

EVITAÇÃO DO AUTODESPERDÍCIO (AUTOPROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *evitação do autodesperdício* é a técnica ou conjunto de atitudes, posturas, comportamentos, escolhas, priorizações, decisões, propósitos e procedimentos adotados pela conscin intermissivista lúcida, homem ou mulher, evitando o desperdiçamento das próprias oportunidades, trafores, habilidades, inteligências, genialidades, ideias inatas, paraprocedência, relacionamentos, reencontros de destino e aportes existenciais, catalisadores da realização da próxis pessoal e do completismo existencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *evitação* deriva do idioma Latim, *evitatio*, “ação de evitar; esquiva; fuga”, de *evitatum* e este de *evitare*, “evitar; esquivar-se; desviar; fugir; escapar”. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *desperdício* procede do idioma Espanhol, *desperdicio*, e esta do idioma Latim, *desperditio*, “perdição; destruição; ruína”, radical de *desperditum*, supino de *disperdere*, “perder de todo; deitar a perder; destruir; arruinar; desaparecer”. Apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Autoindesperdício evolutivo. 2. Profilaxia do autoperdularismo. 3. Próxis a termo. 4. Aplicação dos talentos evolutivos. 5. Investimento nos recursos intraconscienciais. 6. Retribuição cosmoética de aportes existenciais. 7. Evitação da autossabotagem; prevenção do autengano. 8. Autodesassédio.

Neologia. As 3 expressões compostas *evitação do autodesperdício*, *minievitância do autodesperdício* e *maxievitância do autodesperdício* são neologismos técnicos da Autoproexologia.

Antonimologia: 1. Esperdício de trafores. 2. Ectopia consciencial. 3. Autavareza trafarística. 4. Pusilanimidade evolutiva. 5. Autoboicote existencial. 6. Autengano crasso. 7. Autassédio.

Estrangeirismologia: a *selfdeception* da indústria da autajuda; o *existential vacuum*; o *Devium* da Socin patológica; o *Proexarium*; a *volontà ferrea*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autopriorologia.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivoculares sintetizando o tema: – *Autocídio: autengano fatal. Sabotemos a autossabotagem. Autodesperdício: anticosmoética autodestrutiva.*

Coloquiologia. Eis 9 expressões populares relacionadas ao tema: *o ato de fazer gol contra; perder o bonde da História; puxar o próprio tapete; tropeçar nas próprias pernas; dar tiro no pé; amarelar perante desafios; encontrar o fio da meada; agir em cima do lance; acertar na mosca.*

Citaciologia: – *A relação mais íntima, traiçoeira e definidora de um ser humano é a que ele trava consigo mesmo* (Eduardo Giannetti, 1957–).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do aproveitamento das oportunidades evolutivas; os prioropensenes; a prioropensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade.

Fatologia: a evitação do autodesperdício; a *Era da Fatura* de aportes evolutivos; o fato da ressonância atual valer por 15 retrovidas; a responsabilidade de ter feito *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático; a voliciolina aplicada à autoproxia; a falta de *vergonha na cara*; a dissonância cognitiva; o baixo coeficiente de inteligência evolutiva (IE) do autodesperdiçador; a autoficção; o autassédio; as gescons ectópicas; os doutrinismos; os misticismos; a autossantificação; a pré-derrota; a minidissidência; os dados da autopesquisa esquecidos na gaveta; as banalizações;

a valorização do secundário e a depreciação do prioritário; a omissão deficitária; a ansiedade provocada pelos talentos ociosos; a reeducação baseada em valores evolutivos; a retomada de tarefa; a superação do porão consciencial; a evitação dos acidentes de percurso; a diversidade consciencial oportunizando neoaprendizagens; as crises de crescimento; a omissão superavitária; as automimeses evitáveis; as mimeses inevitáveis; o tolicionário; o sectarismo; a autorganização; o sentido da vida; o *Manual Pessoal de Prioridades* (MPP); a Autoconscienciometria; a Autoconsciencioterapia; a interassistencialidade como antiautodesperdício evolutivo máximo.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o reconhecimento do amparo de função; a sinalética parapsíquica pessoal indicadora dos autodesperdícios; a sementeira intrafísica gerando a colheita intermissiva dos frutos interassistenciais; a projetabilidade lúcida.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo rotina-tarefa-projeto-proéxis*.

Princiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio do posicionamento pessoal*; o *princípio da prioridade compulsória*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) com base em valores evolutivos.

Teoriologia: a *teoria psicológica da baixa autestima gerar a autossabotagem*; a *teoria conscienciológica da baixa autestima ser gerada pelas autocorrupções e comodismo existencial*; a *teoria da resiliência exemplarista*.

Tecnologia: a *técnica do dia evolutivamente útil*; a *técnica da priorização evolutiva*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer*; a *técnica de adiar ganhos imediatos em prol de lucros evolutivos*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico cosmoético internacional*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Proexologia*; o *laboratório conscienciológico da Paragenética*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometria*; o *laboratório conscienciológico da Pensologia*; o *laboratório conscienciológico da Evoluçologia*; o *laboratório conscienciológico das retrocognições*.

Efeitologia: o *efeito desastroso da procrastinação crônica*; o *efeito potencializador da autoinocorrutibilidade*.

Ciclogia: o *ciclo compléxis-euforin-euforex*.

Enumerologia: o *Curso Intermissivo qualificado*; os *aportes existenciais valorizados*; os *trafores pessoais aplicados*; os *trafores estagnantes erradicados*; os *posicionamentos evolutivos priorizados*; o *projeto de vida realizado*; o *completismo existencial comemorado*.

Binomiologia: o *binômio vontade-intencionalidade*; o *binômio reflexão-decisão*; o *binômio seletividade-evolutividade*.

Interaciologia: a *interação imperativos biológicos-imperativos mesológicos-imperativos evolutivos*.

Crescendologia: o *crescendo mapear-analisar-ilustrar-discutir-concluir*; o *crescendo quem se é-quem se pode ser*.

Trinomiologia: o *trinômio poder-posição-prestígio*; o *trinômio desviante sexo-dinheiro-poder*; o *trinômio patológico autoinsinceridade-autocorrupção-autossabotagem*; o *trinômio autodiscernimento-autorganização-automotivação*.

Polinomiologia: o *polinômio devaneio-autengano-alucinação-delírio*; o *polinômio autodesperdício-incompléxis-melin-melex*; o *polinômio autoindesperdício-compléxis-euforin-euforex*.

Antagonismologia: o *antagonismo minidissidência / maxidissidência*; o *antagonismo falsas respostas / verdadeiras questões*.

Paradoxologia: o *paradoxo do intermissivista com altas habilidades obter sucesso máximo na carreira profissional e ser exemplo clássico de autodesperdício evolutivo*; o *paradoxo receber muito-retribuir pouco*.

Politicologia: a proexocracia; a evoluciocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo no aproveitamento dos percalços existenciais como oportunidades de crescimento.

Filiologia: a desviofilia; a desperdiciofilia; a acidiofilia; a procrastinofilia; a decidofilia; a neofilia; a proexofilia; a evoluciofilia.

Fobiologia: a autopesquisofobia; a decidofobia; a xenofobia.

Sindromologia: o autodiagnóstico e autossuperação da *síndrome da ectopia de proéxis* (SEP); a evitação da *síndrome de Amiel*; o antiexemplo da *síndrome de Swedenborg*; o drible na *síndrome da subestimação*; o ato de preservar-se da *síndrome da mediocrização*; o ato de esquivar-se da *síndrome da dispersão consciencial*; o ato de eludir a *síndrome da despriorização*; o ato de eximir-se da *síndrome do desperdício*; o ato de prevenir-se da *síndrome da abstinência parafisiológica*; o ato de precaver-se da *síndrome de savant*.

Maniologia: a riscomania; a ludomania; a tanatomania; a dipsomania; a erotomania; a misticomania; a anticomania; a megalomania.

Mitologia: a profilaxia do fio de Ariadne no labirinto do Minotauro; a ausência de acautelamento de Narciso.

Holotecologia: a proexoteca; a trarafoteca; a traforoteca; a recexoteca; a invexoteca; a discernimentoteca; a teaticoteca; a convivioteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Autoproexologia; a Priorologia; a Autenganologia; a Desviologia; a Errologia; a Decidologia; a Perfilologia; a Discernimentologia; a Traforologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin intermissivista lúcida; a isca humana lúcida; a conscin traforista; a conscin enciclopedista; a conscin-cobaia.

Masculinologia: o procrastinador; o perdulário; o intermissivista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o autodecisor; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o duplista; o evoluciente; o exemplarista; o pesquisador; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o autoindesperdiçador cosmoético.

Femininologia: a procrastinadora; a perdulária; a intermissivista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a autodecisora; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a duplista; a evoluciente; a exemplarista; a pesquisadora; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a autoindesperdiçadora cosmoética.

Hominologia: o *Homo sapiens disperditius*; o *Homo sapiens incautus*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens deviatius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens decidophilicus*; o *Homo sapiens neophilicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minievitação* do autodesperdício = a autoprofilaxia para a evitação da minidissidência ideológica; *maxievitação* do autodesperdício = a autoprofilaxia para a evitação do suicídio da conscin superestressada.

Culturologia: a cultura da megapriorização; a cultura do soft, light e clean; a cultura da superficialidade na Era do Vazio.

Liberologia. Em nenhum momento da História Humana, a liberdade de expressão consciencial ultrapassou o estágio atual. O intermissivista publica livros e verpons, com a certeza de não ir para a fogueira, juntamente com as próprias obras. Tal fato é oportunidade evolutiva ímpar.

Taxologia. Segundo a *Experimentologia*, eis, em ordem alfabética, 50 exemplos de oportunidades evolutivas, por vezes negligenciadas, a serem aproveitadas pela conscin intermissivista atilada à atual existência humana crítica:

01. **Amparabilidade.** Trabalhar *ombro a paraombro* com os amparadores.
02. **Assistencialidade.** Aceitar *convite de amparador*.
03. **Atividade física.** Garantir longevidade útil.
04. **Autodidatismo.** Edificar o próprio conhecimento.
05. **Autopesquisofilia.** Anotar, analisar, concluir e publicar.
06. **Autorado verbetográfico.** Tornar-se neoverbetógrafo.
07. **Base de dados.** Pesquisar em bases de dados públicas, democráticas e gratuitas.
08. **Bibliofilia.** Visitar bibliotecas particulares e públicas.
09. **Cápsula do tempo cinemascópica.** Realizar defesa verbetográfica.
10. **Conscin-cobaia.** Voluntariar-se, de *peito aberto*, à *técnica da Conscienciometria*.
11. **Conselho dos 500.** Participar, assiduamente, séculos após a experiência ateniense.
12. **Contemporaneidade.** Acessar a *Ciência das Ciências* simultaneamente ao surgimento no planeta.
13. **Curso de campo.** Participar dos cursos de campo, a exemplo do *Acoplamentarium*, *Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2* (ECP2), *Campo Projetivo* e *Imersão Projeciote-rápica*.
14. **Curso Intermissivo.** Honrar o investimento dos evolucionólogos.
15. **Curso superior.** Estar entre os 11% dos brasileiros com diploma universitário (Ano-base: 2011).
16. **Desapego inteligente.** Abrir mão da *quinquilharia* material e emocional.
17. **Desperticidade.** Tornar-se desassediado permanente total em duas décadas.
18. **Docência conscienciológica.** Evitar esquiva da sala de aula multidimensional.
19. **Dupla evolutiva.** Construir a parceria harmônica.
20. **Duplo curso superior.** Cursar segunda faculdade, mesmo na terceira idade.
21. **Educação qualificada.** Acessar escolas qualificadas na infância e adolescência.
22. **Estado vibracional.** Praticar 20 vezes ao dia.
23. **Herança genética favorecedora.** Preservar boa saúde geral recebida dos genitores.
24. **Holociclo.** Realizar pesquisas no megalaboratório de neoideias.
25. **Holoteca.** Ser *rato* da Holoteca.
26. **Infância otimizada.** Conviver, na fase infantil, com adultos intelectualizados.
27. **Inteligência nutricional.** Banir calorias *burras* (farináceos) e consumir calorias *inteligentes* (frutas, vegetais e proteínas).
28. **Invéxis.** Aplicar a *técnica da inversão existencial*, se possível.
29. **Itinerância conscienciológica.** Viajar com amparo de função.
30. **Laboratórios de autopesquisa.** Utilizar os parques paratecnológicos.
31. **Longevidade produtiva.** Evitar o *pendurar das chuteiras* evolutivas.
32. **Maturidade afetivo-sexual.** Cultivar sexo e afeto com o(a) duplista.
33. **Megatrafor assentado.** Aplicar o talento evolutivo máximo de forma interassistencial.
34. **Múltiplas inteligências.** Empregar os módulos de inteligência desenvolvidos em re-trossomas.
35. **Paragenética.** Usar as altas habilidades adquiridas em retrovidas.
36. **Poliglotismo.** Estudar idiomas desde a infância.
37. **Poupança existencial.** Formar o *pé-de-meia* pessoal.
38. **Prova Geral de Conscienciologia.** Apresentar-se nos exames anuais.
39. **Radicação vitalícia na Cognópolis.** Mudar-se para a *cidade do conhecimento*.
40. **Recéxis.** Adotar a *técnica da reciclagem existencial*, se necessário.
41. **Reconciliações.** *Suar sangue* para estar *de bem com o Cosmos*.
42. **Retrocognições sadias.** Montar o *puzzle* evolutivo.
43. **Tares.** Esclarecer, prioritariamente.

44. **Tecnologia pró-evolutiva.** Curar a tecnofobia.
45. **Tenepes.** Investir na interassistencialidade o resto da vida.
46. **Tertúlias diárias.** Participar *in loco* ou *online*.
47. **Trafor da escrita.** Evitar a gafe existencial de escrever bem desde tenra idade e não ter publicado livro até a maturidade.
48. **Viagens internacionais.** Excursionar, superando a inércia e a preguiça.
49. **Voluntariado conscienciológico.** Voluntariar em Instituição Conscienciocêntrica (IC).
50. **Zooconvivialidade.** Possuir, em alguma fase da vida, animais de estimação, gato ou cachorro.

Evitaciologia. Sob a ótica da *Discernimentologia*, eis, na ordem alfabética, 5 posturas a serem evitadas pelos intermissivistas comprometidos com a proéxis pessoal e grupal:

1. **Acidentes de percurso:** os assédios causados pelos desregramentos.
2. **Autismo conscienciocêntrico:** o efeito *ostra* ao evitar a interação.
3. **Chá de sumiço:** os integrantes do “*colégio invisível*” dos voluntários.
4. **Porão consciencial:** o comportamento oposicionista e antissocial.
5. **Procrastinação:** o *empurrar com o umbilicochacra* as megadecisões.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a evitação do autodesperdício, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da história pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
03. **Cinco ciclos:** Autoproexologia; Homeostático.
04. **Desperdício:** Ecologia; Nosográfico.
05. **Diletantismo antievolutivo:** Antievoluciologia; Nosográfico.
06. **Erro evolutivo crasso:** Errologia; Nosográfico.
07. **Esbanjamento consciencial:** Intrafisicologia; Nosográfico.
08. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Longevidade produtiva:** Intrafisicologia; Homeostático.
10. **Poupança existencial:** Intrafisicologia; Homeostático.
11. **Radicação vitalícia na Cognópolis:** Ressomatologia; Homeostático.
12. **Retomador de tarefa:** Recexologia; Homeostático.
13. **Síndrome da subestimação:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Somatório de esforços:** Maxiproexologia; Neutro.
15. **Vida matemática:** Holomaturologia; Neutro.

A EVITAÇÃO DO AUTODESPERDÍCIO É COMPROMISSO URGENTE E INADIÁVEL DA CONSCIN INTERMISSIVISTA LÚCIDA, ATRAVÉS DA RETRIBUIÇÃO COSMOÉTICA, POR MEIO DA GRAFOTARES, DOCÊNCIA E TENEPES DIÁRIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, vem aproveitando as oportunidades evolutivas na realização da proéxis? Ainda é praticante das autorasteiras geradoras do incompléxis ou já se leva a sério?

Bibliografia Específica:

1. **Dyer**, Wayne W.; **Seus Pontos Fracos** (*Your Erroneous Zones*); trad. Mary Deiró Cardoso; 208 p.; 12 caps.; 42 enus.; 2 gráfs.; 2 tabs.; 21 x 14 cm; br.; 25ª Ed.; *Nova Era*; Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 9 a 33.
2. **Giannetti**, Eduardo; **Auto-engano**; 215 p.; 7 caps.; 21 x 14 cm; br.; 6ª Ed.; *Companhia das Letras*; São Paulo, SP; 1997; páginas 70 a 116.
3. **Manfroi**, Eliana; **Autopesquisa e Profilaxia da Síndrome da Ectopia de Proéxis**; *Anais da IV Jornada de Autopesquisa Conscienciológica*; Florianópolis, SC; 21-23 Abril, 2006; Artigo; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestrário; Vol. 8; N. S-31; 7 enus.; 19 refs.; Londres; UK; Abril, 2006; páginas 193 a 204.
4. **Stamateas**, Bernardo; **Autossabotagem: Reconheça e mude as Atitudes que Você toma Contra si Mesmo** (*Autoboicot*); trad. Sandra Martha Dolinsky; 190 p.; 14 caps.; 33 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Academia*; São Paulo, SP; 2009; páginas 65 a 84.
5. **Vieira**, Waldo; **Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral**; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 172 a 191.

E. M. M.