

EFEITO HOLOSSOMÁTICO DA AMIZADE (HOMEOSTATICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *efeito holossomático da amizade* é a consequência sadia e impactante vivenciada pela conscin, homem ou mulher, decorrente dos vínculos fraternos estabelecidos com as consciências e princípios conscienciais, promovendo o equilíbrio nos veículos de manifestação consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *efeito* vem do idioma Latim, *effectum*, “efeito; produto de alguma causa; resultado; eficácia; consequência”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *holo* deriva do idioma Grego, *hólos*, “total; completo; inteiro”. O termo *somático* procede do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX. A palavra *amizade* provém do idioma Latim Vulgar, *amicitas*, por *amicitia*, “amizade; afeição; simpatia; aliança; pacto”, de *amicus*, “amigo”. Surgiu no Século XII.

Sinonimologia: 1. Repercussão holossomática da amizade. 2. Consequência holossômica do vínculo consciencial. 3. Resultância holossomática da amizade.

Neologia. As 3 expressões compostas *efeito holossomático da amizade*, *efeito holossomático inicial da amizade* e *efeito holossomático avançado da amizade* são neologismos técnicos da Homeostaticologia.

Antonimologia: 1. *Efeito da amizade somática*. 2. *Efeito patológico da amizade*. 3. *Efeito holossomático da solidão*. 4. *Efeito holossomático da má companhia*.

Estrangeirismologia: o *Convivarium*; o *Paraconvivarium*; a *parafriendship*; o *multi-life friend*; o *attachment* evolutivo; a *parabrotherhood*; a *parakinship*; a *glasnost* interconsciencial; o *teamwork* evolutivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à convivialidade interassistencial.

Megapensenologia. Eis 5 megapensesen trivocabulares relativo ao tema: – *Sorrisos constroem amizades. Amizade fortalece consciências. Amizades curam holossomas. Conexões promovem equilíbrio. Amizade, fonte evolutiva.*

Citaciologia: – *Gentileza gera gentileza* (José Datrino, 1917–1996).

Proverbologia. Eis 2 provérbios referentes ao tema: – “Diga-me com quem anda e te direi quem és”. “Duas cabeças pensam melhor do que uma”.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Estágios.** A amizade, a solidariedade, a generosidade e a interassistencialidade são os estágios iniciais da **megafraternidade**”.

2. “**Evoluir.** Se você quer **evoluir**, faça amizades. Se deseja ir para a Parabaratrosfera, faça inimizades. Se você já integra a *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI) já tem lucidez suficiente para optar”.

3. “**Lealdade.** Não existe **amizade** sem lealdade”.

4. “**Paramizade.** Ninguém deve menosprezar as **paramizades** da paraprocedência pré-ressomática. Ainda que não nos falemos, bem nos queremos”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da sociabilidade; o holopensene pessoal da Maxifraternologia; o holopensene pessoal da fraternidade; o holopensene pessoal da convivialidade homeostática; o holopensene amigável da rede social conviviológica; o holopensene acolhedor às consciências; a convergência dos materpensesen das pessoas; a holopensenidade pacífica no convívio evolutivo entre compassageiros; o holopensene da interconfiança; os conviviopensesen; a conviviopensesenidade; os benignopensesen; a benignopensesenidade; os harmonopensesen; a har-

monopensalidade; os ortopenses; a ortopensalidade; a sintonia ortopensênica interconsciencial; os reciclopenses; a reciclopensalidade; os evolucipenses; a evolucipensalidade; os pensados da amizade amparadora; o nivelamento a maior dos holopenses afins; o holopense das consciências lúcidas; a harmonia holopensênica na convivência sadia.

Fatologia: a conexão social sendo preditivo para a longevidade; a oxitocina liberada na corrente sanguínea ao formar vínculo social positivo; a conexão social sendo tema de saúde pública; o vínculo interpessoal sendo necessidade biológica diretamente ligada à sobrevivência; a utilização de recursos metabólicos ao lidar com ameaças sozinho; a qualidade da integração social diminuindo o risco de desregulação fisiológica tanto no início quanto no final da vida intrafísica; o *índice de massa corporal* (IMC) relacionado aos do grupo de convívio; a influência emocional positiva da rede social de apoio; a rápida recuperação dos contratempos quando há suporte social; o maior estudo longitudinal da História, constatando o fato de pessoas com relacionamentos mais calorosos permanecerem fisicamente mais saudáveis ao longo do envelhecimento; a rede social sendo preditivo para o bem-estar; os vínculos sociais ajudando a capitalizar os pontos fortes pessoais; o sincero bem-querer recíproco gerando satisfação íntima; as conversas inspiradoras; o aumento da expressão mentalsomática na presença de determinados amigos; a convivência elevando o patamar de lucidez pessoal; as trocas intelectuais frutíferas entre pares; a vivência da maxifraternidade; a amizade extraíndo o melhor padrão autocognitivo; a valorização da convivialidade harmônica para a manutenção da saúde holossomática; os bate-papos desprentensiosos de corredor beneficiando a saúde integral das consciências; a diade saudável; os relacionamentos sociais constituindo o maior investimento para o equilíbrio holossomático; o ato de contar com a comunidade multiplicando os recursos emocionais, intelectuais e físicos; a promoção da saúde por meio da convivialidade sadia na dupla evolutiva (DE); a convivência diária sadia com os pré-humanos interferindo diretamente na saúde da consciência; a analogia entre a linha ofensiva do futebol americano e as redes de apoio; o isolamento social aumentando o risco da demência; a solidão sendo fator de risco para a mortalidade prematura; o risco maior de mortalidade precoce proveniente de ter menos e piores relacionamentos; a rejeição social produzindo o mesmo padrão de ativação cerebral da dor física; a rejeição e o estresse interpessoal podendo aumentar o risco de depressão; o consumo passivo de mídias sociais aumentando o malestar emocional; a saúde holossomática dependendo de contextos sociais, da família, da vizinhança e da comunidade; a qualidade da amizade demonstrando *superávit* na relação; o cultivo dos recursos conscienciais sendo antídoto ao estresse; o investimento no capital social para obter dividendos na saúde holossomática; a demonstração de ações de intercooperação no cultivo da amizade; o *Dia Internacional da Amizade* (30 de julho); o *Dia Mundial da Gentileza* (13 de novembro); a radicação vitalícia na *Cognópolis* sendo técnica de melhoria da saúde consciencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os desbloqueios holochacrais promovidos pelos encontros fortuitos; os banhos energéticos extraídos de conversas profícuas; os EVs espontâneos a partir da presença de consciexes amigos do passado; o bem-estar promovido pelo convívio sublime com as paramizadas; a intensidade do acoplamento áurico com quem se tem mais afinidade; as compensações energéticas provocadas pelos encontros positivos; a doação de energias com a intenção de restaurar a saúde holossomática; a maturescência alcançada no convívio social ao longo da seriéxis; a vivência da transafetividade; os paravínculos sadios; a primavera energética pessoal (primener) promovida pelos amparadores da gesconografia pessoal; a primener a 2 entre a dupla evolutiva; o conjunto de consciexes amparadoras afins ao trabalho proexológico vivenciado; o bonde extrafísico objetivando a tares avançada; as comitivas de consciexes contribuindo na harmonia do trabalho grupal; as raízes seriexológicas comuns às consciências com vínculos arraigados; o congraçamento extrafísico; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; as autorretrocognições promovendo reconhecimento das retroamizadas; a *inteligência evolutiva* (IE); a troca de companhias dos assediadores extrafísicos para amparadores extrafísicos; a projetabilidade lúcida (PL) decorrentes dos convívios fraternos; as amizades cultivadas no *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático; a revelação da natureza do *Curso Intermissivo*

(CI) a partir do estudo das amizades; o tenepepismo ampliando a rede de apoio; a ofiex pessoal; o cultivo dos amigos extrafísicos beneficiando o holossoma; a busca do equilíbrio holossomático pela conscientização holoconviviológica; a megaeuforização promovida pelo amigo raríssimo; a harmonização entre conscins e consciexes; o bem-estar na fase da colheita intermissiva assistindo leitoras e leitores pósteros; as amizades multiexistenciais na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI); a *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo potente das amizades*; o *sinergismo sadio da carga da convivialidade*; o *sinergismo amizade extrafísica–reencontro intrafísico*; o *sinergismo amizade–saúde holossomática*; o *sinergismo da cooperação interpares*; o *sinergismo equipin-equipex*; o *sinergismo dos vínculos fraternos entre as conscins e consciexes* engajadas no maximecanismo assistencial.

Principiologia: o *princípio da empatia evolutiva*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio de ninguém evoluir sozinho*; a *sinergia entre princípios evolutivos elevados*; o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio da afinidade interconsciencial*; o *princípio “os afins se atraem”*; o *princípio da reciprocidade*; o *princípio da megafraternidade*; o *princípio da evolutividade grupal*.

Codigologia: os *códigos de convívio* potencializando a saúde do grupo.

Teoriologia: a *teática da amizade*; a *teoria do apego*; a *teoria da linha de base social*; a *teoria sociocultural*; a *teoria do contrato social*; a *teoria do habitus*; a *teoria da interdependência evolutiva*.

Tecnologia: a *técnica de escuta ativa*; as *técnicas de validação emocional*; a *paratécnica do cultivo das paramizades*; a *técnica da seleção das amizades*; a *técnica do acolhimento interassistencial cosmoética*; as *técnicas da sociabilidade cosmoética*; as *técnicas parapsíquicas para o aumento de conexão com os amparadores extrafísicos*.

Laboratoriologia: os *laboratórios conscienciológicos grupais de desassédio mentalso-mático* (*Holociclo-Holoteca-Tertuliarium*); o *laboratório conscienciológico da grupalidade*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conviviologia*.

Efeitologia: o *efeito holossomático da amizade*; o *efeito holossomático das paramizades*; os *efeitos somáticos, emocionais e cognitivos das amizades*; o *efeito protetor dos relacionamentos sociais*; o *efeito da convivência grupocármica na saúde holossomática*; o *efeito do amortecimento de estresse por meio do suporte social*; os *efeitos homeostáticos e nosográficos da convivência interconsciencial*; o *efeito da homofilia no comportamento da consciência*.

Neossinapsologia: as *neossinapses consolidadas na convivência lúcida com amizades evolutivas*; as *intercomunicações fomentadoras de neossinapses evolutivas*; as *neossinapses adquiridas nas práticas diárias da tenepes com o amparador de função*.

Ciclologia: o *ciclo assim-desassim*; o *ciclo etário da vida intrafísica*; o *ciclo evolutivo*.

Binomiologia: o *binômio admiração-discordância*; o *binômio amizade extrafísica–amizade intrafísica*; o *binômio amizade-debate*; o *binômio autenticidade-transparência*.

Interaciologia: a *interação vínculo consciencial–cooperação evolutiva*; o *comprometimento contínuo com a interação social positiva*.

Crescendologia: o *crescendo da intercompreensão entre as consciências afins* ao longo das vidas humanas sucessivas; o *crescendo amizade evitável–amizade evolutiva–maxifraternismo*.

Trinomiologia: o *trinômio do acolhimento sorriso–olhos nos olhos–escuta atenta–validação*; o *trinômio acolhimento–compreensão–pacificação*; o *trinômio afeto–respeito–cooperação*; o *convívio sadio com a diversidade ideológica quanto ao trinômio valores parassociais–valores paraculturais–valores parapolíticos*.

Antagonismologia: o *antagonismo amizade / inimizade*; o *antagonismo aceitação / rejeição*; o *antagonismo amizade frutífera / amizade regressiva*; o *antagonismo amizade ociosa / amizade evolutiva*; o *antagonismo amizade doadora / amizade credora*.

Paradoxologia: o *paradoxo da domesticação mútua*.

Politicologia: a conscienciocracia; a seriexocracia; a cosmoeticocracia; a cognocracia; a sofocracia; a maxiproexocracia; a lucidocracia; a meritocracia evolutiva.

Legislogia: a *lei de Pareto* aplicada às amizades; as *leis dos direitos interconscienciais*; a Paradireitologia; a *lei da empatia*; a *lei da interdependência consciencial*; a *lei da inseparabilidade grupocármica*; a *lei da grupalidade*; a *lei da maxiproéxis*; a *lei da interassistencialidade*.

Filiologia: a *sociofilia*; a *conviviofilia*; a *neofilia*; a *antropofilia*; a *paraconscienciofilia*; a *assistenciofilia*; a *comunicofilia*; a *xenofilia*.

Fobiologia: a isolofobia ou o medo da solidão; a fobia social; a superação da filofobia.

Sindromologia: a descoberta da megafraternidade em oposição à *síndrome da ectopia afetiva* (SEA) humana.

Mitologia: o *mito de a amizade surgir de modo natural*; o descarte dos *mitos afetivos subumanos*.

Holotecologia: a *convivioteca*; a *sociologicoteca*; a *comunicoteca*; a *gregarioteca*; a *interassistencioteca*; a *psicoteca*; a *proexoteca*.

Interdisciplinologia: a Homeostaticologia; a Conviviologia; a Vivenciologia; a Sociologia; a Comunicologia; a Intrafisiologia; a Grupocarmologia; a Intercompreensiologia; a Vinculologia; a Passadologia; a Interassistenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a pessoa bem-vinda; a personalidade gregária; a personalidade camaradeira; a pessoa extrovertida; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o médico cirurgião paraguaio Ramon Artemio Bracho (1924–2021).

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens amicator*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens socialis*; o *Homo sapiens gruppalis*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens confidens*; o *Homo sapiens confidentior*; o *Homo sapiens participans*; o *Homo sapiens coperquisitor*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *efeito holossomático inicial da amizade* = o bem-estar geral proveniente da rede de apoio amistosa adstrita ao contexto da ressoma; *efeito holossomático avançado da amizade* = o bem-estar geral proveniente da rede de apoio amistosa interdimensional.

Culturologia: a *cultura* conscienciológica.

Efeitos. No âmbito da *Holossomatologia*, eis, por exemplo, agrupadas nos 4 veículos de manifestação consciencial, apresentados em ordem alfabética, 15 benefícios da amizade para a conscin intermissivista da aferição do nível ou qualidade da homeostase holossomática pessoal:

A. Soma.

01. **Aumento da sobrevida.**
02. **Redução dos níveis de cortisona.**
03. **Reforço no sistema cardiovascular, neuroendócrino e imunológico.**

B. Energossoma.

04. **Desbloqueios de chakras.**
05. **Desenvolvimento do laringochakra.**
06. **Reforço tenepessológico.**

C. Psicossoma.

07. **Aumento da resiliência.**
08. **Felicidade.**
09. **Sensação de bem-estar.**

D. Mentalsoma.

10. **Aumento da inovação, da criatividade e da heurística.**
11. **Desenvolvimento de habilidades mentaissomáticas.**
12. **Enriquecimento da paragenética intelectual.**
13. **Paracaptação de neoideias.**
14. **Recuperação de megacons.**
15. **Vivência da consciencialidade intermissiva.**

Tecnologia. Sob a ótica da *Experimentologia*, as relações interpessoais saudáveis e evolutivas necessitam de autaprimoramento e cultivo constante, visando qualificar o nível de interação social e suporte mútuo. Eis, em ordem alfabética, 20 técnicas para maximizar o impacto positivo nas interrelações:

01. **Acoplamento:** promover acoplamento áurico visando o aumento da empatia, desbloqueios holochacrais e compensações energéticas.
02. **Anticonflitividade:** saber lidar com desentendimentos de maneira respeitosa, ouvindo ambas as partes e buscando soluções colaborativas.
03. **Autenticidade:** ser sincero nas interações, evitando máscaras ou comportamentos superficiais.
04. **Compartilhar:** participar de atividades ou grupos com interesses comuns.
05. **Comunicação:** manter linguagem corporal aberta, a exemplo do contato visual, sorrisos e gestos capazes de indicar receptividade tal qual assentir com a cabeça, levantar as sobrancelhas, gestos expressivos com as mãos e olhares rápidos.
06. **Consistência:** manter contato regular, seja por meio de mensagens, telefonemas ou encontros presenciais.
07. **Cumprimento:** praticar saudação simpática e sincera.
08. **Disponibilidade:** estar presente de maneira integral, seja física, energética, emocional ou intelectualmente, oferecendo suporte e atenção.
09. **Empatia:** demonstrar compreensão e sensibilidade em relação às emoções e experiências dos outros, criando ambiente de acolhimento e reciprocidade.
10. **Escuta:** prestar atenção genuína ao dito pelos outros, fazendo perguntas e mostrando interesse franco, facilitando a construção de confiança e conexão.

11. **Gentileza:** praticar pequenos gestos de bondade, como oferecer ajuda, fazer favores ou oferecer mimos.
12. **Gratidão:** mostrar apreciação pelas ações e presença dos outros, seja por meio de palavras ou gestos.
13. **Interassistência:** oferecer ajuda e permitir ser ajudado.
14. **Investimento:** dedicar-se em cultivar novos relacionamentos, explorando ambientes e aproximando-se de diferentes pessoas, expandindo, assim, a rede de apoio e interações sociais.
15. **Participação:** estar presente em encontros, festas e reuniões, seja em contextos pessoais ou profissionais.
16. **Reinvestimento:** esforçar-se para manter e fortalecer os laços já estabelecidos, por meio de convites para encontros sociais, trocas de mensagens e acompanhamento das atividades e realizações das pessoas da rede de apoio.
17. **Suporte:** oferecer ajuda e suporte em momentos difíceis, ouvindo e auxiliando nas dificuldades.
18. **Tenepes:** evocar fraternalmente a rede de apoio nas práticas diárias da tenepes, visando contribuir no “melhor para todos”.
19. **Trabalho:** colaborar em projetos e atividades em grupo facilitando a criação de laços, promovendo cooperação e entendimento mútuo.
20. **Validação:** acolher a dificuldade dos outros, de modo a ajudá-los da melhor maneira, conforme a necessidade.

Cultivo. Manter círculo de amizade funcional exige dedicação e aplicação constante de técnicas específicas. Quando praticadas consistentemente e deliberadamente, essas estratégias fortalecem as interações sociais, promovendo vínculos mais significativos, profundos e duradouros para futuros encontros em outras vidas.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *efeito holossomático da amizade*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acabativa interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.
03. **Amizade raríssima:** Conviviologia; Neutro.
04. **Ato de amizade:** Fraternologia; Homeostático.
05. **Carga da convivialidade:** Conviviologia; Neutro.
06. **Companhia eletiva:** Conviviologia; Neutro.
07. **Compassageiro evolutivo:** Evoluciologia; Neutro.
08. **Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional:** Conviviologia; Homeostático.
09. **Consciência de equipe:** Grupocarmologia; Neutro.
10. **Fidus achates:** Conviviologia; Neutro.
11. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
12. **Paramizade:** Parapercepciologia; Homeostático.
13. **Paravínculo:** Psicossomatologia; Homeostático.
14. **Poder da fraternidade:** Harmoniologia; Homeostático.
15. **Vínculo consciencial:** Conscienciocentrologia; Homeostático.

A INFLUÊNCIA DAS AMIZADES SADIAS, FUNDAMENTADAS NA CONVIVÊNCIA FRATERNA, IMPACTA POSITIVAMENTE O EQUILÍBRIO DOS VEÍCULOS DE MANIFESTAÇÃO CONSCIENCIAL FAVORECENDO ESTADO DE SAÚDE INTEGRAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece o impacto da amizade no equilíbrio holossomático consciencial? Considera os vínculos fraternos estabelecidos na vida social terem favorecido a saúde integral dos veículos conscienciais? Percebe a influência das interações interpessoais na ampliação do bem-estar multidimensional?

Bibliografia Específica:

01. **Achor**, Shawn; *O Jeito Harvard de Ser Feliz (The Happiness Advantage)*; 216 p.; 3 partes; 14 caps.; 230 notas; 21 x 14,5 cm; br.; *Benvirá*; São Paulo, SP; 2012; páginas 177 a 201.
02. **Carvalho**, Ana Paula Lopes; **Lafer**, Beny; & **Schuch**, Felipe Barreto; Org.; *Psiquiatria do Estilo de Vida*; 306 p.; 6 partes; 27 caps.; 13 esquemas; 36 ilus.; 57 microbiografias; 23 tabs.; 1.204 refs.; alf.; 23 x 16,5 cm; br.; *Manole*; Santana de Parnaíba, SP; 2021; páginas 272 a 291.
03. **Clear**, James; *Hábitos Atômicos: Um Método Fácil e Comprovado de Criar Bons Hábitos (Atomic Habits)*; trad. Wendy Campos; 320 p.; 6 seções; 20 caps.; 254 notas; 1 apênd.; alf.; 24 x 17 cm; br.; *Alta Books*; Rio de Janeiro, RJ; 2019; páginas 111 a 121.
04. **Fernandes**, Pedro; *Seriexologia: Evolução Multiexistencial Lúcida*; Tratado; ed. Oswaldo Vernet; revisores Dayane Rossa; *et al.*; 1.020 p.; 11 Seções; 143 caps.; 163 definições; 2 escalas; 3 esquemas; 66 fichários; 1 fórmula; 610 enus.; 1 foto; 134 frases enfáticas; glos. 300 termos; 1 ilus.; 190 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 10 perguntas e 10 respostas; 1 pontuação; 225 questionamentos; 8 questionários; 3 tabelas; 17 notas; 6 filmes; 160 refs.; 106 verbetes; 5 webgrafias; 7 índices; alf.; geo.; ono.; 29 x 22,5 x 6 cm.; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2021; página 785.
05. **Ferraro**, Cristiane; *Consciência Comunitária (Grupocarmologia)*; Artigo; *Jornal do Campus CEAEC*; Mensário; Ano 13; N. 154; 3 enus.; 1 ilus.; Foz do Iguaçu, PR; Maio, 2008; páginas 2 e 3.
06. **Kunz**, Miriam; *Antropozooconviviologia: Análise da Relação Humano e Pré-Humano sob a Abordagem do Paradigma Consciencial*; pref. Nara Oliveira; revisores Eliana Manfro; *et al.*; 600 p.; 4 seções; 51 caps.; 45 abrevs.; 51 citações; 203 enus.; 1 microbiografia; 119 siglas; 1 *website*; glos. 72 termos; 105 filmes; 8 índices; 213 refs.; 197 webgrafias; alf.; geo.; ono.; 17 x 24 x 3 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 423 a 432.
07. **Martino**, Jessica; **Pegg**, Jennifer; & **Frates**, Elizabeth; *The Connection Prescription: Using the Power of Social Interactions and the Deep Desire for Connectedness to Empower Health and Wellness*; Artigo; *American Journal of Lifestyle Medicine*; Revista; Bimestral; Vol. 11; N. 6; 1 gráf.; 39 refs.; *James M. Rippe*; S. L.; Novembro-Dezembro, 2017; páginas 466 a 475.
08. **Mascarenhas**, Milena; *Identificação de Retrocompanhias Celtas*; Artigo; *Multiexistência*; Revista; Anuário; Vol. 1; N. 1; Seção: Artigos; 1 *E-mail*; 21 enus.; 20 refs.; *Associação Internacional de Pesquisas Seriexológicas e Holobiográficas*; Foz do Iguaçu, PR; Junho, 2023; páginas 153 a 166.
09. **Milkman**, Katy; *Como Mudar: As Novas Pesquisas para Superar Desafios e Transformar Nosso Comportamento (How to Change: The Science of Getting from Where You are to Where You want to Be)*; pref. Angela Duckworth; trad. Fernanda Abreu; 210 p.; 2 seções; 8 caps.; 313 notas; alf.; 24 x 17 cm; br.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2022; páginas 153 a 174.
10. **Ramos Filho**, Osmar; *Cristo Espera por Ti: Edição Crítica e Comentada por Osmar Ramos Filho*; (Romance do Espírito de Honoré de Balzac); psicografado por Waldo Vieira; revisores Eduardo Ferreira; Erotides Louly; & Waldson Dias; 370 p.; 4 seções; 76 caps.; 9 cronologias; 1 *E-mail*; 1 enu.; 1 ilus.; 56 siglas; 1 *website*; 404 notas comentadas; 56 refs.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 26.
11. **Teles**, Mabel; *Zéfiro: A Paraidentidade Intermittiva de Waldo Vieira*; revisores Erotides Louly, *et al.*; 240 p.; 3 seções; 14 caps.; 113 citações; 22 *E-mails*; 32 enus.; 37 fotos; 1 linha do tempo; 1 minicurriculo; 2 tabs.; 20 *websites*; glos. 210 termos; 45 refs.; 2 apênds.; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 145 a 158.
12. **Vieria**, Valdo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 591, 963, 964, 971 e 1.505.
13. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projecciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 116.

Webgrafia Especifica:

1. Holt-Lunstad, Julianne; *Why Social Relationships Are Important for Physical Health: A Systems Approach to Understanding and Modifying Risk and Protection*; Artigo; *Annual Reviews*; Revista; S. L.; Vol. 69; 2018; 2 esquemas; 1 gráf.; 123 refs.; disponível em: <<http://https://www.annualreviews.org/content/journals/10.1146/annurev-psych-122216-011902>>; acesso em: 14.11.2024; 14h47.

2. Nobre, Révinna; *Dia Mundial da Gentileza: Entenda a Origem da Data e Benefícios da Prática*; *O Povo*; Jornal; Diário; S. L.; 08.11.2023; 23h13. disponível em: <<https://www.opovo.com.br/noticias/curiosidades/2023/11/08/dia-mundial-da-gentileza-entenda-a-origem-da-data-e-beneficios-da-pratica.html>>; acesso em: 13.11.2024; 15h46.

M. M.