

INTERASSISTÊNCIA NA ATIVIDADE FÍSICA (ENERGOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *interassistência na atividade física* é o ato ou ação de a conscin, homem ou mulher, valer-se dos expedientes de exercícios psicomotores individuais ou grupais para prestar auxílio, notadamente por meio da potencialização de manobras energossomáticas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *inter* vem do idioma Latim, *inter*, “no interior de 2; entre; no espaço de; no meio de”. O vocábulo *assistência* deriva igualmente do idioma Latim, *assistentia*, “ajuda; socorro”, e este de *assistsens* ou *adsistsens*, particípio presente de *assistere* ou *adsistere*, “estar ou conservar-se de pé junto a; estar presente; comparecer; assistir em juízo; assistir à cabeça; estar ao pé do leito; estar à porta de alguém”. Surgiu no Século XVI. O termo *atividade* procede também do idioma Latim, *activitas*, “atividade; significação ativa”, e este de *activus*, “ativo”. Apareceu no Século XVII. A palavra *físico* provém do mesmo idioma Latim, *physicus*, e esta do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Interajuda pela atividade física. 2. Interauxílio durante exercício psicomotor.

Neologia. As 3 expressões compostas *interassistência na atividade física*, *interassistência básica na atividade física* e *interassistência avançada na atividade física* são neologismos técnicos da Energossomatologia.

Antonimologia: 1. Competitividade na atividade física. 2. Belicismo nas práticas esportivas. 3. Sedentarismo patológico. 4. Inércia física autassediadora.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à qualidade da exteriorização de energias conscienciais (ECs).

Ortopensatologia: – “**Exercícios.** Não perca de vista a qualidade e a extensão dos seus exercícios físicos, até mesmo na esteira aeróbica, pois os mesmos não devem constituir **estressamentos**”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal acolhedor interassistencial; os neopensenes; a neopensenidade; os energopensenes; a energopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolucionspensenes; a evolucionspensenidade; os interpensenes; a interpensenidade sadia; os autoortopensenes; a autoortopensenidade sustentada durante atividades predominantemente somáticas; o holopensene da psicomotricidade lúcida; a reestruturação pensênica viabilizando a atividade física na assistência grupocármica.

Fatologia: a interassistência na atividade física; as práticas esportivas alinhadas à evolução; o autocuidado com o soma em prol do melhor para todos; a reeducação a favor da prática de atividade física moderada; a prática regular de atividade física fomentando o bem-estar e respectiva autodisponibilidade assistencial; o condicionamento cardiorrespiratório repercutindo holossomaticamente; as mioclônias; a dedicação interassistencial a partir da proximidade intrafísica; a fortaleza intrafísica interassistencial; a atenção dividida entre o exercício e as possibilidades de auxílio; as caminhadas interassistenciais em conexão com a Natureza; o auxílio à longevidade alheia; a dedicação à saúde das conscins intermissivistas refletindo na maxiproéxis; o abertismo interconsciencial viabilizado nas atividades físicas em grupo; o aumento da intimidade interpessoal oportunizando o *approach* energético e tarístico; a convivialidade sadia em academias; o aumento da mobilidade do soma com foco na tares; a atividade física proporcionando autopacificação; o autocuidado com o soma com foco no compléxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autopotencialização da usina energossomática pelo exercício físico; a intensificação da autopsicosfera ampliando o estofo energoassistencial; a energossomática levada a sério; o processo energético ampliado; a exteriorização energética no ambiente esportivo promovendo bem-estar aos participantes; o acoplamento energético pró-assistencial entre as conscins próximas durante exercícios físicos; a assistência multidimensional em trabalho conjunto com a equipex amparadora; a potencialização energética do macrossômata; a prática da tenepes potencializando o estofo interassistencial da conscin líder; a aplicação cosmoética das energias conscienciais (ECs) favorecendo a evolução consciencial; o uso assistencial das energias conscienciais levando ao acesso à *Central Extrafísica de Energias* (CEE); a desperticidade impulsionada pelo uso cosmoético das energias.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorresponsabilidade somática–autopotencialização energética*; o *sinergismo atividade aeróbica moderada–exteriorização energética* potencializando a assistência; o *sinergismo inteligência somática–inteligência evolutiva* (IE).

Principiologia: o *princípio da autorresponsabilidade somática inabdicável*; o *princípio de a autevolução consciencial envolver o desenvolvimento energético cosmoético*; o *princípio pessoal do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio “isso não é para mim”* relativo à competitividade egoica.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) englobando a contínua autopotencialização energética.

Teoriologia: a *teoria do macrossoma* favorecendo a saúde holossomática; a *teoria da vida humana energossomática*.

Tecnologia: as *técnicas esportivas grupais* realizadas com Cosmoética; a *técnica da soltura energossomática*; as *técnicas da autorganização pessoal* priorizando a prática de atividades físicas de modo vitalício; a *técnica de autexpansão das energias conscienciais*; a *técnica de viver evolutivamente* aproveitando toda oportunidade para a prática da interassistência.

Voluntariologia: o *exemplarismo do voluntário da Conscienciologia* enquanto praticante de atividade física moderada interassistencial.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Somatologia*; os *laboratórios conscienciológicos* propiciando condições de o pesquisador experimentar as realidades energéticas de modo didático.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Somatologia*; o *Colégio Invisível da Energossomatologia*; o *Colégio Invisível da Holossomatologia*.

Efeitologia: os *efeitos da atividade física contribuindo para a saúde consciencial*; o *efeito instantâneo da exteriorização de ECs*.

Neossinapsologia: o *abandono dos esportes de competição* promovendo neossinapses recilogênicas; as *neossinapses parapsíquicas obtidas por meio da exteriorização energética durante a prática do exercício físico*.

Ciclologia: o *ciclo assim-desassim*; o *ciclo hábitos obsoletos–neo-hábitos evolutivos*.

Binomiologia: o *binômio equilíbrio somático–homeostase holossomática*; o *binômio autolucidez–discernimento energético*; o *binômio manutenção da saúde pessoal–longevidade interassistencial*.

Interaciologia: a *interação exercícios físicos–exercícios energéticos*; a *interação automotivação–melhor rendimento evolutivo*; a *interação exercícios físicos–exercícios intelectuais*; a *interação flexibilidade muscular–fluidez energética*; a *interação inevitável soma–energossoma–psicossoma–mentalsoma*.

Crescendologia: o *crescendo soma inflamado–soma vitalizado*; o *crescendo da autonomia na saúde somática a partir da inteligência evolutiva*; o *crescendo atividade física com foco pessoal–atividade física com foco interassistencial*.

Trinomiologia: o *trinômio fisiologia somática–parafisiologia energossomática–performance evolutiva*; o *trinômio vontade–atividade física–saúde holossomática*; o *trinômio coerência–autenticidade–exemplarismo*.

Antagonismologia: o *antagonismo uso consciente do soma / abuso inconsequente do soma*; o *antagonismo percepção intrafísica / percepção extrafísica*; o *antagonismo uso cosmoético da usina consciencial / uso inconsequente da usina consciencial*; o *antagonismo sedentarismo / atividade física*.

Paradoxologia: o *paradoxo consciência eterna–soma transitório*; o *paradoxo de a conscin intermissivista poder negligenciar o energossoma pessoal*.

Politicologia: a *energocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *lucidocracia*; a *parapsicocracia*; a *conscienciocracia*; a *proexocracia*; a *evoluciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço no uso cosmoético do energossoma*; as *leis da evolução consciencial*.

Filiologia: a *holossomatofilia*; a *assistenciofilia*; a *conscienciofilia*; a *proexofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *neofobia*; a *somatofobia*; a *amparofobia*; a *conviviofobia*; a *autopesquisofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da saturação esportiva*; a *síndrome da fadiga crônica (SFC)*; a *síndrome da indisciplina*.

Maniologia: a *mania da prática de exercícios físicos irregular podendo comprometer a saúde*; a *mania de se alimentar mal*; a *mania de não aproveitar o potencial energético somático*.

Mitologia: o *mito da saúde holossomática sem atividade física*.

Holotecologia: a *somatoteca*; a *fisiologoteca*; a *experimentoteca*; a *energoteca*; a *assistencioteca*; a *cosmoeticoteca*; a *pacificoteca*; a *prioroteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Energossomatologia*; a *Somatologia*; a *Intrafisiologia*; a *Pense-nologia*; a *Interassistenciologia*; a *Despertologia*; a *Discernimentologia*; a *Conviviologia*; a *Amparologia*; a *Autevoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin disciplinada*; a *conscin lúcida*; o *ser interassistencial*; a *consciência assistida*; a *isca humana lúcida*; a *consciex amparadora*; o *ser desperto*; a *consciência líder multidimensional*.

Masculinologia: o *atleta*; o *sedentário*; o *macrossômata*; o *exemplarista*; o *tenepessista*; o *energizador*; o *amparador intrafísico*; o *intermissivista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *voluntário*; o *homem de ação*; o *evoluciente*.

Femininologia: a *atleta*; a *sedentária*; a *macrossômata*; a *exemplarista*; a *tenepessista*; a *energizadora*; a *amparadora intrafísica*; a *intermissivista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *voluntária*; a *mulher de ação*; a *evoluciente*.

Hominologia: o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens socialis*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *interassistência básica* na atividade física = a *doação abnegada e técnica* de energias homeostáticas por parte da conscin lúcida durante a prática de exercícios somáticos em grupo; *interassistência avançada* na atividade física = a *doação energética facilitadora* de encaminhamento de consciexes praticado pela conscin lúcida com apoio de equipex durante a prática de exercícios somáticos em grupo.

Culturologia: a cultura da saúde física; a cultura do bem-estar; a cultura do parapsiquismo interassistencial; a cultura da autossustentabilidade energética; a cultura da evolução autoconsciente; a cultura da inteligência evolutiva.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a interassistência na atividade física, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assistência energética:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Assistenciofilia:** Interassistenciologia; Homeostático.
03. **Atividade física evolutiva:** Somatologia; Homeostático.
04. **Autoconfiança energossomática:** Energossomatologia; Homeostático.
05. **Autodomínio energético:** Energossomatologia; Homeostático.
06. **Autossustentabilidade holossomática:** Autovoliciologia; Homeostático.
07. **Empatia interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
08. **Energosfera interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
09. **Exteriorização de energias:** Energossomatologia; Neutro.
10. **Hiperacuidade interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Proatividade assistencial:** Assistenciologia; Homeostático.
12. **Profissionalismo assistencial:** Energossomatologia; Homeostático.
13. **Singularidade assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
14. **Teática assistencial:** Assistenciologia; Homeostático.
15. **Usina consciencial:** Energossomatologia; Neutro.

A INTERASSISTÊNCIA NA ATIVIDADE FÍSICA É CONSEQUÊNCIA DA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA DIRECIONADA À PRÁTICA ESPORTIVA PELAS CONSCINS LÚCIDAS, MINIPEÇAS DO MAXIMECANISMO INTERASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já considerou a assistência a ser realizada pela expansão energossomática durante a atividade física? A interassistencialidade integra a rotina pessoal de exercícios físicos?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 676.

T. L.