

FÔLEGO RETROCOGNITIVO (RETROCOGNICIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *fôlego retrocognitivo* é a capacidade intraconsciencial máxima de suportar, processar e digerir as informações relacionadas ao passado pessoal, alheio ou grupal (Seriexologia) após o acesso holomnemônico lúcido (Holomnemossomatologia).

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *fôlego* vem do idioma Latim *follicare*, “respirar como fole”, e este de *follis*, “fole”. Surgiu no Século XIII. O primeiro elemento de composição *retro* vem do idioma Latim, *retro*, “por detrás; atrás; movimento para trás; recuando; remontando ao passado; em retribuição”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *cognição* deriva igualmente do idioma Latim, *cognitio*, “ação de conhecer”, radical de *cognitum*, supino de *cognoscere*, “conhecer; adquirir conhecimento; aprender a conhecer; procurar saber; tomar conhecimento de; reconhecer”. Apareceu em 1836. O sufixo *ivo* origina-se do mesmo idioma Latim, *ivus*, e é formador de adjetivos.

Sinonimologia: 1. Fôlego holomnemônico. 2. Estofo retrocognitivo. 3. Tara retrocognitiva. 4. Teto retrocognitivo. 5. Autossustentação retrocogniciogênica.

Neologia. As 4 expressões compostas *fôlego retrocognitivo*, *fôlego retrocognitivo inicial*, *fôlego retrocognitivo mediano* e *fôlego retrocognitivo avançado* são neologismos técnicos da Retrocognicologia.

Antonimologia: 1. Fôlego somático. 2. Incapacidade retrocognitiva. 3. Inexperiência retrocognitiva. 4. Cascagrossismo.

Estrangeirismologia: o *strong profile* intraconsciencial; o *faraway, so close* seriexológico; o *Retrocognitarium*; o *Seriexarium*; o *Mentalsomarium*; o *Autoconfrontarium*; o *Intermissarium*; o *Despertarium*; a autodesassedialidade enquanto *voucher* holomnemônico (Despertologia); a construção lúcida da *timeline* para-historiográfica pessoal; o *curriculum multivita*.

Atributologia: domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto aos limites intraconscienciais e holossomáticos do acesso holomnemônico lúcido (Holomaturologia).

Megapensenologia. Eis 7 megapensenes trivocabulares capazes de sintetizar o tema: – *Retrocognição exige abertismo. Retrocognição: retromemórias neoimpactantes. Retrocognição: autocobaiagem evolutiva. Retrocognição revela retroegos. Saibamos resgatar retroexperiências. Retrocognição: autorreencontro esclarecedor. Retrocognição: vacina antimesméxis.*

Ortopensatologia. Eis 6 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, classificadas em 5 subtítulos:

1. “**Autenfrentamento.** A maioria das pessoas não se autenfrenta em função do **egoísmo**, do orgulho ou da vaidade”.

2. “**Conscienciograma.** A conscin que se analisa com profundidade pelo *Conscienciograma*, acaba sabendo quem foi em vidas humanas prévias, ou seja, identifica as **autopersonalidades consecutivas**, no caso, quanto a si mesma”.

3. “**Lembranças.** A qualidade das lembranças pessoais determina a qualidade e a maturidade da *Inteligência Evolutiva* (IE) da consciência”.

4. “**Parageneticologia.** As **autorretrocognições sadias** são indicativos seguros da Paragenética Pessoal forte”.

5. “**Retrocognições.** A base para melhorar a qualificação das autorretrocognições é o aumento das **autorreflexões** sobre as questões evolutivas”. “Recurso dos mais inteligentes é empregar o *Código Pessoal de Cosmoética* (CPC) como unidade de medida das autorretrocognições”.

Unidade: o retropensene é a *unidade de medida* das retrocognições.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Retrocogniciologia; o holopensene pessoal da Holomnemossomatologia; o holopensene pessoal da Autopesquisologia; o holopensene pessoal da Recinologia; o holopensene pessoal da Holomaturologia; o holopensene pessoal da Proexologia; os evolucipensenes; a evolucipensenedade; os mnemopensenes; a mnemopensenedade; os genopensenes; a genopensenedade; os proexopensenes; a proexopensenedade; os megapensenes; a megapensenedade; os parapensenes; a parapensenedade; os retropensenes; a retropensenedade; os neopensenes; a neopensenedade; os holomnemopensenes; a holomnemopensenedade; os cronopensenes; a cronopensenedade; os patopensenes; a patopensenedade; os neopensenes; a neopensenedade cosmovisiológica facultada pelas retrocognições magnas.

Fatologia: a capacidade mnemônica da conscin; o nível de priorização retrocognitiva; a motivação retrocogniciogênica mantida sem ansiosismos; o patamar de acuidade retrocognitiva; o ato de se preparar para as retrocognições mais críticas; a reperspectivação intraconsciencial e proexológica ocasionada pelas retrocognições; as estratégias para qualificação da memória pessoal; o olhar seriexológico ampliando os referenciais cerebrais; a cosmoeticidade pessoal analisada a partir da lupa retrocognitiva; o ato de saber lidar com informações críticas; a qualidade do uso da memória coletiva podendo denunciar o gabarito retrocognitivo; a busca grupocármica ativa de ex-compassageiros(as) evolutivos(as); a exteriorização holomnemônica a partir dos relatos e registros publicados; a maturidade em saber esperar o tempo certo para reaccessar certas memórias; a *Escola de Personalidade Consecutiva da Associação Internacional de Pesquisas Seriexológicas e Holobiográficas* (CONSECUTIVUS) ampliando o fôlego retrocognitivo dos alunos e alunas; a autopesquisa das variáveis seriexométricas preparando vivências retrocognitivas; o ato de saber o momento adequado para compartilhar experiências retrocognitivas; o temperamento mentalsomático pró-retrocognição amparada; a invéxis possibilitando ampliação consciente do fôlego retrocognitivo ao longo da vida humana; o autesforço despertogênico; a holomaturidade vivida.

Parafatologia: o fôlego retrocognitivo; o preço holossomático da retrocognição; o patamar de acesso aos refolhos da holomemória; o estudo da Autoparaneurofisiopatologia; o grau de suportabilidade atual frente às automemórias mais antigas; o nível de autoconscientização seriexológica impactando no estofo retrocognitivo; o autenfrentamento holobiográfico sincero; a íntima relação do acesso holomnemônico com o grau de maturidade holossomática; o nível de descoincidência holomnemônica da conscin e da consciex na cotidianidade diuturna; o papel da retrocognição na constituição da paraconstructura pessoal; a ampliação lúcida da abrangência do microuniverso consciencial; os referenciais paracerebrais da conscin dificultando ou facilitando as retrocognições; os nódulos holomnemônicos ancorando retrotraumas; o sedentarismo holossomático reduzindo a capacidade retrocogniciogênica; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático auxiliando na desassim retrocognitiva; a sinalética retrocogniciogênica; o compartilhamento de retromemórias ajudando a resgatar outras memórias; o epicentrismo seriexológico lúcido; o parafenômeno da personalidade consecutiva autoconsciente aumentando o estofo retrocognitivo; a evocação de *retro*contextos; o despertar de *retro*emoções; a descoberta de *retro*afeições; o recrutamento de *retro*desafetos; o chamamento de *retro*companhias; a mimetização de *retro*comportamentos; a autoconvivência com *retro*egos; o xadrez seriexológico induzindo ou dificultando as retrocognições lúcidas; o extrapolacionismo retrocognitivo; a qualidade da última intermissão influenciando a retrocognoscibilidade da conscin; as pesquisas do confor retrocognitivo auxiliando na ampliação do teto holomnemônico; a atenção quanto à assim retrocognitiva indesejável; a descoberta de retrolivros pessoais incitando retroparaengramas; a pangrafia seriexológica denotando maior nível de fôlego retrocognitivo; a desperticidade destravando a holomnemônica pessoal; as retrocognições projetivas assistenciais na ofiex; a semiconsciencialidade oportuna.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autopesquisa-autorretrocognição*; o *sinergismo autodesperticidade-autorretrocognição*; o *sinergismo exercício físico-exercício energético* oxigenando todo o holossoma; o *sinergismo (dupla) amparador técnico-amparando lúcido*.

Principiologia: o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio da perseverança autopesquisística*; o *princípio evolutivo da economia dos males*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* entrosado ao *código grupal de Cosmoética (CGC)*.

Teoriologia: a *teoria da megacalibragem intraconsciencial*; a *teoria do nódulo holomnemônico*.

Tecnologia: as *técnicas retrocognitivas*; as *técnicas projetivas*; a *técnica do seriexograma*; a *técnica do cotejo seriexológico*; a *parapsicoteca na condição de paratécnica autoconscienciométrica multiexistencial*; a *técnica de se fazer o levantamento dos aportes, das companhias, dos autotrafes, dos autotrafes e dos autointeresses* a fim de diagnosticar autotendências preteritas (trossenha); a *técnica do seriexista-cobaia*; a *técnica do Retrocognitarium Grupal*.

Voluntariologia: o *voluntariado na CONSECUTIVUS*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia*.

Efeitologia: o *efeito tarístico das autorretrocognições autênticas*; o *efeito holomnemônico do abertismo consciencial*; os *efeitos ego, duplo, grupo e policármicos das retrocognições*.

Neossinapsologia: as *neossinapses necessárias para expandir o fôlego retrocognitivo*.

Ciclogia: o *ciclo recéxis-recin na ampliação do fôlego retrocognitivo*; o *diagnóstico quanto ao ciclo evolutivo interprisão-vitimização-recomposição-libertação*; o *ciclo multiexistencial pessoal (CMP)*; o *ciclo seriexológico algoz-vítima-assistente*.

Enumerologia: a *maturidade somática*; a *maturidade energossomática*; a *maturidade psicossomática*; a *maturidade mentalsomática*; a *maturidade interassistencial*; a *maturidade parapsíquica*; a *maturidade evolutiva*.

Binomiologia: o *binômio paraparentela-amizade evolutiva*; o *binômio remédio-veneno*; o *binômio espada-bisturi*; o *binômio intimidade interconsciencial-retrocognição*; o *binômio conscienciograma-holomnemossomaticidade*; o *binômio fôlego retrocognitivo-autodomínio emocional*; o *binômio verpon-retrocognição*.

Interaciologia: a *interação fôlego retrocognitivo-fôlego somático*; a *interação autexpoisição sincera-heterajuda providencial*; a *interação abertismo consciencial-retrocognição assistida*; a *interação profunda megacons intermissivos da consciex-acesso holomnemônico da conscin*; a *interação retrocognição-resgate extrafísico*; a *interação memória-identidade*; a *interação retrovida crítica-autoproéxis atual*; a *interação fase da proéxis-ampliação retrocognitiva*.

Crescendologia: o *crescendo flash retrocognitivo-cena retrocognitiva-episódio retrocognitivo-enredo retrocognitivo*; o *crescendo indícios multiexistenciais-retrocognições acumuladas-certezas relativas*; o *crescendo no acesso holomnemônico pelas conscins evolutivamente mais maduras*.

Trinomiologia: o *trinômio fôlego-limite-fronteira*.

Polinomiologia: o *empenho na eliminação do polinômio distorções perceptivas-distorções cognitivas-distorções paraperceptivas-distorções mnemônicas*.

Antagonismologia: o *antagonismo autencantamento ilusório / autencantamento cosmoético*; o *antagonismo memória / imaginação*.

Paradoxologia: o *paradoxo da autorreflexão distributiva*; o *paradoxo da autorretrocognição grupocármica*; o *paradoxo de os reencontros seculares não desencadearem, em geral, retrocognições explícitas*; o *paradoxo seriexológico diferentes papéis sociais, mesmos temperamentos*.

Politicologia: a *meritocracia evolutiva*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada às autopesquisas retrocognitivas.

Filiologia: a *recinofilia*.

Fobiologia: a *mnemofobia*; a *seriexofobia*.

Sindromologia: a superação da *síndrome da pré-derrota*; a profilaxia da *síndrome da parerudição desperdiçada*; a evitação da *síndrome da dominação*.

Maniologia: a antimegalomania.

Mitologia: a eliminação dos *mitos pessoais quanto ao próprio passado*.

Holotecologia: a retrocognicioteca; a parapsicoteca; a experimentoteca; a ciencioteca; a autocriticoteca; a logicoteca; a convivioteca; a mnemoteca; a cosmoeticoteca; a seriexoteca.

Interdisciplinologia: a Retrocogniciologia; a Holomnemossomatologia; a Seriexologia; a Pluriexistenciologia; a Paracerebrologia; a Autopesquisologia; a Intraconscienciologia; a Autoconsciencimetrologia; a Autocogniciologia; a Parafisiologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens retrocognitor*; o *Homo sapiens responsabilis*; o *Homo sapiens compromissus*; o *Homo sapiens responsus*; o *Homo sapiens obligatus*; o *Homo sapiens consciencilogus*; o *Homo sapiens paraperceptilogus*; o *Homo sapiens experiens*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: fôlego retrocognitivo *inicial* = a capacidade de acesso homeostático à holomemória pessoal e / ou alheia da conscin praticante da tenepes; fôlego retrocognitivo *mediano* = a capacidade de acesso homeostático à holomemória pessoal e / ou alheia da conscin desperta; fôlego retrocognitivo *avançado* = a capacidade de acesso homeostático à holomemória pessoal e / ou alheia da conscin evolucionária.

Culturologia: a *cultura da reciclagem intraconsciencial*; a *cultura da autoconscientização seriexológica*; a *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura da Mentalsomatologia*.

Fôlego. Pela *Seriexologia*, o acesso holomnemônico explícito é conduta ainda exceção para grande maioria das conscins em função de não terem condições intraconscienciais e holossomáticas de suportar o realismo dos retrocontextos vivenciados nas múltiplas retrovidas, as quais foram, em geral, vividas com personalidades da presente existência. *Emoção: pólvora potencial*.

Traços. Sob a ótica da *Seriexometrologia*, o aumento do fôlego retrocognitivo depende de diferentes fatores intra, inter e paraconscienciais, tanto atuais como paragenéticos e holobiográficos. Eis, a título de exemplo, em ordem alfabética, 21 atributos, características ou condições essenciais para a ampliação do nível de acesso holomnemônico lúcido:

01. **Abertismo** (autodespojamento; neofilia).
02. **Antiemocionalidade** (funcional; maturidade; acalmia íntima).
03. **Assistencialidade** (sincera; tarística).
04. **Autorreflexão** (ponderação; reperspectivação; excogitação sobre temas prioritários).
05. **Coragem** (qualificada).
06. **Cosmoeticidade** (teática).
07. **Discernimento** (lucidez aplicada).
08. **Discrição** (respeito; saber quando falar).
09. **Egocídio** (minipeça lúcida).
10. **Engajamento** (maxiproexológico).
11. **Fraternidade** (espontânea; aplicada; generosidade; benignidade).
12. **Grupocarmalidade** (gregariofilia; alteridade; empatia; inteligência grupocármica).
13. **Higiene** (consciencial; desassim).
14. **Holomnemossomaticidade** (em si; parafuncionamento; homeostasia; nódulos).
15. **Intermissibilidade** (qualidade; tempo; paratreinamento; parapsicoteca; expressão).
16. **Neurolexicalidade** (analógica funcional).
17. **Paciência** (saber aguardar; antiansiosismo).
18. **Paraconexão** (equipex; amparadores; paraprocedência).
19. **Paragenética** (autodileção parapsíquica; experiências retrocognitivas prévias).
20. **Paraperceptibilidade** (soltura; descoincidência; irrompimento paracerebral).
21. **Recinofilia** (constante; verbaciológica; autodesassédio teático).

Parâmetro. No tocante à *Evoluciologia*, indicador importante, dentre outros, para a consciência admitir-se vivenciadora da desperticidade plena, já batendo à porta da semiconsciencialidade, é o aumento incontestado de retrocognições pessoais, alheias e grupais autênticas (pangrafia grupocármica). *Retrocognições exigem desassédio.*

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o fôlego retrocognitivo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aura retrocognitiva:** Retrocogniciologia; Neutro.
02. **Autenfrentamento holobiográfico:** Seriexologia; Homeostático.
03. **Autocobaia seriexológica:** Autoparaconscienciometrologia; Homeostático.
04. **Benefício da autorretrocognoscibilidade:** Autoseriexologia; Homeostático.
05. **Confor retrocognitivo:** Retrocogniciologia; Neutro.
06. **Contrafluxo retrocognitivo:** Retrocogniciologia; Nosográfico.
07. **Crescendo retrocognição-neorresponsabilidade:** Seriexologia; Homeostático.
08. **Desrepressão da holomemória pessoal:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Emancipação consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Fôlego mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
11. **Gap teático:** Incoerenciologia; Nosográfico.
12. **Megaparavincio intermissivo:** Holomnemossomatologia; Homeostático.
13. **Paracaptação retrocognitiva:** Para-Historiografia; Neutro.
14. **Sinergismo desperticidade-retrocognição:** Despertologia; Homeostático.
15. **Tara parapsíquica:** Interassistenciologia; Homeostático.

O ACESSO HOLOMNEMÔNICO MAIS CONSTANTE E PROFUNDO, POR PARTE DAS CONSCINS INTERMISSIVISTAS, DEPENDE, DIRETAMENTE, DO NÍVEL DE ENGAJAMENTO RECINOLÓGICO, INTERASSISTENCIAL E PROEXOLÓGICO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já pesquisou o nível do próprio fôlego retrocognitivo? Considerando os 21 atributos, características ou condições listados, quais ações prioritárias pode adotar visando ampliar o acesso holomnemônico funcional?

Bibliografia Específica:

1. **Fernandes**, Pedro; *Seriexologia: Evolução Multiexistencial Lúcida*; Tratado; ed. Oswaldo Vernet; revisores Dayane Rossa; *et al.*; 1.020 p.; 11 seções; 143 caps.; 163 definições; 2 escalas; 3 esquemas; 66 fichários; 1 fórmula; 610 enus.; 1 foto; 134 frases enfáticas; glos. 300 termos; 1 ilus.; 190 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 10 perguntas e 10 respostas; 1 pontoação; 225 questionamentos; 8 questionários; 3 tabelas; 17 notas; 6 filmes; 160 refs.; 106 verbetes; 5 webgrafias; 7 índices; alf.; geo.; ono.; 29 x 22,5 x 6 cm.; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2021; páginas 117 a 206.

2. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 652 conceitos analógicos; 30 *E-mails*; 4 enus.; 1 esquema de evolução consciencial; 2 fotos; glos. 7.518 termos; 2.313 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 1 tab.; 120 técnicas lexicográficas; 26 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 184, 491, 1.159, 1.463 e 1.751.

P. F.