

FUNDAMENTOS DA AFETIVIDADE SADIA (AFETIVOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. Os *fundamentos da afetividade sadia* são o conjunto de teorias, princípios, embasamentos, premissas e experimentos técnicos estruturados na cientificidade cosmoética da autexpressão afável, em prol da interassistencialidade megafraterna.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *fundamento* vem do idioma Latim, *fundamentum*, “fundamento; alicerce”. Surgiu no Século XIII. O termo *afetivo* deriva do idioma Latim, *affectivus*, “que exprime desejo; afetivo”. Apareceu no Século XVII. A palavra *afetividade* surgiu no Século XX. O vocábulo *sadio* procede do idioma Latim, *sanativus*, “próprio para curar”, radical de *sanatum*, supino de *sanare*, “curar; sanar; sarar; mitigar os cuidados, os pesares, as mágoas”. Apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. *Princípios da afetividade homeostática*. 2. Bases da afetividade saudável. 3. *Princípios da afetividade sadia*.

Neologia. As duas expressões compostas *minifundamentos da afetividade sadia* e *maxifundamentos da afetividade sadia* são neologismos técnicos da Afetivologia.

Antonimologia: 1. Fundamentos da Conflitologia. 2. *Corpus da Física*. 3. *Princípios da emocionalidade ectópica*.

Estrangeirismologia: o *know-how* conviviológico; o *Convivarium* conscienciológico; a *persona* afetiva; o *modus vivendi* empático.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à megafraternidade.

Megapensenologia. Eis 4 megapensesen trivoculares relativos ao tema: – *Afeto: disposição interassistencial. Afetividade pressupõe ternura. Amemos sem restrições. Benquerança exige reciclagens.*

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Afetividade.** A afetividade do **evoluciólogo** é igual para todas as consciências, inclusive para com os princípios conscienciais pré-humanos”.

2. “**Afetividades.** A afetividade inicial é a da maternidade. A afetividade sexual é da adultidade. A maxifraternidade vai além da dupla evolutiva. A **autotransafetividade** é vivenciada, por fim, de maneira plena, teaticamente, pela *Consciex Livre* (CL)”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da afetividade madura; o holopensene harmônico; o holopensene das interrelações sadias; a distorção cognitiva produzindo patopensesen impeditivos das trocas afetivas sadias; a patopensesenidade; a reeducação pensênica; os conviviopensesen; a conviviopensesenidade; os reciclopensesen; a reciclopensesenidade; os ortopensesen; a ortopensesenidade.

Fatologia: os fundamentos da afetividade sadia; a base científica da afetividade; o aprofundamento das interrelações conscienciais afetivas; a formação dos vínculos empáticos; as distorções cognitivas; os esquemas cronicificados de crença nuclear sendo reforçados na infância e adolescência; a autavaliação gradativa do desfeto pela autocognição propiciando heteroperdão; as pesquisas sobre o convívio sadio; os debates *online* sobre autorreeducação afetiva; as crises de crescimento grupal provocadas pelo estudo teático da afetividade saudável; as autossuperações e reciclagens no aprofundamento da Conviviologia; o estudo e a pesquisa da reeducação conviviológica; a teática do afetivograma; os neologismos técnicos; a produção de gescons sobre Con-

viviologia; as responsabilidades intermissivas quanto às recomposições grupocármicas; o advento do predomínio intraconsciencial dos sentimentos elevados; a holomaturidade psicossomática pessoal; a escolha afetiva; a identificação da melhor companhia para se viver; o autodiscernimento afetivo na escolha da parceria na dupla evolutiva (DE); a ressignificação cognitiva do afeto; o campo profissional na área da saúde amplificador da afetividade; a Higiene Consciencial indispensável; os autorreajustes temperamentais; o convívio evolutivo ampliando os atributos conscienciais; a possível aceleração na conquista da desperticidade ocorrendo a partir da afetividade discernida; a *inteligência evolutiva* (IE); a persistência sadia na Autopesquisologia; o Universalismo vivenciado; a autotransafetividade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os compromissos assistenciais assumidos na intermissão; as reconciliações multisseculares advindas da vivência afetiva; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a afetividade avançada nas práticas interassistenciais da tenepes; o extrapolacionismo parapsíquico pessoal de sentimento elevado.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo Comunicologia-Conviviologia*; o *sinergismo afeto-respeito*; o *sinergismo autorreflexão-autorreeducação*; o *sinergismo simpatia-força presencial*; o *sinergismo da convivialidade sadia*.

Principiologia: o *princípio do posicionamento afetuoso*; o *princípio da confraternidade interconsciencial*; o *princípio da afeição nas interrelações*; o *princípio da megafraternidade*; o *princípio da interdependência consciencial*; o *princípio do respeito mútuo*; o *princípio da comunicação não violenta*; o *princípio do autoimperdoamento*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) predispondo à vivência da afetividade sadia; o *código da etiqueta do convívio interpessoal*; o *código grupal de Cosmoética* (CGC) estabelecendo as diretrizes da convivência afetiva.

Teoriologia: a *teoria da aprendizagem grupal*; a *teoria de haver sempre o modo mais acertado de proceder*; a *teoria do Curso Intermissivo* (CI); a *teática das amizades* na motivação do senso de equipe; a *teoria da vivência multidimensional da consciência*; a *teoria da autocura*.

Tecnologia: a *técnica do binômio anticonflituosidade-autopacificação*; a *técnica da qualificação da intenção*; a *técnica do autovivenciograma*; a *técnica do perdão*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica da dupla evolutiva*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* enquanto base da consolidação das amizades intermissivas.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopsenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorreeducaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Comunicologia*; o *laboratório conscienciológico da Interassistenciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Projeciologia*; o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Reciclogia*.

Efeitologia: os *efeitos admiráveis da ação fraterna*; os *efeitos da coexistência sadia*; o *efeito atrator da conscin afetiva*; os *efeitos multidimensionais do heteroperdão*; os *efeitos das afinidades pensênicas*; os *efeitos do acolhimento empático*; os *efeitos intraconscienciais da reeducação consciencial*.

Neossinapsologia: as *neossinapses derivadas das interrelações afetivas*; as *neossinapses pacificadoras*; as *neossinapses interassistenciais, fraternas e universalistas*; as *parassinapses desenvolvidas no paracérebro e vincadas na holomemória para a vivência da maxifraternidade nas próximas vidas*.

Ciclogia: o *ciclo da autorreeducação afetiva*; o *ciclo autopesquisa-reciclagem-autenticidade*; o *ciclo mudança-readaptação-renovação*; o *ciclo da harmonia grupal*.

Enumerologia: a *análise* da inteligência do cuidar; a *análise* da constituição e manutenção da dupla evolutiva; a *análise* das relações na coexistência da prole; a *análise* dos grupos de convivência; a *análise* das interrelações conscienciais; a *análise* das amizades evolutivas; a *análise* da profissão interassistencial.

Binomiologia: o *binômio afetividade-cognição*; o *binômio bom-tom-bom humor*; o *binômio abrir mão-resgatar amizades*; o *binômio convivência conflituosa-convivência conciliatória*; o *binômio Paradireitologia-Conviviologia*; o ambiente de respeito interconsciencial mantendo o *binômio admiração-discordância*; o *binômio autopesquisa-interassistencialidade*.

Interaciologia: a *interação das bases afetivas* gerando clima de convivência evolutiva e megafraterna.

Crescendologia: o *crescendo afetividade-transafetividade*; o *crescendo estagnação afetiva-reciclagem afetiva*; o *crescendo autodesvalia-autestima-autopacificação afetiva*; o *crescendo Direito-Paradireito*; o *crescendo psicossoma-mentalsoma*; o *crescendo autoafeto-pacificação íntima*; o *crescendo autoafeto sadio-heteroafeto sadio*; o *crescendo apatia-empatia* qualificando a interassistência.

Trinomiologia: o *trinômio autodiscernimento-afetividade-holomaturidade*; o *trinômio interesse-autopesquisa-descobertas*; o *trinômio autafetividade-megafraternidade-autotransafetividade*.

Polinomiologia: o *polinômio perdão-desopressão somática-soltura energética-desenvolvimento parapsíquico*.

Antagonismologia: o *antagonismo autoimperdoamento / autotortura*; o *antagonismo pacifismo / belicismo*; o *antagonismo racionalidade / emocionalidade*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a melhoria intraconsciencial poder reverberar na melhoria de todos*; o *paradoxo de a conscin mais necessitada do estudo da afetividade sadia poder tornar-se especialista no tema*.

Politicologia: a *autopesquisocracia*; a *reeducaciocracia*; a *lucidocracia*; a *interassistenciocracia*; a *conscienciocracia*; a *evoluciocracia*; a *cosmoeticocracia*.

Legislogia: a *lei da empatia interpares*; as *leis da convivência evolutiva*; a *lei do maior esforço* aplicada à qualificação da autopesquisa afetiva; a *intenção e a qualidade das interrelações* embasando a *lei da inseparabilidade grupocármica*.

Filiologia: a *neofilia*; a *descrenciofilia*; a *interassistenciofilia*; a *duplofilia*; a *recexofilia*; a *recinofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *superação das fobias sociais na condição de conscin afetiva*; o *aprofundamento no estudo da conviviofobia*.

Sindromologia: o *amplo espectro da síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome do ansiosismo*.

Maniologia: a *mania de procrastinar a auto e heterafetividade*.

Mitologia: a *desconstrução do mito do amor eterno*.

Holotecologia: a *sinaleticoteca*; a *energeticoteca*; a *parapercepcioteca*; a *evolucioteca*; a *convivioteca*; a *socioteca*; a *duploteca*; a *proexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Afetivologia*; a *Conviviologia*; a *Holomaturologia*; a *Equilíbrio-logia*; a *Holoconviviologia*; a *Comunicologia*; a *Duplologia*; a *Teoriologia*; a *Autodesassediologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Interassistenciologia*; a *Megafraternologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin afetiva*; a *conscin amistosa*; a *conscin fraterna*; a *conscin altruísta*; a *conscin tenepessista*; a *conscin autoimperdoadora*; a *conscin heteroperdoadora*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*.

Masculinologia: o *carente de afeto*; o *afetado*; o *cobrador afetivo*; o *pré-serenão vulgar*; o *agente retrocognitor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor exis-*

tencial; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o verbetógrafo; o voluntário; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o tenepessista; o ofiexista.

Femininologia: a carente de afeto; a afetada; a cobradora afetiva; a pré-serenona vulgar; a agente retrocognitora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a voluntária; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a tenepessista; a ofiexista.

Hominologia: o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens duplologus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens gregarius*; o *Homo sapiens gruppalis*; o *Homo sapiens communitarius*; o *Homo sapiens interactivus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: minifundamentos da afetividade = o conjunto de bases afetivas adstrito à intrafisicalidade; maxifundamentos da afetividade = o conjunto de bases afetivas abarcando as múltiplas dimensões conscienciais.

Culturologia: a cultura da megafraternidade; a cultura da generosidade; a cultura da empatia; a cultura da benevolência; a cultura do sobrepairamento; a cultura da compaixão; a cultura da afabilidade; a cultura da Reeducaciologia Afetiva.

Caracterologia. Sob a ótica da *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 30 trafores facilitadores a serem desenvolvidos e aplicados pela conscin interessada no investimento da conquista da afetividade sadia:

01. **Abertismo.**
02. **Acolhimento.**
03. **Afabilidade.**
04. **Afeição.**
05. **Altruísmo.**
06. **Amistosidade.**
07. **Amparabilidade.**
08. **Anticonflitividade.**
09. **Assistencialidade.**
10. **Atenção.**
11. **Automegaeuforização.**
12. **Autopacificação.**
13. **Bondade.**
14. **Bom humor.**
15. **Compaixão.**
16. **Compartilhamento.**
17. **Cordialidade.**
18. **Empatia.**
19. **Esperança.**
20. **Espontaneidade.**
21. **Fraternidade.**
22. **Gentileza.**
23. **Harmonia.**
24. **Intimidade.**
25. **Limpidez.**
26. **Otimismo.**
27. **Proatividade.**

28. **Respeito.**
29. **Sinceridade.**
30. **Tranquilidade.**

Taxologia. Pela *Afetivologia*, o aprofundamento da afetividade pode ser categorizado em 4 grandes áreas, listadas em ordem alfabética:

1. **Autafetividade:** a manutenção do apreço e autafetuosidade, admitindo o autovalor consciencial, externando com satisfação os traços-força pessoais qualificadores das reciclagens intraconscienciais de maneira benigna.

2. **Heterafetividade:** o abertismo autopensênico quanto à autaceitação do afeto de outrem sem autovitimações, independentemente da necessidade consciencial, consanguinidade ou de contrato matrimonial, tendo como princípio norteador a interassistência.

3. **Interafetividade:** a prática do relacionamento afetivo consolidado pelos neo-hábitos sadios, revitalizando os vínculos conscienciais e tornando as interações mais harmônicas e Cosmoéticas.

4. **Parafetividade:** a ampliação de afetos, humores e sentimentos transcendentais, construindo a psicossomaticidade sadia, vivenciados multidimensionalmente, amplificando ou potencializando a autocura das mazelas emocionais.

Manifestações. Do ponto de vista da *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem funcional, 3 condições essenciais da personalidade na construção da fundamentação da afetividade sadia para reflexão do pesquisador(a):

1. **Autoconscientização:** o ato de identificar as necessidades afetivas.
2. **Autodiagnóstico:** o ato de identificar o prenúncio das carências afetivas.
3. **Autorreeducação:** o ato de identificar a construção da maturidade afetiva.

Autodiscernimento. Concernente à *Autopesquisologia*, eis, na ordem alfabética, a título de exemplos, 7 necessidades conscienciais indispensáveis ao(à) pesquisador(a) no equilíbrio afetivo pessoal:

1. **Alegria:** o contentamento vivenciado e caracterizado por sensações psicossomáticas agradáveis manifestadas pelo olhar, sorriso, transbordando da holosfera consciencial.

2. **Compartilhamento:** a satisfação íntima em receber afeto pelas benesses evolutivas hauridas com o oferecimento sincero da autoconsciencialidade em prol da heteropromoção evolutiva.

3. **Comunicação:** a intercomunicação sincera ao falar e também de ser ouvido, considerando o Paradireito e os limites da interassistência, estabelecendo relações interconscienciais multidimensionais com a máxima transparência cosmoética.

4. **Confiança:** a convicção quanto à sinceridade afetiva, trafores, capacidades e qualidade das interrelações saudáveis.

5. **Convivência:** a capacidade de conviver em grupo e ser aceito, interagindo, comunicando-se, de modo assertivo, mesmo diante de situações críticas ou geradoras de conflitividade.

6. **Cuidado:** a prioridade em ajudar, proteger, precaver, cuidar de algo ou alguém, inclusive de si mesmo, maximizando os resultados do auto e heteroafeto.

7. **Devolutiva:** a receptividade à heterocrítica, predispondo-se aos *feedbacks* quanto à performance pessoal, com atitude afável, bem-humorada, autodiscernida para analisar ou extrair o conteúdo dos aprendizados promotores da reeducabilidade.

Reflexão. No universo da *Conscienciometria*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 7 posturas conscienciais relacionadas ao prenúncio das carências afetivas:

1. **Ansiosismo:** a manutenção do estado afetivo penoso, de apreensão sem causa evidente, identificado pela expectativa de algum perigo indeterminado e impreciso, diante do qual a conscin se julga indefesa.

2. **Autocriticidade nociva:** a rigidez na apreciação das realidades, de modo superficial e monovisiológico, validando juízos preconcebidos, levando à perda de parâmetros críticos.

3. **Autovitimização:** a mania de vitimizar-se, depreciar-se ou queixar-se, rebaixando a autestima e o amor próprio.

4. **Equívoco:** a insistência em errar, sem demonstrar nenhuma intenção de renovação ou reciclagem intraconsciençial, conhecida e reconhecida por si mesma.

5. **Imaturidade:** a imaturidade comunicativa, agindo com inexperiência, irracionalidade no processo de transmissão e recepção de conhecimento ou informações nas *interações conscienciais*, implicando baixa qualidade das interlocuções interassistenciais.

6. **Modus operandi:** o hábito de manter nosopenses, geradores de patopenses ou ideias anticosmoéticas quanto a si mesmo ou a outrem.

7. **Posicionamento de esquiva:** o murismo consciencial quanto aos autodeveres e o não cumprimento das próprias obrigações, mantendo perturbos intraconsciençiais e atuação na zona de conforto patológica.

Terapeuticologia. A afetividade evolutiva é remédio contra a irresponsabilidade intermissiva. As autorreciclagens intraconsciençiais, a autorreflexão, o autocomedimento e a priorização evolutiva nas ações pessoais possibilitam a prontidão assistencial multidimensional.

Autovalor. A autestima, valorizada a partir do autodiscernimento lúcido quanto às realidades mais íntimas, determina as bases do amor próprio, a vivência da Cosmoética e as contínuas mudanças para novos patamares evolutivos.

Maturidade. Diante da *Discernimentologia*, a antiafetividade abala a autestima, a autoconfiança nas interrelações evolutivas, comprometendo a autopacificação, os saldos assistenciais e a manifestação traforística.

Equilíbrio. Sob a ótica da *Conviviologia*, a condição da auto e heterafetividade é base da saúde holossomática e da autopacificação íntima, qualificadoras da convivência fraterna e da interdependência evolutiva favorecedora da evolução pessoal.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com os fundamentos da afetividade sadia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abraço:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Acalmia mental:** Mentalsomatologia; Homeostático.
03. **Autopacificação teática:** Pacifismologia; Homeostático.
04. **Autorreeducação conviviológica:** Autorreeducaciologia; Homeostático.
05. **Binômio abrir mão-sobrepairar:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Cobrador afetivo:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Comunicação assertiva:** Comunicologia; Neutro.
08. **Crescendo afetividade-transafetividade:** Transverponologia; Homeostático.
09. **Investimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Oportunidade de melhoria:** Reciclologia; Homeostático.
11. **Reciclagem integrada:** Recexologia; Homeostático.
12. **Reconciliação autocurativa:** Autevoluciologia; Homeostático.
13. **Sedentarismo afetivo:** Psicossomatologia; Nosográfico.
14. **Senso de fraternidade:** Conviviologia; Homeostático.
15. **Sinergismo gratidão-generosidade:** Interassistenciologia; Homeostático.

**OS PRINCÍPIOS DA FUNDAMENTAÇÃO DA AFETIVIDADE
SÃO DESAFIOS EXAUSTIVOS ÀS CONSCINS ATILADAS
NO DESENVOLVIMENTO DOS SENTIMENTOS ELEVADOS,
EMBASADOS NA REEDUCAÇÃO PARA CONVIVÊNCIA SADIA.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já examinou os fundamentos da auto e heterafetividade? Quais os resultados evolutivos alcançados até o momento?

Bibliografia Específica:

1. **Tornieri, Sandra; *Convivialidade Madura Pró-Desperticidade***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Ed. Especial; Vol. 10; N. 3; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 7 enus.; 1 microbiografia; 16 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2006; páginas 238 a 251.

2. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 332 e 403.

3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, *CEAEC & EDITARES*; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 56 e 57.

L. P. S.