

GRATIDÃO AUTOGESCONOGRÁFICA (HOLOMATUROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *gratidão autogesconográfica* é o sentimento benfazejo, autêntico de satisfação íntima da conscin, homem ou mulher, resultante da autoconscientização das reciclagens intraconscienciais hauridas e do impulsionamento da interassistência a partir da escrita de livro conscienciológico pessoal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *gratidão* vem do idioma Latim, *gratitudo*, “gratidão”. Surgiu no Século XVI. O termo *gestação* deriva igualmente do idioma Latim, *gestatio*, “ação de trazer; passeio em carro ou liteira; viagem”. Apareceu em 1726. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *consciência* provém também do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *grafia* origina-se do idioma Grego, *graphé*, “escrita; escrito; convenção; documento; descrição”.

Sinonimologia: 1. Gratulação autogesconográfica. 2. Sentimento gratulatório pela grafotares pessoal. 3. Reconhecimento autogesconográfico.

Neologia. As 3 expressões compostas *gratidão autogesconográfica*, *minigratidão autogesconográfica* e *maxigratidão autogesconográfica* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Desconsideração gesconográfica. 2. Irreconhecimento da heterassistência gesconográfica. 3. Desvalorização das benesses autogesconográficas.

Estrangeirismologia: o alcance de *expertise* gesconográfica; os *insights* recebidos de amparadores extrafísicos durante a escrita; a abertura íntima aos *feedbacks* sobre o próprio desempenho.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto aos *efeitos assistenciais da escrita tarística*.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Sintamos profunda gratidão*.

Ortopensatologia: – “**Gratidão.** Gratidão é irradiar *energias conscienciais* (ECs) regularmente para todos os nossos **heterocríticos**”. “A conscin **minipeça assistencial** lúcida não labora esperando gratidão”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal gesconográfico; o holopensene pessoal de retribuição; o holopensene pessoal reciclogênico; o holopensene amparológico; o holopensene do acolhimento; as influências holopensênicas positivas; os autopensenes; a autopensenidade proporcionando a harmonia parapsíquica; os pensamentos retilíneos favorecendo a escrita; os grafopensenes; a grafopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; os benignopensenes; a benignopensenidade; os evolucipenses; a evolucipensidade; a pensenidade cosmoética dinamizando a autodefensibilidade no processo da escrita; o holopensene de gratidão ao amparador extrafísico de função gesconográfica.

Fatologia: a gratidão autogesconográfica; a gratulação por poder compartilhar as próprias vivências; o reconhecimento do autesforço intelectual; a consideração pela megaopurtunidade evolutiva de retribuir os aprendizados ao longo da vida humana; o sentimento de gratidão potencializador do estado de contentamento íntimo; a autodeterminação para manter a escrita diária;

a autossuperação dos perturbios intelectuais; a persistência diante dos obstáculos intraconscien-
ciais para o continuísmo na escrita; o preenchimento gradativo das lacunas do conhecimento;
a autorresponsabilidade da teática na interassistência gesconográfica; os resultados tarísticos da
autoprodução gesconográfica; a agenda pessoal produtiva e desassediada; as autorreflexões esti-
mulando a clareza das ideias; a manutenção do equilíbrio emocional; as reciclagens indispensá-
veis ao exercício da gesconografia; a gratidão aos revisores da obra; a capacidade de agradecer
pessoalmente aos colaboradores na finalização da obra; a necessidade intransferível da retribuição
das benesses recebidas pela grafotares efetivada; a construção da megafraternidade no planeta
Terra.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a paragratidão das
consciexes assistidas pelo exemplarismo autoral; os vínculos de paragratidão favorecendo a auto-
conexão com a multidimensionalidade; o acesso a bolsão interassistencial facilitado por temática
elucidativa da fraternidade; a parapercepção do vínculo com equipex amparadora no processo da
escrita; a vivência extrafísica qualificando a interassistência gratulatória.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo gratidão-retribuição*; o *sinergismo holopensene de gra-
tidão-amparabilidade*; o *sinergismo autenticidade gesconográfica-exemplarismo*; o *sinergismo
autoconfiança-amparo de função*.

Principiologia: o *princípio da soberania tarística da escrita*; o *princípio da gratidão*
propiciador da harmonia e pacificação íntima; o *princípio da autenticidade pessoal*; o *princípio
da autotransafetividade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* priorizando a sustentação dos valo-
res pessoais; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* fortalecendo a convivialidade sadia.

Teoriologia: a *teoria da gratidão*; a *teoria da assistencialidade* enquanto expressão
criativa da gratidão; a *teoria da evolução consciencial em grupo (Grupocarmologia)*.

Tecnologia: a *técnica do reconhecimento gratulatório*; a *técnica proexológica da retri-
buição pessoal*; as *técnicas facilitadoras da escrita*.

Voluntariologia: o *voluntário conscienciológico* contribuindo para a melhoria do holo-
pensene da escrita; as *recins e recéis interassistenciais* facilitadas pelo exercício comprometido
do *voluntariado assistencial*; o *voluntariado tarístico* contribuindo na expansão gesconográfica.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Conscienciografologia*; o *labora-
tório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleti-
cologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico
da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia*; o *laboratório
conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Autores Conscienciológicos*; o *Colégio Invisível
da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível da Penseno-
logia*; o *Colégio Invisível da Sinaleticologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio
Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: o *efeito do ciclo virtuoso da gratidão na aceleração da evolução pessoal*;
o *efeito positivo da gratidão sincera*; os *efeitos parapsíquicos da escrita*; o *efeito contagiante dos
bons exemplos*; os *efeitos prodigiosos das ações tarísticas*.

Neossinapsologia: as *neossinapses advindas da condição íntima da gratidão*; as *neossi-
napses megafraternas*; as *neossinapse da gratidão*; as *neossinapses universalistas*.

Ciclogia: o *ciclo da reeducação das condutas grupais em relação a sensibilização gra-
tulatória*; o *ciclo ininterrupto das neoideias pessoais*.

Binomiologia: o *binômio gratidão gesconográfica-autenticidade acolhedora*; o *binômio
aceitação-valorização dos autobenefícios*; o *binômio satisfação-retribuição dos aportes*; o *binô-
mio concentração-elaboração*.

Interaciologia: a interação gratidão–manifestação de bem-estar; a interação reflexão gratulatória–reeducação evolutiva; a interação com o amparador da escrita facilitada pela superação das posturas imaturas.

Crescendologia: o crescendo autoconfiança na capacidade paraperceptiva; o crescendo gratidão–maturidade consciencial; o crescendo leitor-escriptor; o crescendo autorganização intrafísica–retilinearidade autopensênica.

Trinomiologia: o trinômio acolhimento-assistência-gratidão; o trinômio vontade-compreensão-assistência; o trinômio sendo de gratidão–senso de harmonia–pacificação íntima.

Polinomiologia: o polinômio lucidez-paravivência-rememoração-registro; o polinômio autopesquisa-autexperimentação-desdramatização-gratidão; o polinômio pensar-refletir-raciocinar-registrar.

Antagonismologia: o antagonismo gratidão / ingratidão; o antagonismo autestima equilibrada / autestima desequilibrada; o antagonismo conflito / acalmia; o antagonismo priorização / postergação.

Paradoxologia: o paradoxo de o autopesquisador querer ampliar a assistencialidade, mas deixar ocioso o trafo da escrita; o paradoxo de a gratidão sincera acarretar desconforto às consciências assediadoras.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada à produção gesconográfica; a lei do maior esforço aplicada ao amadurecimento intraconsciencial.

Filiologia: a paraperceptiofilia; a interassistenciofilia; a experimentofilia; a fraternofilia; a conscienciofilia; a exemplofilia; a evolucionofilia.

Fobiologia: a criticofobia; a descresciefobia; a projeciefobia; a recexofobia; a recinofobia; a raciocinofobia; a metodofobia.

Sindromologia: a eliminação da síndrome do perfeccionismo aumentando a autoconfiança na escrita; a evitação da síndrome da indisciplina autopensênica; a remissão da síndrome de autovitimização.

Maniologia: a reciclagem da mania de não se preocupar em agradecer aos outros.

Mitologia: o mito da falta de tempo para escrever; o descarte dos mitos pessoais.

Holotecologia: a consciencioteca; a pensenoteca; a lexicoteca; a biografoteca; a encicloteca; a parapsicoteca; a cosmoeticoteca.

Interdisciplinologia: a Holomaturologia; a Autoparaperceptiologia; a Autopensenologia; a Interassistenciologia; a Experimentologia; a Cosmoeticologia; a Epicentrologia; a Autopesquisologia; a Reeducaciologia; a Reciclogia; a Autevoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência grata; a consciência assistencial; a conscin madura; a conscin resolvida; a conscin parapsíquica; a conscin resiliente.

Masculinologia: o escritor; o autor; o pesquisador; o exemplarista; o intelectual; o verbetógrafo; o verbetólogo; o enciclopedista; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o autodecisor; o atacadista consciencial; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o macroscômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o evoluciente; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente; o tenepeessista; o ofiexista; o paraperceptiologista; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a escritora; a autora; a pesquisadora; a exemplarista; a intelectual; a verbetógrafa; a verbetóloga; a enciclopedista; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a autodecisora; a atacadista consciencial; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a macroscômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora;

a epicon lúcida; a evoluciente; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens auctor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens parapsychicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minigratidão* autogesconográfica = o reconhecimento do esforço pessoal pela finalização da obra autobiográfica; *maxigratidão* autogesconográfica = o sentimento gratulatório em retribuição lúcida aos aportes recebidos e oportunidade de interassistência tarística por meio do autexemplarismo despojado na publicação da autogescon.

Culturologia: a cultura dos sentimentos elevados; a cultura da gratidão; a cultura da paz; a cultura da Interassistenciologia.

Gratidão. Sob a ótica da *Autolucidologia*, assiste melhor quem mantém a consciência de gratidão pelas oportunidades evolutivas, inclusive pelos aprendizados hauridos com as vicissitudes da existência. Eis, por exemplo, 3 aspectos da gratidão autogesconográfica, listados na ordem alfabética:

1. **Autodiscernimento.** A percepção e lucidez quanto a benefícios, vantagens, estímulos ou ganhos evolutivos decorrentes.
2. **Interassistência.** O reconhecimento da participação de outras consciências na promoção dos benefícios pessoais.
3. **Retribuição.** A manifestação da gratidão pessoal por intermédio de ações assistenciais.

Características. Considerando a *Evoluciologia*, eis, em ordem alfabética, 10 fontes da gratidão autogesconográfica:

01. **Amizades.** A gratidão pelas afinidades interconscienciais construídas ao longo da seriéxis, compartilhando os aprendizados evolutivos.
02. **Amparabilidade.** A gratidão pela confiança de consciexes lúcidas no engajamento assistencial da conscin benigna, fortalecendo a autoconfiança gesconográfica.
03. **Assistencialidade.** A gratidão ante a oportunidade em auxiliar compassageiros evolutivos abertos à tares, estimulando o aprofundamento na autopesquisa.
04. **Convivialidade.** A gratidão ante a possibilidade de ampliação das interrelações e exercício da convivência pacífica independentemente de injunções momentâneas, expandindo o alcance tarístico.
05. **Megafraternidade.** A gratidão pela chance evolutiva de fazer parte da Humanidade e poder contribuir assistencialmente, expandindo o senso universalista.
06. **Recomposições.** A gratidão pelos ensejos propícios ao desfazimento de grilhões das interprisões grupocármicas e melhoria do nível de autolibertação, sobrevivendo a policarmalidade.
07. **Retribuição.** A gratidão pelas circunstâncias favoráveis a corresponder à imensurável assistência recebida por meios das interrelações com conscins e consciexes, sejam amparadores ou compassageiros evolutivos, amplificando a cosmovisão tarística.
08. **Tares.** A gratidão pelos esclarecimentos promotores da autolucidez e autodiscernimento, favorecendo a evolução consciencial.
09. **Verpons.** A gratidão pelo *corpus* de conhecimento da Conscienciologia, por disponibilizar verdades relativas de ponta em prol da evolução consciencial, viabilizando a pancognição.

10. **Vida humana.** A *gratidão* pela neochance de utilização cosmoética de recursos pessoais e aperfeiçoamento consciencial, impulsionando o avanço na *escala evolutiva das consciências*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *gratidão autogesconográfica*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aporte existencial:** Proexologia; Homeostático.
02. **Assistência sem retorno:** Interassistenciologia; Homeostático.
03. **Binômio reconhecimento-gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Exercício de gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Gratidão intelectual:** Retribuiciologia; Homeostático.
06. **Gratidão intermissiva:** Intermissiologia; Homeostático.
07. **Gratidão mesológica:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Gratidão reciclogênica:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Interação gratidão-perdão:** Conviviologia; Homeostático.
10. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
11. **Retribuição grafoassistencial:** Taristicologia; Homeostático.
12. **Retribuiciologia:** Proexologia; Homeostático.
13. **Revisão gratulatória diária:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Senso de gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
15. **Sinergismo gratidão-generosidade:** Interassistenciologia; Homeostático.

A GRATIDÃO AUTOGESCONOGRÁFICA DECORRE DOS EFEITOS DO COMPARTILHAMENTO DAS AUTEXPERIÊNCIAS MULTIDIMENSIONAIS E MEMÓRIAS, COM ASSUNÇÃO DO AUTEXEMPLARISMO COSMOÉTICO E ASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já reflete e manifesta sentimento de *gratidão* às consciências? Como vem retribuindo as benesses grafotarísticas evolutivas recebidas?

Bibliografia Específica:

1. Almeida, Julio; *Qualificação Assistencial: Uma Abordagem Conscienciológica das Relações de Ajuda*; pref. Moacir Gonçalves; revisores Liege Trentin; *et al.*; 558 p.; 30 seções; 180 caps.; 1 foto; 1 microbiografia; glos. 72 termos; 71 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2021; páginas 472 a 474.
2. Salles, Rosemary; *Ortopensatas das Minitertúlias Conscienciológicas: Panorama da Ortopensatologia de Waldo Vieira, Seleta de 3.125 Ortopensatas Minitertulianas*; revisores Anelise Pelissari; *et al.*; 2 partes, 608 p.; 6 seções; 30 caps.; 2 entrevistas; 55 enus.; 1 esquema; 12 estatísticas; 4 fichários; 10 fotos; glos. 3.125 termos (ortopensatas inéditas); 1 microbiografia; 10 ilus.; 5 pontuações; 1 tab.; 1 verbete editado; 25 refs.; 4 índices; alf, geo; ono; 23 x 16 cm.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; páginas 334 e 335.
3. Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 932 e 933.

J. S.