

## EFEITO DA PACIFICAÇÃO ÍNTIMA (HOLOMATUROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *efeito da pacificação íntima* é o resultado da condição homeostática de acalmia pessoal obtida pela consciência lúcida, homem ou mulher, empenhada em perscrutar, reconhecer e reciclar condições recônditas de conflitividade intra e interconscienciais, com o propósito de sempre fazer o melhor para todos.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *efeito* vem do idioma Latim, *effectum*, “efeito; produto de alguma causa; resultado; eficácia; consequência”. Surgiu no Século XIII. O termo *pacificação* deriva igualmente do idioma Latim, *pacificatio*, “acomodamento; pazes; reconciliação; ação ou efeito de pacificar-se; restabelecimento da paz”. Apareceu no Século XVI. A palavra *íntimo* procede também do idioma Latim, *intimus*, “o mais afastado; o mais profundo; o mais recôndito; o mais interior; completamente interior; o âmago; o mais secreto”. Surgiu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Consequência da pacificação intraconsciencial. 2. Resultado da inflitividade íntima.

**Antonimologia:** 1. Consequência da autoconflitividade. 2. *Efeito da assedialidade intraconsciencial*. 3. Resultado da desarmonia íntima.

**Estrangeirismologia:** os *insights* evolutivos.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à busca da pacificação íntima.

**Megapensologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Aprendemos todo dia*.

**Citaciologia:** *A confiança em si próprio é o primeiro segredo do êxito* (Ralph Waldo Emerson, 1803–1882). *Você não pode mudar o vento, mas pode ajustar as velas do barco para chegar aonde quer* (Confúcio, 551–479 a.e.c.).

**Proverbiologia.** Eis 4 ditos populares ligados ao tema: – *Se você quer saber como foi o seu passado, olhe para quem você é hoje. Se quer saber como vai ser o seu futuro, olhe para o que está fazendo hoje* (provérbio chinês). *Quando não há inimigos interiores, os inimigos exteriores nada podem contra você* (provérbio africano). *Quem estuda e não pratica o que aprendeu, é como o homem que lavra e não semeia* (provérbio árabe). *Cada um é senhor de si próprio, deve depender de si próprio, deve, portanto, controlar-se a si próprio* (provérbio budista).

**Ortopensatologia.** Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Pacificação.** A quem mantém **pacificação íntima**, a cabeça esfria e a memória aumenta”.

2. “**Pacifistas.** O planeta Terra evolui porque os *pacifistas* não perdem a **esperança**”.

3. “**Paz.** A paz do *grupo evolutivo* começa pela **paz íntima** de cada consciência. A paz temporária é a *trégua*”. “Há muita falta de **reflexões inteligentes**, por exemplo, *viver em paz* é mais confortável e exige menos esforços do que *viver em guerra*”.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal da pacificação íntima; a ampliação do padrão holopensênico da tenepes para as 24 horas do dia; a ancoragem autopensênica pacífica na vida diária; a eliminação dos pensenes conflituosos; a autopensênica carregada no *pen*; a manutenção da harmonia pensênica; os ortopensenes; a busca da vivência da ortopensênica; os assistenciopensenes; a assistenciopensênica; a conexão pensênica multidimensional; a flexibilidade autopensênica para seguir as orientações amparadoras; os proexopensenes; a proexopensênica; os fraternopensenes; a fraternopensênica; os pacificopensenes; a pacificopensênica; o hábito de

pensar o melhor para todos; o holopense da Cosmoética sustentando a reciclagem da manifestação conflitiva.

**Fatologia:** a paz mantida pela coerência nas ações e interrelações pessoais consoante os preceitos conscienciológicos; a desdramatização e antivitimização frente aos aspectos componentes da pacificação íntima; as recins surgindo das interrelações pessoais e entendimento dos autoconflitos; a compreensão do propósito maior da vida; o avanço contínuo da lucidez e discernimento proporcional a conscientização das prioridades reciclogênicas conflitivas; o posicionamento pessoal para manutenção de práticas cosmoéticas; as decisões mais acertadas; a autoconfiança diuturnamente; a autoperimentação de novos comportamentos sendo a prova de resultados pessoais; a gratidão pelos aportes recebidos e conquistas pessoais sadias; a sensibilidade para compreender o estágio evolutivo do outro; a aprendizagem com a censura dos compassageiros evolutivos; o respeito às diferenças pessoais no sentido mais amplo; a compreensão vivenciada; a ausência de solidão; o olhar positivo sobre fatos cotidianos; a ciência de não saber fazer tudo; a escrita enquanto meio de reciclagem intraconsciencial; a consecução de projetos visando o melhor para todos; a vida mais leve e simplificada; o sono reparador; a convivência enquanto oportunidade para entender melhor a si mesmo; a aprendizagem nas contrariedades; o desconforto e a autopercepção das frustrações; a antingenuidade; a evitação de erros já cometidos; a gratidão pelo novo dia; a autorresponsabilização pelos erros e acertos; o livre arbítrio possibilitando ações mais assertivas; a adoção de mini-hábitos sadios diariamente; a convicção de a paz universal começar com a própria consciência; a disposição e interassistência inegoica; os fatos cotidianos orientando as novas recins; a satisfação de viver em Planeta-Hospital frequentando aulas do Planeta-Escola; o tempo para renovações evolutivas 24 horas por dia; a certeza de estar sendo protagonista da melhor versão pessoal; a contribuição grupal; a pacificação íntima abrindo caminho para a gratidão.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o preparo holossomático para tenepes, diuturnamente, resultado da acalmia íntima; o convívio harmônico com os veículos de manifestação da consciência em consequência da autopacificação; a tarefa energética pessoal enquanto indicador da proéxis pessoal; a homeostase holossomática; a disponibilidade aos amparadores extrafísicos de função; o amparo extrafísico de função influenciando as decisões e ações pessoais; a perseverança dos amparadores mesmo quando as ações desvirtuam; as projeções lúcidas alertando para recins necessárias e interassistenciais; a ampliação da assistência multidimensional; as consciexes assediadoras assistidas por meio do exemplarismo; o convívio multidimensional sadio; os parafatos sutis observados com atenção; a recuperação de cons facilitada pela acalmia íntima; a projeção lúcida (PL) e a prática tenepessística otimizando a pacificação intraconsciencial.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo* aprendido da *interassistência-eliminação de autoper-túrbios*; o *sinergismo autodiscernimento-autodeterminação*; o *sinergismo autopacificação-assistência multidimensional*; o *sinergismo desdramatização-reciclagens*; o *sinergismo pacificação íntima-pacificação interconsciencial*.

**Principiologia:** a fidelidade aos *princípios pessoais adotados*; a *vivência do princípio da interassistencialidade multidimensional*; o convívio sadio resguardado no *princípio admiração-discordância*; o *princípio cosmoético de respeitar os limites conscienciais*; o *princípio da ortopenalidade*; o *princípio da paz entre as conscins*; o *princípio da profilaxia dos conflitos*.

**Codigologia:** a atualização contínua no *código de valores pessoais*; a coerência entre a intenção e a autaplicação do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria da holomaturidade*; a *teoria da qualificação do pensene refletindo na energia pessoal*; a *teoria da verdade relativa de ponta (verpon) da Conscienciologia*; a *teoria das reciclagens intraconscienciais (recins)*; a *teoria do amparo extrafísico de função*; a *teoria do*

*autoconhecimento; a teoria do paradigma consciencial; as técnicas conscienciológicas contribuindo com a conquista da pacificação íntima.*

**Tecnologia:** a doação de 50 minutos diários para assistência na *técnica da tarefa energética pessoal; a relevância da técnica da autodisciplina pensênica; a técnica da anticonflituosidade-autopacificação; a técnica da minipeça interassistencial; a técnica da profilaxia holossomática; a técnica de viver em paz consigo mesmo; as técnicas autopesquisísticas para autoconhecimento dos limites pessoais; a técnica do autoposicionamento cosmoético.*

**Voluntariologia:** as reciclagens propiciadas no *voluntariado conscienciológico; o trabalho voluntário cosmoético sem esperar nada em troca; o voluntariado conscienciológico incentivando a autopacificação cosmoética; a conscin vivenciando o voluntariado enquanto minipeça interassistencial; o voluntariado nas pesquisas conscienciológicas; os voluntários da interassistencialidade; os voluntários verbetógrafos da Conscienciologia.*

**Laboratoriologia:** a dinamização do *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Assistenciologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; os laboratórios conscienciológicos do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC).*

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Desassediologia; o Colégio Invisível da Assistenciologia; o Colégio Invisível da Harmoniologia; o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Pacifismologia; o Colégio Invisível dos Amparadores.*

**Efeitologia:** o *efeito da pacificação íntima; a homeostase holossomática enquanto efeito da ortopenidade habitual; o efeito da aceitação cosmovisiológica na tranquilidade sadia; o efeito da ampliação das conexões com os amparadores; o efeito das escolhas pessoais na vida humana; o efeito da minipeça no maximecanismo evolutivo; o efeito evolutivo da pacificação interconsciencial; o efeito da intencionalidade sadia na pacificação íntima.*

**Neossinapsologia:** a abertura às *neossinapses fraternas a partir da renúncia das mágoas pessoais; a conexão com os amparadores a partir da formação de neossinapses universalistas; a criação de neossinapses pacíficas; a geração de neossinapses decorrentes da mudança positiva de hábitos.*

**Ciclogia:** o encadeamento de autodepurações ao longo do *ciclo etário da vida humana; o ciclo do burilamento do temperamento pessoal.*

**Binomiologia:** o *binômio admiração-discordância; o binômio abertismo consciencial-neoabordagens; o binômio autaceitação-pacificação íntima; o binômio autoconhecimento-reperspectivação de conceitos; o binômio autopensividade sadia-holopensene homeostático; o binômio harmonia íntima-amparabilidade; o binômio pacificação íntima-atenção terapêutica.*

**Interaciologia:** a convivência sadia na *interação conscin-consciex; a interação amparador-tenepessista; a interação anticonflitividade-autodesassediabilidade; a interação hábitos sadios-rotinas úteis; a interação minipeça lúcida-maximecanismo assistencial; a interação pacificação íntima-expansão mentalsomática.*

**Crescendologia:** o *crescendo autenfrentamento-autexposição-autossuperação; o crescendo do aproveitamento lúcido das oportunidades evolutivas; o crescendo EV-domínio energético reverberando na homeostase holossomática; o crescendo evolutivo da autointerpretação desdramatizada; o crescendo da atribuição de valor a cada minuto existencial; o crescendo pacificação íntima-autodeterminação correta.*

**Polinomiologia:** o *polinômio autopesquisa-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação.*

**Antagonismologia:** o *antagonismo abordagem convencional / abordagem conscienciológica sobre a paz.*

**Paradoxologia:** o *paradoxo autopesquisístico de entender a si próprio através do outro; o paradoxo da evolução ser individual, mas poder ser catalisada pelo grupo; o paradoxo de a mudança ser permanente na evolução; o paradoxo de a paz universal estar subordinada à paz individual; o paradoxo do maior desafio ser o enfrentamento da autoconsciencialidade; o paradoxo de a pacificação íntima poder gerar crise de crescimento.*

**Politicologia:** a política da boa vizinhança; a política da convivialidade sadia; a política da transparência; a política da defesa dos direitos humanos; as políticas assistenciais; as políticas de paz da Organização das Nações Unidas (ONU); as políticas tarísticas reeducativas.

**Legislogia:** a lei da autorreeducação ilimitada; a lei da evolução para todos; a lei do maior esforço na autocontribuição em prol da construção coletiva da paz.

**Filiologia:** a anticonflitofilia; a paciologia; a autocoerenciofilia; a harmoniofilia; a ortopensenofilia; a profilaxiofilia; a recinofilia.

**Sindromologia:** a autossuperação da síndrome da autovitimização; a superação da síndrome da autopatopensenidade.

**Maniologia:** a eliminação das megalomanias.

**Mitologia:** o mito de a paz ser sinônimo de passividade.

**Holotecologia:** a autexperimentoteca; a consciencioteca; a convivioteca; a harmonioteca; a pacificoteca; a profilaxioteca; a ortopensenoteca.

**Interdisciplinologia:** a Holomaturologia; a Autopacifismologia; a Abertismologia; a Homeostaticologia; a Reciclogia; a Descrenciologia; a Neopesquisologia; a Assistenciologia; a Tenepessologia; a Cosmoeticologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o pacifista; o intermissivista; o conscienciólogo; o inversor existencial; o reciclante existencial; o tenepessista; o autopesquisador; o projetor consciente; o verbetógrafo; o interassistenciólogo.

**Femininologia:** a pacifista; a intermissivista; a consciencióloga; a inversora existencial; a reciclante assistencial; a tenepessista; a autopesquisadora; a projetora consciente; a verbetógrafa; a interassistencióloga.

**Hominologia:** o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens paciens*; o *Homo sapiens assistentialis*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens universalis*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** efeito mínimo da pacificação íntima = aquele decorrente da conscientização e desdramatização dos autotrafares bélicos favorecendo as reciclagens conscienciais; efeito máximo da pacificação íntima = aquele decorrente do amadurecimento da conscin promotora de recins lúcidas e continuadas do antibelicismo, gerando benefício pessoal e exemplarismo interassistencial ao grupocarma.

**Culturologia:** a cultura da afetividade sadia; a cultura da amparabilidade; a cultura da coerência pessoal contínua; a cultura da cosmoética teática; a cultura da harmonia íntima; a cultura da ortopensenidade; a cultura da profilaxia dos conflitos.

#### VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o efeito da pacificação íntima, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Efeito:** Efeitologia; Neutro.

02. **Efeito antintimidante:** Comunicologia; Homeostático.
03. **Efeito da aplicação dos autotrafores:** Traforologia; Homeostático.
04. **Efeito da auto coerência:** Auto coerenciologia; Homeostático.
05. **Efeito da autodesperticidade:** Despertologia; Homeostático.
06. **Efeito da reconciliação na harmonia evolutiva:** Recexologia; Homeostático.
07. **Efeito da verpon:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Efeito do autassédio:** Autodesassediologia; Nosográfico.
09. **Efeito do autodesassédio:** Autodesassediologia; Homeostático.
10. **Pacipensene:** Paciologia; Homeostático.
11. **Padrão homeostático de referência:** Paraassepsiologia; Homeostático.
12. **Pensidade libertadora:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Rota de colisão:** Conviviologia; Nosográfico.
14. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Solilóquio:** Autopensenologia; Neutro.

## **O EFEITO DA PACIFICAÇÃO ÍNTIMA É A CONQUISTA DA CONSCIN LÚCIDA TEÁTICA E PROATIVA NA REEDUCAÇÃO AUTOPACIFICADORA COM FOCO NA EVOLUTIVIDADE ASSISTENCIAL, UNIVERSALISTA E COSMOÉTICA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já realizou recins pensenizando no melhor para todos, a partir da autopacificação? Quais os efeitos dessas reciclagens no bem-estar pessoal e grupal?

### **Bibliografia Específica:**

01. **Balona, Málu; *Autocura através da Reconciliação: Estudo Prático sobre Afetividade***; apres. Daniel Muniz; pref. Cristina Arakaki; pref. da 1ª Ed. Marina Thomaz; 354 p.; 11 caps.; 20 cenografias; 1 entrevistas; 56 enus.; 2 escalas; 3 esquemas; 72 filmes; 10 gráfs.; 6 ilus.; 1 índice de expressões e ditos populares; 25 infografias; 5 quadros sinópticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; glos. 86 termos; 224 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 46, 47, 103, 107, 141, 144, 156, 241 e 242.
02. **Daou, Dulce; *Vontade: Consciência Inteira; E-book***; 288 p.; 6 seções; 44 caps.; 23 *E-mails*; 226 enus.; 1 foto; 1 minicurriculo; 1 seleção de verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*; 3 tabs.; 21 *websites*; glos. 140 termos; 1 nota; 133 refs.; 17 webgrafias; 1 apênd.; alf.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu; 2014; página 136.
03. **Machado, Cesar Iria; *Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia***; pref. Tony Musskopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; 38 estrangeirismos; glos. 196 termos; glos. 17 termos neológicos especializados; 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 166, 167 e 202.
04. **Martins, Eduardo; *Higiene Conscienial: Reconquistando a Homeostase no Microuniverso Conscienial***; pref. Rui Bueno; revisor Equipe de Revisores da Editares; 396 p.; 6 seções; 46 caps.; 24 *E-mails*; 1 microbiografia; 91 enus.; 18 quadros; 12 infográficos; 1 foto; 59 refs.; alf.; ono.; 19 *websites*; 23 x 16 cm.; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; página 37.
05. **Musskopf, Tony; *Autenticidade Conscienial***; pref. Kátia Arakaki; revisores Claudio Lima, *et al.*; 376 p.; 6 seções; 107 caps.; 71 abrevs.; 22 *E-mails*; 155 enus.; 81 estrangeirismos; 1 microbiografia; 1 questionário da autenticidade consciencial com 10 perguntas e 10 respostas; 3 tabs.; 19 *websites*; glos. 237 termos; glos. 11 termos neológico especializado; 6 filmes; 508 refs.; 1 anexo; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; página 63.
06. **Teles, Mabel; *Profilaxia da Manipulações Conscieniais***; colaboradores Eduardo Ferreira; & Ivo Valente; pref. Flavia Guzzi; revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 346 p.; 6 partes; 44 caps.; 1 cronologia; 17 *E-mails*; 223 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 32 perguntas; 2 tabs.; 17 *websites*; glos. 182 termos; 10 filmes; 344 refs.; 1 apênd.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; página 232.
07. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holograma; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 135.

08. **Idem; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 142, 153, 187, 234, 210, 796, 832 a 835, 848, 894 e 931.

09. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. II e III; 652 conceitos analógicos; 30 *E-mails*; 4 enus.; 1 esquema de evolução consciencial; 2 fotos; glos. 7.518 termos; 2.313 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 1 tab.; 120 técnicas lexicográficas; 26 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 1.426, 1.513 e 1.514.

10. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 180 e 636.

11. **Idem; *Temas da Conscienciologia***; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Razera; 232 p.; 7 seções; 90 caps.; 10 diagnósticos; 15 *E-mails*; 115 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 10 pesquisas; 30 testes conscienciométricos; 2 tabs.; 2 *websites*; 16 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm.; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 12, 13, e 75.

A. F. S.