

ESTUDO ENERGOSSOMÁTICO DA ANSIEDADE (ENERGOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O estudo energossomático da ansiedade é a análise racional das alterações, bloqueios e disfunções do corpo energético manifestado na consciência ansiosa.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *estudo* vem do idioma Latim, *studium*, “estudo; trabalho; cuidado; zelo; vontade; desejo; favor, benevolência; ação de estudar; ocupação; profissão; doutrina; seita; escola; sala; gabinete de estudo; colégio; corporação”. Surgiu no Século XIII. O termo *energia* deriva do idioma Francês, *énergie*, do idioma Latim, *energia*, e este do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Apareceu no Século XVI. A palavra *somático* procede do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Surgiu no Século XIX. O vocábulo *ansiedade* provém do idioma Latim, *anxietas*, “disposição habitual para a inquietação; preocupação meticulosa; ânsia; cuidado; trabalho; desassossego; ansiedade”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Pesquisa holochacral da ansiedade. 2. Energossomatologia do ansiosismo. 3. Investigação energossomática da inquietação patológica. 4. Pesquisa energossomática da ansiedade.

Neologia. As 3 expressões compostas *estudo energossomático da ansiedade*, *estudo energossomático superficial da ansiedade* e *estudo energossomático aprofundado da ansiedade* são neologismos técnicos da Energossomatologia.

Antonimologia: 1. Pesquisa holochacral da serenidade. 2. Energossomatologia da tranquilidade íntima. 3. Investigação energossomática da pacificação íntima. 4. Pesquisa comportamental da ansiedade.

Estrangeirismologia: o *start button* ansiogênico; o *addiction* da ansiedade; o *locus minoris resistentiae* chacral; os *blocked chakras* influenciando na ansiedade; o *workaholism* ansiogênico; o *modus operandi* típico da conscin ansiosa.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente da autoconscientização energossomática ansiogênica.

Megapensenologia. Eis 5 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Evitemos emoções supremas. A ânsia balança. Ansiedade: inquietação holossomática. Ansiedade: patopense agitador. Apaziguemos nossa ansiedade.*

Citaciologia: – *Se você está deprimido, você está vivendo no passado; se você está ansioso, você está vivendo no futuro; se você está em paz, você está vivendo no momento presente* (Lao Tsé, Século VI a.e.c.).

Proverbologia. Eis provérbio latino relativo ao tema: – *Imperare sibi maximum imperium est* (Dominar-se é o supremo domínio; Lucius Annaeus Seneca, 4 a.e.c.– 65 e.c.).

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 4 subtítulos:

1. “**Autodiscernimento.** O psicossoma atua pelas emoções sem juízo, ou com a *ansiedade*. O mentalsoma atua pelos sentimentos com juízo, ou com o **discernimento**”.

2. “**Chacras.** Os **bloqueios chacrais** em geral são promovidos por assediadores extrafísicos”. “No universo da Energossomatologia, quando determinado órgão somático está com problemas, o chacra básico pode migrar-se para outra região secundária. Outro fator de **migração energética** ocorre quando há deficiência das *energias conscienciais* da conscin assistida e o assistente percebe, em si, na mesma região orgânica”.

3. “**Farmacologia.** Ante pequenas comorbidades não fique apenas com a Farmacologia, deixe o corpo humano reagir. Há a Farmacologia Bioquímica da Medicina e a **Parafarmacologia** da Energossomatologia”.

4. **“Fatos.** Quem não admite a eternidade da vida consciencial e a imensidade do Cosmos ainda não conhece nem o mínimo de si próprio. Urge acabarmos com toda ansiedade e a ***síndrome do ansiosismo***. O próximo minuto é sempre inevitável”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Energossomatologia; os patopensenes; a patopensenidade; os egopensenes; a egopensenidade; os morbopensenes; a morbopensenidade; os morfopensenes; a morfopensenidade; os nosopensenes; a nosopensenidade; o holopensene da imaturidade consciencial; o holopensene da insegurança pessoal; a autopensenização antievolutiva; o agente de sustentação patopensênica; a eliminação do mau hábito da patopensenidade na melhora da manifestação da consciência; as fixações holopensênicas patológicas; a vigilância autopensênica; o holopensene dos locais frequentados; a evitação da autopensenidade dominada pela emocionalidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade ansiolítica; a escolha discernida por evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; a premência da retilinearidade pensênica.

Fatologia: o estudo energossomático da ansiedade; os multifatores desencadeadores da ansiedade repercutindo em diferentes chakras; os hábitos ansiogênicos promotores de bloqueios energossomáticos; o medo de doença, a questão financeira e as dificuldades no relacionamento afetivo como grandes ansiogênicos; a pandemia da COVID-19 (2020–2023) como gatilho ou exacerbadora ansiogênica; as alterações hormonais do período do climatério e menopausa; a ansiedade como causa e / ou agravante de diversos sentimentos negativos; a rotina do rolo compressor diário; a sobrecarga de compromissos; a presença constante de ruídos mentais; a estafa e a sensação recorrente de taquicardia e nervosismo indistinto; o desvio de proélix causado por decisões impensadas ou impulsivas; a desorganização da conscin; a ansiedade no senso de urgência deslocado e precipitado quanto à necessidade de fechamento cognitivo; a ausência de reverificação técnica nos trabalhos; a hipocondria como causa ou consequência do ansiosismo; a compulsão alimentar; a anorexia nervosa; o espasmo ou mioclonia palpebral indicando ansiedade; o “frio na barriga”; a sensação de “cabeça cheia”; os tiques nervosos; a impressão da cabeça estar “dentro de aquário”; a sensação de vazio existencial; o tremor palmar como sinal de exacerbação do *Sistema Nervoso Autônomo* (SNA) Simpático; a pessoa multívola mal acabando tarefa e passando afoitamente para outra; o desassossego da imaturidade consciencial; a tendência comum de fuga; o acobertamento das condições desagradáveis; a conscin intermissivista candidata a incompletista autopromotora da ansiedade; a ansiedade do minidissidente na retomada de tarefa; a hiperatividade ao estar vivendo embriagada pelas próprias energias conscienciais (ECs); a ânsia na busca por informações imediatas geradoras do desassossego; as excessivas autocobranças sobrecarregando o cardiochakra; o envolvimento exagerado cliente / paciente promotor da pressão bloqueadora cardiochacral; o ato de levar a mão ao peito indicando descompensação cardiochacral; o monoidéismo provocando a descompensação energética no esplenicochakra; a boa gargalhada abdominal ansiolítica; a atividade física liberando endorfina na promoção da soltura holochacral; a atual Socin ansiosa; o aprofundamento do autodiagnóstico ansioso no rastreamento do energossoma; a postura de autenfrentamento do malestar; as reflexões cosmoéticas anticonflitivas ansiolíticas; a ação providente ou antecipação diluente do ansiosismo consolidadora da autoimperturbabilidade; o uso da inteligência, discernimento e racionalidade na superação do quadro ansioso.

Parafatologia: a prática do estado vibracional (EV) paraprofilático e paraterapêutico; as autoparapercepções das descompensações chacrais na descoincidência holossomática; a autopercção do fluxo energético na sensação de falta ou acúmulo patológico energético; a resistência à exteriorização de energias; a sinalética energética de heterassédio indicador da ansiedade; a perda energética involuntária; as defasagens energossomáticas oriundas de vampirizações; as intoxicações por retenção ectópica das energias assimiladas; a condição de soltura energossomática patológica na conscin ansiosa; o desequilíbrio energossomático e os bloqueios ansiogênicos; a repercussão chacral consequente do consumo de substâncias naturais agravantes ou atenuantes da

ansiedade; o psicossoma autassediado em decorrência de disfunção energossomática gerador de reações impulsivas; os traumas e paracatrizes do psicossoma rememorados nas retrocognições debilitando os chakras encefálicos e cardíaco; as experiências holobiográficas ansiogênicas retroalimentadoras; o impedimento da paracaptção de neoideias extrafísicas; a embriaguês ansiosa causada pelas próprias energias conscienciais; a sustentação de autassédio ansiogênico prejudicando as atividades proéticas; a inibição da projeção consciente devido à inflexibilidade energossomática; a melancolia extrafísica (melex) retrovivenciada oportunizando o ansiosismo; as interpretações parapsíquicas equivocadas devido à impulsividade do ansioso; a descontinuação nas práticas energéticas; os paransiogênicos bloqueadores e descompensadores chakrais; a dificuldade em reconhecer o parassinal no biovórtice energético comprometido; o parassintoma na sensação de bloqueio do chakra acometido; a conscin ectoplasta ansiosa potencializadora da disfunção energossomática; a presença de consciex enferma na psicossfera pessoal em tentativa de retroalimentar sentimento patológico ansioso pré-existente; o equilíbrio energossomático alcançado pela conscin ansiosa; a autoconsciência do distúrbio energossomático real facilitador da remissão do processo parapatológico; os trabalhos energéticos promotores da harmonização holochacral; as autopercepções extrassensoriais discernidoras de energias ansiogênicas; a autolucidez quanto à necessidade do domínio bioenergético; o equilíbrio mentalsomático harmonizador dos biovórtices energéticos viabilizando a pacificação íntima desconstrutora da ansiedade.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo terapia integrativa–consciencioterapia*; o *sinergismo Fisiologia Orgânica–Fisiologia Energética*; o *sinergismo autorrastreamento energossomático–autoconscientização holochacral*; o *sinergismo recin–autossuperação ansiogênica*; o *sinergismo autequilíbrio energossomático–acalmia holossomática*.

Principiologia: o *princípio de o menos doente assistir o mais doente*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio do megafoco no equilíbrio dos biovórtices energéticos*; o *princípio de manter os pés sobre a rocha e o mentalsoma no Cosmos*.

Codigologia: o uso consciente do energossoma e o emprego sadio da volicioterapia sendo cláusula prioritária do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* na pacificação diária e convivialidade sadia.

Teoriologia: a *teoria dos chakras*; a *teoria do esquema*; a *teoria dos canais energéticos bem empregados*, beneficiando o bem-estar holossomático.

Tecnologia: a *técnica de autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da autorrelaxação psicofisiológica*; a *técnica da reestruturação cognitiva*; a *técnica de padrões ventilatórios tranquilizantes*; a *técnica da checagem holossomática*; a *técnica do autodiagnóstico energossomático*; a *técnica da energização do chakra descompensado*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico interassistencial* atuando na superação do egocentrismo ansiogênico; o *voluntário docente itinerante conscienciológico*; o *voluntariado impulsionando as autorreciclagens intraconscienciais*; o *excesso de compromissos no exercício do voluntariado enquanto gatilho ansiogênico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vógel (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório Evolutarium da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Energossomatologia*; o *Colégio Invisível dos Psicossomatologistas*; o *Colégio Invisível da Consciencimetrolologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível dos Pesquisadores*; o *Colégio Invisível dos Neurocientistas*; o *Colégio Invisível da Paracronologia*.

Efeitologia: o *efeito dominó da descompensação holochacral*; o *efeito repulsivo instintivo de conscins e pré-humanos* gerado pela conscin com alteração bioenergética ansiosa; o *efeito energético do ansiosismo gerador de contrafluxo*; o *efeito energético do ansioso entrópico po-*

dendo ocasionar a makro-PK destrutiva; o *efeito do conflito íntimo desencadeador da ansiedade*; o *efeito do espelhamento energético*; o *efeito adrenérgico do SNA simpático nos sintomas da ansiedade*; o *efeito autopacificador do contínuismo do desbloqueio holochacral sadio*.

Neossinapsologia: a ação trafarizada da ansiedade promotora de neossinapses; as *neossinapses advindas do autodiagnóstico dos bloqueios dos biovórtices energéticos na conscientização do autotratamento*; a voliciolina estimulando neossinapses para a autossuperação da ansiedade.

Ciclogia: o *ciclo retroalimentador do ansiosismo*; o *ciclo bloqueador holochacral*; o *ciclo circadiano prejudicado pelo uso exagerado de telas à noite no agravamento dos sintomas do ansiosismo*; o *ciclo evolutivo das consciências no equilíbrio do SNA em busca da serenidade*.

Enumerologia: o *processo de estudar a ansiedade*; o *processo de autopesquisar a ansiedade*; o *processo de autoperceber a ansiedade*; o *processo de autodiagnosticar a ansiedade*; o *processo de tratar a ansiedade*; o *processo de superar a ansiedade*; o *processo de prevenir a ansiedade*. A *energia acumulada*; a *energia intoxicada*; a *energia bloqueada*; a *energia defasada*; a *energia descompensada*; a *energia esvaída*; a *energia nociva*.

Binomiologia: o *binômio acupuntura-desbloqueio chacral*; o *binômio patopensene-Higiene Consciencial*; o *binômio EV-desbloqueio holossomático*; o *binômio assim-desassim*; o *binômio assediador-amparador*; o *binômio ansiosismo-taquirritmia*; o *binômio ansiedade-proatividade*; o *binômio reciclagem-volição fortalecida*.

Interaciologia: a *interação multiveicular soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*; a *interação solidária soma-energossoma*; a *interação disfuncional chacras hipoativos-chacras hiperativos*; a *interação paracampo energético descompensado-parafisiologia parapatológica*.

Crescendologia: o *crescendo patológico pensamento ansiogênico-desestabilização energética chacral*; o *crescendo rastreo energossomático-análise autoconscienciometrológica-expansão da autoperficiência*; o *crescendo homeostático desbloqueio energossomático-facilidade na instalação do EV-favorecimento da volicioterapia*.

Trinomiologia: o *trinômio perfeccionismo-autocobrança-ansiedade*; o *trinômio necessidade de controle-falsa segurança-ansiedade*; o *trinômio ansiedade-compulsão alimentar-intoxicação chacral*; o *trinômio autocompreensão-autoconfiança-autossegurança*; o *trinômio vontade-intenção-determinação na superação do ansiosismo*.

Polinomiologia: o *polinômio situacional ansiedade-alteração glandular-liberação hormonal desequilibrada-disautonomia holossomática*.

Antagonismologia: o *antagonismo entropia / neguentropia*; o *antagonismo malfeito / bem feito*; o *antagonismo Subcerebrologia / Mentalsomatologia*; o *antagonismo emoção / razão*.

Paradoxologia: o *paradoxo instintual de buscar o desbloqueio holochacral sem autopercepção energossomática*; o *paradoxo de querer assistir necessitando primeiramente de assistência*; o *paradoxo de se achar calmo apresentando tiques nervosos*; o *paradoxo de querer produzir muito sem capacidade de autoconcentração*.

Politicologia: a *exemplocracia*; a *meritocracia*; a *autodiscernimentocracia*; a *proexocracia*; a *lucidocracia*; a *evoluciocracia*; a *interassistenciocracia*.

Legislogia: a *lei do retorno*; as *leis da parapercepção*; as *leis da Parafisiologia Energética*; as *leis da Evoluciologia*; a *lei do maior esforço na sustentação da voliciolina na superação ansiogênica*.

Filiologia: a *autocriticofilia*; a *autodesassediofilia*; a *autopesquisofilia*; a *ortopensenofilia*; a *reciclofilia*; a *recinofilia*; a *verbaciofilia*.

Fobiologia: a *agorafobia*; a *sociofobia*; a *cacofobia*; a *gelotofobia*; a *tanatofobia*; a *neofobia*; a *criticofobia*; a *reciclofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do cascagrossismo antiparapsíquico*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome das pernas inquietas*; a *síndrome da urgência*; a *síndrome do salvacionismo*; a *síndrome da pressa hodierna*; a *síndrome do esgotamento energético com perda contínua das ECs*; a *síndrome das redes sociais ou o "medo de ficar de fora" (fear of missing out)*.

Maniologia: a monomania; a *mania* das preocupações com doença; a *mania* da onicofagia; a *mania* de “querer abraçar tudo”; a *mania* de perfeccionismo; a *mania* exagerada de autocobrança; a *mania* de fazer várias coisas ao mesmo tempo.

Mitologia: o *mito de o ansiosismo não gerar efeitos somáticos*; o *mito de a ansiedade ser apenas estado natural passageiro e não necessitar de maior atenção*; a desconstrução dos *mitos ansiogênicos* no favorecimento da qualidade de vida.

Holotecologia: a egoteca; a patopensenoteca; a conflitoteca; a distimicoteca; a nosoteca; a energossomatoteca; a autopesquisoteca; a consciencioterapeuticoteca.

Interdisciplinologia: a Energossomatologia; a Parapatologia; a Holochacralogia; a Temperamentologia; a Neurofisiologia; a Autovitimologia; a Autassediologia; a Interpretisologia; a Parageneticologia; a Mesologia; a Conviviologia; a Terapeuticologia; a Consciencioterapeuticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin ansiogênica; a isca humana inconsciente; a consciência em subnível nas autorrealizações; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin determinada; a conscin parapsíquica; a conscin cosmoética.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o jovem agitado; o impaciente; o apressado; o afobado; o compulsivo; o aflito; o estagnado; o descompensado; o angustiado; o controlador; o fura-fila; o corta-trânsito; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a jovem agitada; a impaciente; a apressada; a afobada; a compulsiva; a aflita; a estagnada; a descompensada; a angustuada; a controladora; a fura-fila; a corta-trânsito; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisor; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens anxius*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens impatiens*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens desaequilibratus*; o *Homo sapiens habilis*; o *Homo sapiens artifex*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens paraperceptivus*; o *Homo sapiens omissor*; o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens conscientio-logus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: estudo energossomático *superficial* da ansiedade = a investigação do corpo energético considerando as repercussões apenas somáticas ou intrafísicas; estudo energos-

somático *aprofundado* da ansiedade = a investigação do corpo energético considerando as repercussões multidimensionais e multiexistenciais.

Culturologia: a cultura da pesquisa energossomática; a cultura da superação dos gatilhos da ansiedade; a cultura da soltura holochacral homeostática; a cultura do antiadrenalismo; a cultura do serenismo; a cultura multifatorial na pesquisa do ansiosismo; a multidimensionalidade na cultura investigativa ansiogênica.

Neofilia. Sob a ótica da *Holomaturologia*, importa não confundir o desequilíbrio energossomático na conscin ansiosa com a autotaquirritmia da personalidade neofílica equilibrada, autoconsciente, com autoflexibilidade pensênica, auto e heteropromotora da homeostase energossomática.

Taxologia. Pelo estudo da *Holochacralogia*, eis, na ordem de sutileza energética, 8 macrovórtices energéticos principais, as glândulas associadas, os acupontos magnos descompensados relacionados, e alguns possíveis *efeitos patológicos multiveiculares* desencadeados pelo transcurso da ansiedade na conscin:

1. **Coronário:** a glândula pineal ou epífise; o ponto VG20; a falta de memória; a falta de concentração; a insônia; a hipertensão; os bloqueios das projeções lúcidas.
2. **Frontal:** a glândula hipófise; o ponto *Yintang*; a tontura; a obnubilação, o déficit de atenção e concentração; a raiva; a timidez; a alteração na audição; o empecilho da clarividência.
3. **Laríngeo:** a glândula tireoide e paratireoides; o ponto VC22; a amigdalite; a laringite; a asma; a timidez; a verborragia; a mudez; a gagueira.
4. **Cardíaco:** a glândula timo; o ponto VC17; a angústia; as arritmias; o isolamento; a irresponsabilidade; a taquicardia; a sudorese; a taquipneia.
5. **Plexo solar:** a glândula pâncreas; o ponto VC14; o eczema; a digestão deficitária; as úlceras estomacais; o diabetes; a ruminação dos pensamentos; as cólicas intestinais.
6. **Esplênico:** a glândula pâncreas; o ponto BP16 lado esquerdo; a amigdalite crônica; a letargia; as alergias; o desequilíbrio do sistema autoimune.
7. **Sacral ou umbilical:** as glândulas gônadas; o ponto VC6; as alterações menstruais; as alterações da menopausa; a impotência; as doenças reumatóides; o medo; o susto.
8. **Basal ou sexual:** as glândulas adrenais ou suprarrenais; o ponto VC1; a cistite; a prostatite; a letargia; a fadiga crônica; a depressão; a anorgasmia.

Paraterapeuticologia. Eis, na ordem de complexidade de aplicação, 5 tipos de ações paraterapêuticas na autossuperação das disfunções do paracampo energético ansiogênico:

1. **EV:** atua como chave prioritária na autoconscientização circulatória energossomática, enfatizando o desbloqueio holochacral e o domínio das ECs.
2. **Absorção das energias iminentes (EIs):** recurso importante na Parafisiologia de re-vigoração do energossoma ansioso esvaído energeticamente.
3. **Mapeamento da sinalética energoparapsíquica pessoal:** leitura energética holochacral no rastreio das disfunções dos biovórtices energéticos mais acometidos na ansiedade.
4. **Arco voltaico craniochacral:** instrumento desbloqueador e harmonizador dos chacras encefálicos, capaz de promover a pacificação íntima pela eliminação das energias gravitantes.
5. **Aprofundamento autoconsciencioterápico:** paratécnica terapêutica conscienciológica oportunizando o tratamento autoparafisiológico e evitação da recidiva da condição ansiogênica.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o estudo energossomático da ansiedade, indicados para

a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ansiedade:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Ansiedade cronoevolutiva:** Psicopatologia; Nosográfico.
03. **Ansiedade social:** Parapatologia; Nosográfico.
04. **Ansioliticograma:** Homeostaticologia; Homeostático.
05. **Ansioliticometria:** Equilibrilogia; Neutro.
06. **Ansiosismo comunicativo:** Comunicologia; Nosográfico.
07. **Ansiosismo paraperceptivo:** Ansiosismologia; Nosográfico.
08. **Antiansiosismo invexológico:** Invexologia; Homeostático.
09. **Conscin ansiosa:** Ansiosismologia; Nosográfico.
10. **Conscin multívola:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Educação energossomática:** Energossomatologia; Homeostático.
12. **Efeito da superação da ansiedade:** Autorreeducaciologia; Homeostático.
13. **Egocentrismo ansioso:** Egologia; Nosográfico.
14. **Propósito ansiolítico:** Mentalsomatologia; Homeostático.
15. **Voliciolina:** Voliciologia; Neutro.

CULTIVEMOS MULTIDIMENSIONALMENTE A CONDIÇÃO DE ANTIANSIDADE PERMANENTE, NA BUSCA DA HOMEOSTASE HOLOSSOMÁTICA, A FIM DE MANTER A CONEXÃO AO HOLOPENSENE DAS COMUNEXES EVOLUÍDAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, pesquisa a Energossomatologia da conscin ansi-osa? Qual o nível de lucidez quanto ao assunto atualmente?

Filmografia Específica:

1. **Querido Evan Hansen.** **Título Original:** *Dear Evan Hansen*. **País:** EUA. **Data:** 2021. **Duração:** 137 min. **Gênero:** Drama, Musical. **Idade** (censura): 14 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Inglês, Espanhol, Francês, Japonês & Português. **Direção:** Stephen Chbosky. **Elenco:** Ben Platt; Julianne Moore; Colton Ryan; Kaithyn Dever; Amy Adams; Danny Pino; Amandla Stenberg; & Nick Dodani. **Produção:** Adam Siegel; Benj Pasek; Justin Paul; Marc Platt; & Steven Lenson. **Direção de Arte:** Stefen Schbosky. **Roteiro:** Steven Levenson. **Fotografia:** Brandon Trost. **Música:** Benj Pasek; Justin Paul; & Dan Romer. **Companhia:** Universal Pictures. **Sinopse:** a história gira ao redor de Evan Hansen (Ben Platt), jovem com crises de ansiedade e depressivo, com dificuldades de se conectar com os outros, acaba envolvido em mentira sobre colega de classe suicida. Determinado incidente na escola leva todos a acreditarem ser Evan o melhor amigo de Connor, garoto excluído. Sem coragem de afastar os rumores, Evan deixa a mentira seguir adiante, se aproximando da família do falecido até o caso tomar proporções grandes demais.

Bibliografia Específica:

1. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remedios, Juliana; Orgs.; **Dicionário de Consciencioterapeutologia com Termos Multilíngues Equivalentes;** revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues: Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeutologia: 575 refs.); 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinóticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; 9 índices; alf.; 28 x 22 x 6,5 cm; enc.; Associação Internacional Editares; & Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 105, 157, 117, 250, 335, 346, 347, 375 a 377, 493, 520, 551, 552, 556, 662, 766, 916, 959, 960, 1.035, 1.066, 1.103 e 1.239.

2. Brewer, Judson; **Desconstruindo a Ansiedade** (*Unwinding Anxiety*) revisor Midori Hatai; revisora Tereza da Rocha; trad. Beatriz Medina; 256 p.; 4 seções; 23 caps.; 1 *E-mail*; 2 esquemas; 2 fluxogramas; 2 gráfs.; 8 ilus.; 1 microbiografia; 1 teste; 2 websites; 1 nota; 69 refs.; alf.; 23 x 16 cm; br.; Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 2021; páginas 15 a 45 e 193 a 220.

3. Cross, John (Pseudônimo de R.); **Acupuntura e o Sistema de Energia dos Chakras: Tratando a Causa das Doenças** (*Acupuncture and the Chakra Energy System: Treating the cause of disease*); pref. Nádia Ellis e John Amaro; revisor Depto. editorial da Editora Manole; trad. Lucimeire Sant'Anna; 186 p.; 7 seções; 4 caps.; 1 *E-mail*; 83 ilus.; 1 micro-

biografia; 10 tabs.; 1 *website*; 18 refs.; 2 apênds.; alf.; 24 x 17 cm; br.; *Editora Manole*; Barueri, SP; 2010; páginas 6 a 44 e 150 a 151.

4. **Pinheiro Júnior**, Ismael; *O Paracérebro: Novos Horizontes para a Medicina*; 190 p.; 22 caps.; 33 enus.; 2 ilus.; 154 refs.; rem.; 21 x 15,5 cm; *PUC-Goiás*; Goiânia, GO; 2010; páginas 27, 71, 72 e 106.

5. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 123, 124, 128, 153, 172, 186, 306, 343, 446, 557, 582, 624, 626, 637, 662, 910, 1.105, 1.179, 1.180 e 1.241.

6. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 227, 397, 856, 860 e 1.439.

7. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 174 e 175.

8. **Idem**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.232 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 *websites*; glos. 300 termos; 1.907 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 153, 305, 306, 853 e 855.

S. K. F.