

## EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA (MENTALSOMATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *expansão da consciência* é o fenômeno, condição ou procedimento de ampliação ou agudização da lucidez, das parapercepções e dos atributos mentaissomáticos, facultando a elaboração de neoconstructos e o desenvolvimento de abordagens cosmovisiológicas e cosmoéticas favorecedoras de recins dinamizadoras da evolução.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *expansão* vem do idioma Latim, *expansio*, “ação de se estender; desdobrar; dilatação de um corpo ou um gás; manifestação franca de sentimentos, ideias, estados de espírito; qualidade do que se alarga, amplia, abre, cresce; crescimento; difusão; propagação; desabafo”, e este de *expandere*, “estender; abrir; desdobrar”. Surgiu em 1783. O termo *consciência* deriva igualmente do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Expansão mentalsomática. 2. Elevação da lucidez. 3. Potencialização dos atributos mentaissomáticos.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *expansão da consciência*, *expansão básica da consciência*, *expansão intermediária da consciência* e *expansão avançada da consciência* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

**Antonimologia:** 1. Restringimento consciencial. 2. Obnubilação da lucidez. 3. Exacerbação emocional.

**Estrangeirismologia:** a *open-mindedness*; o *overview effect*; o *insight*; o *turning point*.

**Atributologia:** domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto às condições, contextos e neoperspectivas relacionadas ao próprio microuniverso consciencial.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Amplifiquemos a autopenenização. Evoluir é autotranscender.*

**Coloquiologia:** a deliberação de *sair do mundinho pessoal*; a oposição ao *avestruzismo*.

**Citaciologia:** – *Não existe nenhuma liberdade quando não há uma liberdade interior do indivíduo* (Corrado Alvaro, 1895–1956). *O pensamento faz a grandeza do homem* (Blaise Pascal, 1623–1662).

**Proverbologia.** Eis provérbio relacionado ao tema: – *O pensamento é livre.*

**Ortopensatologia.** Eis 6 ortopensatas pertinentes ao tema, citadas na ordem alfabética e classificadas em 5 subtítulos:

1. “**Cons.** Se há expansão da autoparapercepção, a tendência da conscin é a recuperação de cons magnos, ou megacons, e a predisposição ao **extrapolacionismo parapsíquico** até com a autovivência da pangrafia”.

2. “**Extrapolacionismo. O parafenômeno ideal** do extrapolacionismo é quando o amparador extrafísico de função promove a saída da conscin do soma e a predispõe à cosmoconsciência através da expansão do paracérebro, contudo, tal estado de coisas exige o mérito assistencial da conscin”.

3. “**Hiperacuidade.** Com a expansão da **autolucidez**, os traços-força da conscin ficam exacerbados, expandindo a hiperacuidade”.

4. “**Lucidez.** Quanto maior a **expansão da autolucidez**, mais a consciência, paradoxalmente, se reduz, com todo realismo, à própria insignificância”.

5. “**Paracerebralidade.** A expansão do paracérebro, durante a produção da redação esclarecedora, favorece a atuação positiva da consciex amparadora no desenvolvimento da **inspirabilidade ideativa** e neoverponológica”. “O **paracérebro**, quando expandido, aumenta vertiginoso”.

samente a autocognição e a cosmovisão de tal modo que as palavras, em certas injunções, não conseguem expressar a multirrealidade vivenciada”.

## II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da expansão consciencial; a desopressão holopen-sênica; o holopensene desassediado; o holopensene mentalsomático; os ortopenses; a ortopen-senidade; a retilinearidade autopensênica; os nexopenses; a nexopen-senidade; os lucidopenses; a lucidopen-senidade; os hiperpenses; a hiperpen-senidade; os megapenses; a megapen-senidade; a sondagem do holopensene dos Serenões; os cosmopenses; a cosmopen-senidade.

**Fatologia:** a expansão do mundo pessoal; a redução do restringimento intrafísico; o enriquecimento do autopolineuroléxico propiciando o alargamento da mente; os autodescondicionamentos; a autodesrepressão sadia; o amadurecimento consciencial proporcionado pela mundivivência lúcida; a vontade resoluto impelindo a consciência a estados de alto padrão; a clareza mental; o autojuízo crítico; a percuciência; a hiperacuidade; o autabertismo para enxergar a própria realidade consciencial; a conscienciometria apurada; o aprofundamento do autoconhecimento; a hiperautolucidez; o sobrepassamento cosmoético das dificuldades cotidianas; a autoimperturbabilidade; a liberação da criatividade pró-evolutiva; a eutimia; a vivência de sentimentos evoluídos; o senso interassistencial magnificado; a alteração na percepção da passagem do tempo; a cognição súpera; a interconexão de conceitos; as análises compreensivas; os tratamentos multifacetados de ideias; as prospectivas consistentes; a cosmovisão; as megarrecins.

**Parafatologia:** a expansão da consciência; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a homeostase holossomática; o incremento da intensidade e da frequência da energia consciencial; a sinalética energética e parapsíquica característica da expansão consciencial; os desbloqueios energéticos corticais; o descortino de pararealidades pela autexperimentação; os estados de maior lucidez da consciência projetada; o autodesassédio; a maior expressão dos atributos do mentalsoma; a visão panorâmica; o acesso ampliado à holomemória; a recuperação de cons; a restauração de megacons; a rememoração de noções do *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático; a aquisição de neocons; o contato estreito com amparadores extrafísicos avançados; a conexão com as *Centrais Extrafísicas*; a megaeuforização; a assistência da equipex à conscin com mérito; a captação de neoverpons; o transe mentalsomático; a pangrafia; o irrompimento do paracérebro; o extrapolacionismo parapsíquico; a conscientização aumentada quanto ao fluxo cósmico; a maior soltura do mentalsoma; a cosmoconsciência; a ausência de fronteiras conhecidas para a expansão da consciência.

## III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo dos atributos mentalsomáticos*; o *sinergismo cosmovisão-Cosmoética*.

**Principiologia:** o *princípio da busca permanente pela expansão dos limites pessoais*; o *princípio da descrença* (PD) eliminando amarras dogmáticas.

**Codigologia:** o *burilamento do código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Teoriologia:** a *teoria dos atributos conscienciais*; a *teoria dos cons*; a *teoria do restringimento ressomático*.

**Tecnologia:** a *técnica da projeção pelo mentalsoma*; a *técnica das autorreflexões de 5 horas*; a *Paratecnologia otimizadora da manifestação consciencial expandida*.

**Voluntariologia:** as novas frentes de *trabalho voluntário* antevistas na condição de consciência ampliada.

**Laboratoriologia:** a expansão da consciência favorecida pelos *laboratórios conscienciológicos*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucilogia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o labora-

tório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia; o laboratório conscienciológico da Autorretrocogniologia; o laboratório conscienciológico da Cosmoconsciência; o laboratório conscienciológico do Curso Intermisso; o laboratório conscienciológico da Paradireitologia; o laboratório conscienciológico Serenarium; o laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Paradireitologia; o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Projeciologia; o Colégio Invisível da Serenologia.

**Efeitologia:** o efeito recinológico da expansão da consciência.

**Neossinapsologia:** as neossinapses formadas no estado de consciência expandida; o recesso neossináptico.

**Ciclogia:** o ciclo expansão-retração da consciência; o ciclo ampliação das abordagens—reperspectivações pessoais.

**Enumerologia:** o alargamento vivencial; o engrandecimento cultural; a extensão conceitual; a dilatação paraperceptiva; o incremento holomnemônico; o desenvolvimento mentalsomático; a amplificação consciencial.

**Binomiologia:** o binômio análise-síntese; o binômio parapercepções acentuadas—cognição incrementada; o binômio mundivivência-mundividência.

**Interaciologia:** a interação cérebro-paracérebro; a interação memória-holomemória; a interação microcosmos consciencial—macrocosmos; os aportes culturais recebidos na interação com os artefatos do saber da Holoteca.

**Crescendologia:** o crescendo homeostático autorrepressão-autodesrepressão; o crescendo restringimento somático—liberação mentalsomática.

**Trinomiologia:** o trinômio retrospectiva-perspectiva-prospectiva.

**Polinomiologia:** o polinômio vontade-racionalidade-cosmoeticidade-criatividade; o polinômio soma equilibrado—energias desbloqueadas—emoções balanceadas—ideias claras.

**Antagonismologia:** o antagonismo consciência expandida / consciência restringida.

**Paradoxologia:** o paradoxo de o indivíduo poder se sentir pequeno ante o Cosmos ao atingir estado de maior expansão do próprio microuniverso consciencial.

**Politicologia:** a lucidocracia.

**Legislogia:** as leis da Parafisiologia.

**Filiologia:** a cogniciofilia; a recinofilia; a evoluciofilia.

**Fobiologia:** a evitação da neofobia.

**Sindromologia:** a remissão da síndrome da depressão.

**Maniologia:** o fim da mania da autodepreciação; a ausência da megalomania.

**Mitologia:** o mito da caverna de Platão; a mitoclastia.

**Holotecologia:** a cosmoconsciencioteca; a cosmoeticoteca; a cosmoteca; a criativoteca; a fenomenoteca; a holisticoteca; a mentalsomatoteca; a pensenoteca; a projecioteca.

**Interdisciplinologia:** a Mentalsomatologia; a Cosmocogniologia; a Cosmoconsciencioteca; a Cosmoeticologia; a Cosmovisiologia; a Holopensenologia; a Holotecologia; a Parafenomenologia; a Parapercepcioteca; a Projeciologia; a Prospectivologia; a Recinologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin de horizontes largos; a conscin universalista; o ser desperto; a semiconsciex.

**Masculinologia:** o cosmovisiólogo; o pangrafista; o cosmoeticólogo; o projetor consciente; o extrapolacionista parapsíquico; o parapercepciólogo; o epicon lúcido; o intermissivista; o maxiproexistista; o evoluciente; o conscienciômetra; o seriexólogo; o conscienciólogo; o tertuliano; o inversor existencial; o reciclante existencial; o tenepessista; o ofiexista; o polímata; o enciclopedista; o holotecólogo; o verponólogo.

**Femininologia:** a cosmovisióloga; a pangrafista; a cosmoeticóloga; a projetora consciente; a extrapolacionista parapsíquica; a parapercepcióloga; a epicon lúcida; a intermissivista; a maxiproexistista; a evoluciente; a conscienciômetra; a seriexóloga; a consciencióloga; a tertuliana; a inversora existencial; a reciclante existencial; a tenepessista; a ofiexista; a polímata; a enciclopedista; a holotecóloga; a verponóloga.

**Hominologia:** o *Homo sapiens cosmoconscientiologus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*; o *Homo sapiens extrapolacionista*; o *Homo sapiens pangraphicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens orthopensenisator*; o *Homo sapiens discernens*; o *Homo sapiens paraperceptiologus*; o *Homo sapiens seriexologus*; o *Homo sapiens prospectivus*; o *Homo sapiens paracerebralis*; o *Homo sapiens neopenenicus*; o *Homo sapiens verponologus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** expansão *básica* da consciência = a facultadora da autoidentificação de traço consciencial crítico a ser reciclado; expansão *intermediária* da consciência = a propiciadora de visão abrangente sobre a maxiproéxis; expansão *avançada* da consciência = a cosmoconsciência.

**Culturologia:** a *cultura da autolucidez*.

**Restringimento.** A ressonância impõe acentuado restringimento e demanda da consciência intermissivista empenho para se aproximar do nível de lucidez desfrutado no período extrafísico.

**Limites.** A expansão da consciência facultada ir além das limitações intrafísicas e progredir rumo à expressão plena das próprias potencialidades.

**Fatores.** Consoante a *Autexperimentologia*, eis, em ordem alfabética, 12 fatores capazes de colaborar para o desencadeamento da expansão da consciência:

01. **Abertismo.** Abertura para novas ideias.
02. **Amparabilidade.** Receptividade às inspirações dos amparadores.
03. **Campo.** Interação com campos bioenergéticos homeostáticos.
04. **Desassédio.** Desconexões energéticas desassediadoras.
05. **EV.** Aplicação cotidiana de *técnicas de desassim e de desbloqueio energético*, a partir do estado vibracional.
06. **Evolutividade.** Interesse genuíno em desenvolver a inteligência evolutiva (IE).
07. **Grafopensividade.** Implantação do hábito da leitura e da escrita.
08. **Harmonia.** Entendimento e expressão harmônica das emoções no dia a dia.
09. **Homeostase.** Manutenção de cuidados básicos para preservar o equilíbrio holossomático.
10. **Interassistencialidade.** Dedicção à tarefa do esclarecimento.
11. **Mentalsomática.** Cultivo dos atributos do mentalsoma.
12. **Polimatia.** Investimento na aquisição de cultura vasta e diversificada.

**Ocorrências.** Sob a ótica da *Parafenomenologia*, eis, em ordem alfabética, 12 ocorrências distintas do estado alterado de consciência expandido:

01. **Associações.** Favorecimento de associações de ideias inusitadas.
02. **Ativação.** Maior ativação dos chacras encefálicos.
03. **Autodiscernimento.** Incremento da habilidade de distinguir os aspectos cruciais em determinada conjuntura.
04. **Autotaquirritmia.** Aceleração do processo de elaboração pensênica.
05. **Conexão.** Sintonia extrafísica com holopenses avançados.
06. **Cosmovisão.** Ampliação da visão de conjunto.
07. **Desençaixe.** Maior descoincidência holossomática, especialmente na área da cabeça.
08. **EV.** Manifestação espontânea do estado vibracional.

09. **Interação.** Otimização da interação com amparador ou equipex.
10. **Paracaptção.** Predisposição à paracaptção de noções evoluídas.
11. **Recuperação.** Facilitação da recuperação de paraengramas da holomemória.
12. **Retilinearidade.** Aumento da retilinearidade autopensênica.

**Efeitos.** De acordo com a *Autorrecinologia*, eis, em ordem alfabética, 12 possíveis *efeitos decorrentes da expansão da consciência*:

01. **Aplicação.** Opção pelo emprego de *técnica evolutiva* tal qual a invéxis e a recéxis.
02. **Atividade.** Dinamização de área específica da proéxis pessoal.
03. **Autodesassédio.** Identificação e supressão de condição autoconflitiva predisponente de assédios.
04. **Cons.** Recuperação de unidades de lucidez extrafísica.
05. **Cosmoética.** Refinamento da aplicação da cosmoética no dia a dia.
06. **Deliberação.** Tomada de decisão crucial para destravar a autevoluição.
07. **Gescon.** Impulsionamento para a concretização de gestações conscienciais.
08. **Modificação.** Promoção de modificações significativas no âmbito profissional.
09. **Mudança.** Efetivação de mudança no local de radicação a fim de obter maior entrosamento com o grupo evolutivo.
10. **Recin.** Implementação de reciclagem intraconsciencial.
11. **Tenepes.** Início da tarefa energética pessoal.
12. **Traforismo.** Despertamento e desenvolvimento de trafores ociosos.

**Padrão.** Com o amadurecimento e emprego habitual dos atributos mentaissomáticos, o estado superior vivenciado durante a expansão da consciência, a princípio representando extrapolação parapsíquica, tenderia a se tornar mais frequente, até se transformar em novo padrão.

## VI. Acabativa

**Remissiólogia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a expansão da consciência, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem de ampliação da lucidez:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Agudização do autoparapsiquismo:** Parapercepciologia; Homeostático.
03. **Ampliação do acervo de autocognição:** Autocogniciologia; Homeostático.
04. **Autopensenização cosmovisiológica:** Cosmovisiologia; Homeostático.
05. **Autorrecuperação dos megacons:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
06. **Cosmoconsciência:** Comunicologia; Homeostático.
07. **Cosmovisiólogo:** Cosmovisiologia; Homeostático.
08. **Extrapolacionismo parapsíquico recinológico:** Autexperimentologia; Homeostático.
09. **Irrompimento do paracérebro:** Paracerebrologia; Homeostático.
10. **Megaeforização:** Homeostaticologia; Homeostático.
11. **Mentalsomatização consciencial:** Parafisiologia; Neutro.
12. **Parapercepção mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
13. **Recesso neossináptico:** Lucidologia; Neutro.
14. **Soltura mentalsomática:** Experimentologia; Homeostático.
15. **Visão panorâmica:** Parapercepciologia; Neutro.

## **A EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA CONDUZ A PATAMARES MAIS ELEVADOS DE PARAPERCEPTIBILIDADE, COGNIÇÃO E LUCIDEZ, CONSTITUINDO OPORTUNIDADE ÍMPAR PARA SE REAVER CONS MAGNOS E CONQUISTAR NEOCONS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já vivenciou o fenômeno da expansão da consciência? Qual o grau de investimento pessoal na obtenção e aproveitamento de estados conscienciais amplificados?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Daou, Dulce; *Autoconsciência e Multidimensionalidade***; pref. Tânia Guimarães; revisores Ana Flávia Magalhães Pinto; *et al.*; 312 p.; 3 partes; 32 caps.; 110 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 25 *websites*; posf.; glos. 169 termos; 174 refs.; 17 webgrafias; alf.; ono.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 93 a 99.

2. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 169, 404 e 744.

3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 652 conceitos analógicos; 30 *E-mails*; 4 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 2 fotos; glos. 7.518 termos; 2.313 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 1 tab.; 120 técnicas lexicográficas; 26 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 479, 836, 837, 958, 1.192, 1.443 e 1.444.

4. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; XVI + 1.232 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 43 illus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 *websites*; glos. 300 termos; 1.907 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 133 a 139, 533, 534, 538 e 539.

5. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 69 e 510.

D. M.