

GATILHO DO AUTODESASSÉDIO (AUTODESASSEDIOLÓGIA)

I. Conformática

Definologia. O *gatilho do autodesassédio* é a condição intra, inter ou extraconsciencial, capaz de interromper a cadeia de pensamentos disfuncionais, doentios, autassediadores, e desencadear os procedimentos pessoais de higienização do próprio holossoma.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *gatilho* deriva do idioma Espanhol, *gatillo*, “parte alta do pescoço; disparador de armas de fogo”. Surgiu no Século XVIII. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autos*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “oposição; negação; falta”. O termo *assédio* deriva do idioma Italiano, *assedio*, e este do idioma Latim, *obsidius* ou *obsidium*, “cerco, cilada; assédio”. Apareceu no idioma Italiano no Século XIII. Surgiu no idioma Português em 1548.

Sinonimologia: 1. Deflagrador do autodesassédio. 2. Desencadeador do autodesassédio. 3. Disparador do autodesassédio. 4. Impulsionador do autodesassédio.

Neologia. As 4 expressões compostas *gatilho do autodesassédio*, *gatilho pessoal do autodesassédio*, *gatilho interpessoal do autodesassédio* e *gatilho ambiental do autodesassédio* são neologismos técnicos da Autodesassediologia.

Antonimologia: 1. Gatilho do autassédio. 2. Estimulador do autassédio. 3. Instigador do autassédio. 4. Intensificador do autassédio. 5. Potencializador do autassédio.

Estrangeirismologia: a *awareness* quanto às alterações sadias do estado íntimo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Harmoniologia Intraconsciencial.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Autopesquisologia; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; a autovigilância quanto às mudanças de rumo das autopensenizações; o holopensene desassediado e desassediador; a expansão da autolucidez induzindo a ortopensenização; o carregamento da autopensenidade no *pen*; a ruptura do sequenciamento de patopensenes; a dessintonização com xenopensenes de consciex assediadoras; a desconexão de padrões patopensênicos; a descoberta dos fatores predisponentes à retilinearidade autopensênica.

Fatologia: o *gatilho do autodesassédio*; o reconhecimento das condições propiciadoras de ideações autodesassediadoras; a utilização inteligente dos desencadeadores do autodesassédio; a descoberta dos fatores impulsionadores da harmonização intraconsciencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o atilamento quanto aos aspectos multidimensionais geradores de equilíbrio consciencial; as intervenções amparadoras favorecedoras do autodesassédio; o afastamento de consciex assediadora; a parapromoção de limpeza na psicosfera; o parapatrocínio de encapsulamento energético protegendo das patoinfluências de consciências e ambientes; a parapromoção de extrapolacionismos parapsíquicos permitindo a experimentação de condições homeostáticas avançadas; a descoberta dos fatores propulsores da homeostasia holossomática.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo estudo-experimentação-reflexão*.

Principiologia: o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio da afinidade interconsciencial*; o *princípio dos contágios holopensênicos*; o *princípio da primazia das*

energias conscienciais (ECs) cosmoéticas; o princípio pessoal de contrafatos e parafatos não haver argumentos nem parargumentos; o princípio da autonomia da vontade; o princípio da descrença (PD).

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) instaurando a autorresponsabilidade pelo equilíbrio intraconscencial.

Tecnologia: as técnicas de autodefesa energética; as 40 manobras técnicas com as energias; as técnicas de autorreflexão; as técnicas de autopesquisa; as técnicas de autochecagem holossomática; as técnicas da recin; a técnica de atuar no contrafluxo das ideias assediadoras.

Voluntariadologia: o labor desassediador dos voluntários da tares.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Despertologia.

Efeitologia: os efeitos pacificadores do autodesassédio; os efeitos restauradores da volitação extrafísica; os efeitos cosmoetificadores da megaeuforização; os efeitos esclarecedores dos sentimentos elevados; o efeito libertador da autodespeticidade.

Neossinapsologia: o favorecimento à formação de neossinapses homeostáticas.

Ciclologia: o ciclo assim-desassim; o ciclo virtuoso autodesassédio-heterodesassédio.

Binomiologia: o binômio flexibilidade pensênica–bom humor.

Interaciologia: a interação autodesassédio–autoincorruptibilidade.

Crescendologia: o crescendo evolutivo da autodesassedialidade.

Trinomiologia: o trinômio autoimunidade consciencial–autodespeticidade–imperturbabilidade.

Polinomiologia: o polinômio bom ânimo–bom humor–bom tom–juízo cosmoético.

Antagonismologia: o antagonismo bem-estar / malestar.

Paradoxologia: o paradoxo desassediador.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada à conquista da autodespeticidade.

Filiologia: a autopesquisofilia; a autocriticofilia; a raciocinofilia; a cognofilia; a energofilia; a parapsicofilia; a amparofilia.

Holotecologia: a despertoteca; a energossomatoteca; a parafenomenoteca; a psicossomatoteca; a convivioteca; a maturoteca; a interassistenciotea.

Interdisciplinologia: a Autodesassediologia; a Despertologia; a Parafenomenologia; a Autolucidologia; a Autocriticologia; a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Antivitiologia; a Homeostaticologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador extrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexistista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexistista; o parapercepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora extrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexistista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexistista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens atilator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: gatilho pessoal do autodesassédio = a tranquilidade íntima surgida de condição intraconsciencial capaz de gerar homeostasia pensênica; gatilho *interpessoal* do autodesassédio = a satisfação íntima surgida da interpretação de situação relacional capaz de gerar homeostasia pensênica; gatilho *ambiental* do autodesassédio = a acalmia íntima surgida da repercussão do contato com holopensene salutar capaz de gerar homeostasia pensênica.

Culturologia: a *cultura conscienciológica*; a *cultura da despertez*; a *cultura da hipercuidade multidimensional*; a *cultura tenepensista*.

Ortocondições. Do ponto de vista da *Despertologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 23 condições capazes de atuar como desencadeadores dos autodesassédios:

01. **Aporte de ortoenergias:** a dissipação de ECs doentias impregnadas na energosfera advinda do impacto com a recepção de ortoenergias.

02. **Atenção plena:** a quebra da cadeia de pensamentos automolestadores pela concentração do foco da atenção no momento presente.

03. **Assim:** a organização evolutiva dos pensamentos motivada pelo acoplamento energético intenso com psicosfera equilibrada de consciência amparadora.

04. **Choque de realidade:** a reestruturação cosmoética da autopenalidade derivada da desconstrução abrupta de autocertezas.

05. **Convite providencial:** o chamado à responsabilidade pelos autotrafores na solicitação de aplicação dos autesforços em realização evolutiva.

06. **Demanda assistencial irrecusável:** o monopólio do espaço mental com a assunção de função assistencial inegável.

07. **Desintoxicação somática:** a limpeza do próprio soma e energossoma com a atividade física regular e a ingestão de substâncias saudáveis.

08. **Feedback elogioso realista:** o reforço do valor e utilidade pessoais com a apreciação favorável dos resultados obtidos.

09. **Fitoectoplasma:** o bem-estar produzido pela absorção de fitoenergias exuberantes.

10. **Holopensene cosmoetificador:** a indução do *pensar cosmoético* na imersão em ambiente propiciador da elevação da autolucidez.

11. **Intercâmbio energético revigorante:** a disposição gerada pelas trocas de energias e afetos salutareos com conscins, consciexes ou subumanos.

12. **Lema autodesassediante:** a reafirmação dos ortoposicionamentos com a repetição de palavra, expressão ou dito popular autodignificador.

13. **Lembrança feliz:** o contentamento revivido por meio da rememoração de momento afortunado.

14. **Mimo energético:** o contágio do holopensene pessoal pelas emanações de energias balsâmicas de presente recebido.

15. **Mudança de bloco pensênico:** a alteração intencional do rumo dos pensamentos com o objetivo de frenar a cantilena autassediante.

16. **Padrão homeostático de referência:** a reverberação íntima da evocação do estado intraconsciencial hígido no qual manifestou-se com o *top* da autolucidez e automaturidade.

17. **Parafenômeno elucidativo:** a ampliação da mundividência pessoal promovida pelo recebimento de parainformação esclarecedora.

18. **Paraintervenção amparadora:** a higienização da holosfera pessoal e expansão da hipercuidade multidimensional derivadas da interferência benigna de consciexes amparadoras.

19. **Postura física aberta:** o efeito homeostático no estado de humor do sorriso, da expressão facial relaxada e da postura corporal empertigada.

20. **Retorno energético positivo:** o regozijo íntimo decorrente da recepção de ortoenergias provenientes de evocações positivas de terceiros sobre si.

21. **Retrofôrma holopensênica homeostática:** a reativação de pensamentos de autoconfiança e autorrespeito com o acesso ao próprio holopensene de retrovida produtiva.

22. **Sinal de amparo:** a serenidade originada do reconhecimento de indícios da presença de amparadores, a consequente sintonização com os mesmos e segurança no parassuporte.

23. **Verpon:** a refutação indubitável de convicções autassediadas pela apreensão de ideia inovadora, inaudita, esclarecedora.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o gatilho do autodesassédio, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aclimação pré-ares:** Taristicologia; Neutro.
02. **Antivitimologia:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Apreço pela autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
04. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autodesassédio pré-ares:** Taristicologia; Homeostático.
06. **Binômio autodesassediabilidade-energossomaticidade:** Autodesassediologia; Homeostático.
07. **Binômio autodesassediabilidade-mentalsomaticidade:** Autodesassediologia; Homeostático.
08. **Choque de realidade:** Surpreendenciologia; Neutro.
09. **Conversa revigorante:** Coloquiologia; Homeostático.
10. **Convite providencial:** Amparologia; Homeostático.
11. **Gatilho do autassédio:** Autodesassediologia; Nosográfico.
12. **Holopensene desassediado:** Holopensenologia; Homeostático.
13. **Lema automotivador:** Autodeterminologia; Neutro.
14. **Padrão homeostático de referência:** Paraassepsiologia; Homeostático.
15. **Sinal de amparo:** Amparologia; Homeostático.

IDENTIFICAR OS GATILHOS DO AUTODESASSÉDIO PROVÊ RECURSO ÍMPAR PARA A IMUNIZAÇÃO NOS CONTATOS COM HOLOPENSENES PATOLÓGICOS E A SALVAGUARDA DOS RESULTADOS MULTIDIMENSIONAIS DA ASSISTÊNCIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece os gatilhos do autodesassédio? Com qual frequência os utiliza em prol da evolução pessoal e grupal?

Bibliografia Específica:

1. **Williams, Mark; & Penman, Danny; *Atenção Plena, Mindfulness: Como encontrar a Paz em um Mundo Frenético* (Mindfulness: a Practical Guide to finding Peace in a Frantic World);** pref. Jon Kabat-Zinn; rev. Hermínia Totti; Jean Marcel Montassier; & Renata Dib; trad. Ivo Korytowski; 208 p.; 12 caps.; 3 citações; 38 enus.; 2 esquemas; 23 x 16 cm; br.; Sextante; Rio de Janeiro, 2015; páginas 10 a 34.

A. L.