

EXUBERÂNCIA NA TERCEIRA IDADE (TEMPERAMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *exuberância na terceira idade* é a condição de vivacidade, bom humor, vitalidade, resiliência, força presencial, capacidade intelectual e mnemônica marcantes da consciência, homem ou mulher, após atingir 65 anos de idade física, com aproveitamento prolífico da vida.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. A palavra *exuberância* deriva do idioma Latim, *exuberantia*, de *exuberans*, e esta particípio presente de *exuberare*, “extravasar; transbordar”. Apareceu no Século XVIII. O termo *terceiro* procede do mesmo idioma Latim, *tertiarius*, “terceiro”. Surgiu no Século XIII. O vocábulo *idade* é de origem controversa. Apareceu no mesmo Século XIII.

Sinonimologia: 1. Força presencial na terceira idade. 2. Plenitude existencial na terceira idade. 3. Prodigalidade na terceira idade. 4. Vitalidade na terceira idade.

Neologia. As 3 expressões compostas *exuberância na terceira idade*, *exuberância mínima na terceira idade* e *exuberância máxima na terceira idade* são neologismos técnicos da Temperamentologia.

Antonimologia: 1. Prostração na terceira idade. 2. Extenuação na terceira idade. 3. Debilidade na terceira idade. 4. Privação na terceira idade. 5. Restrição na terceira idade.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade cosmoética na condução da proéxis.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da maturidade consciencial; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; o holopensene da manutenção da produtividade contínua.

Fatologia: a *exuberância na terceira idade*; a aceitação das limitações físicas com bom humor; a anticonflituosidade; o discernimento do idoso nos cuidados com o envelhecimento mental natural; os cuidados com a saúde pessoal; a vivência da terceira idade sem incapacidades físicas e psíquicas; a consciência da transitoriedade da vida; a maturidade para superar separações interconscienciais; o desenvolvimento contínuo de atributos conscienciais; o senso de estabelecer relações fluentes e espontâneas; a reciclagem existencial contínua; a proéxis desenvolvida com otimismo; a autodisposição do idoso na realização de reciclagens; a mudança de valores pessoais ocasionada pela reciclagem existencial (recéxis) redirecionando a vida do idoso; o exemplarismo pessoal na maturidade biológica; a inflexibilidade do idoso ranzinza, depressivo e rabujento, contrapondo-se ao exemplarismo da maturidade exuberante; o idoso construtivo e empreendedor; a *exuberância na idade avançada* indicando mais predisposição à mudança se comparada à condição do idoso convencional; os contatos conscienciais empáticos; a autodisposição para assistir; a potência da força presencial; o autodomínio dos talentos pessoais; o temperamento amistoso; o nível de autoconsciencialidade desenvolvido na maturidade através da autopesquisa; o esforço maior empregado na maturidade para manter o cérebro ativo com relevante produção intelectual; a seriedade na condução da proéxis pessoal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o parapsiquismo desde a infância; a sustentabilidade energética; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a produtividade pessoal com base na autossustentação energética; a maior probabilidade de possuir duas décadas de tenepes, a caminho da ofiex.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo exuberância holossomática–vigor energético*; o *sinergismo vontade inquebrantável–autodeterminação cosmoética*; o *sinergismo maturidade-discernimento–determinação*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal favorecendo a recin*; o *princípio de o conhecimento gerar responsabilidade*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio assistencial do menos doente ajudar o mais doente*; o *princípio cosmoético de não pensar mal de ninguém*; a *vivência do princípio da descrença (PD)*; o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* norteando a maturidade na terceira idade.

Teoriologia: a *teoria das múltiplas inteligências*; a *teoria das vidas sucessivas*.

Tecnologia: a *técnica da reciclagem existencial*; a *técnica da imobildade física vígil (IFV)* para superação da ansiedade.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico voltado à autopesquisa*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da proéxis*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da projeção lúcida*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Assistenciologia*.

Efeitiologia: o *efeito profilático do equilíbrio mental*; o *efeito interassistencial da convivência sadia*; o *efeito benéfico da exuberância na aceleração da autevolução do idoso*; o *efeito profilático do bom humor na exuberância do idoso*; o *efeito acolhedor da boa educação na terceira idade*; o *efeito do parapsiquismo na ampliação da consciencialidade do idoso*; o *efeito assistencial da reciclagem pessoal do idoso repercutindo no grupocarma*; o *efeito da autodeterminação no cumprimento da proéxis*.

Ciclogia: o *ciclo da formação educacional básica*; o *ciclo biológico infância–juventude–maturidade–terceira idade*; o *ciclo existencial com base na vitalidade humana*.

Binomiologia: o *binômio lucidez evolutiva–agilidade mental na terceira idade*; o *binômio vontade inquebrantável–autodiscernimento*; o *binômio entusiasmo vibrante–força presencial*; a *interassistencialidade madura evidenciada no binômio admiração–discordância*; a *prática do binômio assim–desassim*; a *relevância do binômio afetividade–assistencialidade*; a *teática do binômio autocrítica–heterocrítica*.

Interaciologia: a *interação macho–fêmea*; a *interação humano–subumano*; a *interação maturidade cronológica–maturidade consciencial*.

Crescendologia: o *crescendo evolutivo consréu–intermissivista–projeter lúcido–amparador extrafísico*; o *crescendo recin–compléxis*.

Trinomiologia: o *trinômio egocarma–grupocarma–policarma*; o *trinômio domínio bioenergético–parapsiquismo–desperticidade*; o *trinômio automaturidade–autocosmoética–interassistencialidade*.

Polinomiologia: o *polinômio coerência–discernimento–lucidez–racionalidade*.

Antagonismologia: o *antagonismo ignorância / cognição*; o *antagonismo compléxis / incompléxis*; o *antagonismo idoso evolutivo / jovem evolutivo*; o *antagonismo evolução biológica / evolução consciencial*; o *antagonismo ansiedade impulsiva / paciência assertiva*; o *antagonismo autoobservação / autodispersão*; o *antagonismo autodecisão racional / indecisão emocional*.

Politicologia: a *política do estatuto do idoso*.

Legislogia: a *lei de ação e reação*; as *leis da causa e efeito*.

Fobiologia: a *superação do medo da morte*.

Mitologia: o *mito preconceituoso do idoso ser sempre senil*.

Holotecologia: a *gerontoteca*; a *somatoteca*; a *macrossomatoteca*; a *proexoteca*; a *ressomatoteca*; a *androteca*; a *ginoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a Temperamentologia; a Gerontologia; a Somatologia; a Androsomatologia; a Ginossomatologia; a Autodisciplinologia; a Conviviologia; a Interaciologia; a Autodiscernimentologia; a Autoproexologia; a Macrossomatologia; a Energossomatologia; a Evoluçologia; a Tenepessologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin-cobaia; a conscin energética; a conscin mentalsomática.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionista; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evolucionista; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens offiexista*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens mental-somaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: exuberância *mínima* na terceira idade = a condição da vivacidade aplicada nas atividades psicomotrizas e intelectuais com foco na manutenção do cérebro físico perecível; exuberância *máxima* na terceira idade = a condição da vivacidade aplicada nas atividades mentaisomáticas e parapsíquicas com foco na manutenção do paracérebro imperecível.

Culturologia: a cultura da velhice definida apenas pela Cronologia; a cultura do envelhecimento como fenômeno biopsicossocial de caráter individual; a cultura da maturidade produtiva com novas oportunidades e espaços sociais.

Autopesquisologia. Sob a ótica da *Temperamentologia*, as conscins na terceira idade, quando exuberantes, podem conquistar, por exemplo, 5 qualificações quanto às manifestações conscienciais diurnas, listadas em ordem alfabética:

1. **Autorganização.** Persiste com discernimento nos trafores capazes de sustentar a autorganização.
2. **Carisma.** Amplia a força presencial, tornando-se carismática na proporção da autemplificação evolutiva.
3. **Inteligência.** Atinge indiscutível hiperacuidade somática, vivenciada com aumento da produtividade, evidenciando inteligência evolutiva.

4. **Jovialidade.** Conquista equilíbrio e harmonia intraconsciencial, favorecendo a jovialidade do soma.

5. **Maturidade.** Consegue manifestar a própria vontade e persistência, vencendo as imaturidades remanescentes, recuperando cons, aumentando o autodiscernimento e a autolucidez.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a exuberância na terceira idade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
03. **Aparvalhamento bovino:** Antipriorologia; Nosográfico.
04. **Autodeterminação decenal:** Autodeterminologia; Homeostático.
05. **Autorreeducação na maturidade:** Recexologia; Homeostático.
06. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
07. **Força integral:** Autopriorologia; Homeostático.
08. **Geronte evolutivo:** Gerontologia; Homeostático.
09. **Harmonia existencial:** Harmoniologia; Homeostático.
10. **Inteligência longaeva:** Somatologia; Neutro.
11. **Intensidade existencial:** Holomaturologia; Neutro.
12. **Jovialidade sem idade:** Temperamentologia; Homeostático.
13. **Longevidade produtiva:** Intrafisiologia; Homeostático.
14. **Perfil assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
15. **Superdotação somática:** Somatologia; Homeostático.

A EXUBERÂNCIA NA TERCEIRA IDADE É A CONDIÇÃO SUSTENTADA PELA CONSCIN CAPAZ DE POTENCIALIZAR A EVOLUÇÃO PESSOAL ATRAVÉS DA VONTADE JAVALÍNICA APLICADA ÀS RECINS PRIORITÁRIAS INEVITÁVEIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, está consciente da importância de atingir a terceira idade com exuberância? Quais ações práticas você já adota em relação a essa questão?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos.; 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 155, 576 a 587, 653 e 903.

2. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 289 a 295, 467 a 469 e 1.096.

J. S.