

ESTAFIA INTELLECTUAL (EXPERIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *estafía intelectual* é a condição ou estado de extremo cansaço ou esgotamento no desempenho de algum trabalho rigoroso, detalhista, maçante e mentalsomático, acarretando exaurimento das forças físicas e / ou psíquicas, perturbando a aplicação das faculdades mentais.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *estafía* deriva provavelmente do idioma Italiano, *staffare*, “tirar o pé do estribo”, e este de *staffa*, “estribo de sela do cavalo”. Surgiu no Século XVI. O vocábulo *intelectual* provém do idioma Latim, *intellectualis*, “relativo à inteligência”. Apareceu no Século XIV.

Sinonimologia: 01. Exaustão intelectual. 02. Fadiga intelectual. 03. Autodesgaste mental. 04. *Surmenage*. 05. Estresse intelectual. 06. Psicastenia. 07. Ergastenia. 08. Somastenia. 09. Sobernal. 10. Misopsiquia.

Neologia. As duas expressões compostas *miniestafía intelectual* e *megaestafía intelectual* são neologismos técnicos da Experimentologia.

Antonimologia: 1. Autodisposição intelectual. 2. Repouso cortical. 3. Automotivação intelectual. 4. Homeostasia cerebral. 5. Memória ativa.

Estrangeirismologia: o surto de *breakdown intelectual*; a *surmenage*; o *workaholic*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, especificamente da autoconcentração mental.

II. Fatuística

Pensenologia: a exaurição temporária da autopenalidade.

Fatologia: a *estafía intelectual*; o esgotamento *intelectual*; a *abulia intelectual*; a obstrução *intelectual*; a prostração *intelectual* prolongada e debilitante; o excesso de trabalho *intelectual*; o colapso *intelectual*; o cansaço mentalsomático; a fadiga psíquica; a psicastenia; a misopsiquia; o eclipse mental; a faina cerebral cansativa; os trabalhos cerebrais estafantes; as tarefas mentaissomáticas exaustivas; a atividade exagerada dos 2 hemisférios cerebrais; a *cabeça vazia*; o vácuo intraconscencial; a carga horária natural de sono; a perturbação do sono; a sonolência; a cefaleia; a mudança de humor; a irritabilidade; a falta de concentração mental; a hipomnésia fugaz; a ruptura homeostática negativa na área cortical; o estafamento nas empreitadas extenuantes; a estafeira mental; os limites fisiológicos do soma; o exaurimento consciencial; o mutirão; as horas extras; as distorções comportamentais por excessos.

Parafatologia: a falta da autovivência do estado vibracional (EV) profilático.

III. Detalhismo

Principiologia: o princípio dos 4 olhos vendo mais perante 2.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia.

Trinomiologia: o trinômio automotivação-trabalho-lazer.

Sindromologia: a síndrome da fadiga crônica (SFC).

Holotecologia: a intelectoteca; a psicoteca; a somatoteca; a energetoteca; a fisiologoteca.

Interdisciplinologia: a Experimentologia; a Mentalsomatologia; a Cerebrologia; a Concentraciologia; a Criteriologia; a Ergonometria; a Comunicologia; a Desviologia; a Enganologia; a Parapatologia; a Nosologia; a Nosografia; a Neuropatologia; a Neurociência.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin estafada; a pessoa exaurida; o grupo de pessoas exauridas; a equipe *pregada*.

Masculinologia: o perfeccionista; o pré-serenão vulgar; o trabalhador intelectual sem férias; o pesquisador; o agitador intelectual; o gestor cultural; o produtor do conhecimento.

Femininologia: a perfeccionista; a pré-serenona vulgar; a trabalhadora intelectual sem férias; a pesquisadora; a agitadora intelectual; a gestora cultural; a produtora do conhecimento.

Hominologia: o *Homo sapiens campsatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *mini*estafa intelectual = a condição do esgotamento mental superficial e fugaz depois do dia útil de trabalho de rotina; *mega*estafa intelectual = a condição do esgotamento mental extremo de quem vive fase de trabalho intenso e ininterrupto há meses.

Taxologia. Sob a ótica da *Experimentologia*, de modo prático, a estafa intelectual pode ser classificada em 2 tipos básicos:

1. **Estafa intelectual pontual:** ou efêmera; o cansaço ao fim do dia de trabalho intenso.
2. **Estafa intelectual cronicificada:** o esgotamento acumulado durante longo tempo, por exemplo, o profissional *workaholic* sem tirar férias há 1 lustro.

Psicoses. No universo da estafa intelectual pontual importa enfatizar as psicoses efêmeras, geradas pela acumulação dos esforços mentais nas mesmas tarefas específicas, onde a concentração mental e a atenção dividida são mais exigidas quanto aos detalhes, por exemplo, estas 10, dispostas na ordem alfabética, atingindo homens e mulheres:

01. **Psicose do avaliador:** por exemplo, o professor corretor ou professora corretora de provas escritas, depois dos exames ao fim do semestre ou do ano letivo, deixando passar acertos ou equívocos dos alunos e errando nas aferições e notas.

02. **Psicose do digitador:** ou digitadora, quando comete erros de digitação acima da média pessoal de rotina.

03. **Psicose do etimologista:** homem ou mulher, quando estafado, cometendo omissões ou equívocos quanto a termos e datas.

04. **Psicose do fichador:** ou fichadora, bibliografista homem ou mulher, ao esgotar temporariamente a acurácia quanto aos detalhes nos registros das fontes bibliográficas.

05. **Psicose do leitor:** ou leitora, quando lê corretamente o texto incorreto – correção mental –, ou pior, quando interpreta errado o texto redigido por outrem.

06. **Psicose do parecerista:** ou jurisconsulto homem ou mulher, esgotado após a leitura analítica, de várias horas seguidas, do avultado processo judicial.

07. **Psicose do recórter:** ou cosmanalista, responsável pelos recortes dos artigos de periódicos, dentro do universo do cosmograma, quando os títulos ou os detalhes das matérias *passam batidos*, à frente, e se perdem as informações.

08. **Psicose do redator:** ou redatora, jornalista, escritor ou escritora, sem inspiração ou *gás* para o prosseguimento ou conclusão do texto em andamento, escrito sobre tema específico.

09. **Psicose do revisor:** de originais de textos escritos. O revisor esgotado chega a corrigir *mentalmente* o texto ao ler, sem fazer a correção competente no monitor ou no papel.

10. **Psicose do tradutor:** de qualquer idioma, de fato, cansado, após dezenas de páginas traduzidas.

Sono. Felizmente, em muitos desses casos de psicose fugazes, simples noite de sono pode trazer a recuperação intelectual para a conscin.

Evitaciologia. Conforme os princípios da *Paraprofilaxiologia*, a fim de se evitar a estafa intelectual, o melhor é eliminar posturas ou hábitos inconvenientes, por exemplo, ao modo destes 7, dispostos na ordem alfabética:

1. **Condutas:** as abordagens, condutas e posicionamentos intelectuais incorretos.
2. **Consumismo:** o esquecimento do fato de ser o cérebro o órgão mais consumidor das energias conscienciais (ECs) do corpo humano.
3. **Excessos:** a fadiga de órgãos somáticos submetidos a trabalho excessivo.
4. **Limites:** a ultrapassagem da capacidade do limite da tolerância intelectual pessoal.
5. **Perfeccionismo:** a ansiedade pelo perfeccionismo e a vivência do *workaholism*.
6. **Prazos:** a sujeição à premência de prazos fatais rigorosos do trabalho.
7. **Repetições:** a cansaça mental por efeito de solicitações repetidas.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a estafa intelectual, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Abuso das energias conscienciais:** Energossomatologia; Nosográfico.
2. **Análise tendenciosa:** Cosmoeticologia; Nosográfico.
3. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
4. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
5. **Conscin displicente:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
6. **Exercitação neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
7. **Intelecção:** Mentalsomatologia; Homeostático.

A ESTAFA INTELECTUAL DE 2 DIAS PODE CRIAR A DESMOTIVAÇÃO POR 2 MESES QUANDO A CONSCIN NÃO MANTÉM A HIGIENE CONSCIENCIAL CAPAZ DE MINIMIZAR OS PERTÚRBIOS MENTAISSOMÁTICOS.

Questionologia. Você ainda vive algum período de estafa intelectual? Já procurou se organizar melhor para superar tal inconveniência?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Enciclopédia da Conscienciologia*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo – CEAEC; 772 p.; 80 abrevs.; 1 biografia; 1 CD-ROM; 240 contrapontos; cronologias; 35 E-mails; 4 endereços; 961 enus.; estatísticas; 2 filmografias; 1 foto; 240 frases enfáticas; 5 índices; 574 neologismos; 526 perguntas; 111 remissiolgias; 12 siglas; 15 tabs.; 6 técnicas; 12 websites; 201 refs.; 1 apênd.; alf.; estrang.; geo.; ono.; tab.; 28 x 21 x 4 cm; enc.; Ed. Protótipo – Avaliação das Tertúlias; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2006; páginas 140, 179, 273, 468 e 677.

2. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 129, 141, 515 e 1.030.