

FOTOFOBIA (PARAPATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *fotofobia* é a hipersensibilidade à luz ou claridade, artificial e / ou solar, devido ao desconforto ou à dor causada nos olhos, constituindo afecção oftalmológica e trazendo estado penoso ao portador ou portadora.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *foto* procede do idioma Grego, *phôs*, “luz”. O segundo elemento de composição *fobia* deriva também do idioma Grego, *phóbos*, “ação de horrorizar; amedrontar; dar medo”, através do idioma Francês, *phobie*, “fobia; medo exagerado”. O termo *fotofobia* apareceu em 1873.

Sinonimologia: 1. Sensibilidade oftálmica da luz. 2. Intolerância ocular à luz. 3. Desconforto ocular pela claridade. 4. Aversão à luminosidade.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 7 cognatos derivados do vocábulo *fotofobia*: *antifotofobia*; *antifotofóbica*; *antifotofóbico*; *fotofóbica*; *fotofóbico*; *fotófoba*; *fotófobo*.

Neologia. As duas expressões compostas *fotofobia somática* e *fotofobia parapsíquica* são neologismos técnicos da Parapatologia.

Antonimologia: 1. Adequação ocular à exposição à luz. 2. Tolerância oftálmica à claridade. 3. Heliofilia.

Estrangeirismologia: a *low performance* da conscin fotofóbica em ambientes muito iluminados; o *stress* enquanto responsável por 90% dos problemas visuais; o *insight* paraterapêutico; o método *self-healing* para tratamento de problemas visuais e corporais; o *palming* ou o ato energizador de cobrir os olhos com as mãos para descanso total do nervo óptico; o exercício visual de insolar ou *sunning*, banhando os olhos fechados com a luz solar; os vídeos de ginástica para olhos disponibilizados no YouTube.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto aos cuidados relativos à visão humana.

Megapensenologia. Eis 4 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Fotofobia tem cura. Há sensibilidades sutis. Olhos têm luz. Os olhos iluminam.*

Coloquiologia: a troca evolutiva da *noitada* promíscua pelo trabalho antelucano; o *insul-film* enquanto medida protetiva de motorista e passageiros contra a luz solar.

Proverbologia: Eis 3 provérbios relativos ao tema: – *Quod abundat non nocet* (O excesso de clareza não prejudica). *A noite é uma criança. À noite, todos os gatos são pardos.*

Ortopensatologia: – “Noite. O dia é uma luz pontual que vem do Sol. A noite é uma escuridão espalhada, a sombra, sem fonte fixa, vinda do Cosmos, muito maior. O Cosmos é, basicamente, noturno, daí porque é relevante trabalhar mentalsomaticamente no **período antelucano**. Há até o predomínio da exótica energia escura no Cosmos”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da sensibilidade excessiva; o holopensene pessoal da evitação do objeto fóbico; o holopensene pessoal antifisiológico; os fobopensenes; a fobopensenidade; os somatopensenes; a somatopensenidade.

Fatologia: o distúrbio oftalmológico da fotossensibilidade; a incapacidade de adaptação à luz; o fechamento involuntário dos olhos em ambientes claros; o eventual lacrimejamento excessivo; a dor de cabeça; a predileção por moradia com pouca iluminação; o desejo de trocar o dia pela noite; a preferência pela escuridão; o período noturno enquanto possível momento de pico de predisposição da automaturidade parapsíquica para a conscin heliofóbica; a visão diurna; a visão noturna; a visão deficitária; a fotofobia enquanto sintoma; a doença enquanto sintoma conscien-

cial; a desdramatização da doença; a fotofobia afetando, em certos casos, a funcionalidade do mentalsoma; a hipótese de a córnea danificada poder causar fotofobia; o uso prolongado do celular prejudicando a visão; o aplicativo “Olhos de Águia” protegendo os olhos; os exercícios oculares embasados no Método Bates; a reabilitação oftalmológica por meio de exercícios oculares; o alongamento dos músculos oculares; a regeneração do nervo óptico; a utilidade de receber luz solar nos olhos durante exposição moderada ao ar livre; o ato de apreciar o pôr do sol ativando o frontochakra; a higiene somática incluindo cuidados com a visão.

Parafatologia: a ausência do estado vibracional (EV) profilático; as concausas extrafísicas na fotofobia; a raiz holobiográfica da heliofobia cronicificada; as retrovidas de reclusão em monastérios podendo predispor a fotofobia na vida atual; as existências pretéritas em castelos podendo desencadear a sensibilidade à claridade; o possível fechamento involuntário dos paraolhos perante consciexes com psicossoma resplandecente; o parafato comum de a doença atingir primeiro o psicossoma para depois acometer o soma; a sensibilidade à luz enquanto provável sintoma da doação ectoplásmica; a absorção de energias imanes (EIs) salutares favorecendo a superação da hipersensibilidade à luz.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo desconforto-esquiva*; o *sinergismo das patologias oftalmológicas concomitantes*; o *sinergismo de sintomas fotofóbicos* prejudicando o funcionamento cotidiano da conscin; o *sinergismo busca da causa–autocontrole dos sintomas*; o *sinergismo suplemento vitamínico–dieta alimentar*; a redução do desconforto por meio do *sinergismo boné–óculos escuros*; o *sinergismo visualização positiva–ginástica visual*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD) na análise de abordagens terapêuticas; o *princípio de buscar sempre os motivos intraconscienciais dos desconfortos holossomáticos*; o *princípio pessoal da intransferência da responsabilidade pela própria saúde*; o *princípio do poder magno da consciência sobre o próprio holossoma* no autenfrentamento da fotofobia; o *princípio profilático de priorizar a detecção das doenças em estágio inicial*; o *princípio de o primeiro passo para a cura ser saber qual é a real doença*; o *princípio de, a rigor, não existir a doença, existir o doente*.

Codigologia: o *Código Internacional de Doenças* (CID 10 - H53.1); a Autopesquisologia realinhando o *código das prioridades pessoais* (CPP) evolutivas; a assistência às conscins fotofóbicas, contida no *código grupal de Cosmoética* (CGC) implícito aos terapeutas altruístas; os cuidados oftalmológicos inseridos no *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código da pesquisa pessoal* na superação das patologias oculares; o *código de conduta pessoal atualizado*, atuando tal qual facilitador na autossuperação da doença; o *código de exemplarismo pessoal* (CEP) enquanto instrumento da concretização das autossuperações.

Teoriologia: a *teoria multifatorial das doenças*; as *teorias pró-saúde* tornadas inócuas quando desprovidas da prática experimental; a *teoria das emoções influenciarem na visão*; a *teoria da influência energética sobre o organismo biológico*; a *teoria dos pensenes* (pensamento, sentimento e energia) influenciando no equilíbrio holossomático; a *teoria das relações entre os veículos de manifestação da consciência*; a *teoria da saúde consciencial*; a passagem do 1% da teoria oftalmológica para os 99% da prática terapêutica.

Tecnologia: a *premência da técnica do autenfrentamento*; as *técnicas terapêuticas*; a *técnica de ressignificação dos agentes desencadeadores da fotofobia*; a *técnica de alongamento dos músculos oculares*; a *técnica de mobilizações energéticas pelo frontochakra*; a *técnica do circuito corono-frontochacral* desbloqueando os chacras superiores; a *técnica do arco voltaico craniochacral*.

Voluntariologia: a *auto-habilitação dos voluntários-cobaia*s em experimentos científicos; o trabalho dos *médicos voluntários* na Socin; a atuação dos *oftalmologistas voluntários*; a prática dos *terapeutas voluntários*; o *paravoluntariado assistencial em tempo integral*; o *voluntário consciente da importância da saúde holossomática*; o *voluntariado na Comunidade Consci-*

enciológica *Cosmoética Internacional* (CCCI) impulsionando a autoconsciencioterapia da consciência evoluciente.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da *Autexperimentologia*; o soma enquanto *labcon* a cada neorressoma; a conscientização quanto à importância do soma no laboratório conscienciológico da *Autoproexologia*; o laboratório conscienciológico do *Cosmograma*; o *Fitolaboratório* do CEAEC; o laboratório conscienciológico da *imobilidade física vígil* (IFV); o laboratório conscienciológico do EV.

Colegiologia: o Colégio Invisível da *Autopesquisologia*; o Colégio Invisível dos *Somatologistas*; o Colégio Invisível dos *Fisiologistas*; o Colégio Invisível da *Parageneticologia*; o Colégio Invisível dos *Paraterapeutas*; o Colégio Invisível da *Consciencioterapia*; o Colégio Invisível da *Autorreeducaciologia*.

Efeitologia: os efeitos negativos do pedido excessivo de avaliações tecnológicas complementares, sem priorização do vínculo médico-paciente; a falta de exposição solar gerando o efeito da *miopia*; a dificuldade da realização da clarividência enquanto eventual efeito de *distúrbios visuais*; o efeito da *paragenética* materializando doenças oftalmológicas na vida atual; o efeito positivo advindo das técnicas de exercícios nos olhos; o efeito benéfico do fortalecimento dos músculos ópticos; os efeitos homeostáticos do atendimento oftalmológico, além de óculos e lentes.

Neossinapsologia: o isolamento excessivo, duradouro e patológico na escuridão do próprio quarto de dormir, impedindo o surgimento de neossinapses; as *neossinapses autopesquisísticas*; o autenfrentamento abrindo espaço às neossinapses; o engajamento contínuo na prática de exercícios oculares criando neossinapses; as *neossinapses formadas pela atividade frontochacral*; as *neossinapses decorrentes do desbloqueio encefálico*; a reeducação cognitiva promovendo a geração de neossinapses.

Ciclogia: o ciclo contínuo atividades diurnas–atividades noturnas; o aproveitamento do ciclo turno matutino–turno vespertino–turno noturno–turno antelucano; o ciclo sintoma–tratamento–reequilíbrio; o ciclo desconforto–autenfrentamento; o ciclo sadio de implementação de melhores hábitos; o ciclo da exercitação ocular propiciando a redução da fotofobia; o ciclo homeostático sensibilização–conscientização–prática quanto à ginástica visual.

Enumerologia: a *fotofobia não sendo medo*; a *fotofobia não sendo doença*; a *fotofobia não sendo melindre*; a *fotofobia não sendo psicológica*; a *fotofobia não sendo monofatorial*; a *fotofobia não sendo grave*; a *fotofobia não sendo incurável*. A preferência pela escuridão em vez da claridade; a preguiça somática em vez da ginástica visual; a busca pela heterocura por médicos alopáticos em vez da busca pela heterocura por terapias alternativas; a Medicina Curativa em vez da Medicina Preventiva; a acomodação mimética em vez do autenfrentamento da fotofobia; a visão autotrafarista em vez da autotrafarista; a condição de deixar como está em vez da Cosmoética Destrutiva.

Binomiologia: o binômio interferência significativa–desconforto acentuado vivenciado pelo fotofóbico; o binômio fobia–frustração; o binômio sintoma–doença; o binômio fechadismo consciencial–bloqueio frontochacral; o binômio frontochacra–córtex pré-frontal; o binômio atrações–aversões; o binômio Fisiologia–Parafisiologia.

Interaciologia: a interação desconforto–imperícia; a interação olhos–paraolhos; a interação olhos–frontochacra; a interação cérebro–paracérebro–coronochacra–frontochacra; a interação umbilicohacra–frontochacra influenciando na vitalidade; a interação mentalsoma–psicosoma–energossoma–soma; a interação consciência–soma.

Crescendologia: o crescendo patologia pessoal–patologia grupal; o crescendo olho atrofiado–olho vitalizado; o crescendo iluminação excessiva–iluminação adequada; o crescendo visão–paravisão; o crescendo das autossuperações; o crescendo Planeta Hospital–Planeta Escola; o crescendo homeostático doente insciente infeliz–sadio consciente feliz.

Trinomiologia: o trinômio aversão–intolerância–hipersensibilidade; o trinômio prioridade–desafio–autossuperação; o trinômio regularidade–sistematicidade–progresso relativo à prática de exercícios; o trinômio doença intraconsciencial–patologia energossomática–sintoma fisi-

co; o trinômio *aqui-agora-já* para a remissão da fotofobia; o trinômio *coronochakra-frontochakra-nucalchakra*; o trinômio *frontochakra-coronochakra-glândula pineal*.

Polinomiologia: o polinômio *patológico astigmatismo-miopia-estrabismo-fotofobia-hipermetropia*; o polinômio *fim da autovitimização-começo do autenfrentamento-superação da fotofobia-transposição de limites visuais*; o polinômio *autaceitação-autoinvestigação-autodiagnóstico-autoconsciencioterapia*; o polinômio *observação-pesquisa-estudo-imitação evolutiva-aprendizado*; o polinômio *autoconsciencialidade-autorrespeito-autafetividade sadia-autocuidado somático*; o polinômio *Paragenética-Genética-Mesologia-hábitos pessoais*; o polinômio *patologia-técnica terapêutica física-ejeção ectoplástica-pararreparação energética-desbloqueio energético-restauração da saúde*.

Antagonismologia: o antagonismo *visão / amaurose*; o antagonismo *luz / obscuridade*; o antagonismo *conforto / desconforto*; o antagonismo *exposição à luz / proteção da luz*; o antagonismo *insônia noturna / sonolência diurna*; o antagonismo *alongamento / encurtamento*; o antagonismo *acomodação fotofóbica / malhação ocular*.

Paradoxologia: o paradoxo de *a luz solar, base da vida, poder prejudicar olhos sensíveis*; o paradoxo de *a consciência imortal depender da vida bioquímica para evoluir*; o paradoxo de *a consciência eterna manifestando-se em soma transitório*; o paradoxo de *a consciência vigorosa em soma deficitário*; o paradoxo de *o soma rústico subjugar a consciência sofisticada*; o paradoxo de *o domínio de retrossomas agilizar o domínio do neossoma*; o paradoxo de *o desapego somático: quanto mais você cuida cosmoeticamente do soma, mais você se desprende dele*.

Politicologia: a *cerebrocracia*; a *necessidade da conscienciocracia*; a *assistenciocracia* reduzindo as *parapatologias*; a *recinocracia*; a *exemplocracia*; a *teaticocracia*; a *homeostaticocracia*.

Legislogia: a *lei do menor esforço* mudancista da *conscin fotofóbica acomodada*; a *lei do maior esforço* aplicada à *autossuperação das imaturidades antifisiológicas*; a *lei do maior esforço* pela *autoterapia*; a *lei da autorresponsabilidade evolutiva*; a *lei da autorreeducação permanente*; a *lei de causa e efeito* na *qualidade somática pessoal*; a *lei da generalização da experiência*.

Filiologia: a *falta de adaptaciofilia à luz*; a *claustrofilia*; a *ligofilias*; a *isoloftilia*; a *baratrosferofilias*; a *experimentofilias*; a *autopesquisofilias*.

Fobiologia: a *fotofobia*; a *heliofobia*; a *ausência de escotofobia*; a *ablepsifobia*; a *somatofobia*; a *terapeuticofobia*; a *conviviofobia*.

Sindromologia: a *sensibilidade à luz e ao ruído* podendo sinalizar a *síndrome da intolerância química múltipla*; a *síndrome de sensibilidade escotópica*; a *síndrome de visão de computador*; a *síndrome da autovitimização* minimizando os resultados terapêuticos; a *síndrome de Gabriela* impossibilitando a *autocura*; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a *síndrome de abstinência da Baratosfera (SAB)*; a *síndrome da abstinência para fisiológica*.

Maniologia: a *claustromania*; a *nosomania*; a *mania* de *exagerar qualquer sintoma*; a *patomania*; a *mania* da *automedicação*; a *farmacomania*; a *mania* de *desvalorizar a capacidade de autenfrentamento*.

Mitologia: o *mito de a fotofobia depender da cor dos olhos*; o *mito de o astigmatismo sempre causar fotofobia*; o *mito de os olhos sempre melhorarem a visão*; o *mito de o sol sempre fazer mal aos olhos*; o *mito de precisar ficar limpando os olhos a toda hora*; o *mito de assistir televisão de perto prejudicar os olhos*; o *mito da transposição de desafios sem autesforço*.

Holotecologia: a *somatoteca*; a *nosoteca*; a *semioteca*; a *medicineteca*; a *terapeuticoteca*; a *ciencioteca*; a *paraterapeuticoteca*.

Interdisciplinologia: a *Parapatologia*; a *Oftalmologia*; a *Ergoftalmologia*; a *Cerebrologia*; a *Encefalologia*; a *Fisioterapia*; a *Terapia Ocupacional*; a *Somatologia*; a *Frontochacrolgia*; a *Medicina Integrativa Holossomática*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin fotofóbica; a conscin heliofóbica; a conscin sorumbática; a dupla noturna; a fauna humana noturna; a consciênçula; a consréu ressomada; a consciência baratrosférica; a isca humana inconsciente; a conscin evolucionária.

Masculinologia: o notívago; o encorujado; o encaramujado; o autenclausurado; o autoconfinado; o parceiro noturno; o amante da sessão da meia-noite; o insone; o pré-serenão vulgar; o acoplamentista; o acoplador energético; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o conscienciólogo; o autoconsciencioterapeuta; o autorreeducador; o paciente; o assistido; o exemplarista; o autopesquisador; o oftalmologista; o terapeuta corporal; o especialista em saúde visual; o educador visual.

Femininologia: a notívaga; a encorujada; a encaramujada; a autenclausurada; a autoconfinada; a parceira noturna; a amante da sessão da meia-noite; a insone; a pré-serenona vulgar; a acoplamentista; a acopladora energética; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a consciencióloga; a autoconsciencioterapeuta; a autorreeducadora; a paciente; a assistida; a exemplarista; a autopesquisadora; a oftalmologista; a terapeuta corporal; a especialista em saúde visual; a educadora visual.

Hominologia: o *Homo sapiens nocturnus*; o *Homo sapiens noctivagus*; o *Homo sapiens noctivigilus*; o *Homo sapiens antissomaticus*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens sanus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: fotofobia somática = aquela originada por disfunção somática, acometendo os olhos físicos; fotofobia parapsíquica = aquela originada por disfunção energético-emocional, acometendo os olhos e os paraolhos.

Culturologia: a cultura da displicência com os olhos; a cultura da superficialidade informativa aplicada à saúde ocular; a cultura da postergação do autenfrentamento do incômodo; a cultura da reclamação sobre o próprio soma; a cultura da inatividade; a cultura das terapias alternativas; a cultura da responsabilidade com a própria saúde.

Curiosologia. Sob a ótica da Preveniologia, a Organização Mundial da Saúde (OMS) estabeleceu o Dia Mundial da Saúde Ocular em 10 de julho para alertar sobre a importância dos cuidados com os olhos. Também existe o Dia Mundial da Visão, iniciativa conjunta da OMS e da Agência Internacional para a Prevenção da Cegueira (sigla em inglês, IAPB) criada com o objetivo de evitar a cegueira. Desde 1999, essa última data é celebrada todos os anos na segunda quinta-feira do mês de outubro.

Controversiologia. De acordo com a Infopesquisologia, há tratamentos divergentes. Oftalmologistas costumam recomendar óculos escuros em ambientes muito claros, negando a cura da fotofobia. Terapeutas corporais contrargumentam cientificamente, propondo vários tipos de exercícios com os olhos para a remissão gradual dos distúrbios visuais.

Terapeuticologia: o uso de óculos escuros em locais com excesso de luz; a evitação de ambientes muito claros; a aplicação de película escurecedora nos vidros do próprio veículo; as terapias corporais; os exercícios oftálmicos específicos.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a fotofobia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Angústia humana:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Ansiedade social:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Baratrosfera:** Extrafisicologia; Nosográfico.
05. **Caminhada:** Somatologia; Homeostático.
06. **Conscin sorumbática:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Couraça holossomática:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Exercício mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
09. **Gradiente recinológico:** Parareurbanologia; Homeostático.
10. **Obscuridade:** Holomaturologia; Neutro.
11. **Poluição luminosa:** Intrafisicologia; Nosográfico.
12. **Resgate na Baratrosfera:** Interassistenciologia; Homeostático.
13. **Saúde consciencial:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Toque paraterapêutico:** Paraterapeuticologia; Homeostático.
15. **Visão:** Autodiscernimentologia; Neutro.

APESAR DE INCÔMODA, A FOTOFOBIA É SUPERÁVEL POR MEIO DA GINÁSTICA VISUAL E DE TERAPIAS ALTERNATIVAS, PODENDO SER RESQUÍCIO SUTIL DE OUTRAS VIDAS E / OU DO PERÍODO DA INTERMISSÃO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, apresenta fotofobia? Em caso afirmativo, quais condutas tem adotado para superá-la? Compreende as conscins fotofóbicas e procura ajudá-las?

Filmografia Específica:

1. **Os Outros.** Título original: *The Others*. País: EUA. Data: 2001. Duração: 104 min. Gênero: Suspense. Idade (censura): 14 anos. Idioma: Inglês; & Português. Cor: Colorido. Legendado: Inglês; & Português (em DVD). Direção: Alejandro Amenábar. Elenco: Nicole Kidman; Fionnula Flanagan; Christopher Eccleston; Alakina Mann; James Bentley; Eric Sykes; Elaine Cassidy; Renée Asherson; & Alexander Vince. Produção: Fernando Bovaira; José Luis Cuesta; & Park Sunmin. Desenho de Produção & Direção de Arte: Benjamín Fernández. Roteiro & Música: Alejandro Amenábar. Fotografia: Javier Aguirresarobe. Montagem: Nacho Ruiz Capillas. Cenografia: Emilio Arduro; Elli Griff; & Benjamín Fernández. Figurino: Sonia Grande. Efeitos Especiais: Graham Aikman; Derek Langley; Pedro Moreno; Bernard Newton; & Félix Bergés. Companhia: Miramax Films. Sinopse: Na isolada Ilha de Jersey, logo após a Segunda Guerra Mundial, Grace (Nicole Kidman), católica convicta, aguarda o retorno do marido. Na bela e espaçosa mansão vitoriana no campo, vivendo com dois filhos pequenos, portadores de fotofobia, Grace acredita estarem em segurança. Novos criados chegam para substituir os antigos e eventos sobrenaturais começam a se desenrolar.

Bibliografia Específica:

1. Gebräel, Tatiana; *Abra seus Olhos: O Passo a Passo para Enxergar Melhor e sem Óculos*; revisores Jorge Ribeiro; & Marcelo Laier; 240 p.; 9 caps.; 3 enus.; 1 questionário; 1 tab.; 1 website; epíl.; 14 x 21 cm; br.; Buzz Editora; São Paulo, SP; Novembro, 2017.
2. Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 84, 213 e 672.
3. Idem; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 679.

4. **Idem; Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.144.

5. **Idem; Temas da Conscienciologia**; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Razera; 232 p.; 7 seções; 90 caps.; 10 diagnósticos; 15 *E-mails*; 115 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 10 pesquisas; 30 testes conscienciométricos; 2 tabs.; 2 *websites*; 16 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm.; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 157.

6. **Williams, Jonathan; & Hill, Peter; Handbook for the Assessment of Children's Behaviours**; 622 p.; 23 caps.; 1.826 refs.; 8 apênds.; alf.; 13 x 3 x 22 cm; br.; *John Wiley & Sons*; Chichester, West Sussex; UK; Maio, 2012.

Webgrafia Específica:

01. **Doutíssima**, Redação; **Fotofobia: Veja Causas e como Proteger seus Olhos**; Artigo; *Site; Fortíssima*; São Paulo, SP; Seção: *Clínica Geral*; Desde 15.12.14; 2 fotos; disponível em <<https://fortissima.com.br/2014/12/15/fotofobia-veja-causas-e-como-proteger-seus-olhos-14669775/>>; acesso em: 19.08.19; 22h22.

02. **Gebrael, Tatiana; Hábitos Saudáveis! 5 Hábitos Visuais Saudáveis pros Olhos**; Artigo; *Site; Método Self-Healing*; São Paulo, SP; Desde 01.09.16; 1 enu.; 9 fotos; 1 ilus.; disponível em <<https://metodoselfhealing.com.br/habitos-saudaveis/>>; acesso em: 15.08.19; 04h20.

03. **Idem; Esses são os 2 Maiores Vilões dos Olhos**; 7min48; Desde 13.03.18; 5 *websites*; disponível em <<https://www.youtube.com/watch?v=cDnOOXY1NQ>>; acesso em: 15.08.19; 04h50.

04. **Lda, 7 Graus; Significado de Xeroftalmia**; Artigo; *Site; Significados*; Seção: *Medicina*; Porto, Portugal; Desde 27.10.14; 1 enu.; disponível em <<https://www.significados.com.br/xeroftalmia/>>; acesso em: 19.08.19; 14h12.

05. **Leal, José Carlos; A Casa dos Espíritos Sofredores**; Romance; 87 p.; 14 caps.; 21 x 14 cm; br.; *Novo Ser Editora*; Rio de Janeiro, RJ; Desde 03.01.16; páginas 83 a 86; disponível em <<http://www.ebookespirita.org/ACasadosEspiritosSofredores.pdf>>; acesso em: 19.08.19; 14h45.

06. **Lima, Felipe; Fotofobia: o Incômodo nos Olhos de quem não consegue Olhar Diretamente para a Luz; Veja Bem**; Revista; Bimestral; Ano 3; N. 6; Seção *Olhando de Perto*; 3 fotos; São Paulo, SP; Desde 2015; páginas 7 a 11; disponível em <<http://www.cbo.net.br/novo/publicacoes/vejabem06.pdf>>; acesso em: 15.08.19; 06h20.

07. **Motoryn, Laércio; Além da Visão**; Entrevista; *Site; Centro de Pesquisa da Visão Integrativa*; São Paulo, SP; S.D.; 1 abrev.; 1 foto; 1 sigla; disponível em <http://www.cpvi.com.br/materias/Além_da_visão>; acesso em: 19.08.19; 21h40.

08. **Sachs, Ana; Técnica de Autocura e Estimulação dos Olhos promete Fazer você Enxergar Melhor**; Reportagem; *UOL Notícias*; São Paulo, SP; Seção: *Saúde*; Desde 10.08.12; 1 abrev.; 3 enus.; 1 estatística; 8 fotos; 1 técnica; 3 refs.; 2 webgrafias; disponível em <<https://noticias.uol.com.br/saude/ultimas-noticias/redacao/2012/07/31/tecnica-de-autocura-e-estimulacao-promete-fazer-voce-enxergar-melhor.htm>>; acesso em: 24.09.19; 08h53.

09. **Souza, Ana Paula; Alimentos para Visão**; Artigo; *Blog; NutriOnline*; Seção: *Nutrição e Saúde*; Maringá, PR; Desde 04.07.15; 1 enu.; 1 webgrafia; disponível em <<http://blog.clinicadenutricao.com.br/alimentos-para-visao/>>; acesso em: 15.08.19; 05h20.

10. **Tavares, Laura; Especialistas desvendam os Maiores Mitos sobre a Visão**; *Site; Minha Vida*; Seção: *Testes*; S. L.; Desde 11.10.12; 1 enu.; 1 ilus.; disponível em <<https://www.minhavidade.com.br/saude/testes/15678-especialistas-desvendam-os-maiores-mitos-sobre-a-visao>>; acesso em: 15.08.19; 12h44.

W. D. L.