

ENFRENTAMENTO DA SUBESTIMAÇÃO DA AUTOCOMPETÊNCIA (AUTOCONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *enfrentamento da subestimação da autocompetência* é a condição ou predisposição íntima de a conscin, homem ou mulher, encarar a autoconsciencialidade, identificando, assumindo e valorizando as próprias capacidades, habilidades, talentos e potenciais pessoais, priorizando o autesforço e a autorresponsabilidade para mudança de patamar evolutivo.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *enfrentar* é constituído pelo prefixo do idioma Latim, *en*, “em; a; sobre; superposição; aproximação; introdução; transformação”, e pelo vocábulo do idioma Espanhol *frente*, derivado do idioma Latim, *frons*, “fronte; testa; rosto; semblante; cara”. Surgiu no Século XIX. O sufixo *mento* vem do idioma Latim Vulgar, *mentu*, e é formador de substantivos derivados de verbos. O prefixo *sub* deriva do idioma Latim, *sub*, “sob, embaixo de; por baixo de; abaixo de; segundo; em consequência de; perante; em presença de; perto de; imediatamente antes de; durante, no tempo de; para, em direção a; depois de”. O termo *estimação* procede igualmente do idioma Latim, *aestimatio*, “estimação”, e este de *aestimare*, “fixar o preço ou o valor de; apreciar; avaliar; estimar em; fazer caso de; ter em conta de; estimar; ser de opinião de; pensar; julgar”. Apareceu no Século XIII. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *competência* origina-se do idioma Latim, *competentia*, “proporção; simetria; aspecto; posição relativa dos astros”, e esta de *competere*, “competir; concorrer; busca a mesma coisa que outro; atacar; hostilizar”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Arrostantamento da subestimação da autocompetência. 2. Afrontamento à depreciação das próprias habilidades. 3. Enfrentamento da banalização da autocapacidade. 4. Desopressão ao apequenamento da autocompetência.

Antonimologia: 1. Reconhecimento da autocompetência. 2. Lucidez quanto à autocapacidade. 3. Aceitação do autopoder. 4. Valorização das habilidades pessoais.

Estrangeirismologia: a mudança do *mindset* monoideísta; o *upgrade* consciencial; o enfrentamento do *modus operandi* autoconflitivo.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à consecução das reciclagens intraconscienciais prioritárias.

Megapensologia. Eis 7 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Subestimação, não. Decisão. Menosprezo gera autodepreciação. Incertezas geram insegurança. Subestimar: criar dificuldades. Indecisões geram autoconflitos. Lamentação não, solução. Autenfrentamento exige perseverança.*

Coloquiologia: o ato de *puxar o próprio tapete*; o ato de *andar com freio de mão puxado*; a superação da postura de *empurrar com a barriga*.

Citaciologia: – *Nem todo escorregão significa queda* (George Herbert, 1593–1633). *A confiança em si próprio é o primeiro segredo do êxito* (Ralph Waldo Emerson, 1803–1882).

Proverbiologia. “A coisa mais difícil para o homem é o conhecimento próprio”.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autorresponsabilidades.** Todos os seus *problemas* e todas as suas **soluções** de destino se devem, em primeiro lugar, a você mesmo, e só a você”.

2. “**Estorcegões.** A vida humana pode oferecer **estorcegões de dificuldades** resultantes da fase de libertação da consciência, quando há o enfrentamento de contrafluxos superáveis. Contudo, nem sempre tais ocorrências são bem recebidas”.

3. “**Minidissidência.** O melhor é enfrentar os **percalços** da própria vida, pois o desvio prejudica a trajetória evolutiva. *Quem foge do fogo brando, pode cair nas brasas vivas*”.

II. Fatuística

Penosenologia: o holopensene pessoal do enfrentamento das dificuldades; o holopensene pessoal da antirrepressão; os patopenses; a patopensidade; os toxicopenses; a toxicopensidade; os reciclopenses; a reciclopensidade; o reconhecimento do holopensene autoconflitivo; a reciclagem do holopensene da dispersão consciencial; a falta do equilíbrio pensênico; o enfrentamento da pensidade autovitimizadora; a superação dos pensenes autassediadores; a autovigilância pensênica evitando autassédios de base autodepreciativa; o sobrepujamento do holopensene de menos-valia; os ortopenses; a ortopensidade; a assunção dos autopenses traforísticos pró-evolutivos.

Fatologia: o enfrentamento da subestimação da autocompetência; os acontecimentos marcantes estimulando a autossuperação; o reconhecimento do complexo de inferioridade; a desdramatização e autaceitação da autorrealidade; a assunção das responsabilidades nas ações; o mapeamento e efetivo uso dos talentos pessoais; o ato de viver no presente, com máxima realidade autoconscienciométrica; as escolhas corretas a partir do olhar autotraforista; o autacolhimento; a admissão dos próprios erros sem culpabilidade autassediante; o ato de acreditar na capacidade pessoal de realização; a postura de abrir mão de ideias anacrônicas; a valorização dos aportes recebido por meio dos amparadores intra e extrafísicos; o autoconflito gerado pelas crenças limitantes; a banalização dos autotrafores; o ato de não assumir a singularidade pessoal em função do sentimento de pertencimento; a desistência por receio das heteravaliações; a autovitimização gerando autassédio; a dispersão mental; a insegurança ante a autexposição; a autoconflitividade; a ruminação mental sobre os autotrafores rebaixando a autestima; as autorreflexões sobre as imaturidades pessoais; a versão pessoal antiga sendo superada pelo autesforço renovatório; a reciclagem intraconsciencial por meio de indicadores conscienciometrológicos; a coragem para seguir em frente e aceitar mudanças inevitáveis; o sobrepujamento da autoimagem distorcida; o reconhecimento das autoconquistas trazendo pacificação e automotivação para neodesafios; o ato discernido de pensar grande; o fato de toda conscin proexista dispor de trafores aplicáveis à conquista do completismo existencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal identificada ao perceber o heterassédio depreciativo; a reciclagem da instabilidade nas manobras energéticas; o vampirismo energético decorrente da menos-valia autoimposta; a assistência do amparador extrafísico nas autorrecins; o amparo extrafísico disponibilizando aportes e suporte às autossuperações da conscin interassistente.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorreflexão-autodiscernimento-autocompetência*; o *sinergismo autopensidade sadia-autocrítica benevolente*; o *sinergismo determinação-prioridade-maturidade*; o *sinergismo autesforço-autoposicionamento-autorreciclagem*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio das decisões evolutivas*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)* quanto às autossuperações; o *princípio cosmoético de não pensar mal de si*; o *princípio da evolução contínua*.

Codigologia: o olhar traforológico enquanto cláusula do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de exemplarismo pessoal (CEP)*.

Teoriologia: a *teática autoconscienciométrica*; a *teoria da evolução* por meio da autorreflexão; a *teoria da responsabilidade evolutiva* a partir do autesforço.

Tecnologia: a *técnica do detalhismo* aplicada à recin; a *técnica dos 20 EVs diários*; a *técnica da tarefa energética pessoal (tenepes)*; a *técnica da reciclagem consciencial (recéxis)*; a *técnica do autenfrentamento pesquisístico*.

Voluntariologia: o *voluntário da Conscienciologia*; o *voluntário pesquisador na monitoria de curso conscienciológico*.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional (EV); o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Tenepessologia; o Colégio Invisível da Cosmoetiologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia.

Efeitologia: o efeito do autenfrentamento do trinômio comparação–competitividade–insegurança pessoal para a assunção dos autotrafores; o efeito de a conscin não subestimar os próprios instintos; o efeito da postergação de tarefas gerando autassédio; os efeitos nocivos dos aborrecimentos autobeligerantes intraconscienciais; o efeito da assunção dos autotrafores.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas pela escrita do verbete; as neossinapses geradas pela reciclagem intraconsciencial.

Ciclogia: o ciclo dos antidesperdícios das autopotencialidades; o ciclo das crises de crescimento impulsionando as autorreciclagens.

Binomiologia: o binômio autocompetência–autoconfiança; o binômio autodecisão–autopersistência; o binômio autossubestimação–autodesmerecimento; o binômio autovitimização–autodepreciação; o binômio autassédio–heterassédio; o binômio amor–próprio–autovalorização; o binômio autestima–autorrespeito.

Interactologia: a interação ponderação–discernimento; a interação autopesquisa–autoconhecimento; a interação autocoerência–pacificação íntima.

Crescendologia: o crescendo das autossuperações intraconscienciais.

Trinomiologia: o trinômio vontade–intenção– autodeterminação; o trinômio autoprioridade–autodesafio–autaperfeiçoamento; o trinômio egoísmo–ingenuidade–alienação; o trinômio autocompreensão–autoconfiança–autoliberação.

Polinomiologia: o polinômio autopesquisa–autorreflexão–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação.

Antagonismologia: o antagonismo autodesrepressão / autorrepressão; o antagonismo detalhismo / perfeccionismo; o antagonismo segurança / insegurança; o antagonismo autaceitação / autorrejeição; o antagonismo autonegligência / autodiligência.

Paradoxologia: o paradoxo de ficar em cima do muro e poder cair do lado errado; o paradoxo de a autossubestimação poder gerar coragem para o autenfrentamento.

Politicologia: a autocracia; a coerenciocracia; a autopesquisocracia; a experimentocracia; a conscienciocracia; a decidocracia; a evoluciocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço; a lei do aprofundamento proexológico; a lei de causa e efeito nas reciclagens intracoscienciais.

Filiologia: a neofilia; a pesquisofilia; a decidofilia; a determinofilia a reciclofilia; a recinofilia; a rexexofilia.

Fobiologia: a atiquifobia; a cacorrafiobia; a glossofobia; o enfrentamento do medo de errar.

Sindromologia: a superação da síndrome da dispersão consciencial; a erradicação da síndrome da despriorização; a eliminação da síndrome da insegurança pessoal; a evitação à síndrome do ansiosismo; o confronto da síndrome da autovitimização; o autoquestionamento quanto a síndrome da boazinha; o combate à síndrome da subestimação.

Maniologia: a mania de pensar mal de si; a mania de postergar a evolução.

Mitologia: a eliminação do mito da evolução sem autessforço; a desconstrução do mito da perfeição.

Holotecologia: a cosmoeticoteca; a autopesquisoteca; a consciencioteca; a autopensoteca; a autocríticoteca; a rexexoteca; a discernimentoteca.

Interdisciplinologia: a Autoconsciencioterapeutiologia; a Recinologia; a Autoconscienciometrologia; a Autodecidologia; a Autopriorologia; a Autocriteriologia; a Autexperimentologia; a Autotraforologia; a Autorreeducaciologia; a Autocogniciologia; a Evoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consréu ressomada; a conscin subestimada; o pré-serenão vulgar; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; a conscin decisora; a conscin cobaia; a conscin autocompetente; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o autodecisor; o autoconfiante; o autopesquisador; o autorreeducador; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o atacadista consciencial; o projetor inconsciente; o amparador intrafísico; o antepassado de si mesmo; o exemplarista; o evoluciente; o tenepessista; o verbetógrafo; o verbetólogo; o tertuliano; o teletertuliano; o compassageiro evolutivo; o voluntário; o reciclante existencial; o conscienciólogo; o conscienciômetro; o consciencioterapeuta; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a autodecisora; a autoconfiante; a autopesquisadora; a autorreeducadora; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a atacadista consciencial; a projetora inconsciente; a amparadora intrafísica; a antepassada de si mesma; a exemplarista; a evoluciente; a tenepessista; a verbetógrafa; a verbetóloga; a tertuliana; a teletertuliana; a compassageira evolutiva; a voluntária; a reciclante existencial; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens responsabilis*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: enfrentamento *básico* da subestimação da autocompetência = a identificação das autocapacidades, ainda suscetível a eventuais crenças autolimitantes; enfrentamento *avançado* da subestimação da autocompetência = a assunção e aplicação dos trafores pessoais diuturnamente, em demandas de crescente complexidade com plena autoconfiança.

Culturologia: a *cultura da autopriorização evolutiva*; a *cultura da Reeduaciologia*; a evitação da *cultura da profilaxia dos autoconflitos paralisantes*; a *cultura da recin*; a *cultura da recéxis*.

Taxologia. Sob a ótica da *Autoconsciencioterapeuticologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, objetivando a autocura da subestimação da autocompetência, 12 condições a serem enfrentadas:

01. **Acomodação:** evitar as posturas comodistas.
02. **Adversidades:** vencer os obstáculos com coragem.
03. **Autevolutividade:** ponderar sobre a realidade evolutiva pessoal.
04. **Autoconflitos:** posicionar-se com firmeza e autodeterminação ante os autoconflitos íntimos.
05. **Autoculpa:** sobrepujar erros do passado gerando autorreprovação.
06. **Autorrepressões:** compreender e superar as condições das autossubjugações.
07. **Crises:** enfrentar crises de crescimento evolutivos.
08. **Dificuldades:** superar travões intraconscienciais.
09. **Insegurança:** promover autorreflexões quanto ao sentimento de autodesencorajamento.
10. **Malestar:** resistir o desconforto físico.
11. **Medo:** encarar o temor do fracasso.
12. **Patopensividade:** manter prudência em relação aos autopensenes limitantes e patológicos.

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o enfrentamento da subestimação da autocompetência, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acrasia:** Experimentologia; Nosográfico.
02. **Ansiedade social:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autenfrentamento da criticidade patológica:** Criticologia; Homeostático.
04. **Autenfrentamento da insatisfação evolutiva:** Autodecidologia; Homeostático.
05. **Autenfrentamento do negativismo:** Autossuperaciologia; Homeostático.
06. **Autoconflitometria:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
07. **Autoconsciencioterapia:** Autoconsciencioterapeutiologia; Homeostático.
08. **Banalização dos autotrajes:** Trafarologia; Nosográfico.
09. **Comparação depreciativa:** Comparaciologia; Nosográfico.
10. **Desdramatização dos autotrajes:** Trafarologia; Homeostático.
11. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
12. **Síndrome da menos-valia feminina:** Paraxiologia; Nosográfico.
13. **Síndrome da subestimação:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Síndrome do impostor:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Superação da autodepreciação:** Reciclogia; Homeostático.

O ENFRENTAMENTO DA SUBESTIMAÇÃO DA AUTOCOMPETÊNCIA FORTALECE A AUTOCONFIANÇA, AUTONOMIA E AUTOLIDERANÇA, EM PROL DO AUTOTRAFORISMO LÚCIDO, ALINHADO ÀS REALIZAÇÕES PROEXOLÓGICAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece e aplica com lucidez os autotrajes ou ainda se subestima diante das adversidades? Considera o fato de possuir o potencial necessário para tornar-se oportunamente completista existencial?

Bibliografia Específica:

1. **Fontenele**, Antonio; *Decisões Evolutivas*; pref. Mabel Teles; revisores Dulce Daou; *et al.*; 252 p.; 6 seções; 26 caps.; 22 enus; 37 frases enfáticas; 5 questionários; glos. 138 termos; 1 apênd.; 24 refs.; 100 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*; 16 filmes; alf.; ono; 21 x 14 cm; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019, páginas 46, 47 e 95.
2. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 956 e 1.241.
3. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 292, 784 e 1.300.

M. L. F.