

ESPIRAL ASCENDENTE LUCIDEZ-DISCERNIMENTO (HOLOMATUROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *espiral ascendente lucidez-discernimento* é a alegoria metafórica do movimento recursivo contínuo e crescente próprio a toda consciência, intra ou extrafísica, de a perspicácia em perceber situações com clareza e exatidão ampliar as capacidades intraconscienciais superiores de identificar, distinguir, julgar, decidir e optar pelo lógico, racional, sadio, prioritário e essencial à aut-evolução, alcançando novo patamar dessa sucessão cíclica.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *espiral* deriva do idioma Latim Medieval, *spiralis*, e esta do idioma Latim, *spira*, “que tem forma de espira”. Apareceu no Século XVII. A palavra *ascendente* vem igualmente do idioma Latim, *ascendens*, de *ascendere*, “subir; montar; escalar”. Surgiu no Século XIV. O vocábulo *lucidez* provém também do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Apareceu no Século XIX. O termo *discernimento* deriva ainda do mesmo idioma Latim, *discernere*, “separar; escolher apartando com cuidado; discernir; distinguir”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Espiral evolutiva lucidez-discernimento. 2. Espiral crescente lucidez-discernimento. 3. Espiral madurescente lucidez-discernimento.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 14 cognatos do vocábulo *espiral*: *espiralação; espiralada; espiralado; espiralagem; espiralar; espiráleo; espirálico; espiraliforme; espiralização; espiralidade; espiralizado; espiralizador; espiralizante; espiralizar*.

Neologia. As 3 expressões compostas *espiral ascendente lucidez-discernimento*, *espiral ascendente restrita lucidez-discernimento* e *espiral ascendente amplificada lucidez-discernimento* são nologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Espiral descendente lucidez–senso comum. 2. Círculo vicioso hipolucidez-indiscernimento.

Estrangeirismologia: o *Tertulianum* enquanto casa da lucidez.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da autopensoização dinâmica.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Plenitude: discernimento lúcido*.

Citaciologia: – *Quem és tu que queres julgar, com vista que só alcança um palmo, coisas que estão a mil milhas?* (Dante Alighieri, 1265–1321).

Proverbiologia: – *Nem tudo que reluz é ouro*.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Desvios.** O desvio do *autodiscernimento parapsíquico* gerou a Religião. O desvio do *autodiscernimento imaginativo* gerou a Poética. O desvio do *autodiscernimento mentalsomático* gerou a Eletrônica. A conscin lúcida intermissivista coloca ou recoloca o autodiscernimento nos trilhos da evolução consciencial realista com a **Conscienciologia**, a *Ciência das Ciências*”.

2. “**Lucidez.** Ter lucidez, por si só, não implica ainda em evolução consciencial: é indispensável a **autovivência cosmoética**. Grandes líderes bélicos da Humanidade tinham plena lucidez de seus atos desumanos”.

3. “**Paracérebro.** A consciência é igual à borracha: precisa ser esticada ao máximo de suas potencialidades, a partir do paracérebro, a fim de alcançar o alongamento paracerebral do autodiscernimento da lucidez com os **cons magnos**”.

4. “**Razão.** A **razão do autodiscernimento** nasce com os autesforços, a experiência, o tempo, os fatos e autoproduções evolutivas”.

Unidade. O adcon é a *unidade de medida* da lucidez. O autodiscernimento é a *unidade de medida* da grandeza da consciência. A Cosmoética é a *unidade de medida* do autodiscernimen-

to, manifesta pelo próximo passo dado pela consciência, conscin ou consciex, em cada momento evolutivo.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Maximologia Evolutiva; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os nexopenenes; a nexopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; a autopensenização assentada no *pen*; a autopensenidade racional; a autopensenidade discernidora de holopensenes; o materpensene pessoal do megadinamismo aut-evolutivo.

Fatologia: a espiral ascendente lucidez-discernimento; o fluxo de realimentação progressivo lucidez-discernimento; o ato de enxergar com clareza para discernir com eficiência; o discernimento impulsionando a lucidez; o avanço da luz à razão; a transparência impulsionando o discernimento; o fato de sem lucidez não haver discernimento; o fato de a lucidez não bastar para alcançar o discernimento; a visão limitada inibidora do autodiscernimento evolutivo; a recuperação de cons; a hiperacuidade pancognitiva; o parângulo; a polimatia; o primeiro discernimento; a *escala das prioridades evolutivas*; o autodiscernimento como primoprioridade (pripri); a racionalidade completa; o planejamento proexológico enquanto salvaguarda à espiral ascendente lucidez-discernimento; o compléxis enquanto resultado do autodiscernimento máximo.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autotaquirritmia como sendo a hiperacuidade instantânea; o parapsiquismo impressivo; a clarividência; o conteúdo do fenômeno parapsíquico; os parafatos apreendidos e não compreendidos; a lucidez quanto à seriexialidade; o fomento do discernimento multidimensional; os megacons recuperados qualificando o autodiscernimento interassistencial; a lucidez intermissiva ampliando o discernimento multidimensional; a visita à comunex avançada devassando a lucidez e o discernimento; a lucidez amplificada no acesso à *Central Extrafísica de Energia* (CEE); o discernimento quintessenciado no acesso à *Central Extrafísica da Verdade* (CEV); a depuração da autocosmoética *pari passu* ao transcorrer da espiral ascendente lucidez-discernimento.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo bagagem autocognitiva–automemória afinada–autodiscernimento cosmoético*.

Principiologia: o *princípio da hiperacuidade de manter os plantochacras sobre a rocha e o coronochakra no Cosmos*; o *princípio evolutivo do primado da razão sobre a emoção*; o *princípio da evolução interassistencial*.

Codigologia: o autodiscernimento teático enquanto *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria da complexidade da consciência*; a *teoria da recuperação das unidades de lucidez* (cons); a *teoria da vida evolutiva a partir do discernimento conscienciológico*; a *teoria da evolutividade continuada*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria do mental-soma como sendo o paracorpo do autodiscernimento*; a *teoria da indestrutibilidade das aquisições cognitivas*.

Tecnologia: a *técnica da qualificação da síntese* para aumentar o autodiscernimento; a *técnica de viver evolutivamente em qualquer dimensão existencial*.

Voluntariologia: a espiral ascendente lucidez-discernimento impulsionada pela dedicação autoconsciente no *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorreeducaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Automental-somatologia*.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Evoluciologia.

Efeitologia: o efeito patológico do embotamento da lucidez; o efeito halo da lucidez pessoal sobre o grupo evolutivo; o efeito do arco voltaico na lucidez da consciex assistida; os efeitos benéficos do EV na lucidez cotidiana; os efeitos da lucidez quanto à Afisiologia das manifestações extrafísicas; os efeitos do grau de lucidez e do nível de profundidade das paracognições na fidedignidade da autocompreensão das paravivências; os efeitos da relação de discernimento no fortalecimento das capacidades individuais e grupais.

Neossinapsologia: a criação de neossinapses evolutivas e paraneossinapses intermissivas na sustentação da espiral ascendente lucidez-discernimento.

Ciclogia: o ciclo ascendente da espiral evolutiva; o ciclo autorganização–ortopense–lucidez paracerebral.

Enumerologia: o ato de enxergar para escolher; o ato de ver para conhecer; o ato de reparar para distinguir; o ato de testemunhar para comparar; o ato de constatar para decidir; o ato de perceber para sopesar; o ato de observar para priorizar.

Binomiologia: o binômio razão-discernimento; o binômio movimento centrípeto–movimento centrífugo; o binômio discernir antes–auxiliar depois; o binômio lucidez–autojuízo crítico; o binômio progressivo autolucidez-autodiscernimento; o binômio depuração intraconsciencial (recin)–depuração extraconsciencial (recéxis); o binômio abordagem intrafísica–abordagem extrafísica.

Interaciologia: a lucidez embasando a interação megatrafor-materpenene.

Crescendologia: o crescendo discernimento-clareza; o crescendo visão binocular cerebral–cosmovisão paracerebral; o crescendo lucidez descontínua–lucidez contínua–hiperlucidez progressiva; o crescendo coerência convencional–coerência multidimensional; o crescendo minmundividência-megamundividência-paramundividência; o crescendo de hiperacuidade vida quadriveicular restringida–vida biveicular autoconsciente–vida univeicular omnilúcida; o crescendo egodiscernimento-holodiscernimento.

Trinomiologia: a memória enquanto base do bom funcionamento do trinômio lucidez–razão-autodiscernimento; o trinômio percepção–razão–compreensão; o trinômio racionalidade–logicidade–discernimento.

Polinomiologia: o polinômio percepção–cognição–intelecção–experiência; o polinômio lucidez–racionalidade–logicidade–discernimento; o polinômio evolutividade–prioridade–cosmoeticidade–interassistencialidade.

Antagonismologia: o antagonismo dispersão / concentração; o antagonismo opacidade / transparência; o antagonismo boa intenção / autodiscernimento avançado; o antagonismo varejismo / atacadismo; o antagonismo excesso de possibilidades / escassez de discernimento; o antagonismo emoção / razão; o antagonismo sectarismo / universalismo.

Paradoxologia: o paradoxo da pessoa hiperlúcida sem discernimento evolutivo; o paradoxo de a incoerência aparente (Intrafisiologia) poder ser coerência evolutiva (Extrafisiologia); o paradoxo do transtorno emocional causado pela recuperação da lucidez.

Politicologia: a democracia; a lucidocracia; a discernimentocracia; a proexocracia; a cosmoeticocracia; a assistenciocracia; a cosmocracia.

Legislogia: a lei de causa e efeito; a lei da ação e reação.

Filiologia: a lucidofilia; a discernimentofilia; a neofilia; a conscienciofilia; a autopesquisofilia; a recinofilia; a parapsicofilia.

Fobiologia: a bibliofobia; a autocríticofobia; a raciocinofobia; a recinofobia; a disciplinofobia; a ideofobia; a neofobia.

Mitologia: o mito da aceleração espiral com base no esforço sem autodiscernimento.

Holotecologia: a mentalsomatoteca; a evolucioteca; a teaticoteca; a prioroteca; a crítico-teca; a experimentoteca; a cognoteca.

Interdisciplinologia: a Holomaturologia; a Autolucidologia; a Autodiscernimentologia; a Autocogniciologia; a Intencionologia; a Priorologia; a Voliciologia; a Multidimensiologia; a Parapercepciologia; a Mentalsomatologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida autodiscernidora; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; o ser desperto.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepeessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens discernens*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens cognopensenicus*; o *Homo sapiens experiens*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: espiral ascendente *restrita* lucidez-discernimento = aquela relativa às experiências maturológicas intrafísicas da consciência (no estado de conscin); espiral ascendente *amplificada* lucidez-discernimento = aquela relativa às experiências holomaturológicas ao longo da seriéxis da consciência (nos estados de conscin, conscin projetada e consciex).

Culturologia: a cultura da lucidez consciencial; a cultura do discernimento evolutivo.

Dificultadores. Sob a ótica da *Nosologia*, eis, na ordem alfabética, 16 exemplos de ocorrências, intra ou extraconscienciais, inibidoras da consequencialidade ascendente lucidez-discernimento, pela atuação perturbadora intrusiva da emoção na capacidade de raciocinar e refletir:

01. **Acriticismo.**
02. **Ansiedade.**
03. **Apedeutismo.**
04. **Assédios.**
05. **Autocorrupção.**
06. **Conflito** (auto e hetero).
07. **Desatenção.**
08. **Desconcentração.**
09. **Desemprego.**
10. **Doença.**
11. **Ectopia afetiva.**
12. **Hipomnésia.**
13. **Inconsciência.**
14. **Perdas afetivas.**

15. **Repressão.**

16. **Subcerebralidade.**

Facilitadores. Atinente à *Evoluciologia*, a autorreflexão, a autocríticidade, a autodesassidialidade, a racionalidade e a autossutentação energética favorecem a ancoragem da espiral ascendente lucidez-discernimento.

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a espiral ascendente lucidez-discernimento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem de ampliação da lucidez:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Alexitimia:** Comunicologia; Nosográfico.
03. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Autodiscernimento dinâmico:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
05. **Autopensenização polifásica:** Pensenologia; Neutro.
06. **Bilhete da lucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
07. **Endoconsistência:** Intraconscienciologia; Neutro.
08. **Evolução da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
09. **Evoluciologia:** Pensenologia; Homeostático.
10. **Gradiente de lucidez:** Autolucidologia; Neutro.
11. **Inteligência:** Conscienciometrologia; Neutro.
12. **Inteligência técnica:** Tecnologia; Neutro.
13. **Nível de lucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
14. **Oscilação da autolucidez intrafísica:** Autolucidologia; Nosográfico.
15. **Vida programada:** Intrafisiologia; Homeostático.

COM A ESPIRAL ASCENDENTE LUCIDEZ-DISCERNIMENTO O INTERMISSIVISTA VAI DEPURANDO O PARACÉREBRO, CONDIÇÃO NECESSÁRIA AO CONTINUÍSMO EVOLUTIVO POR MEIO DO AUTORREVEZAMENTO MULTIEXISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, percebe ser necessário, porém não suficiente, ampliar a lucidez? Quais ações práticas realiza para usufruir do nível de lucidez já conquistado e alcançar patamares de discernimento mais avançados?

Bibliografia Específica:

1. **Martins, Eduardo;** *Higiene Consciencial: Reconquistando a Homeostase no Microuniverso Consciencial*; pref. Rui Bueno; revisores Equipe de Revisores Editares; 392 p.; 22,5 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 201 a 203.

2. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 517, 994, 1.209 e 1.419.

R. N.