

INSTANTE COSMOETIFICADOR (AUTOCOSMOETICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *instante cosmoetificador* é a técnica da pausa instantânea para recolhimento íntimo, imperceptível ao observador, no qual a conscin, homem ou mulher, diante de estímulo externo perturbador, refreia resposta impulsiva, reatividade emocional e / ou energética, reiterando rapidamente a ortodeliberação de manter a coerência com os próprios princípios e valores evolutivos no ato pessoal subsequente.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *instante* vem do idioma Latim, *instans*, “que aperta; que insta; que persegue; ameaçador; iminente; próximo; presente”. Surgiu no Século XV. A palavra *cosmos* deriva do idioma Grego, *kósmos*, “ordem; organização; mundo; universo”. Apareceu em 1563. O elemento de composição *cosmo* provém do mesmo idioma Grego, *kósmos*. Surgiu no idioma Português, no Século XIX. O vocábulo *ética* procede do idioma Latim, *ethica*, “ética; moral natural; parte da Filosofia aplicada aos estudos da Moral”, e este do idioma Grego, *éthikós*. Apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Instante antipertúrbio. 2. Pausa antipertúrbio. 3. Parada autopacificadora. 4. *Stop* auto-harmonizante. 5. Postura antipatorreatividade. 6. Posicionamento antirritação. 7. Autodiscernimento cosmoético em ação.

Neologia. As 3 expressões compostas *instante cosmoetificador*, *instante cosmoetificador cotidiano* e *instante cosmoetificador crucial* são neologismos técnicos da Autocosmoeticologia.

Antonimologia: 1. Reatividade emocional. 2. Resposta imponderada. 3. Resposta impulsiva. 4. Resposta irritada. 5. Descontrole emocional. 6. Surto de imaturidade.

Estrangeirismologia: o *delay* na resposta ao estímulo patológico; o *gap* pró-imperturbabilidade; o *timing* da retomada da autopacificação íntima; a abertura mental aos *insights* oportunos; a *finesse* cosmoética; o *upgrade* cosmoético na Etologia Pessoal; o *strong profile* evolutivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Cosmoeticologia Aplicada.

Coloquiologia: o homem ou mulher de *expediente*; o indivíduo com *jogo de cintura*; a pessoa de *estopim longo*; a escolha de não *entrar na onda* baratrosférica; a opção de não *ir no bico* do assediador; a decisão de *pensar antes de falar ou agir*; a deliberação de não *perder a cabeça*; o *bate e pronto* tarístico; a palavra sadia bem colocada, justa e exata *na ponta da língua*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do autodomínio holossomático; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os benignopensenes; a benignopensenidade; os taquipenses; a taquipensenidade; os contrapenses ponderados; a contrapensenidade calculada; o apreço pela pensenização correta; a sustentação ou retomada rápida da limpidez na autopensenidade; a autoblindagem pensênica; a conservação do autequilíbrio holopensênico.

Fatologia: o instante cosmoetificador; a parada instantânea para pensar sobre o contexto presente; o momento de restabelecimento do autocontrole holossomático; a reafirmação das ortodécisões prévias; a antirreatividade emocional; a postura antiimpulsividade; a superação de instintividades subcerebrais; o autodesassédio instantâneo; a construção de novas respostas cosmoéticas; a espontaneidade discernida; o autocondicionamento sadio; o corte de cadeia assediadora; a eliminação de *parênteses patológicos* na vida diuturna; a vigilância perante ensejo patológico favorável a erros, equívocos, conflitos e acidentes de percurso; o discernimento quanto ao ato passível de desmontar artimanha baratrosférica; a consciência das consequências antievolutivas dos autodesequilíbrios, mesmo mínimos; a escolha por não contaminar-se com perturbos alheios;

a opção de não aceitar a intrusão patológica na intraconsciencialidade; a decisão de não admitir a carga emocional alheia depositada em si; a deliberação de não delegar o controle do próprio estado íntimo; o desafio de sustentar a postura de assistente em qualquer conjuntura existencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a contenção de possíveis reatividades energéticas negativas; a ausculta das energias conscienciais (ECs) predominantes em conscins, consciexes e ambientes; o autencapsulamento energético quando necessário; o momento de disponibilização mental às inspirações amparadoras; o desafio da exteriorização incondicional de energias benfazejas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo hiperacuidade multidimensional–autodiscernimento cosmoético*.

Principiologia: o *princípio da evolução interassistencial; o princípio cosmoético de objetivar o melhor para todos; o princípio do menos doente assistir ao mais doente; o princípio do supremo poder da autovolição; o princípio da primazia das ECs cosmoéticas; o princípio da não violência; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*.

Codigologia: os *códigos de etiqueta social; a autoinocorrutibilidade do código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *prevenção de endividamentos da teoria das interprisões grupocármicas*.

Tecnologia: a *técnica de respirar fundo; a técnica metafórica de morder a língua; a técnica de contar até 10; a técnica do EV; a técnica da indignação cosmoética; a técnica da omissuper; a técnica do calculismo cosmoético*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

Efeitologia: os *efeitos das emoções nas distorções perceptivas, paraperceptivas, mnemônicas e cognitivas; os efeitos das alterações emocionais na dificuldade em encontrar soluções duradouras; os efeitos das reações impulsivas em gafes, malentendidos, desavenças e surtos de imaturidades; o bom humor enquanto efeito de árduo trabalho de elaboração intelectual cosmoética e autocontrole holossomático; o mau humor enquanto efeito de reações subcerebrais impen-sadas diante de reveses cotidianos; os efeitos didáticos da dimensão intrafísica propiciar tempo entre o pensar e o agir; o efeito bumerangue da ortopen-senização*.

Neossinapsologia: as *neossinapses da imperturbabilidade cosmoética*.

Ciclogia: o *ciclo assim-desassim; o ciclo virtuoso*.

Enumerologia: o *foco no autequilíbrio íntimo; o foco no pensamento racional; o foco na saúde consciencial; o foco na amparabilidade extrafísica; o foco na higiene energética; o foco na interassistência multidimensional; o foco na resolução cosmoética*.

Binomiologia: a *compreensão do binômio admiração-discordância; a teática binômio heteroperdoamento-autoimperdoamento; a incivilidade no binômio raiva-má-fé; a anticosmoética no binômio comunicação tendenciosa-manipulação interconsciencial; a desassistência no binômio cara amarrada-resposta curta e grossa; a destreza no binômio autodesassédio-heterodesassédio; a proatividade no binômio recin-recéis*.

Interaciologia: a *interação instantânea cosmoetificador–ortodecisão reiterada; a interação intencionalidade cosmoética–autodeterminação evolutiva; a interação respeito interconsciencial–inteligência evolutiva; a interação amabilidade-paciência; a interação pacificação íntima–autocosmoética teática; a interação incorruptibilidade pessoal–coerência comportamental; a interação taquipensinidade cosmoética–ortopraxis*.

Crescendologia: o *crescendo evolutivo de autodomínio holossomático até o serenismo*.

Polinomiologia: o *polinômio atenção máxima–intelecção rápida–decisão imediata–praxis cosmoética; o polinômio bom ânimo–bom humor–bom-tom–juízo cosmoético; a autovigilância ao polinômio olhar-postura-voz-gesto; a superação do polinômio egoísmo-orgulho-vaidade-preconceito; a nulificação do polinômio dominar-intimidar-coagir-ameaçar-humilhar-dissua-*

dir-rechaçar; a demonstração do *polinômio autocrítica-autoinocorrutibilidade-autocosmoética-autodesassédio*; o *polinômio tudo–ao mesmo tempo–aqui–agora*.

Antagonismologia: o antagonismo instante cosmoetificador / autorrepressão emocional; o antagonismo ação criteriosa / desleixo; o antagonismo posicionamento refletido / impulsividade; o antagonismo comportamento discernido / emocionalismo; o antagonismo ato profilático / inconsequência; o antagonismo seriedade existencial / leviandade; o antagonismo força presencial / autexpressão desorganizada.

Paradoxologia: o paradoxo da ponderação de segundos capaz de evitar a necessidade de anos de recomposição; o paradoxo da reação rude ao considerado injusto poder ser injustiça.

Politicologia: as políticas da reeducação consciencial.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo; a lei da ação e reação; a lei da empatia; as leis da boa educação; as leis da inseparabilidade grupocármica; as leis da Interprisiologia Grupocármica; as leis da Paradiplomacia; as leis da Paradireitologia.

Filiologia: a coerenciofilia; a harmoniofilia; a cosmoeticofilia; a assistenciofilia; a reci-nofilia; a neofilia; a evoluciofilia; a desafiofilia.

Sindromologia: os descontroles derivados da *síndrome de burnout*.

Holotecologia: a cosmoeticoteca; a pensenoteca; a maturoteca; a rexecoteca; a volicio-teca; a evolucioteca; a coerencioteca.

Interdisciplinologia: a Autocosmoeticologia; a Autodiscernimentologia; a Autodecideo-logia; a Autodeterminologia; a Autodisciplinologia; a Recinologia; a Teaticologia; a Voliciologia; a Harmoniologia; a Pensenologia; a Conviviologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassisten-cial; a conscin enciclopedista; a conscin javalínica; a personalidade decidida.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolu-tivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o conscienciotera-peuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o evoluciólogo; o exemplarista; o intelectual; o reciclante exis-tencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o voluntário; o homem de ação; o pacificador; o bombeiro consciencial.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolu-tiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a conscienciotera-peuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a evolucióloga; a exemplarista; a intelectual; a reciclante exis-tencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a voluntária; a mulher de ação; a pacificadora; a bombeira consciencial.

Hominologia: o *Homo sapiens decisor*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens determinologus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens discernens*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: instante cosmoetificador *cotidiano* = o vivenciado diante de aconteci-mento corriqueiro com leves repercussões multidimensionais; instante cosmoetificador *crucial* = o vivenciado diante de acontecimento grave com fortes repercussões multidimensionais.

Culturologia: a cultura da Cosmoeticologia.

Benefícios. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 16 decorrências possíveis da utilização da *técnica do instante cosmoetificador*:

01. **Amparabilidade:** a predisposição intraconsciencial para o recebimento de inspirações extrafísicas providenciais.

02. **Antivitimização:** a eliminação de reações inadequadas e anacrônicas passíveis de gerar condições vitimizantes.

03. **Autocoerência:** a sustentação da compatibilidade entre as autoconvicções e as ações pessoais.

04. **Autodesassédio:** a preservação da inteireza e serenidade íntima capaz de manter a pensenização sadia.

05. **Autoimperturbabilidade:** a anulação de repercussões íntimas causadas pelos perturbos alheios e interferências assediadoras.

06. **Autosseguurança:** a fixação da confiança na própria capacidade de estar no controle do próprio holossoma.

07. **Cosmovisão:** o vislumbre da dinâmica existente na conjuntura intra e extrafísica do momento evolutivo.

08. **Desdramatização:** a conservação do bom humor favorecendo o sobrepairamento analítico e a desconsideração de insignificâncias.

09. **Esclarecimento:** a elaboração de argumentação racional, clara e precisa capaz de favorecer o alcance de soluções e consensos cosmoéticos.

10. **Fortalecimento presencial:** a potencialização da autexpressão ao se reiterar a postura confiante, pacífica, inabalável e cosmoética.

11. **Intercompreensão:** o diagnóstico da problemática e / ou dificuldade do agente causador do estímulo perturbador.

12. **Omissuper:** a decisão de aguardar o momento mais adequado para explicitar o auto-posicionamento.

13. **Ortoenergização:** a exteriorização de ECs sadias, equilibradas e balsâmicas, a fim de contribuir para a desintoxicação do holopensene conflituoso.

14. **Ortoposicionamento:** a realização de refutação ideativa de maneira educada, respeitosa e não coercitiva.

15. **Pacificação:** a criação de estratégia para apaziguar ânimos e implantar ou restaurar clima de harmonia possível.

16. **Profilaxia:** a reflexão e deliberação rápidas sobre ação preventiva capaz de evitar o agravamento de contexto crítico.

Inteligência. A manutenção da acalmia íntima é a autodefesa mais eficaz, pois conserva a tranquilidade necessária à integridade pensênica, à expansão ideativa e à intervenção dos amparadores, objetivando a descoberta de saída cosmoética para a situação difícil.

Falha. A vivência do *instante cosmoetificador* nem sempre produz resultados exitosos, seja devido a condição pessoal, dos circundantes ou de ambos. Entretanto, as falhas fornecem elementos para a avaliação do autotemperamento e das heterodemandas tarísticas.

Autodesassédio. O insucesso na aplicação da *técnica do instante cosmoetificador*, por parte do aplicante, evidencia para o mesmo, os autassédios insuperados, as irracionalidades, os resquícios de tendenciosidades emocionais, ou seja, as brechas na autopensenidade às intrusões assediadoras. Deste modo, diagnostica as autorrecins prementes para a conquista da autodesperticidade.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com o instante cosmoetificador, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ato determinativo:** Autodecidologia; Homeostático.
02. **Autodecisor:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autodomínio da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
04. **Calculismo cosmoético:** Cosmoeticologia; Homeostático.
05. **Consciência harmonizada:** Harmoniologia; Homeostático.
06. **Domínio pessoal:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
07. **Empenho proexolíneo:** Autodeterminologia; Homeostático.
08. **Imperturbabilidade:** Homeostaticologia; Homeostático.
09. **Instantâneo evolutivo:** Instantaneologia; Homeostático.
10. **Momento da circunspeção:** Autexperimentologia; Neutro.
11. **Momento evolutivo:** Paracronologia; Neutro.
12. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
13. **Ortodecisão reiterada:** Autodeterminologia; Homeostático.
14. **Parêntese patológico:** Grafopenologia; Nosográfico.
15. **Somatório assertivo:** Cosmoeticologia; Homeostático.

O INSTANTE COSMOETIFICADOR É EFICIENTE RECURSO DEFENSIVO, DESASSEDIADOR E PROFILÁTICO. SUPERA AS REAÇÕES INSTINTIVAS PARA A AUTOPRESERVAÇÃO, TORNADAS ANACRÔNICAS NA MAIORIA DAS VIVÊNCIAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, investe na qualificação cosmoética da autexpressão? Considera a *técnica do instante cosmoetificador* capaz de auxiliar nesta empreitada?

Bibliografia Específica:

1. Berckhan, Barbara; *Como se Defender de Ataques Verbais: Maneiras Inteligentes de se Proteger de Palavras Agressivas* (*Die Etwas Intelligentere Art, Sich Gegen dumme Sprüche zu Wehren*); revisoras Fernanda Mello; & Milena Vargas; trad. Luis Carlos Cabral; 110 p.; 8 caps.; 34 enus.; 1 ilus.; 12 técnicas; 18 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2011; páginas 10 a 25.
2. Forni, P. M.; *Pessoas Gentis são Mais Felizes: Como Agir quando alguém é Grosso com você* (*The Civility Solution*); trad. Alexandre Rosas; 240 p.; 2 seções; 10 caps.; 1 ilus.; 1 microbiografia; 33 refs.; 20,5 x 13 cm; br.; *Best Seller*; Rio de Janeiro, RJ; 2011; páginas 21 a 53 e 85 a 126.
3. Vieira, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 629 a 666 e 734 a 748.

A. L.