

## INDICADOR PESSOAL DE EUFORIA (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *indicador pessoal de euforia* é o parâmetro ou critério de autanálise evolutiva, momentâneo e dinâmico, capaz de mensurar qualiquantitativamente o estado de ânimo eufórico da conscin, homem ou mulher, a fim de aferir o grau de entusiasmo, alegria e / ou de satisfação pessoal considerando a variabilidade do espectro, de sadio à patológico.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *indicador* vem do idioma Latim, *indicator*, “indicador, descobridor, sinalizador”. Surgiu em 1789. O vocábulo *peçoal* procede também do idioma Latim, *personalis*, “peçoal”. Apareceu no Século XIII. A palavra *euforia* provém do idioma Francês, *euphorie*, derivado do idioma Grego, *euphoria*, “capacidade de sustentar; tolerar algo com facilidade; fecundidade”. Surgiu em 1858.

**Sinonimologia:** 1. Índice individual de euforia. 2. Parâmetro autavaliativo do estado eufórico.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *indicador pessoal de euforia*, *indicador pessoal de euforia antiprodutiva* e *indicador pessoal de euforia produtiva* são neologismos técnicos da Autodiscernimentoologia.

**Antonimologia:** 1. Alheação ao próprio estado eufórico. 2. Ausência de indicador de euforia. 3. Mapeamento da própria derrocada. 4. Indefinição de parâmetro autoconscienial.

**Estrangeirismologia:** o *pause* terapêutico autorreflexivo.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à saúde holossomática.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Alegria: medida evolutiva*.

**Citaciologia:** – *Sofremos muito com o pouco que nos falta e gozamos pouco o muito que temos* (William Shakespeare, 1564–1616).

**Proverbologia:** – *A alegria faz bem à saúde, estar sempre triste é morrer aos poucos. Contentamento vale mais que riqueza*.

**Ortopensatologia:** – “**Euforia.** É sempre bom não esquecer que até a **euforia** pode ser negativa para a pessoa eufórica”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Autodiscernimentoologia; o holopensene pessoal da Autopesquisologia; o holopensene pessoal autevolutivo; o holopensene pessoal da autometria; os metapensenes; a metapensenidade; os analiticopensenes; a analiticopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; o holopensene racional; a autopen-senização qualiquantitativa atinente à evolução consciencial.

**Fatologia:** o indicador pessoal de euforia; a investigação das causas da auteuforia; a observação dos eventos e fatores externos geradores de euforia; o desenvolvimento da capacidade de autogerir o comportamento homeostático; a capacidade de identificar e diagnosticar a própria homeostasia holossomática diuturnamente; a habitualidade da valorização do bem-estar pessoal; as reciclagens de comportamentos estressores; a evitação de práticas estimulantes e adrenérgicas desnecessárias; a autovivência da euforia acrítica enquanto sinal de fuga aos autenfrentamentos; o autocomportamento de escassez de trafores, desmotivando o aproveitamento das oportunidades; a confusão entre euforia emocional e euforia consciencial; o bem-estar ilusório mantido por picos de euforia inebriante; a euforia egocêntrica apontando o orgulho e a vaidade; a tendência de negligenciar a autopesquisa diante do pseudoconforto emocional da euforia turbulenta; o sentimento

de leveza gerado pelo estado de megafoco assistencial; a participação no curso *Teáticas da Conscienciometria Interassistencial* da *Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS) possibilitando a euforia sadia; a docência conscienciológica enquanto ferramenta coadjuvante na promoção do autequilíbrio homeostático; a paz íntima alcançada pela rotina pessoal da autopesquisa e da produção de gescons; o equilíbrio emocional favorecido pela prática diária da tenepes e o contato com energias benfazejas; a introspecção e reflexão sobre ações representativas de valor agregado à vida, visando o equilíbrio harmônico entre desejos e necessidades pessoais; a ortointencionalidade na conquista e manutenção do bom humor, enquanto medida de homeostasia; o autenfrentamento dos tráfes, óbices à satisfação; o autoortabsolutismo em relação às posturas cosmoéticas evolutivas; a realização de atividades envolventes, geradoras de boas experiências, aumentando a confiança e o prazer nas interrelações sociais; a opção por atividades satisfatórias, sem interesse em ganhos secundários; a superação de obstáculos pela persistência; a conquista da felicidade a partir da pacificação íntima; o exercício pleno das habilidades; a busca de desafios crescentes; a habilidade de apreciar cada momento existencial independente das dificuldades e desafios; a atenção focada em cumprir metas estabelecidas, evitando distrações; a superação de obstáculos pela persistência; a observância da autevolução pela ótica do Universalismo.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as parapercepções em dinâmicas parapsíquicas e cursos de campo balizadoras da autopesquisa e bem-estar íntimo favorecendo o entendimento da euforia observada; a eliminação dos assédios extrafísicos geradores de euforia, tanto no assistente quanto no assistido; a euforia extrafísica patológica diminuindo a lucidez e prejudicando a interassistência; os acoplamentos extrafísicos com consciexes manipuladoras gerando euforia obnubiladora; a evocação ingênua ou inconsciente de consciexes afins ao estado eufórico desequilibrado; a autovivência de parafenômenos sem lucidez crítica; as manobras energéticas diárias na construção da autossuficiência energossomática; as vivências de projeções conscientes (PCs) lúcidas ampliando o entendimento e motivo da euforin; o resgate da autoconsciencialidade adquirida no *Curso Intermisso* (CI); os indicadores de maturidade somática, energossomática, psicossomática e mentalsomática; a ampliação da euforia extrafísica sadia, diretamente relacionada à interassistencialidade ascendente.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo das energias conscienciais* (ECs) do grupo criando otimismo coletivo; o *sinergismo de intenções positivas* catalisando a euforia sadia; o *sinergismo consciência-ambiente equilibrado* ampliando o bem-estar.

**Principiologia:** o *princípio da autopesquisa* indicando sintonia com as próprias metas evolutivas; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) no aproveitamento da euforin produtiva interassistencial; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) cosmoético, promovendo o bem-estar individual e coletivo; o *princípio da autolucidez* orientando as pesquisas e parapesquisas em conformidade aos fatos e parafatos.

**Codigologia:** a euforia produtiva, cada vez mais frequente, balizando a teática do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o entendimento do próprio *código de conduta pessoal* ampliando a euforia sadia.

**Teoriologia:** a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria da reeducação consciencial*; a *teoria do autoconhecimento evolutivo*; a *teoria da análise comparativa*; a *teoria da Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a *teoria da saúde consciencial*; a *teoria do holossoma*; a *teoria da espiral evolutiva ascendente*.

**Tecnologia:** a aplicação da *técnica do conscienciograma*; a *técnica da autauditoria periódica*; a *técnica do viver evolutivamente*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*; a *técnica da tenepes*; a *técnica dos balanços existenciais periódicos*; a *técnica do pensenograma*.

**Voluntariologia:** a autoconscienciometria no *voluntariado conscienciológico*, propiciando aferição dos parâmetros pessoais holossomáticos; o *voluntariado conscienciológico* enquanto profilaxia da estagnação evolutiva.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da euforia na autopercepção equilibrada evitando distorções e superestimação das capacidades pessoais*; o *arrependimento enquanto efeito da euforia desequilibrada*; a *otimização das rotinas úteis enquanto efeito dos balanços existenciais periódicos*; o *efeito do equilíbrio pessoal energético podendo resultar em estado prolongado de euforia superprodutiva*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses formadas a partir da qualificação dos indicadores autoconscienciométricos*; as *neossinapses advindas das reciclagens intraconscienciais gerando bem-estar*; o *desenvolvimento de neossinapses de autocontrole emocional facilitando a identificação imediata do estado de euforia*; a *consolidação das neossinapses de autorresiliência eliminando períodos de baixa produtividade*.

**Ciclologia:** o *ciclo ação–geração de resultados–euforia sadia–busca de novos desafios*; o *ciclo de euforias produtivas*; o *ciclo evolutivo conquista-autossatisfação–expansão*; o *ciclo autointestigação da euforia desregulada–autoprescrição de técnicas regulatórias–autenfrentamento–autossuperação*.

**Enumerologia:** as *repercussões somáticas*; as *repercussões energossomáticas*; as *repercussões psicossomáticas*; as *repercussões desestabilizantes*; as *repercussões egocêntricas*; as *repercussões lábeis*; as *repercussões harmonizadoras*.

**Binomiologia:** o *binômio autopesquisa-autexperimentação*; o *binômio hábito sadio–rotina útil*; o *binômio atenção-desatenção*; o *binômio autoconscienciometria-autoconsciencioterapia*; o *binômio Cronologia-Evoluciologia*; o *binômio teática-verbação*; o *binômio autopercepção lúcida–autoimagem real*.

**Interaciologia:** a *interação emoção–racionalidade*; a *interação holomemória enriquecida–traquejo existencial*; a *interação nível de maturidade–nível de responsabilidade*; a *interação diagnóstico–prognóstico*; a *interação das escalas autavaliativas*.

**Crescendologia:** o *crescendo indício–investigação–descoberta*; o *crescendo reflexão–lucidez–responsabilidade–interassistencialidade cosmoética*; o *crescendo vontade–determinação–superação*; o *crescendo eliminação das manifestações retrógradas–assunção das manifestações evoluídas*.

**Trinomiologia:** o *trinômio vontade–motivação–paciência*; o *trinômio autocontrole–auto-disciplina–autodomínio*; o *trinômio planejamento–realização–resultados*; o *trinômio clareza–objetividade–realismo*; o *trinômio vontade inquebrantável–intencionalidade cosmoética–autorganização generalizada*; o *trinômio observações cuidadosas–análises minuciosas–conclusões fidedignas*; o *trinômio sabedoria–competência–eficácia*.

**Polinomiologia:** o *polinômio reconhecimento–reorganização–reformulação–readaptação*; o *polinômio autocrítica–autopesquisa–autocognição–autorrealismo*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo protagonista da evolução / espectador da vida*; o *antagonismo atitudes refletidas / ações obtusas*; o *antagonismo cosmovisão / monovisão*; o *antagonismo curiosidade investigativa / apatia pesquisística*; o *antagonismo acomodação / autevolução*; o *antagonismo abertismo / fechadismo*; o *antagonismo ir além dos autodesafios / ficar aquém dos autodesempenhos*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo da simplificação da complexidade*; o *paradoxo de sair de si para se conhecer melhor*.

**Politicologia:** a autopesquisocracia; a científicocracia; a conscienciocracia; a evolucio-  
cracia; a experimentocracia; a lucidocracia; a reciclocracia; a reeducaciocracia.

**Legislogia:** as leis da Evolucilogia; a lei do aperfeiçoamento contínuo; a lei do maior  
esforço autopesquisístico; a lei do maior esforço evolutivo e parapsíquico.

**Filiologia:** a compreensiofilia; a metodofilia; a criteriofilia; a definofilia; a raciocinofilia;  
a mentalsomatofilia; a recexofilia.

**Fobiologia:** a paracogniciofobia; a autorrecinofobia; a descenciofobia; a autoconscien-  
ciometrofobia; a autocriticofobia; a priorofobia; a teaticofobia.

**Sindromologia:** a evitação da *síndrome da procrastinação*; a profilaxia da *síndrome da inércia*; a descontinuidade na *síndrome da dispersão consciencial*; a vontade inquebrantável para autenfrentamento da *síndrome da mediocridade*; a supressão da *síndrome da pusilanimidade*.

**Maniologia:** a mania de confundir euforia consciencial com excitação emocional; a ma-  
nia de se comparar com os outros ao avaliar o grau de satisfação; a mania de negligenciar regis-  
tros autopesquisísticos durante vivências eufóricas.

**Mitologia:** o mito da evolução sem autesforço; a eliminação do mito da automutação  
imediate; o mito da inspiração sem transpiração.

**Holotecologia:** a diagnosticoteca; a holomatureteca; a cosmoeticoteca; a matureteca;  
a metodoteca; a conscienciometroteca; a mensuroteca.

**Interdisciplinologia:** a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Autoconscien-  
ciometrologia; a Escalologia; a Autocriteriologia; a Sistematologia; a Autexperimentologia; a Au-  
tolucidologia; a Cosmovisiologia; a Holomaturelogia; a Evolucilogia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a conscin conscienciômetra; o ser desperto.

**Masculinologia:** o autodecisor; o consciencioterapeuta; o proexólogo; o intermissivista;  
o cognopolita; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o duplista; o duplólogo; o es-  
critor; o inversor existencial; o proexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor cons-  
ciente; o reciclante existencial; o reeducador; o teletertuliano; o tertuliano; o tenepeessista; o ver-  
betólogo.

**Femininologia:** a autodecisora; a consciencioterapeuta; a proexóloga; a intermissivista;  
a cognopolita; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a duplista; a duplóloga; a escri-  
tora; a inversora existencial; a proexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora cons-  
ciente; a reciclante existencial; a reeducadora; a teletertuliana; a tertuliana; a tenepeessista; a ver-  
betóloga.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autoconscientiometricus*; o *Homo sapiens analyticus*;  
o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens cosmovisiolo-  
gus*; o *Homo sapiens evolutivus*; o *Homo sapiens comparator*; o *Homo sapiens conscientiologus*;  
o *Homo sapiens despertus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** indicador pessoal de euforia *antiprodutiva* = o entusiasmo exagerado,  
alimentado pela emoção exacerbada, limitadora do autodiscernimento; indicador pessoal de eufo-  
ria *produtiva* = a sensação de alegria plena advinda das listagens de ideias originais, oriundas da  
participação em cursos, debates e / ou atividades tarísticas.

**Culturologia:** a cultura da Holomaturelogia; a cultura da Autopesquisologia; a cultura  
da Evolucilogia; a cultura da Conscienciometrologia; a cultura da pesquisa permanente; a cul-  
tura da autossuperação; a cultura da mudança.

**Ambivalência.** Segundo a *Holomaturologia*, a observação dos indicadores pessoais pode descortinar para a própria consci a ambivalência da euforin, pelo acompanhamento dos resultados (produtividade e caráter interassistencial) do estado de ânimo eufórico, podendo variar no espectro de nosográfico a homeostático.

**Nosografologia.** Consoante a *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 6 indicadores pessoais de euforia nosográfica:

1. **Alienação:** fuga da realidade.
2. **Autovalorização excessiva:** sensação de superioridade, de colocar-se acima dos outros.
3. **Triunfalismo:** esnobismo e baixa lucidez advindos do abuso de substâncias lícitas (álcool) ou ilícitas (drogas).
4. **Desorganização pensênica:** pensenes acelerados ou desconexos.
5. **Excitação emocional:** descompensação associada à impulsividade, pressa e agitação.
6. **Ilusões religiosas / místicas:** confusão entre amparo, assédio e guia cego.

**Homeostaticologia.** De acordo com a *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 6 indicadores pessoais de euforia homeostática:

1. **Autonomia emocional:** sentimentos equilibrados.
2. **Energia otimizada:** ausência de bloqueios energéticos e bom domínio das energias conscienciais.
3. **Estado de bem-estar íntimo:** sensação de alegria serena, sem exageros.
4. **Homeostase holossomática:** equilíbrio entre os veículos de manifestação da consciência.
5. **Lucidez aumentada:** autodiscernimento e clareza mental.
6. **Produtividade mentalsomática:** capacidade aumentada na qualidade e quantidade das autopesquisa, estudos e escritas.

**Condições.** Com base na *Evoluciologia*, em relação ao grau de completismo existencial, o indicador pessoal de euforia pode apresentar, pelo menos, duas condições possíveis:

1. **Melin:** atraso significativo em relação à autoprogramação existencial, considerando a idade intrafísica atual e as prioridades pessoais.
2. **Euforin:** pontualidade em relação à programação existencial, com a máxima priorização da autevolução.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o indicador pessoal de euforia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autauditoria periódica:** Autevoluciologia; Neutro.
02. **Autavaliação evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
03. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Balanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
05. **Ciclo evolutivo pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Enfrentamento evolutivo:** Proexologia; Homeostático.
06. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Estágio holossomático:** Holossomatologia; Neutro.
09. **Hiperacuidade:** Holomaturologia; Neutro.
10. **Indicador autoconscienciométrico:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
11. **Indicador evolucionométrico:** Evoluciologia; Neutro.
12. **Indicador maturológico:** Evoluciologia; Neutro.

13. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
14. **Meta aut-evolutiva:** Autoproexologia; Homeostático.
15. **Quociente evolutivo:** Conscienciometrologia; Neutro.

**O AUTOCONHECIMENTO LÚCIDO DOS INDICADORES  
DA EUFORIA PESSOAL CONTRIBUI PARA O ESTABELECIMENTO  
DAS PRIORIDADES EVOLUTIVAS COSMOÉTICAS,  
DINAMIZANDO AS AUTORRECICLAGENS NECESSÁRIAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, investiga os indicadores pessoais de euforia? Quais têm sido os resultados efetivamente implementados para a consecução das reciclagens conscienciais?

**Bibliografia Específica:**

1. Csikszentmihalyi, Michelly; *Flow: A Psicologia do Alto Desempenho e da Felicidade*; 332 p.; 10 caps; 25 x 17 x 30 cm; enc.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2020; páginas 17, 19, 45, 57 e 61.
2. Rezende, Ricardo; & Lopes, Tatiana; *Mentalsomaticidade Evolutiva: Estudos Iniciais*; revisores Adriana Faria et al.; 128 p.; 12 caps.; 87 citações; 31 enus.; 2 fotos; 2 microbiografias; 12 pontoações; 1 tab.; 26 websites; 71 refs.; 9 webgrafias; alf.; 15,24 x 22,86 cm; br; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 30 a 33.
3. Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 791.

G. M. G.