

**INDICADOR PESSOAL DE EUFORIA
(AUTODISCERNIMENTOLOGIA)**

I. Conformática

Definologia. O *indicador pessoal de euforia* é o parâmetro ou critério de autanálise evolutiva, momentâneo e dinâmico, capaz de mensurar qualquantitativamente o estado de ânimo eufórico da consciência, homem ou mulher, a fim de aferir o grau de entusiasmo, alegria e / ou de satisfação pessoal considerando a variabilidade do espectro, de sadio à patológico.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *indicador* vem do idioma Latim, *indicator*, “indicador, descobridor, sinalizador”. Surgiu em 1789. O vocábulo *pessoal* procede também do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII. A palavra *euforia* provém do idioma Francês, *euphorie*, derivado do idioma Grego, *euphoría*, “capacidade de sustentar; tolerar algo com facilidade; fecundidade”. Surgiu em 1858.

Sinonimologia: 1. Índice individual de euforia. 2. Parâmetro autavaliativo do estado eufórico.

Neologia. As 3 expressões compostas *indicador pessoal de euforia*, *indicador pessoal de euforia antiproductiva* e *indicador pessoal de euforia produtiva* são neologismos técnicos da Autodiscernimentologia.

Antonimologia: 1. Alheação ao próprio estado eufórico. 2. Ausência de indicador de euforia. 3. Mapeamento da própria derrocada. 4. Indefinição de parâmetro autoconsciencial.

Estrangeirismologia: o *pause* terapêutico autorreflexivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à saúde holossomática.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Alegria: medida evolutiva*.

Citaciologia: – *Sofremos muito com o pouco que nos falta e gozamos pouco o muito que temos* (William Shakespeare, 1564–1616).

Proverbiologia: – *A alegria faz bem à saúde, estar sempre triste é morrer aos poucos. Contentamento vale mais que riqueza.*

Ortopensatologia: – “**Euforia.** É sempre bom não esquecer que até a **euforia** pode ser negativa para a pessoa eufórica”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Autodiscernimentologia; o holopensene pessoal da Autopesquisologia; o holopensene pessoal autevolutivo; o holopensene pessoal da autometria; os metapenses; a metapensenidade; os analiticopenses; a analiticopensenidade; os lucidopen-senes; a lucidopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; o holopensene racional; a autopensenização qualquantitativa atinente à evolução consciencial.

Fatologia: o indicador pessoal de euforia; a investigação das causas da auteuforia; a observação dos eventos e fatores externos geradores de euforia; o desenvolvimento da capacidade de autogerir o comportamento homeostático; a capacidade de identificar e diagnosticar a própria homeostasia holossomática diuturnamente; a habitualidade da valorização do bem-estar pessoal; as reciclagens de comportamentos estressores; a evitação de práticas estimulantes e adrenérgicas desnecessárias; a autovivência da euforia acrítica enquanto sinal de fuga aos autenfrentamentos; o autocomportamento de escassez de trafores, desmotivando o aproveitamento das oportunidades; a confusão entre euforia emocional e euforia consciencial; o bem-estar ilusório mantido por picos de euforia inebriante; a euforia egocêntrica apontando o orgulho e a vaidade; a tendência de negligenciar a autopesquisa diante do pseudoconforto emocional da euforia turbulenta; o sentimento

de leveza gerado pelo estado de megafoco assistencial; a participação no curso *Teáticas da Conscienciometria Interassistencial* da *Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONCIUS) possibilitando a euforia sadia; a docência conscienciológica enquanto ferramenta coadjuvante na promoção do autequilíbrio homeostático; a paz íntima alcançada pela rotina pessoal da autopesquisa e da produção de gescons; o equilíbrio emocional favorecido pela prática diária da tenepes e o contato com energias benfazejas; a introspecção e reflexão sobre ações representativas de valor agregado à vida, visando o equilíbrio harmônico entre desejos e necessidades pessoais; a ortointencionalidade na conquista e manutenção do bom humor, enquanto medida de homeostasia; o autenfrentamento dos trafores, óbices à satisfação; o autoortabsolutismo em relação às posturas cosmoéticas evolutivas; a realização de atividades envolventes, geradoras de boas experiências, aumentando a confiança e o prazer nas interrelações sociais; a opção por atividades satisfatórias, sem interesse em ganhos secundários; a superação de obstáculos pela persistência; a conquista da felicidade a partir da pacificação íntima; o exercício pleno das habilidades; a busca de desafios crescentes; a habilidade de apreciar cada momento existencial independente das dificuldades e desafios; a atenção focada em cumprir metas estabelecidas, evitando distrações; a superação de obstáculos pela persistência; a observância da autevolução pela ótica do Universalismo.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as parapercepções em dinâmicas parapsíquicas e cursos de campo balizadoras da autopesquisa e bem-estar íntimo favorecendo o entendimento da euforia observada; a eliminação dos assédios extrafísicos geradores de euforia, tanto no assistente quanto no assistido; a euforia extrafísica patológica diminuindo a lucidez e prejudicando a interassistência; os acoplamentos extrafísicos com consciexes manipuladoras gerando euforia obnubiladora; a evocação ingênua ou inconsciente de consciexes afins ao estado eufórico desequilibrado; a autovivência de parafenômenos sem lucidez crítica; as manobras energéticas diárias na construção da autossuficiência energossomática; as vivências de projeções conscientes (PCs) lúcidas ampliando o entendimento e motivo da euforin; o resgate da autoconsciencialidade adquirida no *Curso Intermissivo* (CI); os indicadores de maturidade somática, energossomática, psicossomática e mentalsomática; a ampliação da euforia extrafísica sadia, diretamente relacionada à interassistencialidade ascendente.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo das energias conscienciais* (ECs) do grupo criando otimismo coletivo; o *sinergismo de intenções positivas* catalisando a euforia sadia; o *sinergismo consciência-ambiente equilibrado* ampliando o bem-estar.

Principiologia: o princípio da autopesquisa indicando sintonia com as próprias metas evolutivas; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP) no aproveitamento da euforin produtiva interassistencial; o princípio do posicionamento pessoal (PPP) cosmoético, promovendo o bem-estar individual e coletivo; o princípio da autolucidez orientando as pesquisas e parapesquisas em conformidade aos fatos e parafatos.

Codigologia: a euforia produtiva, cada vez mais frequente, balizando a teática do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o entendimento do próprio *código de conduta pessoal* ampliando a euforia sadia.

Teoriologia: a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria da reeducação consciencial*; a *teoria do autoconhecimento evolutivo*; a *teoria da análise comparativa*; a *teoria da Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a *teoria da saúde consciencial*; a *teoria do holossoma*; a *teoria da espiritual evolutiva ascendente*.

Tecnologia: a aplicação da *técnica do conscienciograma*; a *técnica da autauditoria periódica*; a *técnica do viver evolutivamente*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*; a *técnica da tenepes*; a *técnica dos balanços existenciais periódicos*; a *técnica do pensenograma*.

Voluntariologia: a autoconscienciometria no voluntariado conscienciológico, propiciando aferição dos parâmetros pessoais holossomáticos; o voluntariado conscienciológico enquanto profilaxia da estagnação evolutiva.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Automensomatologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física víspera (IFV); o laboratório conscienciológico da Autopensoenologia; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciología; o laboratório conscienciológico da Autevoluciología.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Autopesquisologia; o Colégio Invisível da Evoluciología; o Colégio Invisível da Holomaturopatologia.

Efeitológia: o efeito da euforia na autopercepção equilibrada evitando distorções e superestimação das capacidades pessoais; o arrependimento enquanto efeito da euforia desequilibrada; a otimização das rotinas úteis enquanto efeito dos balanços existenciais periódicos; o efeito do equilíbrio pessoal energético podendo resultar em estado prolongado de euforia superprodutiva.

Neossinapsologia: as neossinapses formadas a partir da qualificação dos indicadores autoconscienciométricos; as neossinapses advindas das reciclagens intraconscienciais gerando bem-estar; o desenvolvimento de neossinapses de autocontrole emocional facilitando a identificação imediata do estado de euforia; a consolidação das neossinapses de autorresiliência eliminando períodos de baixa produtividade.

Ciclogia: o ciclo ação-geração de resultados-euforia satisfação–busca de novos desafios; o ciclo de euforias produtivas; o ciclo evolutivo conquista-autossatisfação-expansão; o ciclo autoinvestigação da euforia desregulada-autoprescrição de técnicas regulatórias-autenfrentamento-autossuperação.

Enumerologia: as repercussões somáticas; as repercussões energossomáticas; as repercussões psicossomáticas; as repercussões desestabilizantes; as repercussões egocêntricas; as repercussões lábeis; as repercussões harmonizadoras.

Binomiologia: o binômio autopesquisa-autexperiência; o binômio hábito sadio-rotina útil; o binômio atenção-desatenção; o binômio autoconscienciometria-autoconsciencioterapia; o binômio Cronologia-Evoluciología; o binômio teática-verbação; o binômio autopercepção lúcida-autoimagem real.

Interaciología: a interação emoção-racionalidade; a interação holomemória enriquecida-traquejo existencial; a interação nível de maturidade-nível de responsabilidade; a interação diagnóstico-prognóstico; a interação das escalas autavaliativas.

Crescendología: o crescendo indício-investigação-descoberta; o crescendo reflexão-lucidez-responsabilidade-interassistencialidade cosmoética; o crescendo vontade-determinação-superação; o crescendo eliminação das manifestações retrógradas-assunção das manifestações evoluídas.

Trinomiología: o trinômio vontade-motivação-paciência; o trinômio autocontrole-autodisciplina-autodomínio; o trinômio planejamento-realização-resultados; o trinômio clareza-objetividade-realismo; o trinômio vontade inquebrantável-intencionalidade cosmoética-autorganização generalizada; o trinômio observações cuidadosas-análises minuciosas-conclusões fidedignas; o trinômio sabedoria-competência-eficácia.

Polinomiología: o polinômio reconhecimento-reorganização-reformulação-readaptação; o polinômio autocritica-autopesquisa-autocognição-autorrealismo.

Antagonismología: o antagonismo protagonista da evolução / espectador da vida; o antagonismo atitudes refletidas / ações obtusas; o antagonismo cosmovisão / monovisão; o antagonismo curiosidade investigativa / apatia pesquisística; o antagonismo acomodação / autevolução; o antagonismo abertismo / fechadismo; o antagonismo ir além dos autodesafios / ficar aquém dos autodesempenhos.

Paradoxología: o paradoxo da simplificação da complexidade; o paradoxo de sair de si para se conhecer melhor.

Politicología: a autopesquisocracia; a científicocracia; a conscienciocracia; a evolucionocracia; a experimentocracia; a lucidocracia; a reciclocracia; a reeducaciocracia.

Legislogia: as leis da Evoluciología; a lei do aperfeiçoamento contínuo; a lei do maior esforço autopesquisístico; a lei do maior esforço evolutivo e parapsíquico.

Filiología: a compreensiofilia; a metodofilia; a criteriofilia; a definofilia; a raciocinofilia; a mentalsomatofilia; a rececexofilia.

Fobiología: a paracogniciofobia; a autorrecinofobia; a descrecenciosfobia; a autoconscienciometrofobia; a autocriticofobia; a priorofobia; a teaticofobia.

Sindromología: a evitação da síndrome da procrastinação; a profilaxia da síndrome da inércia; a descontinuidade na síndrome da dispersão consciencial; a vontade inquebrantável para autenfrentamento da síndrome da mediocridade; a supressão da síndrome da pusilanimidade.

Maniología: a mania de confundir euforia consciencial com excitação emocional; a mania de se comparar com os outros ao avaliar o grau de satisfação; a mania de negligenciar registros autopesquisísticos durante vivências eufóricas.

Mitología: o mito da evolução sem autesforço; a eliminação do mito da automutação imediata; o mito da inspiração sem transpiração.

Holotecología: a diagnosticoteca; a holomaturoteca; a cosmoeticoteca; a maturoteca; a metodoteca; a conscienciometroteca; a mensuroteca.

Interdisciplinología: a Autodiscernimentología; a Autopesquisología; a Autoconscienciometrologia; a Escalología; a Autocriteriología; a Sistematología; a Autexperimentalología; a Autolucidología; a Cosmovisiología; a Holomaturolología; a Evoluciología.

IV. Perfilología

Elencología: a conscin lúcida; a conscin conscienciômetra; o ser desperto.

Masculinología: o autodecisor; o consciencioterapeuta; o proexólogo; o intermissivista; o cognopolita; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o duplista; o duplólogo; o escritor; o inversor existencial; o proexistente; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o reciclanente existencial; o reeducador; o teletertuliano; o tertuliano; o tenepessista; o verbetólogo.

Femininología: a autodecisora; a consciencioterapeuta; a proexóloga; a intermissivista; a cognopolita; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a duplista; a duplóloga; a escritora; a inversora existencial; a proexistente; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a reciclanente existencial; a reeducadora; a teletertuliana; a tertuliana; a tenepessista; a verbetóloga.

Hominología: o *Homo sapiens autoconscientiometricus*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*; o *Homo sapiens evolutivus*; o *Homo sapiens comparator*; o *Homo sapiens conscientiologus*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentología

Exemplología: indicador pessoal de euforia *antiproductiva* = o entusiasmo exagerado, alimentado pela emoção exacerbada, limitadora do autodiscernimento; indicador pessoal de euforia *produtiva* = a sensação de alegria plena advinda das listagens de ideias originais, oriundas da participação em cursos, debates e / ou atividades tarísticas.

Culturologia: a cultura da Holomaturolología; a cultura da Autopesquisología; a cultura da Evoluciología; a cultura da Conscienciometrologia; a cultura da pesquisa permanente; a cultura da autossuperação; a cultura da mudança.

Ambivalência. Segundo a *Holomaturopatologia*, a observação dos indicadores pessoais pode descortinar para a própria consciência a ambivalência da euforin, pelo acompanhamento dos resultados (produtividade e caráter interassistencial) do estado de ânimo eufórico, podendo variar no espectro de nosográfico a homeostático.

Nosografologia. Consoante a *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 6 indicadores pessoais de euforia nosográfica:

1. **Alienação:** fuga da realidade.
2. **Autovalorização excessiva:** sensação de superioridade, de colocar-se acima dos outros.
3. **Triunfalismo:** esnobismo e baixa lucidez advindos do abuso de substâncias lícitas (álcool) ou ilícitas (drogas).
4. **Desorganização pensônica:** pensamentos acelerados ou desconexos.
5. **Excitação emocional:** descompensação associada à impulsividade, pressa e agitação.
6. **Ilusões religiosas / místicas:** confusão entre amparo, assédio e guia cego.

Homeostaticologia. De acordo com a *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 6 indicadores pessoais de euforia homeostática:

1. **Autonomia emocional:** sentimentos equilibrados.
2. **Energia otimizada:** ausência de bloqueios energéticos e bom domínio das energias conscientiais.
3. **Estado de bem-estar íntimo:** sensação de alegria serena, sem exageros.
4. **Homeostase holossomática:** equilíbrio entre os veículos de manifestação da consciência.
5. **Lucidez aumentada:** autodiscernimento e clareza mental.
6. **Produtividade mentalsomática:** capacidade aumentada na qualidade e quantidade das autopesquisa, estudos e escritas.

Condições. Com base na *Evoluciologia*, em relação ao grau de completismo existencial, o indicador pessoal de euforia pode apresentar, pelo menos, duas condições possíveis:

1. **Melin:** atraso significativo em relação à autoprogramação existencial, considerando a idade intrafísica atual e as prioridades pessoais.
2. **Euforin:** pontualidade em relação à programação existencial, com a máxima priorização da autevolução.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o indicador pessoal de euforia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autauditoria periódica:** Autevoluciologia; Neutro.
02. **Autavaliação evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
03. **Autoconsciencialidade:** Holomaturopatologia; Homeostático.
04. **Balanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
05. **Ciclo evolutivo pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Enfrentamento evolutivo:** Proexologia; Homeostático.
06. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Estágio holossomático:** Holossomatologia; Neutro.
09. **Hiperacuidade:** Holomaturopatologia; Neutro.
10. **Indicador autoconscienciométrico:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
11. **Indicador evoluciometrífico:** Evoluciologia; Neutro.
12. **Indicador maturológico:** Evoluciologia; Neutro.

13. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
14. **Meta autevolutiva:** Autoproexologia; Homeostático.
15. **Quociente evolutivo:** Conscienciometrologia; Neutro.

O AUTOCONHECIMENTO LÚCIDO DOS INDICADORES DA EUFORIA PESSOAL CONTRIBUI PARA O ESTABELECIMENTO DAS PRIORIDADES EVOLUTIVAS COSMOÉTICAS, DINAMIZANDO AS AUTORECICLAGENS NECESSÁRIAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, investiga os indicadores pessoais de euforia? Quais têm sido os resultados efetivamente implementados para a consecução das reciclagens conscienciais?

Bibliografia Específica:

1. Csikszentmihalyi, Michelly; *Flow: A Psicologia do Alto Desempenho e da Felicidade*; 332 p.; 10 caps; 25 x 17 x 30 cm; enc.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2020; páginas 17, 19, 45, 57 e 61.
2. Rezende, Ricardo; & Lopes, Tatiana; *Mental somaticidade Evolutiva: Estudos Iniciais*; revisores Adriana Faria et tal.; 128 p.; 12 caps.; 87 citações; 31 enus.; 2 fotos; 2 microbiografias; 12 pontuações; 1 tab.; 26 websites; 71 refs.; 9 webgrafias; alf.; 15,24 x 22,86 cm; br; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 30 a 33.
3. Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapenseses trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 791.

G. M. G.