei do maior esforço* evolutivo aplicada à manutenção da autolucidez contra as preguiças multiformes.

**Filiologia:** a *neofilia*; a *pesquisofilia*; a *conscienciofilia*; a *raciocinofilia*; a *reciclofilia*; a *disciplinofilia*; a *evoluciofilia*.

**Fobiologia:** a *neofobia*; a *errofobia*; a *proexofobia*; a *criticofobia*; a *autopesquisofobia*; a *disciplinofobia*; a *recoxofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome do déficit de atenção*; a *síndrome da procrastinação*; a *síndrome da pressa*; a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome do autodesperdício*; a *síndrome da banalização do autodiagnóstico*.

**Maniologia:** a *mania apriorista de alimentar ideias fixas*, geradora de travões intraconscienciais.

**Mitologia:** o *mito de o óbvio ser transparente para todos*.

**Holotecologia:** a *cognoteca*; a *experimentoteca*; a *pesquisoteca*; a *prioroteca*; a *proexoteca*; a *psicopaticoteca*; a *evolucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Proexologia*; a *Parapatologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autopesquisologia*; a *Holomaturologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Ortopensenologia*; a *Priorologia*; a *Recoxologia*; a *Desassediologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin focada*; a *conscin traforista*; a *conscin mentalsomática*; a *conscin intelectual*.

**Masculinologia:** o assediador; o autoindulgente; o acomodado; o murista; o distraído; o indiferente; o toxicômano; o ansioso; o precipitado; o impulsivo; o desassossegado; o hiperativo; o devaneador; o alienado; o perdulário; o antepassado de si mesmo; o interiorota; o eremita; o buscador-borboleta; o intermissivista inadaptado; o intermissivista disperso; o cognopolita *desligado*; o minidissidente ideológico; o retomador de tarefa; o readaptado; o reeducador; o autodecisor; o leitor; o pesquisador; o voluntário; o conviviólogo; o tenepessista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o homem de ação.

**Femininologia:** a assediadora; a autoindulgente; a acomodada; a murista; a distraída; a indiferente; a toxicômana; a ansiosa; a precipitada; a impulsiva; a desassossegada; a hiperativa; a devaneadora; a alienada; a perdulária; a antepassada de si mesma; a interiorota; a eremita; a buscadora-borboleta; a intermissivista inadaptada; a intermissivista dispersa; a cognopolita *desligada*; a minidissidente ideológica; a retomadora de tarefa; a readaptada; a reeducadora; a autodecisora; a leitora; a pesquisadora; a voluntária; a convivióloga; a tenepessista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens alienatus*; o *Homo sapiens autoomissus*; o *Homo sapiens egodefensivus*; o *Homo sapiens displicens*; o *Homo sapiens dispersus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens inauthenticus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens prioritaris*; o *Homo sapiens recyclans*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** dispersão óbvia *imperceptível* = aquela responsável por pequenos desvios e omissões frente às prioridades na rotina cotidiana; dispersão óbvia *explícita* = aquela responsável pela perda do megafoco proexológico, potencialmente passível de levar ao incompletismo existencial.

**Culturologia:** a *cultura patológica da autovitimização*; a *cultura do varejismo*; a *cultura da desordem*; a *cultura da banalidade*; a *cultura do menor esforço*; a substituição da *cultura do “deixa para depois”* pela *cultura do “aqui-agora-já”*; a *cultura retrógrada de deixar como está para ver como fica*; a *cultura do detalhismo*; a *cultura da Reeducaciologia*.

**Terapeuticologia.** Pelos critérios da *Autosuperaciologia*, eis, por exemplo, 18 ações ou condições capazes de contribuir na redução da autodispersividade, listadas em ordem alfabética:

01. **Abertismo consciencial:** a neofilia às mudanças pessoais.
02. **Autenticidade:** o genuíno interesse no autaperfeiçoamento.
03. **Autoconfiança:** o embazamento nas autexperiências, evitando dogmas.
04. **Autocrítica cosmoética:** a autavaliação construtiva.
05. **Concentração:** a atenção focada.
06. **Curiosidade sadia:** a aplicação útil do *trinômio aprender-pesquisar-saber*.
07. **Despojamento:** o ato de abrir mão de tráfegos.
08. **Destemor evolutivo:** a coragem em realizar autenfrentamentos.
09. **Escolaridade:** a aplicação útil e racional dos conhecimentos hauridos.
10. **Iniciativa:** a autodisposição energética natural e o dinamismo nas decisões.
11. **Intelectualidade:** a busca pela polimatia.
12. **Logicidade:** a racionalidade cosmoética.
13. **Ousadia:** a audácia evolutiva.
14. **Planejamento:** a implementação e manutenção de megametas.
15. **Priorização:** a preferência pelo evolutivamente melhor.
16. **Raciocínio:** a elaboração pensênica.
17. **Registro:** a tradução gráfica das ideias.
18. **Volição:** a força propulsora da autevoluição.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a dispersão óbvia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
02. **Adulto-criança:** Consciencioterapia; Nosográfico.
03. **Alienação:** Intrafisiologia; Nosográfico.
04. **Antidispersão invexológica:** Invexologia; Homeostático.
05. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
07. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Autodispersividade:** Autexperimentologia; Nosográfico.
09. **Conscin dispersiva:** Dispersologia; Nosográfico.
10. **Conscin sem megafoco:** Caracterologia; Nosográfico.
11. **Dispersão intelectual:** Dispersologia; Nosográfico.
12. **Infocomunicação dispersiva:** Infocomunicologia; Nosográfico.
13. **Proexograma:** Proexologia; Homeostático.
14. **Síndrome da dispersão consciencial:** Antievoluciologia; Nosográfico.
15. **Síndrome do autodesperdício:** Parapatologia; Nosográfico.

## **A DISPERSÃO ÓBVIA AINDA É, NOS DIAS DE HOJE, IMPORTANTE TRAVÃO DAS CONSCINS INTERMISSIVISTAS INADAPTADAS, VIVENDO SEM ORGANIZAÇÃO, SEM FOCO EVOLUTIVO E BANALIZANDO APORTES PROEXOLÓGICOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, percebe a autodispersão óbvia? Em caso positivo, quais ações e / ou ferramentas vem empregando para superá-la?

### Bibliografia Específica:

1. **Bonassi, Luiz; *Paradoxos: Você Tem Certeza Sobre Tudo o Que Pensa?*** pref. Marcio Alves; 638 p.; 5 partes; 156 caps.; 150 conclusões; 1 *E-mail*; 5.000 entrevistas; 800 estudos de casos; 81 enus.; 1.000 exemplos; 23 filmes; 150 frases-sínteses; 1 minicurriculo; 664 perguntas; 1 questionário; 12 telenotícias; 6 televisivos; 1 teste; 1400 *websites*; 1.000 refs.; 23 x 16 x 3,5 cm; br; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 247 e 248.
2. **Cardozo, Neida; *Síndrome da Dispersão Consciencial: Abordagem Evoluciológica***; revisão Eliana Manfroi, *et al.*; pref. Rosa Nader; 240 p.; 5 Seções; 13 caps.; 7 anexos; 100 autoquestionamentos; 97 enus.; 15 frases enfáticas; glos. 134 termos; 6 microbiografias; 2 planilhas; 1 pontoação; 4 índices; alf.; 47 refs.; 12 webgrafias; 11 filmes; 1 epílogo; 23 x 16 cm; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; páginas 129 a 131.
3. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus***; 1.584 p.; 413 caps.; 403 abrevs.; 434 enus.; 37 ilus.; 7 índices; 240 sinopses; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 210 a 211, 578 a 586 e 658.
4. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 103 a 105 e 1.067 a 1.070.
5. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 261.