

IDOSO PRÉ-DESSOMÁTICO AUTORREFLEXIVO (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *idoso pré-dessomático autorreflexivo* é a conscin geronte, homem ou mulher, saudável, lúcida e autopacificada, mantendo a introspecção sadia na fase acabativa da proéxis, para avaliar cosmoeticamente o balanço de atos reciclogênicos, ciente da possibilidade de desativação próxima do corpo físico em virtude da idade cronológica avançada.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *idade* é de origem controversa. O termo *idoso* surgiu no Século XIV. O prefixo *pré* vem do idioma Latim, *prae*, “anterioridade; antecipação; adiantamento; superioridade comparativa”. A palavra *descartar* é constituída pela preposição *des*, igualmente do idioma Latim, *de*, “de cima de; de fora de; procedente de; em; sobre; no alto de; debaixo de; depois de; do meio de; à custa de; feito de; em vez de; em função de; acerca de; contra”, e pelo elemento de composição *cart*, do mesmo idioma Latim, *charta*, e esta do idioma Grego, *khártés*, “folha de papel; folha escrita; livro; registro público; documentos escritos”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *somático* deriva do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *auto* procede igualmente do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *reflexão* provém do idioma Latim Tardio, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurrar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Geronte introspectivo lúcido pré-dessomático. 2. Idoso autorreflexivo próximo à dessoria. 3. Conscin propecta autolúcida pré-dessomante. 4. Conscin autorreflexiva idosa.

Neologia. As 3 expressões compostas *idoso pré-dessomático autorreflexivo*, *idoso pré-dessomático autorreflexivo instável* e *idoso pré-dessomático autorreflexivo estável* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 1. Adulto saudável longevo. 2. Idoso alienado pré-dessomante. 3. Geronte inconsciente. 4. Conscin jovem.

Estrangeirismologia: a revisão do *curriculum vitae*; o *upgrade* consciencial na maturidade; o *tour de force* evolutivo pré-dessomático.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autoconscientização multidimensional (AM).

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: *Pré-dessoma: megaoportunidade autorreflexiva*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Recexologia; o holopensene pessoal da Serieologia; o holopensene pessoal da desdramatização da morte; o holopensene libertador pela Desomatologia; o holopensene da autoconscientização multidimensional; o holopensene evolutivo; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os raciocinopensenes; a raciocinopensenidade; os geropensenes; a geropensenidade; o holopensene pessoal da autorrenovação continuada; a autorreducação da pensenidade intraconsciencial; o holopensene dos esforços pessoais eficazes; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; a priorização do *pen* nas manifestações pensênicas; o holopensene pessoal da maturidade consciencial; o holopensene assistencial; o holopensene hígido do dessorante; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: a autorreflexão na fase final da maturidade; o recolhimento íntimo; o balanço da existência intrafísica; as reflexões sobre a própria dessoria; a relevância do preparo para a par-

tida lúcida desta dimensão independentemente da idade cronológica e do estado de saúde física; a dessoria entre as poucas certezas da vida; o abertismo consciencial; a crise positiva de crescimento; o desapego pré-dessomático; a desdramatização da própria dessoria; a prospectiva de des-somar com dignidade; a autorreflexão continuada na velhice; a revisão das metas da programação existencial; a constante autocrítica cosmoética para superação de melindres recorrentes na fase do envelhecimento; a escrita de verbetes na fase pré-dessomática, desmistificando a senilidade; as dificuldades nas reciclagens existenciais; o acerto de rota antes da dessoria; a determinação de autocorreção no final da vida intrafísica; as obrigações omissas, esquecidas, não percebidas deixadas no acostamento do caminho humano; o autesforço para superar o tempo desperdiçado; o dar-se conta das oportunidades perdidas; a aplicação do enfoque da consciencialidade multidimensional; o inventário das realizações; o estudo da Dessomatologia visando à profilaxia da parapsicose pós-dessomática; o coroamento dos esforços evolutivos na conclusão da etapa existencial intrafísica; o autexame conscienciométrico da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as energias conscienciais (ECs) continuamente renovadas; as projeções lúcidas preparando a megarrenovação in-termissiva; o esclarecimento às consciexes recém-dessomadas; o alvo mental na projeção lúcida final amparada.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo intenção-autorreflexão*; o *sinergismo neofilia-conhecimento-autoconscientização*; o *sinergismo maturidade lúcida–produtividade ampliada*; o *sinergismo mente sã–corpo saudável*; o *sinergismo reconciliação–dessoria saudável*; o *sinergismo abertismo consciencial–aprendizado dessomatológico–tranquilidade íntima*.

Principiologia: o *princípio da fragilidade e transitoriedade do corpo físico*; o *princípio da inexistência da morte da consciência*; o *princípio de a autobagagem cognitiva sobreviver às dessorias*; o *princípio da multidimensionalidade consciencial*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da evolução consciencial interminável*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio de ninguém evoluir sozinho*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio do determinismo evolutivo*; o *princípio “ninguém perde ninguém”*; o *princípio de a morte ser apenas mudança de dimensão*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código pessoal de prioridades evolutivas* frente à dessoria iminente.

Teoriologia: a *teoria do choque consciencial da dessoria*; a *teoria e a prática da vida humana sadia* notadamente na velhice; a *teoria da espiral evolutiva consciencial* inarredável e infinita; a *teoria da autorganização*; a *teoria da persistência*; a *teoria dos acertos grupocármicos*.

Tecnologia: a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica do conscienciograma*; a *técnica do autovivenciograma*; a *técnica do cosmograma*; a *técnica do autenfrentamento e superação do luto*; a *técnica do estado vibracional*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* motivador da autorreflexão diante da dessoria; o *voluntariado praticado com força de vontade inquebrantável*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico* da Autorganizaciologia; o *laboratório conscienciológico da Assistenciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório grupal Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da Automental-somatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Conscienciometrologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *Colégio Invisível dos Amparadores*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Mental-somatologia*; o *Colégio Invisível da Serenologia*.

Efeitologia: o efeito do aprendizado dessormatológico; o efeito da substituição do emocionalismo pela racionalidade; o efeito repercussivo das realizações autorreflexivas na maturidade; o efeito da ampliação cultural pela autopesquisa; o efeito positivo do autexemplo para os demais gerontes; o efeito teático da autopacificação íntima no entendimento dessormatológico; os efeitos da aceitação da própria mortalidade refletindo no lidar com a dessorma alheia; os efeitos da consciência tranquila no enfrentamento sereno da dessorma iminente.

Neossinapsologia: as neossinapses propiciando a mudança de paradigma; as neossinapses das renovações neofílicas; as parassinapses evolutivas; as neossinapses da expansão da hiperatividade; as neossinapses mesológicas ressignificadas; a importância da pesquisa exaustiva e da sistematicidade nos estudos, na terceira idade, sendo condição indispensável à criação de neossinapses.

Ciclogia: o ciclo evolutivo da autorreflexão na maturidade; a autocompreensão do ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo das neoidéias reeducadoras; o ciclo dos autenganos evolutivos mantenedor das automimeses; a ruptura do ciclo estagnador nascimento-casamento-morte; a ressignificação do ciclo cultural mãe-filha-avó; o rompimento do ciclo velhice-pijama-asilo; o ciclo evolutivo pessoal (CEP); o ciclo apego-desapego; o ciclo ressonância-dessorma.

Enumerologia: a autorreflexão cognitiva na pré-dessorma; a autorreflexão cosmoética na pré-dessorma; a autorreflexão emocional na pré-dessorma; a autorreflexão pensênica na pré-dessorma; a autorreflexão cultural na pré-dessorma; a autorreflexão mentalsomática na pré-dessorma; a autorreflexão proexológica na pré-dessorma. A flexibilização postural; a priorização do tempo restante; a valorização da autevolução; a qualificação da convivialidade; a assunção proexológica; a reestruturação energética; a autovigilância constante da intenção.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio disciplina-crescimento; o binômio constância-tecnicidade; o binômio conquistas-fracassos; o binômio persistência-paciência; o binômio reeducação-coragem; o binômio reeducação-longevidade; o binômio descarte somático-retorno extrafísico; o binômio fechar os olhos-abrir os paraolhos; o binômio dimensão física-dimensão extrafísica.

Interaciologia: a interação vontade-ação; a interação autodeterminação-autodiscernimento; a interação autolucidez-aceleração evolutiva; a interação autopesquisa constante-autorenovação infundável; a interação autolucidez-reciclagem; a interação medo de viver-medo de sofrer-medo de morrer.

Crescendologia: o crescendo fechadismo consciencial-abertismo consciencial; o crescendo insatisfação-autorreflexão-autorredifinição; o crescendo análise-síntese-renovação; o crescendo emocionalidade-racionalidade; a evitação laboriosa do crescendo melin-melex.

Trinomiologia: o trinômio prioridade-desafio-autosuperação; o trinômio vontade-ação-mudança; o trinômio autodescoberta-responsabilidade-exemplarismo; o trinômio primeira dessorma-cremação do soma-segunda dessorma; o trinômio ressonância-dessorma-intermissão.

Polinomiologia: o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio sentido-intensidade-velocidade-aceleração do investimento na autorreflexão pré-dessormatológica.

Antagonismologia: o antagonismo engano / reparo; o antagonismo retrocesso / avanço; o antagonismo aprofundamento / superficialidade; o antagonismo tradição / renovação; o antagonismo idoso jovem / jovem velho; o antagonismo idoso depressivo / idoso otimista; o antagonismo liberdade / sujeição; o antagonismo religiosidade / consciencialidade; o antagonismo morte / dessorma; o antagonismo consciência imperecível / soma perecível; o antagonismo egoísmo / desapego.

Paradoxologia: o paradoxo da autorreflexão na maturidade, quando há maior resistência às mudanças; o paradoxo de, quanto mais se estuda a dessorma, mais se valoriza a vida; o paradoxo de a morte não ser o fim, mas nova vivência intermissiológica; o paradoxo de a dessorma digna estar entre as maiores lições da vida da conscin.

Politicologia: a evolucioocracia; a conscienciocracia; a proexocracia; a lucidocracia; a cosmoeticocracia; a cognocracia; a dessormatocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo aplicada à autorreflexão; a lei da seriéxis; a lei da evolução consciencial; a lei do maior esforço aplicada à vida intrafísica.

Filiologia: a *neofilia*; a *evoluciofilia*; a *determinofilia*; a *conviviofilia*; a *decidofilia*; a *re-cexofilia*; a *intelectofilia*; a *assistenciofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *autorganizacao-filia*; a *amparofilia*; a *lucidofilia*; a *autopesquisofilia*; a *laborfilia*.

Fobiologia: a *autorreflexofobia*; a *neofobia*; a *autocriticofobia*; a *recinofobia*; a *re-cexofobia*; a *gerontofobia*; a *superação da tanatofobia*.

Sindromologia: a *eliminação da síndrome da menos-valia*; a *erradicação da síndrome da mediocrização*; a *superação da síndrome do vazio existencial pelo entendimento da dessoria*.

Mitologia: o *mito da fragilidade humana*; o *mito da evolução sem austerforços*; os *mitos sobre o descarte do soma*; o *mito da finitude consciencial com a morte biológica*; o *mito de tudo ser para sempre*; o *mito do céu e do inferno*; o *mito de falar em dessoria atrair a morte*.

Holotecologia: a *evolucioteca*; a *re-cexoteca*; a *proexoteca*; a *experimentoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *consciencioteca*; a *pensenoteca*; a *dessomatoteca*; a *convivioteca*; a *assistencioteca*; a *somatoteca*; a *gerontoteca*.

Interdisciplinologia: a *Recexologia*; a *Reeducaciologia*; a *Somatologia*; a *Autopriorologia*; a *Ortopensenologia*; a *Priorologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Intrafisicologia*; a *Pesquisologia*; a *Exemplarismologia*; a *Autopensenologia*; a *Consciencioterapeuticologia*; a *Projecio-logia*; a *Conviviologia*; a *Holomaturologia*; a *Interassistenciolgia*; a *Grupocarmologia*; a *Tanato-logia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin de idade física avançada*; a *conscin neofílica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser assistencial*; a *consciex amparadora*; a *conscin reciclante*; a *conscin aprendiz*; o *ser desperto*; o *ser assistencial*; a *conscin amparadora*; a *conscin reflexiva*.

Masculinologia: o *idoso pré-dessomático autorreflexivo*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *compassageiro evolutivo*; o *conscienciólogo*; o *conviviólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *reciclante existencial*; o *tenepessista*; o *pesquisador*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *dessomatólogo*; o *dessomante*.

Femininologia: a *idosa pré-dessomática autorreflexiva*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *compassageira evolutiva*; a *consciencióloga*; a *convivióloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *reciclante existencial*; a *tenepessista*; a *pesquisadora*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *dessomatóloga*; a *dessomante*.

Hominologia: o *Homo sapiens dessomaticus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens autoeducabilis*; o *Homo sapiens autodidacticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *idoso pré-dessomático autorreflexivo instável* = o *geronte lúcido* quanto ao descarte próximo do soma, porém ainda apresentando resquícios de apegos intrafísicos em superação; *idoso pré-dessomático autorreflexivo estável* = o *geronte lúcido* quanto ao descarte próximo do soma, já liberto dos grilhões intrafísicos e empenhado em manter-se autoconsciente extrafisicamente.

Culturologia: a *cultura da Dessomatologia*; a *cultura da atualização cognitiva*; a *cultura da disciplina*; a *cultura da Evoluciolgia*; a *cultura do exemplarismo*; a *cultura da dessoria lúcida*; a *cultura da reconciliação*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia* e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o idoso pré-dessomático autorreflexivo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Acerto pré-dessomático:** Dessomatologia; Homeostático.
03. **Aprendizado dessomatológico:** Dessomatologia; Homeostático.
04. **Auteducabilidade:** Parapedagogiologia; Neutro.
05. **Autocorreção:** Autocosmoetiologia; Homeostático.
06. **Autopromoção evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Ciclo evolutivo pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Correção de rota:** Autorrecoxologia; Homeostático.
09. **Desapego pré-dessomático:** Autorrecoxologia; Homeostático.
10. **Dessoma lúcida:** Dessomatologia; Homeostático.
11. **Educação infinita:** Reeducaciologia; Homeostático.
12. **Efeito do entendimento da dessoma:** Dessomatologia; Neutro.
13. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
14. **Idoso pré-dessomático:** Dessomatologia; Neutro.
15. **Longevidade produtiva:** Intrafisiologia; Homeostático.

A AUTORREFLEXÃO DO IDOSO PRÉ-DESSOMÁTICO POSSIBILITA A AVALIAÇÃO DO BALANÇO DAS RECICLAGENS INTRACONSCIENCIAIS DIANTE DO FIM DA VIDA, EXPONDO A AUTORRESPONSABILIDADE EVOLUTIVA TEÁTICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já assumiu a crescente autorresponsabilidade evolutiva exigida para acelerar o autodiscernimento na maturidade? Ou está deixando para ampliar a autorreflexão no período pré-dessomático com idade avançada?

Bibliografia Específica:

1. **Carvalho, Carmen;** *et al.*; Orgs.; *Dessoma: Novas Abordagens para o Estudo da Morte*; apres. Nilsa Schmidt; pref. Roberto Almeida; revisoras Gisele Salles; Neida Cardozo; & Rosemary Salles; 256 p.; 3 seções, 29 sub-seções; 153 refs.; 21 *E-mails*; 160 enus.; 3 tabs.; glos. 143 termos conscienciológicos; alf; geo; ono; 21 microbiografias; 2 técnicas; 1 anexo; 15 *websites*; 2 videografias; 23 x 16 cm; enc.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 79, 80, 145, 146 e 234.
2. **Hansen, Mark Victor;** & **Linkletter, Art;** *Como Envelhecer sem Ficar Velho: Porque o Melhor da sua Vida ainda está por Vir (How to Make the Rest of your Life the Best of your Life)*; trad. Lilian Jenkino; 366 p.; 12 caps.; 11 abrevs.; 26 enus.; 3 tabs.; 6 notas; 138 refs.; 23 x 16 cm; br.; 1ª reimp.; *Thomas Nelson Brasil*; Rio de Janeiro, RJ; 2007; páginas 39 a 72, 120 a 151 e 244 a 306.
3. **Vieira, Waldo;** *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 40, 41, 80, 186 e 187.
4. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 941 a 946.
5. **Idem;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 164 p.; 40 caps.; 18 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 16 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed. rev.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1998; páginas 20 a 22, 24, 25, 31 e 32.

6. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 61, 239 e 297.

7. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos.; 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro; RJ; 1994; páginas 595 a 597 e 607.

E. S.