HERMENÊUTICA AUTOVIVENCIAL (AUTOPESQUISOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *hermenêutica autovivencial* é a interpretação exaustiva dos relatos contidos nas anotações pessoais acerca de experiências vividas pela consci, homem ou mulher, buscando interconectar fatos e parafatos, detectar a repetição de padrões e inferir logicamente conclusões aut esclarecedoras e propulsoras de reciclagens.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *hermenêutica* é proveniente do idioma Grego, *hermeneutiké*, “arte de interpretar”, de *hermeneutikós*, “relativo a interpretação; próprio para fazer compreender”, por influência do idioma Francês, *herméneutique*, “arte de descobrir o sentido exato de um texto; interpretação em sentido teológico”. Apareceu no Século XIX. O elemento de composição *auto* procede do mesmo idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *vivencial* vem do idioma Latim, *viventia*, de *vivens*, “vivente”, particípio presente de *vivere*, “viver, estar em vida; estar vivo; existir”. Surgiu no Século XX.

Sinonimologia: 1. Análise dos registros autovivenciais. 2. Leitura crítica do diário pessoal. 3. Esmiuçamento dos alfarrábios pessoais. 4. Esquadrinhamento das anotações pessoais.

Neologia. As 3 expressões compostas *hermenêutica autovivencial*, *hermenêutica autovivencial específica* e *hermenêutica autovivencial genérica* são neologismos técnicos da Autopesquisologia.

Antonimologia: 1. Registro autovivencial. 2. Negligência quanto às anotações pessoais. 3. Abandono do hábito de anotar.

Estrangeirismologia: o *nosce te ipsum*; a *recherche* autevolutive; o *petit cahier* sempre à mão; o *mosaïque* factual deduzido dos registros; a montagem do *puzzle* autocognitivo; a superação paulatina da *self-ignorance* e do *self-misunderstanding*; o *upgrade* nas autocomprovações; o *Unbehagen* inevitável face às autocorrupções constatadas.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autodeterminação evolutiva.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Diário: solilóquio gráfico*.

Coloquiologia: a revisão do hábito de *guardar tudo de cabeça*; a autossabotagem em *passar batido* nos detalhes; o ato de *procurar agulha em palheiro*; a habilidade de *juntar lé com cré*; a busca do *fio da meada*; a *ficha caindo*; a coragem de *procurar sarna para se coçar*.

Proverbiologia: o estímulo à autopesquisa expresso no aforismo *quem procura, acha*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Mnemônica.** No seu arquivo de retenção da memória, o importante é não esquecer as fichas nobres das suas anotações. A maioria das pessoas, quando incautas, joga os **memorandos** no lixo. Se a pessoa passa muito tempo sem consultar o arquivo, vai esquecer os conteúdos das autovivências. Por isso, o uso do mentalsoma pelas leituras e pelos registros escritos, ou as anotações pessoais, se torna indispensável”.

2. “**Parassincronicidade.** Não há possibilidade de ser patológica, por parte de quem domina, a interpretação da parassincronicidade. A observação dos **detalhes** é o princípio que leva à homeostase da *Consciex Livre* (CL). A vida faz as costuras de ocorrências sincrônicas e você deve interpretá-las”.

3. “**Pensenografia.** A **anotação ampla** de tudo o que se passa com a própria pessoa é a primeira providência eficaz para se desvendar os enigmas pessoais incompreendidos no momento evolutivo. É preferível até o excesso das anotações do que a falta de apontamentos pessoais”.

Filosofia: o Subjetivismo; o Pragmatismo; o Autabsolutismo; o Realismo; o Otimismo Cosmoético.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal das pesquisas evolutivas; a detecção dos padrões autopensênicos usuais a partir das anotações; a detecção dos indutores de autopatopenses; a autopatopensenidade; a detecção da influência de ambientes e consciências no holopensene pessoal; os batopenses; a batopensenidade; os tecnopenses; a tecnopensenidade; os nexopenses; a nexopensenidade; os evoluciopenses; a evoluciopensenidade.

Fatologia: a hermenêutica autovivencial; a varredura crítica das anotações pessoais; o autescrutínio; a autocrítica; a autacareação cosmoética; o tempo diário em recolhimento íntimo dedicado aos registros; o estabelecimento do modelo de anotações na forma de chapa; a escolha das variáveis a registrar; o recorte ambiental; o estilo personalíssimo, estruturado e conciso dos apontamentos facilitando a posterior análise; as margens em branco reservadas às marcações; a frequência regular de releitura dos registros; o autodomínio emocional e a autocoespécia evitando o açodamento e os equívocos interpretativos; a formulação de hipóteses autopesquisísticas; a revisão exaustiva das conclusões eliminando gradualmente achismos, empolgações e frustrações; a conexão às vezes sutil entre fatos aparentemente desconexos; a desamarração entre fatos aparentemente vinculados; o inventário de pensamentos, sentimentos e emoções instintuais predominantes; a identificação de padrões reativos psicossomáticos similares face a certos estímulos externos; a constatação de vínculo causal entre o contato com determinada conscin e a ocorrência de eventos intrafísicos de certo tipo; a pesquisa das causas dos acidentes de percurso; a detecção de sincronidades, inclusive numéricas; o levantamento dos travões da autoprojetabilidade lúcida; o mapeamento das reciclagens a serem empreendidas; o planejamento das reconciliações grupocármicas a serem feitas; o escalonamento reparatório das prioridades adiadas; a redefinição das urgências; a decisão de basta ao mau hábito; a ruína da apriorismose; o reconhecimento dos aportes antes impressentidos; a evidência de motivos para cultivar a gratidão; o autodesempenho evolutivo inferido dos apontamentos; o prazer mentalsomático no aprofundamento autocognitivo; a *inteligência evolutiva* (IE).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a mobilização de energias conscienciais (ECs) antes, durante e depois da análise do registro escrito; a atenção à sinalética energética e parapsíquica pessoal durante o exercício de interpretação; a inspiração extrafísica sugerindo ligações não óbvias entre as informações; a avaliação do autodesempenho energossomático; o aprofundamento do autoparapsiquismo; a descoberta de novos sinais integrantes da autossinalética energoparapsíquica; a revelação de autobloqueios energéticos associados a causas externas; o vislumbre da realidade extrafísica interconectando as lacunas factuais; a iscagem percebida na repetição de padrões comportamentais atípicos; a experiência extrafísica rememorada durante o ato da interpretação; o autodesassédio promovido pela análise do diário.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo interpretação-compreensão*; o *sinergismo hiperacuidade-autodiscernimento*.

Principiologia: o *princípio da perseverança pesquisística*; o *princípio da persistência no bom empreendimento*; o *princípio da autamparabilidade*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do descarte do imprestável* norteando o foco pesquisístico; o *princípio “nulla dies sine linea”*; o *princípio de contra fatos não haver argumentos*.

Codigologia: o investimento autopesquisístico contínuo enquanto cláusula primordial do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código pessoal de sublinhamento*.

Teoriologia: a *inércia da teoria ante a dinâmica da autovivência*.

Tecnologia: a técnica da associação de ideias; a técnica do diário autobiográfico; a técnica da síntese das vivências diárias em 4 conceitos; a técnica do autovivenciograma; a técnica da madrugada; a técnica da exaustividade; as técnicas de autorreflexão.

Voluntariologia: o convívio com voluntários em Instituição Conscienciocêntrica (IC) incentivando a autopesquisa constante.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da vida quotidiana; o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Grafopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Autopesquisologia; o Colégio Invisível da Autodiscernimentologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Conscienciometria; o Colégio Invisível dos Intermisivistas; o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia.

Efeitologia: o efeito hipomnésico da demora em registrar as ocorrências; o efeito consciencioterápico do exame crítico das autovivências; o efeito acumulativo dos dados armazenados; os efeitos da releitura dos registros na fixação mnemônica pessoal; o efeito reciclogênico da autorreflexão continuada sobre as anotações pessoais; o efeito halo das autorrevelações; o efeito interassistencial do compartilhamento dos resultados das autopesquisas.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas com o hábito autopesquisístico.

Ciclogia: o ciclo observação-registro-interpretação; o ciclo construção-desconstrução-reconstrução de hipóteses; os ciclos de oscilações emocionais; os ciclos automiméticos patológicos.

Enumerologia: as repetições úteis e dispensáveis evidenciadas; as amizades produtivas e ociosas evidenciadas; as escolhas pró e antievolutivas evidenciadas; os bons e maus exemplos evidenciados; os trafores e trafaes evidenciados; os acertos e erros evidenciados; os progressos e retrocessos evidenciados.

Binomiologia: as sutilezas do binômio causa-consequência; o binômio rotina-progresso; o binômio coragem-persistência.

Interaciologia: a interação Autopesquisologia-Amparologia; a interação introspecção urobórica-abertismo parapsíquico.

Crescendologia: a periodicidade da hermenêutica autovivencial conforme o crescendo diária-semanal-mensal-anual; o crescendo sondagem-reflexão-constatação.

Trinomiologia: o trinômio autodiscernimento (Autocogniciologia)-fato (Fenomenologia)-interpretação (Hermeneuticologia); o trinômio autopesquisa-recêxis-recin.

Polinomiologia: o polinômio revisionismo consciencial-aprofundamento autopesquisístico-incremento autocognitivo-autaprimoramento interassistencial; o polinômio minuciosidade-fidedignidade-tenacidade-tecnicidade.

Antagonismologia: o antagonismo sutileza / obviedade; o antagonismo isenção / tendenciosidade; o antagonismo prioritário / supérfluo; o antagonismo desconexão aparente / desconexão efetiva; o antagonismo cosmovisão / precipitação; o antagonismo autoconfiança / autosobrestimação; o antagonismo profundidade / superficialidade.

Paradoxologia: o paradoxo da imparcialidade na autopesquisa; o paradoxo da grandeza dos mínimos detalhes; o paradoxo da infinitude do autoconhecimento.

Politicologia: a lucidocracia; a cognocracia; a conscienciocracia; a discernimentocracia; a evolucioocracia; a cosmoeticocracia; a democracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada à conquista da holomaturidade consciencial.

Filiologia: a neofilia; a parapsicofilia; a evoluciofilia; a mentalsomatofilia; a criticofilia; a priorofilia; a pesquisofilia.

Fobiologia: a autocriticofobia; a autopesquisofobia; a fronemofobia.

Sindromologia: a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome do avestruzismo; a síndrome da procrastinação; a síndrome da pressa; a síndrome da subestimação.

Maniologia: a mania de desvalorizar o quotidiano; a mania de deturpar os fatos; a mania de negligenciar o hábito de anotar; a mania de não reler as anotações; a mania de reler descuida-

damente as anotações; a *mania* de avaliar simploriamente; a *mania* de queimar etapas na autopesquisa.

Mitologia: o *mito da autopesquisa solitária*; o *mito do acaso*; o *mito da evolução sem autesforço*.

Holotecologia: a *autopesquisoteca*; a *consciencioteca*; a *criticoteca*; a *diarioteca*; a *pensoteca*; a *biografoteca*; a *sincronoteca*; a *correlacionoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autopesquisologia*; a *Autocogniciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autopriorologia*; a *Autorganiziologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Autevoluciologia*; a *Analiticologia*; a *Grafopensenologia*; a *Holomaturologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *personalidade intelectual*; a *conscin interessada na autevolução*; a *conscin semperaprendente*; a *isca inconsciente*; a *isca lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*.

Masculinologia: o *pré-serenão*; o *autopesquisador*; o *tenepessista*; o *projedor lúcido*; o *conscienciólogo*; o *epicon lúcido*.

Femininologia: a *pré-serenona*; a *autopesquisadora*; a *tenepessista*; a *projedora lúcida*; a *consciencióloga*; a *epicon lúcida*.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens systemata*; o *Homo sapiens heuristicus*; o *Homo sapiens autodidacta*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens autoconscientiotherapeuticus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *hermenêutica autovivencial específica* = a realizada sobre tema ou aspecto pré-determinado dentro do universo dos relatos pessoais; *hermenêutica autovivencial genérica* = a realizada sobre porção abrangente dos autorrelatos, com finalidade de identificar os temas ou aspectos relevantes passíveis de análise.

Culturologia: a *cultura do empreendedorismo autevolutivo*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a hermenêutica autovivencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autobiografia técnica:** Autopesquisologia; Neutro.
02. **Autodiagnóstico equivocado:** Autoconsciencioterapia; Nosográfico.
03. **Autopesquisa inarredável:** Autopesquisologia; Neutro.
04. **Conjunção autocognitiva:** Autocogniciologia; Homeostático.
05. **Diário autopesquisístico conscienciológico:** Autopesquisologia; Homeostático.
06. **Diários:** Grafopensenologia; Neutro.
07. **Evolutividade planejada:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Gratidão reciclôgica:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Holanálise da conscin:** Holomaturologia; Homeostático.
10. **Pesquisa do erro:** Autopesquisologia; Homeostático.
11. **Ponto cego:** Autopesquisologia; Nosográfico.
12. **Sedução da simplificação:** Psicossomatologia; Nosográfico.

13. **Simploriedade:** Evoluciologia; Nosográfico.
14. **Sublinhamento:** Comunicologia; Neutro.
15. **Uróboro introspectivo:** Autoprospecciologia; Neutro.

NÃO SE CARACTERIZA A AUTOPESQUISA SEM A PRÁTICA PERIÓDICA DA HERMENÊUTICA AUTOVIVENCIAL, SENDO IMPROVÁVEL A CONSCIN NEGLIGENTE COM AS ANOTAÇÕES PESSOAIS AVANÇAR EM AUTOCONHECIMENTO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, examina periodicamente as anotações pessoais, efetivando a autopesquisa? Tem observado progressos evolutivos com a manutenção desse hábito sadio?

Bibliografia Específica:

1. **Stédile**, Eliane; & **Facury**, Marco Antônio; *Autovivenciograma: Técnica para a Autopesquisa*; Artigo; *I Congresso Internacional de Autopesisologia e V Jornada de Autopesquisa*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 100 a 109.

2. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 1.095 e 1.096.

3. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.097, 1.249 e 1.280.

O. V.