

## EFEITO DO DESAPEGO INTELIGENTE (DESAPEGOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *efeito do desapego inteligente* é a consequência da capacidade ou habilidade de a conscin, homem ou mulher, manifestar desprendimento das atividades, atitudes, hábitos, cargos, objetos, pessoas, sentimentos ou ideias, avaliados enquanto improdutivos à evolução e dificultadores da consecução da programação existencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *efeito* vem do idioma Latim, *effectum*, “efeito; produto de alguma causa; resultado; eficácia; consequência”. Surgiu no Século XIII. O prefixo *des* procede do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O termo *pegar* provém igualmente do idioma Latim, *picare*, “sujar-se com breu ou piche; impregnar-se de breu; ter em si; trazer para si”. Apareceu no Século XIV. A palavra *apego* surgiu no Século XVII. O vocábulo *inteligente* origina-se também do idioma Latim, *intelligens*, “que compreende; que conhece”. Apareceu no Século XVII.

**Sinonimologia:** 1. Consequência do desapego inteligente. 2. Conclusão do desapego inteligente. 3. Decorrência do desapego evolutivo. 4. Repercussão do desapego inteligente. 5. Resultado do desapego inteligente. 6. Impacto do desapego inteligente.

**Antonimologia:** 1. *Efeito do apego doentio*. 2. *Efeito do apego retrógrado*. 3. Dependência do apego à vida intrafísica.

**Estrangeirismologia:** o *upgrade* evolutivo desencadeado pelas reciclagens.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade consciencial.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Desapego: desafio salutar. Tenhamos apegos imprescindíveis*.

**Coloquiologia:** a *virada de mesa* quanto ao pensamento religioso; o ato de *comer pelas beiradas* não atingindo o âmago da questão.

**Citaciologia.** Eis 3 citações pertinentes ao tema: – *Quem não deixa sair aquilo a que está apegado, não abre a porta para o novo entrar* (Renato Guimarães Maia, 1952–2020). *Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida* (Platão, 427–347 a.e.c.). *Não corrigir nossas falhas é o mesmo que cometer novos erros* (Confúcio, 551–479 a.e.c.).

**Proverbiologia.** Eis provérbio japonês contributivo ao tema: – “Observe o comportamento de uma pessoa e corrija seu próprio comportamento”.

**Ortopensatologia:** – “**Desapego.** O **desapego** é uma temática neutra, pois não se pode *abrir mão* de tudo na consecução da autoproxémia”. “O desapego, irmão da doação, abre o caminho para o **egocídio**”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopense pessoal do desapego cosmoético; o holopense pessoal da Discernimentologia; os neopenses; a neopensividade; os egopenses; a egopensividade; os paleopenses; a paleopensividade; os reciclopenses; a reciclopensividade; os ortopenses; a ortopensividade; a retilinearidade pensêmica; o holopense da programação existencial; o holopense do compléxis.

**Fatologia:** as consequências do estilo de vida minimalista pró-evolutivo; o benefício da autorganização evolutiva; o desapego cosmoético aos bens materiais; o ato de *abrir mão* do prescindível deixando a vida mais leve; o abandono aos ganhos secundários mantenedores da zona de conforto patológica; o desapego sinalizando equilíbrio emocional; a mudança de esquemas mentais rígidos; a reciclagem do dogma científico possibilitando a transição paradigmática; o impacto

da autovivência do paradigma consciencial; a reciclagem dos tráfegos identificados na autopesquisa conscienciométrica; o desafio autoimposto de iniciar a modificação do temperamento na vida atual; a consciencioterapia auxiliando na autopesquisa e autenfrentamento; a satisfação íntima após a autossuperação dos travões mapeados; a docência conscienciológica; a lucidez contribuindo para a evitação de hábitos nocivos; a implantação de rotinas úteis pró-evolutivas; a priorização dos hábitos saudáveis; o antibagulhismo energético; a superação do vício em *Internet*; o investimento nas recins e recéxis imprescindíveis; o curso *Autorreestruturação Pensênica* do *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC) contribuindo na mudança para melhor da matriz mental pessoal; a serenidade advinda do desapego; o curso *Programa de Aceleração da Desperticidade* (PROAD) auxiliando na identificação e orientação quanto aos pontos faltantes, específicos, para a conquista da condição da autodesperticidade.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a experiência projetiva lúcida vexaminosa evidenciando o apego à profissão e ao local de trabalho; a comunicação com o amparador extrafísico da tenepes dificultada pelo apego intrafísico; a telepatia extrafísica favorecida pela descoincidência lúcida; a confiança na captação telepática.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo coragem–desapego inteligente*; o *sinergismo racionalidade-autorreflexão*; o *sinergismo abertismo-flexibilidade*; o *sinergismo desorganização-assediabilidade*; o *sinergismo autorganização-productividade*; o *sinergismo higiene ambiental–Higiene Consciencial*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da prioridade compulsória* (PPC); o *princípio “se não é bom, não serve mesmo”*; o *princípio da evitação das automimeses*; o *princípio dos ganhos evolutivos*; o *princípio da exaltação e valorização do autodiscernimento*.

**Codigiologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) considerando o desapego inteligente; o *código de prioridades pessoais* (CPP).

**Teoriologia:** a *teoria da priorização evolutiva*; a *teoria e prática da reciclagem intraconsciencial*.

**Tecnologia:** a *técnica da autorreflexão de 5 horas* no momento de avaliação das reciclagens; a *técnica da madrugada* para ampliar a interação com *equipe extrafísica*; a *técnica do EV* na manutenção do equilíbrio holossomático.

**Voluntariologia:** o *voluntariado em Instituição Conscienciocêntrica* (IC) favorecendo o desenvolvimento da autopesquisa; o *voluntário conscienciológico* consciente da própria condição de minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisiologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorreeducaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoetiologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Tenepesologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Reeducaciologia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometrologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisiologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito do desapego inteligente*; o *efeito do apego ao passado levando ao aprisionamento evolutivo*; o *efeito halo do exemplo evolutivo das recins*; os *efeitos sadios dos cuidados holossomáticos na longevidade produtiva*; o *efeito da tenepes na reestruturação pensênica*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses decorrentes do desprendimento inteligente*; a criação de neossinapses eliminando a sustentação de holopensenes estagnadores; as *neossinapses prove-*

nientes da qualificação autpensênica; as neossinapses geradas a partir da reeducação pensênica; a reeducação sináptica necessária ao desapego.

**Ciclogia:** o ciclo relutância-perseverança-desapego; o ciclo da libertação grupocármica; o ciclo contínuo de reciclagens; o ciclo das oportunidades evolutivas.

**Enumerologia:** o efeito da autochecagem energética; o efeito do bem-estar íntimo; o efeito da flexibilidade mental; o efeito do abertismo neoideativo; o efeito da reciclagem intraconsciencial; o efeito da manutenção da ortopenidade; o efeito da conquista despertológica.

**Binomiologia:** o binômio desapego familiar-libertação grupocármica; o binômio desapego inteligente-flexibilidade pensênica; o binômio desapego-equilíbrio emocional; o binômio aquisição de hábitos sadios-descarte de apegos anacrônicos; o binômio recin exitosa-homeostase holossomática; o binômio acriticismo-fechadismo consciencial; o binômio exemplarismo-completismo.

**Interaciologia:** a interação desassediadora desapego inteligente-remissão dos hábitos estagnadores; a interação hábitos sadios-rotinas úteis eliminando práticas anacrônicas; a interação lucidez-autolibertação grupocármica; a interação oportunidade evolutiva-aceleração das autorreciclagens.

**Crescendologia:** o crescendo autorganização física-reilinearidade autpensênica; o crescendo desapego-reciclagem intraconsciencial; o crescendo estagnação-perdas evolutivas; o crescendo evolutivo recinológico das práticas reeducativas contínuas; o crescendo dos efeitos desencadeados pelas ações pessoais.

**Trinomiologia:** o trinômio autodesapego-autolibertação-autorealização; o trinômio infringir-abandonar-desapegar; o trinômio causa-efeito-solução; o trinômio autorreflexão-flexibilidade-autorreducação; o trinômio tempo-amadurecimento-crescimento; o trinômio vontade-decisão-recin; o trinômio planejamento-consecução-resultado.

**Polinomiologia:** o polinômio lucidez-racionalidade-autodiscernimento-holomaturidade; o polinômio apego-desapego-assistência-interassistência; o polinômio mudança-renovação-aprendizagem-evolução.

**Antagonismologia:** o antagonismo apego patológico / desapego inteligente; o antagonismo inflexibilidade / resiliência; o antagonismo apego psicossomático / desapego mental-somático; o antagonismo acúmulo patológico / acúmulo sadio; o antagonismo alienação consciencial / autodiscernimento evolutivo.

**Paradoxologia:** o paradoxo de quanto maior o desapego cosmoético maiores os ganhos evolutivos; o paradoxo de a melhoria individual poder reverberar na melhoria de todos.

**Politicologia:** a assistenciocracia; a cosmoeticocracia; a discernimentocracia; a educiocracia; a evolucionocracia; a recinocracia; a voliciocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço aplicado ao desapego inteligente; a lei de causa e efeito direcionando as reciclagens necessárias.

**Filiologia:** a neofilia promotora do desapego sadio; a abertismofilia; a autopesquisofilia; a autodiscernimentofilia; a reeducaciofilia; a organizaciofilia; a evolucionofilia.

**Fobiologia:** a superação da desapegofobia; a erradicação da disposofobia.

**Sindromologia:** a evitação da síndrome da manutenção do anacronismo; a superação da síndrome da imaturidade consciencial; a síndrome da ectopia afetiva (SEA) manifesta no apego aos bagulhos energéticos; a suplantação da síndrome da mesmice.

**Maniologia:** a eliminação da mania do apego; a superação da mania de acumulação de quinquilharias; a evitação da mania da conservação do *status quo*; a erradicação da mania da fixação ideativa; a superação da mania do apego ao poder.

**Mitologia:** o mito de o apego ser demonstração de afeto; o mito do desapego familiar significar desamor e desinteresse; o mito da mudança sem reciclagens; o mito da autevolução sem o mínimo esforço pessoal.

**Holotecologia:** a mentalsomatoteca; a recicloteca; a proexoteca; a evolucionoteca.

**Interdisciplinologia:** a Desapegologia; a Abertismologia; a Discernimentologia; a Autocriticologia; a Autopesquisologia; a Autorganizaciologia; a Holomaturologia; a Recinologia; a Recexologia; a Conviviologia; a Grupocarmologia; a Cosmoeticologia; a Evolucionologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin libertária; a consciência autorrenovadora; a consciência lúcida; a conscin recinológica; a conscin madura; o ser desperto.

**Masculinologia:** o desapegado; o apegado; o controlador; o dominador; o refém do apego emocional; o inflexível; o intermissivista; o exemplarista; o cognopolita; o autocrítico; o organizado; o teático; o compromissado; o reflexivo; o completista; o reeducador; o docente de Conscienciologia; o pesquisador; o inversor existencial; o reciclante existencial; o epicon lúcido; o tepessista; o ofiexista.

**Femininologia:** a desapegada; a apegada; a controladora; a dominadora; a refém do apego emocional; a inflexível; a intermissivista; a exemplarista; a cognopolita; a autocrítica; a organizada; a teática; a compromissada; a reflexiva; a completista; a reeducadora; a docente de Conscienciologia; a pesquisadora; a inversora existencial; a reciclante existencial; a epicon lúcida; a tepessista; a ofiexista.

**Hominologia:** o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens flexibilis*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *efeito do desapego inteligente inicial* = o desprendimento das ideias anacrônicas e posturas regressivas abrindo espaço para as reciclagens intraconscienais imprescindíveis; *efeito do desapego inteligente avançado* = a realização continuada das reciclagens intraconscienais, potencializando a práxis proexológica.

**Culturologia:** a *cultura da autorreflexão*; a *cultura do minimalismo*; a *cultura da Evolu-ciologia*.

**Tipologia.** Sob a ótica da *Autorganizaciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 6 ações produtivas passíveis de serem implementadas pelas conscins interessadas no aprimoramento do desapego inteligente:

1. **Ambiente.** Assegurar a harmonia intra e extrafísica nos locais de influência pessoal contribuindo para a manutenção do holopensene das autorrenovações conquistadas.
2. **Antibagulhismo.** Identificar e eliminar bagulhos energéticos no ambiente doméstico e de trabalho.
3. **Desassédio.** Promover o autodesassédio mentalsomático favorável à libertação das ideias fixas ou monoideísmos estagnadores da evolução consciencial.
4. **Neovalores.** Fomentar novos valores evolutivos.
5. **Prioridade.** Começar as ações pró-desapego aos poucos definindo metas prioritárias, atingíveis e proíficas.
6. **Recin.** Assumir a responsabilidade pelas mudanças de comportamento.

#### VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *efeito do desapego inteligente*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antibagulhismo emocional:** Equilibriologia; Homeostático.

02. **Apego:** Conviviologia; Neutro.
03. **Bagulho energético:** Parapatologia; Nosográfico.
04. **Benefício da autorganização:** Organizaciologia; Homeostático.
05. **Coleira do ego:** Egologia; Neutro.
06. **Desapego cosmoético:** Recinologia; Homeostático.
07. **Evitação do autodesperdício:** Autoproexologia; Homeostático.
08. **Exercício do desapego:** Desapegologia; Homeostático.
09. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
10. **Minimalismo pró-evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
11. **Mudança de ego:** Egocarmologia; Neutro.
12. **Mudança de hábitos:** Recinologia; Homeostático.
13. **Reciclagem do dogmatismo científico:** Autopesquisologia; Homeostático.
14. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.
15. **Transição paradigmática:** Recinologia; Neutro.

## **O DESAPEGO INTELIGENTE, QUANDO CONDUZIDO COM AUTOLUCIDEZ E AUTODISCERNIMENTO, TEM O EFEITO DE ALAVANCAR RECICLAGENS PRIORITÁRIAS, PODENDO LEVAR À CONQUISTA DE NEOPATAMARES EVOLUTIVOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já bancou o autodesapego inteligente na vida atual? Em caso positivo, qual foi o resultado?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Arakaki, Katia;** *Antibagulhismo Energético*; Manual; revisores Erotides Louly; Flávio Buononato; & Sandra Tornieri; 190 p.; 23 caps.; 13 citações; 50 enus.; 1 *questionário*; glos.; 99 termos; 110 refs.; 2 filmes; 2 programas televisivos; 1 curiosidade; alf.; 21 x 21 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; página 80.
2. **Guimarães, Renato Maia;** *Decida Você, Como e Quanto Viver*; revisora Edite do Céu Faial Jacques; 248 p.; 11 seções; 4 caps.; 10 ilus.; 69 refs.; 22,5 x 15 cm; 2ª reimp.; *Saúde e Letras*; Brasília, DF; 2007; página 167.
3. **Manfroi, Eliana;** *Antidesperdício Consciencial: Escolhas Evolutivas na Era da Fartura*; pref. Mabel Teles; revisoras Cathia Caporali; *et al.*; 230 p.; 3 seções; 21 caps.; 22 citações; 2 *E-mails*; 41 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 4 testes; 30 notas; 25 *websites*; 104 refs.; 2 webgrafias; 1 anexo; 2 apênds; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 137 a 139.
4. **Nader, Rosa;** Org.; *Manual de Verbetografia da Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Dulce Daou; revisores Ulisses Schlosser; Erotides Louly; & Helena Araujo; 392 p.; 5 seções; 10 caps.; 21 *E-mails*; 464 enus.; 4 fichários; 1 foto; 18 minicurriculos; 9 tabs.; 263 verbetes chaves; 19 *websites*; 64 refs.; 11 webgrafias; 1 anexo; alf.; 28 x 21 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu; 2012; páginas 79, 89, 153, 173, 185 e 267.
5. **Silveira, Celeste Aída Nogueira;** *Considerações sobre o Autodesapego Inteligente*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 22; N.3; 11 enus.; 16 refs.; 1 nota; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu; PR; Julho-Setembro, 2018; páginas 295 a 304.
6. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 488.
7. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 Seções; 1 biografia; 49 citações; 16 endereços; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; glos. 12.685 megapensenes trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 159.

C. A. S.