EXERCITAÇÃO NEURONAL (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *exercitação neuronal* é o emprego deliberado, produtivo, teático, intenso, continuado e profilático dos neurônios, conexões interneuronais e / ou neuróglia, desde a fase da juventude (15 anos de idade) até culminar na meia-idade (45 anos de idade), a fim de manter a autolucidez eficaz e a vida intelectual ativa mesmo depois da terceira idade (65 anos de idade).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *exercitação* vem do idioma Latim, *exercitatio*, “exercício físico ou mental”, de *exercitare*, “fazer exercícios frequentemente”. Apareceu no Século XV. A palavra *neurônio* deriva do idioma Grego, *neûron*, “fibra; nervo; corda”. Surgiu em 1899.

Sinonimologia: 1. Estimulação neuronal. 2. Uso dos neurônios. 3. Aplicação dos neurônios. 4. Manutenção da autolucidez. 5. Saúde mental.

Neologia. As 3 expressões compostas *miniexercitação neuronal*, *maxiexercitação neuronal* e *megaexercitação neuronal* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

Antonimologia: 1. Ociosidade neuronal. 2. Cabeça oca. 3. Estafa mental. 4. Mal de Alzheimer. 5. Psicose senil.

Estrangeirismologia: os *microchips* cerebrais.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos.

II. Fatuística

Pensenologia: a autopenalização predominante no *pen*.

Fatologia: a exercitação neuronal; o autodesempenho intelectual; a funcionalidade do córtex cerebral; a utilização do equipamento intelectual; a produtividade intelectual; a boa forma mentalsomática; a febre criativa; a carga horária de sono; a alimentação balanceada; os exercícios físicos; a vida humana dinâmica; as conexões interneuronais; os axônios; as glia; os dendritos; os paraneurônios; os neurotransmissores; as redes interpotenciais psíquicas; as capacidades mentais; os estímulos neuropsíquicos; os bons hábitos mnemônicos; a ociosidade neuronal; as perdas incessantes de neurônios; a morte dos neurônios antes da morte do soma; as doenças neurodegenerativas; as neurotecnologias; o marcador cerebral; as neuroimagens; as doenças psiquiátricas; a manutenção da estrutura neurofisiológica das neuróglia; a ocupação correta da estrutura do cérebro.

Parafatologia: a prática do estado vibracional (EV) profilático; o *paramicrochip*.

III. Detalhismo

Neossinapsologia: as sinapses; as neossinapses; as parassinapses.

Interaciologia: a *interação psicomotricidade-intelectualidade*.

Filiologia: a raciocinofilia; a cognicofilia.

Holotecologia: a neuroteca; a intelectoteca; a mentalsomatoteca; a mnemoteca; a cognoteca.

Interdisciplinologia: a Mentalsomatologia; a Cognicologia; a Lucidologia; a Memoriologia; a Intraconscienciologia; a Paraprofilaxiologia; a Neurologia; a Neurociência; a Neurofisiologia; a Cerebrologia; a Paracerebrologia; a Paraneurologia; a Cerebelologia; a Encefalologia; a Gerontologia; a Geriatria; a Pararregeneraciologia; a Neuropatologia; a Parapsicopatologia; a Neuroética.

IV. Perfilologia

Elencologia: o ser desperto; a conscin ofiexista.

Masculinologia: o neurocientista; o histoneurologista; o pré-serenão vulgar; o tenepesista; o projetor consciente; o epicon lúcido; o conscienciólogo; o intelectual; o professor; o autor; o pesquisador.

Femininologia: a neurocientista; a histoneurologista; a pré-serenona vulgar; a tenepesista; a projetora consciente; a epicon lúcida; a consciencióloga; a intelectual; a professora; a autora; a pesquisadora.

Hominologia: o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens conscienciologus*; o *Homo sapiens professor*; o *Homo sapiens auctor*; o *Homo sapiens polyglotta*; o *Homo sapiens neuroscientificus*; o *Homo sapiens polymatha*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *mini*exercitação neuronal = a vida intelectual do operário, operária, trabalhador ou trabalhadora braçal; *maxi*exercitação neuronal = a resolução de palavras cruzadas pelo pré-serenão vulgar ou pela pré-serenona vulgar; *mega*exercitação neuronal = a vida intelectual da autora ou autor de livros técnicos quando prolíficos.

Fator. No contexto da *Evolucilogia*, a exercitação neuronal é o fator capaz de discernir e distinguir o animal humano do animal subumano quando ainda rendido ao subcérebro protorreptiliano, abdominal, ao porão consciencial e às mimeses já dispensáveis.

Pré-requisito. Segundo a *Holomaturologia*, somente a exercitação neuronal é o melhor pré-requisito mínimo para as produções mentaissomáticas evolutivas das realizações das tares, gescons e megagescons, dentro das linhas cosmoéticas da consecução da programação existencial (proéxis e maxiproéxis).

VI. Acabativa

Remissilogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a exercitação neuronal, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.
2. **Aquecimento neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
3. **Dicionário cerebral analógico:** Mnemossomatologia; Homeostático.
4. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
5. **Fechadismo consciencial:** Parapatologia; Nosográfico.
6. **Hipomnésia:** Mnemossomatologia; Nosográfico.
7. **Vício da formação cultural:** Conscienciometrologia; Nosográfico.

OS COMPONENTES DA HUMANIDADE PODEM SER CLASSIFICADOS EM DUAS CATEGORIAS BÁSICAS QUANTO À UTILIZAÇÃO DO SOMA: QUEM EMPREGA MAIS OS NEURÔNIOS E QUEM EMPREGA MAIS OS MÚSCULOS.

Questionologia. Você é mais do trabalho braçal ou mais do trabalho intelectual? Você emprega mais os músculos ou mais os neurônios, mais o cerebelo ou mais o cérebro? Você lê constantemente, busca ideias novas, discute as descobertas e se interessa pela busca incessante do conhecimento?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 62 e 63.

2. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 329.

3. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 220, 378 e 606.