

EFEITO DA PENSENIDADE AFETIVA (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *efeito da pensenidade afetiva* é a consequência, o produto ou a resultante da qualificação dos pensamentos, sentimentos e energias da conscin, homem ou mulher, manifestando autodiscernimento quanto à expressão madura, fraterna e cosmoética da afetividade.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *efeito* vem do idioma Latim, *effectum*, “efeito; produto de alguma causa; resultado; eficácia; consequência”. Surgiu no Século XIII. O termo *pensamento* deriva igualmente do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Apareceu no Século XIII. A palavra *sentimento* procede também do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Surgiu no Século XIV. O vocábulo *energia* provém do idioma Francês, *énergie*, do idioma Latim, *energia*, e este do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Apareceu no Século XVI. O termo *afetivo* origina-se do idioma Latim, *affectivus*, “que exprime desejo; afetivo”. Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. *Efeito da pensenidade afetuosa*. 2. Resultado da pensenidade afetiva. 3. Consequência da manifestação madura da autopensenidade afetiva.

Neologia. As 3 expressões compostas *efeito da pensenidade afetiva*, *miniefeito da pensenidade afetiva* e *megaefeito da pensenidade afetiva* são neologismos técnicos da Autodiscernimentoologia.

Antonimologia: 1. Consequência da pensenidade antifraterna. 2. Resultado da pensenidade hostil. 3. *Efeito da patopensenidade*. 4. *Efeito da pensenidade aversiva*. 5. Produto da pensenidade nosográfica.

Estrangeirismologia: a consciência *strong profile* evidenciando os autesforços evolutivos; a conscin *large* expando a *inteligência evolutiva* (IE) na prática; o *insight* da consciência perante a revisão das ações cotidianas.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à afetividade sadia.

Megapensenologia. Eis 6 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Benignopenseses escancaram autoafeto*. *Patopensenidade é afetivopatía*. *Benignopensenidade é afetivofilia*. Vale auscultar autopenseneses. *Pensamentos produzem emoções*. *Penseses produzem empatia*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Afeiçã**o. *Afeiçã*o: *afetividade sincera*”.

2. “**Pensene**. Com a evolução, a consciência sai do *ene* da instintividade, vai para o **sen** da emocionalidade, até chegar ao **pen** do autodiscernimento”.

3. “**Pensenidade**. A **evolução consciencial** lúcida implica o domínio e vivência dos autopenseneses positivos, não existindo outra opção para isso”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensesse pessoal da afetividade sadia; o holopensesse pessoal do discernimento afetivo; os reciclopenseses; a reciclopensenidade; os autopensenes empáticos; a autopensenidade; os autocriticopenseses; a autocriticopensenidade; os evolucio-pensenidade; os ortopenseses; a ortopensenidade; os nexopenseses; a nexopensenidade; os cosmoeticopenseses; a cosmoeticopensenidade; os qualipenseses; a qualipensenidade; os pacipenseses; a pacipensenidade; os harmonopenseses; a harmonopensenidade; os benignopenseses; a benignopensenidade; os fraternopenseses; a fraternopensenidade; os pensenes megafraternos enquanto meta evolutiva.

Fatologia: a superação da tendência ao queixume; a minimização das reclamações habituais; as decepções eliminando as fantasias pelas realidades; as autorreflexões ao invés das reações instintivas; a autopesquisa perante as manifestações emocionais imaturas; a autoobservação quanto à existência das segundas intenções nas ações; a evitação de expectativas imaginárias; a superação da necessidade de impor; o desinteresse na busca de convencer os outros; a autopesquisa quanto às manifestações tráfáricas; o foco nas autexigências ao invés das heterexigências; as empatias e antipatias pondo à descoberta os traços e tendências conscienciais; a hora de mudar; o aprendizado dos erros; o fato de toda ação ter consequências; a autorresponsabilidade advinda da manifestação afetiva; a postura de ver o lado bom das coisas sem cair na ingenuidade; o fato de procurar ampliar a autocompreensão nas interrelações; as responsabilidades das próxis pessoais e grupais; o desenvolvimento profissional da assistência; a implementação da retrospectiva cosmoética no cotidiano; os autesforços do apuro psicossomático do intermissivista no completismo da autopróxis e no engajamento na maxipróxis grupal.

Parafatologia: o autocuidado e autoprevenção no domínio e na autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as dificuldades de fazer desassim; as mudanças de humor e comportamento produto da contaminação energética; as iscagens inconscientes promovendo instabilidade emocional e explicitando o despreparo para a tarefa assistencial; as iscagens conscientes demonstrando a autevolução afetiva no processo de acolhimento, orientação e encaminhamento das consciências; as dificuldades nas intervenções na paratroposfera da consciência impressionável; a desenvoltura assistencial da consciência com maturidade afetiva nas abordagens extrafísicas; a afinidade cognitiva multiexistencial com as amizades ao longo da seriéxis; a produtividade multidimensional assistencial da consciência mais mentalsomática; o aproveitamento dos extrapolacionismos dos amparadores de função; o desenvolvimento do gabarito assistencial multidimensional; os sentimentos elevados provenientes do mentalsoma; a conquista da autopromoção evolutiva por meio da automaturidade consciencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo ideias-emoções-sentimentos*; o *sinergismo psicossomática-manifestação afetiva*; o *sinergismo efeitos-reflexões-revisões*; o *sinergismo autocompreensão-paciência*; o *sinergismo intenção qualificada-automaturidade afetiva*; o *sinergismo vontade sadia-qualificação assistencial*.

Principiologia: o *princípio da afinidade*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio “insista, não desista”* dos empreendimentos cosmoéticos; o *princípio “se não presta, não presta mesmo, não adianta fazer maquiagem”*; o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio dinâmico da empatia evolutiva*; o *princípio genuíno pela harmonia evolutiva*; o *princípio-chave de acontecer o melhor para todos*.

Codigologia: o *código consagrado*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC); o *código dos valores pessoais*; o *código existencial do intermissivista lúcido*.

Teoriologia: a *teoria da evolução infinita*.

Tecnologia: a *técnica da saturação mental*; a *técnica do espelhamento dos erros*; a *técnica do lema pró-evolutivo*; a *técnica da ação pelas pequenas coisas*; a *técnica da retrospectiva cosmoética no cotidiano*; a *técnica da semperaprendentia*; a *técnica da opção inteligente*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico propiciador de recéxis e recins*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoetologia*; a *Autoseriexologia* enquanto *laboratório consciencial*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Reeducaciologia*; o *Colé-*

gio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Parapedagogiologia; o Colégio Invisível da Proexologia.

Efeitologia: o efeito da pensenidade afetiva; o efeito dos desacertos desfeito nos autem-preendimentos evolutivos; o efeito halo da pensenidade afetiva por meio das autorreciclagens.

Neossinapsologia: os neoconstrutos advindos das neossinapses expressos na evolução da autopenalidade.

Ciclogia: o ciclo extrafisicalidade-intrafisicalidade; o ciclo passado-presente-futuro.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio ideia-intenção; o binômio benignidade-autabertismo; o binômio ortopenalidade-verpon; o binômio patopenalidade-desafeição; o binômio autoimperdoamento-autocuidado; o binômio autoperdoamento-autodesafeto.

Interaciologia: a interação passado-presente; a interação ideia-fato; a interação fantasias-distorções-crendice; a interação qualidade da intenção-qualidade da aprendizagem; a interação autossinceridade-autempatia; a interação autoconfiança-valores cosmoéticos pessoais.

Crescendologia: o crescendo monovisão-cosmovisão; o crescendo autestima-autevolução; o crescendo autorrecéxis-autorrecin; o crescendo psicossomaticidade-mentalsomaticidade; o crescendo pensar-vivenciar-aprender.

Trinomiologia: o trinômio pensenes-tendências-traços; o trinômio traços-temperamento-holobiografia; o trinômio revisão-reajustes-mudanças; o trinômio erros-correções-acertos; o trinômio trafor-trafar-trafal; o trinômio benevolência-benemerência-beneficência; o trinômio intencionalidade qualificada-objetivos evolutivos-efeitos recinológicos.

Polinomiologia: o polinômio infância-adolescência-meia-idade-velhice; o polinômio pensene-ação-reação-resultado.

Antagonismologia: o antagonismo benignopenalidade / patopenalidade; o antagonismo verdades absolutas / verpons; o antagonismo fantasia / realidade; o antagonismo gratidão / reclamação; o antagonismo cobrança / intercompreensão; o antagonismo acolhimento fraterno / reatividade; o antagonismo autossuperação / autorrepressão.

Politicologia: a conscienciocracia; a cognocracia; a lucidocracia; a rexecocracia; a re-cinocracia; a evoluciocracia; a interassistenciocracia.

Legislogia: a lei de causa e efeito; a lei de ação e reação; a lei do maior esforço no apuro psicossomático.

Filiologia: a neofilia; a raciocinofilia; a autopesquisofilia; a parapsicofilia; a mentalso-matofilia; a parapsicofilia; a fraternofilia.

Fobiologia: a neofobia; a xenofobia; a sociofobia; a parassociofobia; a decidofobia; a filofobia; a reciclofobia.

Sindromologia: a síndrome da autovitimização; a síndrome de Cinderela; a síndrome da autossantificação; a síndrome de Poliana; a síndrome do bonzinho; a síndrome do justiceiro.

Mitologia: o mito da afetividade sadia sem autesforço.

Holotecologia: a egoteca; a seriexoteca; a pensenoteca; a convivioteca; a terapeutico-teca; a traforoteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Autodiscernimentologia; a Pensenologia; a Afetivologia; a Efeitologia; a Autolucidologia; a Autorreeducaciologia; a Autocosmoeticologia; a Intrafisicologia; a Conscienciometrologia; a Consciencioterapeutologia; a Autevoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin afetiva; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a consciência antenada; as equipes assistenciais multidimensionais; a consciência minipeça do maximecanismo interassistencial; a consciência cé-tica-otimista-cosmoética (COC).

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o conscienciotera-

peuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepequista; o ofiexista; o paraperceptologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepequista; a ofiexista; a paraperceptologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens biophilicus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens benevolens*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniefeito da pensenidade afetiva* = o esboçante, da conscin ainda teórica quanto à expressão da fraternidade; *megaefeito da pensenidade afetiva* = o veterano, da conscin teática quanto à expressão da transafetividade.

Culturologia: a cultura da reeducação psicossomática; a cultura da autopesquisa; a cultura da Assistenciologia.

Conflituosidade. Em consonância com a *Autopensenologia*, eis, em ordem alfabética, 32 exemplos de atitudes, condutas ou posturas impedoras do desenvolvimento da pensenidade afetiva:

01. **Autobanalização.**
02. **Acepção de pessoas.**
03. **Animosidade.**
04. **Apriorismose.**
05. **Autocobrança.**
06. **Autodesmotivação.**
07. **Autodesvalorização.**
08. **Autodesorganização.**
09. **Autoperdoamento.**
10. **Desassossego.**
11. **Desdém.**
12. **Desleixo pessoal.**
13. **Fechadismo consciencial.**
14. **Frieza no trato social.**
15. **Heterocobrança.**
16. **Impudicidade.**
17. **Indiferença com o outro.**
18. **Intemperança.**
19. **Mágoa.**
20. **Necessidade de dominar os outros.**
21. **Neofobia.**
22. **Ódio.**

23. **Ofensividade.**
24. **Ojeriza.**
25. **Queixume.**
26. **Raiva.**
27. **Rancor.**
28. **Reivindicação.**
29. **Sede de vingança.**
30. **Teimosia.**
31. **Tribulação.**
32. **Zombaria.**

Homeostase. Sob a ótica da *Holomaturologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 32 hábitos sadios, alavancadores no avanço do desenvolvimento homeostático da pensenidade afetiva:

01. **Hábito da autodisponibilidade de crescer.**
02. **Hábito da autoortopenicidade.**
03. **Hábito da autorreflexão.**
04. **Hábito da conduta aberta.**
05. **Hábito da conduta de *semperaprendentia*.**
06. **Hábito da evitação dos autenganos.**
07. **Hábito da higiene holossomática.**
08. **Hábito da leitura como terapia.**
09. **Hábito da pontualidade.**
10. **Hábito da respeitabilidade.**
11. **Hábito de aceitar autodesafios cosmoéticos.**
12. **Hábito de aplicar a Cosmoética.**
13. **Hábito de autorganizar-se.**
14. **Hábito de buscar a autopromoção evolutiva.**
15. **Hábito de buscar sempre a melhor opção.**
16. **Hábito de cogitar quanto as escolhas mais lúcidas.**
17. **Hábito de cultivar amizades evolutivas.**
18. **Hábito de estudar.**
19. **Hábito de manter o foco na acabativa das tarefas empreendidas.**
20. **Hábito de manter-se informado.**
21. **Hábito de ousar viver melhor evolutivamente.**
22. **Hábito de pensar no melhor para todos.**
23. **Hábito de praticar a tares.**
24. **Hábito de priorizar a assistência.**
25. **Hábito de promover reciclagens.**
26. **Hábito de saber escutar.**
27. **Hábito de sentir gratidão pela assistência recebida.**
28. **Hábito de ser grato perante a vida.**
29. **Hábito de ser sincero.**
30. **Hábito do aprimoramento nas realizações.**
31. **Hábito do autoimperdoamento.**
32. **Hábito do heteroperdoamento.**

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *efeito da pensenidade afetiva*, indicados para a expan-

são das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Autorreciclagem afetiva:** Autorreciclogia; Homeostático.
03. **Autorretribuição cosmoética:** Evoluciologia; Homeostático.
04. **Educação infinita:** Reeducaciologia; Homeostático.
05. **Efeito da autoseriexialidade:** Seriexologia; Neutro.
06. **Efeito da sintonia ortopensênica:** Homeostaticologia; Homeostático.
07. **Harmonia existencial:** Harmoniologia; Homeostático.
08. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Linearidade da autopen senização:** Autopen senologia; Homeostático.
10. **Neopen senização autevolativa:** Autevoluciologia; Homeostático.
11. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
12. **Pacipensene:** Paciologia; Homeostático.
13. **Pertinência evolutiva:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
14. **Reeducação para a paz:** Pacifismologia; Homeostático.
15. **Valor da reeducação:** Reeducaciologia; Homeostático.

OS EFEITOS DA PENSENIDADE AFETIVA POSSIBILITAM A AFERIÇÃO DA AUTORREEDUCAÇÃO PSICOSSOMÁTICA E DOS REAJUSTES AUTOPENSÊNICOS NECESSÁRIOS VISANDO ATINGIR O SENSO DE MEGAFRATERNIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já fez a avaliação do próprio nível de autopen senidade afetiva? Quais foram os resultados evolutivos obtidos?

Bibliografia Específica:

1. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remedios, Juliana; Orgs.; **Dicionário de Consciencioterapeuticologia com Termos Multilíngues Equivalentes**; revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues: Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeuticologia: 575 refs.); 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinóticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; 9 índices; alf.; 28 x 21 x 6,5 cm; enc.; Associação Internacional Editares; & Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 837 a 839, 111 a 113 e 1.131 a 1.133.
2. Vieira, Waldo; **Dicionário de Argumentos da Conscienciologia**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 371 e 372.
3. Idem; **Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e III; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 64 e 1.526.
4. Idem; **Projeções da Consciência: Diário de Experiências Fora do Corpo Físico**; revisoras Erotides Louly; & Helena Araújo; 268 p.; 60 caps.; 60 cronologias; 1 blog; 20 E-mails; 5 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 questionário projetivo; 20 websites; glos. 24 termos; alf.; 21 x 14 cm; br.; 9ª Ed. rev.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 220 a 223.
5. Idem; **700 Experimentos da Conscienciologia**; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 blog; 1 cronologia; 100 datas; 20 E-mails; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 websites; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 127 a 130.

M. C. N.