

HIGIENE CONSCIENCIAL (PARAASSEPSIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *Higiene Consciencial* é a Ciência aplicada aos estudos, pesquisas ou técnicas sistemáticas, teáticas, do conjunto de medidas adotadas para evitar a intrusão e permanência de patopenses no microuniverso consciencial em determinado holopense específico, seja pessoal, grupal ou institucional, começando pelas eliminações das pensenizações patológicas, anti-penses doentes e contrapenses fixos ou monoideísmos viciosos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *higiene* vem do idioma Francês, *hygiène*, e este do idioma Grego, *hygieine*, “que contribui com a saúde”. Apareceu no Século XIX. O vocábulo *consciência* deriva do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 01. Higiene Autopensênica; Higiene Mental; Higienização pensênica; Higiologia Pensênica; Higioterapia Pensênica. 02. Profilaxia autopensênica; profilaxia consciencial. 03. Autoparaprofilaxia Pensênica. 04. Ortobiose Pensênica. 05. Antipoluição pensênica; autodisciplina ideativa. 06. Autopensenização preventiva; autopensenização sadia. 07. Autodesassédio pensênico; autodiscernimento pensênico. 08. Sanitarismo cosmoético; saúde holopensênica. 09. Asseio autopensênico; desintoxicação autopensênica; Para-Higiene. 10. Imunologia Pensênica; retilinearidade autopensênica.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 20 cognatos derivados do vocábulo *Higiene*: *Anti-Higiene*; *higiênica*; *higiênico*; *higienista*; *higienização*; *higienizada*; *higienizado*; *higienizador*; *higienizadora*; *higienizar*; *higióloga*; *Higiologia*; *higiológica*; *higiológico*; *higiologista*; *higiólogo*; *Higioterapia*; *higioterápica*; *higioterápico*; *Para-Higiene*.

Neologia. As 3 expressões compostas *Higiene Consciencial*, *Higiene Consciencial Básica* e *Higiene Consciencial Avançada* são neologismos técnicos da Paraassepsiologia.

Antonimologia: 01. Higiene Física. 02. Deterioração autopensênica. 03. Anti-Higiene pensênica. 04. Insalubridade autopensênica. 05. Desasseio autopensênico. 06. Antiprofilaxia consciencial. 07. Autopensenização patogênica; autopensenização patológica. 08. Antirretilinearidade autopensênica. 09. Desassim. 10. Sujismundismo.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à ortopensenidade.

Megapensenologia. Eis 1 megapense trivocabular sintetizando o tema: – *Para-Higiene*: *dieta intraconsciencial*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da Higiene Consciencial; o holopense pessoal preventivo; a autoindisciplina pensênica zero; os ortopenses; a ortopensenidade; o holopense sadio; as assinaturas pensênicas pessoais; o holopense patológico; a fôrma holopensênica suja; a eliminação das intrusões exopensênicas; as intoxicações pensênicas; a autoneopensenidade.

Fatologia: a Higiene Consciencial; a Higiene Consciencial autocrítica; a Higiene Intraconsciencial; a Auto-Higiene Consciencial; a Hetero-Higiene Consciencial; a saúde física e mental; o alicerce do equilíbrio íntimo; o bom humor pessoal; a postura intraconsciencial ideal; a falta de Higiene Consciencial; a intencionalidade enferma; as irreflexões doentes; a melin; a reeducação da Higiene Consciencial; a Higiene Consciencial autocrítica, teática, ininterrupta; a ordenação do microuniverso consciencial; a Higiene Básica; o monopólio do cardiochakra; o subcérebro abdominal; o porão consciencial na idade adulta; a autodesorganização; as contaminações; as pro-

filaxias; os 2 pés sobre a rocha e o mentalsoma no Cosmos; o *Hospitalão Terrestre*; a manutenção do hausto da vida intrafísica.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os bloqueios energéticos cerebrais; os bagulhos energéticos; as ressacas energéticas; a descontaminação das energias conscienciais (ECs); o autencapsulamento psicoférico sadio.

III. Detalhismo

Principiologia: o princípio da descrença; o princípio da autoindisciplina pensênica zero; o princípio essencial do holopensene.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC).

Teoriologia: a teoria da desperticidade.

Tecnologia: a técnica da autopensenidade correta.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da autorganização.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Pensenólogos.

Neossinapsologia: as neossinapses das reciclagens intraconscienciais.

Binomiologia: o binômio Higiene Somática-Higiene Conscencial; o binômio hábitos sadios-rotinas úteis.

Interaciologia: a interação Autopensenologia-Homeostaticologia.

Crescendologia: o crescendo ortopensene-EC sadia-ação correta.

Trinomiologia: o trinômio interesses-metas-evolução; o trinômio Auto-Higiene-Hetero-Higiene-Multi-Higiene; o trinômio corpo-mente-consciência; o trinômio dieta-desintoxicação-profilaxia.

Antagonismologia: o antagonismo ortopensenidade / patopensenidade.

Politicologia: a democracia.

Legislogia: a lei do maior esforço.

Filiologia: a higienofilia; a energofilia.

Fobiologia: a autodiscernimentofobia.

Sindromologia: a síndrome da dispersão consciencial.

Maniologia: a patopensenomina.

Holotecologia: a higienoteca; a pensenoteca; a consciencioterapeuticoteca; a patopensenoteca; a assistencioteca; a parapsicoteca; a energoteca.

Interdisciplinologia: a Paraassepsiologia; a Paraprofilaxiologia; a Para-Higiene; a Higiotecologia; a Parapercepciologia; a Autopensenologia; a Intencionologia; a Autoconscienciometrologia; a Energossomatologia; a Autocogniciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionista; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens energeticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens systemata*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens interassistens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: Higiene Consciencial *Básica* = a eliminação dos antipenseses doentios sem os recursos do autoparapsiquismo; Higiene Consciencial *Avançada* = a eliminação dos antipenseses doentios com os recursos do autoparapsiquismo.

Culturologia: a cultura conscienciológica.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a Higiene Consciencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aborrecimento:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Absurdo cosmoético:** Recexologia; Nosográfico.
03. **Amplitude autopensênica:** Proexologia; Homeostático.
04. **Antirretilinearidade consciencial:** Holomaturologia; Nosográfico.
05. **Assepsia energética:** Paraassepsiologia; Homeostático.
06. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Catalisador:** Evoluciologia; Neutro.
09. **Intencionologia:** Holomaturologia; Neutro.
10. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.

A FALTA DA HIGIENE CONSCIENCIAL PROVAVELMENTE É O MEGATRAFAR MAIS REGRESSIVO DA HUMANIDADE TERRESTRE, A MAIOR RESPONSÁVEL PELAS DOENÇAS, ACIDENTES, ERROS E MEGAOMISSÕES DEFICITÁRIAS.

Questionologia. Como convive você, leitor ou leitora, com a Higiene Consciencial? Você vive satisfeito com a qualidade das próprias pensenizações?