

## GENERALIZAÇÃO AUTASSEDIANTE (PSICOSSOMATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *generalização autassediante* é a operação intelectual capaz de estender os resultados de determinada observação, corretos ou não, ao conjunto de condições consideradas equivocadamente similares, efeito de alteração emocional e consequente perda de clareza pensênica, fundamentando os próprios argumentos e ações irracionais.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O vocábulo *generalização* provém do idioma Latim, *generalis*, “geral; relativo a classe ou gênero”, sob influência do idioma Francês, *généraliser*. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *assédio* deriva do idioma italiano, *assedio*, e este do idioma Latim, *absedius* ou *obsidium*, “cerco, cilada; assédio”. Apareceu, no idioma Italiano, no Século XIII. Surgiu, no idioma Português, em 1548.

**Sinonimologia:** 01. Generalização infundada. 02. Generalização errônea. 03. Generalização superficial. 04. Generalização ilógica. 05. Uniformização descriteriosa. 06. Padronização ametódica. 07. Universalização absurda. 08. Simplificação ilegítima. 09. Supergeneralização. 10. Estereotipagem.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *generalização autassediante*, *generalização autassediante circunstancial* e *generalização autassediante consolidada* são neologismos técnicos da Psicossomatologia.

**Antonimologia:** 1. Generalização ponderada. 2. Generalização científica. 3. Generalização cosmovisiológica. 4. Uniformização criteriosa. 5. Universalização precisa.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autocriticologia Cosmoética.

**Coloquiologia:** o ato de *misturar alhos com bugalhos*; o ato de *confundir as estações*; o ato de *colocar tudo no mesmo saco*; o pensamento *tudo-ou-nada*; o raciocínio *8 ou 80*; o *ponto final* colocado antecipadamente; o *carregamento das tintas* no mau juízo feito sobre algo.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da emocionalidade descomedida; os lapsopenses; a lapsopensenidade; os oniropenses; a oniropensenidade; os patopenses; a patopensenidade; os xenopenses; a xenopensenidade; a associação pensênica equivocada; a tendência a polarizar a autopensenização; a inclinação à inflexibilidade autopensênica; os circumpenses; a circumpensenidade doentia; os batopenses; a batopensenidade autassediante; a desarmonização holopensênica; a intoxicação dos holopenses incrementando conflituosidades.

**Fatologia:** a generalização autassediante; a miscelânea de fragmentos perceptivos, para-perceptivos e mnemônicos; a visão, audição e memória seletivas; a interpretação emocional e parcial dos acontecimentos; os brancos mentais; as rememorações restritas às ratificadoras da generalização incorreta; a bissociação desvairada; o raciocínio desatinado; a desorganização ideativa; a redução da autolucidez; o malabarismo mental requerido para associar fatos dissociados; as premissas improcedentes gerando argumentos falaciosos; a inferência tendenciosa de pensamentos, intenções e motivações; a autoconfirmação inverídica dos próprios apriorismos cronicificados; a pseudologicidade da elaboração mental distorcida; o congelamento de conclusões precipitadas; o autengano; a autexposição incoerente; a contaminação dos circundantes sugestionáveis; a indução ao erro; as acusações injustas; a rotulação de ideias, pessoas, grupos e contextos; as soluções insuficientes; o estremecimento dos vínculos de amizade; as perdas pessoais, interconscienciais, grupais, sociais, laborais, proéticas e evolutivas.

**Parafatologia:** as concausas extrafísicas das generalizações autassediante; a inspiração baratroférica capaz de desencadear e / ou fomentar a generalização infundada; o estado vibracional (EV) profilático capaz de restabelecer a harmonia intraconsciencial.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo irrealista imaginação-ilogicidade-acriticismo*.

**Principiologia:** o *princípio dos fatos e parafatos orientarem as pesquisas*.

**Codigologia:** os *códigos sociais e culturais enrijecidos*.

**Teoriologia:** a *teoria das interações grupocármicas*.

**Tecnologia:** as *técnicas do detalhismo e exaustividade aplicadas à autopesquisa*; as *técnicas conscienciométricas*; as *técnicas consciencioterápicas*; as *técnicas energéticas*; a *técnica de qualificação da intenção*; as *técnicas paradiplomáticas*; a *técnica da Cosmoética Destrutiva*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Despertologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da generalização autassediante nos surtos de imaturidade*; o *efeito bola de neve das más apreensões e malentendidos*; os *efeitos do estresse mental no raciocínio falho*; o *efeito drástico da imaginação desvairada*; os *efeitos do autassédio na intensificação emocional*; o *efeito do orgulho na inadmissão das falhas incontestáveis*; os *efeitos restauradores da detecção precoce dos descabros intelectivos*.

**Neossinapsologia:** os *obstáculos emocionais à formação de neossinapses*.

**Ciclogia:** o *ciclo autassédio-heterassédio*; a *intransigência nas fases do ciclo etário humano*; a *ineficiência pessoal no ciclo assim-desassim*; o *ciclo vicioso da desavença empedernida*; o *desgaste interconsciencial nas patomimeses do ciclo conflitos-reconciliações*; o *ciclo construção-desconstrução de convicções inapropriadas*; a *resolutividade do ciclo erro-retificação-acerto*.

**Enumerologia:** o *ato de adulterar o pensamento*; o *ato de obscurecer a percepção*; o *ato de obnubilar a razão*; o *ato de deturpar o juízo*; o *ato de desregrar a imaginação*; o *ato de desvirtuar a memória*; o *ato de inibir a parapercepção*.

**Binomiologia:** o *binômio fato-versões*; o *binômio erro de conteúdo-erro de abordagem*; o *binômio dados insuficientes-resultado insubstancial*; o *binômio associações incongruentes-conclusão irreal*; o *binômio preconcepção-precipitação*; o *binômio superstições-apriorismos*; o *binômio exaltação emocional-confusão mental*.

**Interaciologia:** a *interação generalização autassediante-automanifestação descabida*; a *interação generalização autassediante-acepção de pessoas*; a *interação irracionalidade-emocionalidade*; a *interação Fatuística-Parafatuística*; a *interação Casuística-Paracasuística*; a *interação flexibilidade pensênica-bom humor*; a *interação intencionalidade cosmoética-ortopraxis*.

**Trinomiologia:** o *trinômio egão-orgulho-conflitividade*; o *trinômio insegurança-auto-defesa egoica-agressividade*; o *trinômio ignorância-irreflexão-antidiscernimento*; o *trinômio imaturidade-inexperiência-irracionalidade*; o *trinômio autassédio-autocorrupção-acriticismo*; a *comunicação facilitada pelo trinômio olho clínico-escuta ativa-mente aberta*; a *intercompreensão favorecida pelo trinômio boa vontade-bom intenção-autodiscernimento cosmoético*.

**Polinomiologia:** o *polinômio distorções perceptivas-distorções parapsíquicas-distorções cognitivas-distorções mnemônicas*; os *hábitos profiláticos do polinômio dieta balanceada-exercícios moderados-sono reparador-respiração correta-EV profilático-ortopenalização*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo realidade / fantasia*; o *antagonismo veracidade / invencionice*; o *antagonismo memória / hipomnésia*; o *antagonismo razão / irrazão*; o *antagonismo paracerebralidade / subcerebralidade*; o *antagonismo cosmovisão / monovisão*; o *antagonismo autodisponibilidade conciliatória / má vontade beligerante*.

**Legislogia:** a *lei do menor esforço intelectual*.

**Sindromologia:** a *síndrome da prospectiva trágica*; a *síndrome da pré-derrota*; a *síndrome do justiceiro*; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a *síndrome de burnout*; a *síndrome da patopenalidade*; as *síndromes delirantes*.

**Mitologia:** o mito “*todo mundo faz*”; o mito “*todos pensam assim*”; o mito “*todos estão contra mim*”; o mito do Cosmos conspirar a favor ou contra si mesmo; o mito “*ninguém me ama*”; o mito de alguém ser tudo para outrem; o mito “*sei tudo*” ou “*nada sei*”.

**Holotecologia:** a mitoteca; a dogmaticoteca; a absurdoteca; a comunicoteca; a psicoteca; a psicopatoteca; a consciencioterapeuticoteca.

**Interdisciplinologia:** a Psicossomatologia; a Enganologia; a Autocriticologia; a Autopensenologia; a Autopesquisologia; a Autodespertologia; a Autodiscernimentologia; a Intraconscienciologia; a Autassediologia. a Holomaturologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consciênçula; a consréu ressomada; a consciência literal; a conscin eletrônica; a isca humana inconsciente; a pessoa desorganizada; a conscin inconfiável.

**Masculinologia:** o pré-serenão vulgar; o emotivo; o ansioso; o afobado; o alarmado; o assustado; o impaciente; o irritadiço; o nervosinho; o raivoso; o zangado; o furioso; o irascível; o rancoroso; o conflituoso; o belicoso; o vingativo; o preconceituoso; o apriorota.

**Femininologia:** a pré-serenona vulgar; a emotiva; a ansiosa; a afobada; a alarmada; a assustada; a impaciente; a irritadiça; a nervosinha; a raivosa; a zangada; a furiosa; a irascível; a rancorosa; a conflituosa; a belicosa; a vingativa; a preconceituosa; a apriorota.

**Hominologia:** o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens irrationalis*; o *Homo sapiens illogicus*; o *Homo sapiens alienatus*; o *Homo sapiens antilogicus*; o *Homo sapiens inexpertus*; o *Homo sapiens immaturus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** generalização autassediante *circunstancial* = a ocorrida durante surto emocional e desfeita rapidamente com a retomada da autocrítica; generalização autassediante *consolidada* = a ocorrendo durante período indeterminado e enraizada na mundividência pessoal.

**Culturologia:** a cultura da emoção; a cultura da irreflexão; a cultura da deseducação.

**Taxologia.** Sob a ótica da *Psicossomatologia*, eis, na ordem alfabética, 8 objetos da generalização autassediante e respectivos exemplos:

1. **Ambiente:** privativo ou público. A rejeição a detalhe informativo ou decorativo, levando à aversão ao espaço geral.

2. **Casuística:** individual ou grupal. O desgosto com certa ação isolada, levando à intolerância ao agente ao considerá-la padrão fixado em detrimento de retrofatos contrários.

3. **Condição:** étnica, cultural, profissional, de gênero, classe social ou característica somática. O preconceito nascido de aprendizagem cultural ou má experiência com determinado indivíduo, levando ao desprezo do grupo social.

4. **Conjuntura.** O desgosto com situação pontual, levando ao abandono do contexto vivencial.

5. **Grupo.** A malquerência ou desentendimento com indivíduo, levando à autexclusão do convívio com conjunto de pessoas.

6. **Ideologia.** A discordância ou incompreensão de conceito, levando à esnobação da totalidade do *corpus teórico*.

7. **Personalidade.** A identificação de tráfegar, seja real ou inferido, levando ao rechaço da consciência em questão.

8. **Submano:** doméstico ou selvagem. A vivência traumática com subumano, levando à antipatia ou fobia da espécie animal.

**Profilaxia.** Atinente à *Autodesassediologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, a sugestão de 6 ações preventivas, diagnósticas ou desestruturadoras da generalização autassediante:

1. **Antivitimização.** Desconfiar do sentimento exacerbado de injustiça contra si, evitando heteroculpabilizações emocionais, aguerridas e improdutivas.
2. **Atualização.** Analisar a situação presente, evitando a exumação descriteriosa de re-troeventos: qual o problema? Como resolvê-lo? Quem precisa ser envolvido? Quando?
3. **Caracterização.** Especificar as argumentações, evitando o emprego irrefletido dos vocábulos *sempre, nunca, jamais, todos, ninguém, tudo, nada* e das expressões *sou assim, já sei*.
4. **Despersonalização.** Eclipsar o egô para sobrepassar analiticamente os acontecimentos, evitando contaminar a observação com afetos, traumas e defesas pessoais anacrônicas.
5. **Relativização.** Pesquisar e ponderar outras interpretações possíveis para a ocorrência em exame, evitando a fixação de veredicto precipitado com base em poucas impressões iniciais.
6. **Tranquilização.** Sustentar a acalmia íntima, evitando a dramatização das vivências: qual emoção estou sentindo? Por que? Vale a pena?

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a generalização autassediante indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Argumentação ilógica:** Comunicologia; Nosográfico.
02. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Compreensibilidade:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Consciência literal:** Conscienciometrologia; Nosográfico.
05. **Distorção cognitiva:** Parapatologia; Nosográfico.
06. **Distorção mnemônica:** Mnemossomatologia; Nosográfico.
07. **Distorção parapsíquica:** Parapercepciologia; Nosográfico.
08. **Entendimento distorcido:** Autocogniciologia; Nosográfico.
09. **Generalização:** Cosmovisiologia; Neutro.
10. **Incompreensão:** Compreensiologia; Nosográfico.
11. **Instante cosmoetificador:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
12. **Irrazão:** Autorraciocinologia; Nosográfico.
13. **Percentual de racionalidade:** Autorraciocinologia; Neutro.
14. **Raciocínio falho:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Racionalização:** Autorraciocinologia; Neutro.

**A GENERALIZAÇÃO AUTASSEDIANTE CONCEBE JUÍZOS IRRACIONAIS, GERADORES DE CONFLITOS, INCOMPREENSÕES E DESAFEIÇÕES. FAZ DA FORMIGA ELEFANTE, AO OLHAR EMOCIONADO DO INTERMISSIVISTA INCAUTO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, corrige prontamente as generalizações autassedi-antes pessoais? E qual postura empreende perante as alheias?

A. L.