

LEMA AUTOMOTIVADOR (AUTODETERMINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *lema motivador* é o vocábulo, expressão ou sentença, geralmente curta, utilizado para renovar o ânimo, impulsionar e sustentar a autovolição no alcance de objetivo, enfrentamento de condição difícil e / ou recin.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *lema* vem do idioma Grego, *lêmma*, “tudo o que se toma ou recebe; proveito; ganho; premissa de algum silogismo; tema de desenvolvimento; proposição”. Apareceu no Século XVII. O elemento de composição *auto* provém igualmente do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *motivação* procede do idioma Francês, *motivation*, do verbo *motiver*, e este do idioma Latim, *motivus*, “relativo ao movimento; móvel”. Surgiu em 1899.

Sinonimologia: 01. Bordão motivador. 02. *Slogan* motivador. 03. Refrão autoimpulsionador. 04. Jargão autencorajador. 05. Afirmação autorrevigorante. 06. Dito autossuaperador. 07. Sentença soerguedora. 08. Mote autorreforçador. 09. Palavra de ordem pró-recin. 10. Automotivador lemático.

Neologia. As 3 expressões compostas *lema motivador*, *lema motivador universal* e *lema motivador particular* são neologismos técnicos da Autodeterminologia.

Antonimologia: 1. Lema desmotivante. 2. Afirmação autodepreciativa. 3. Bordão desestimulante. 4. Sentença autassediante.

Estrangeirismologia: o *strong profile*; a *catchword*; a *standard phrase*; a *keyword* motivacional; o resumo do *personal goal*; o *upgrade* na autodeterminação; o *rapport* holopensênico; o *modus vivendi* pró-evolutivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao poder das palavras motivadoras.

Coloquiologia: o ato de *dar gás* à automotivação; o ato de *manter o pique* no máximo; o ato de atizar a própria *garra*; o ato de *recarregar as baterias* pessoais.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autodeterminação evolutiva; os ortopensenes; a ortopensenidade; os tecnopensenes; a tecnopensenidade; os volicipenses; a volicipensenidade; a repetição planejada de autopensenes; a contrapensenização padronizada anulando pensenes desmotivadores; a oposição calculada aos patopensenes; a pensenidade-padrão autodesassediante; o favorecimento à mudança de bloco pensênico; a criação de holopensene pró-recin.

Fatologia: o lema motivador; as palavras interiores levantando o ânimo; a muleta linguística autoimpulsionadora; o solilóquio autassistencial; o ideal pessoal abreviado em poucos vocábulos; a síntese fixadora de princípios, valores, intenções, posicionamentos e objetivos; a reafirmação das decisões predeterminadas; o lembrete técnico das autoprescrições; o elemento motivador para a autoperseveração nos propósitos; o autoincentivo às superações; a estratégia contra as tentações regressivas; o autodiscernimento necessário para direcionar os autempenhos evolutivamente; a relevância da lucidez quanto ao prioritário; os lemas exitosos eliminando condicionamentos pensênicos e comportamentais; a otimização autevolutive.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o lema pessoal funcionando qual aditivo da voliciolina; a noção quanto à força energética dos vocábulos; a importância do atilamento quanto às evocações produzidas pelas palavras; o revigoramento energé-

tico a partir da elevação da motivação; a inspiração amparadora incentivando o uso de lema em circunstâncias críticas; o parabano energético autoconfirmador.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo lema automotivador-EV*; o *sinergismo Voliciologia-Energossomatologia*; o *sinergismo vontade inquebrantável-autempenho perseverante*; o *sinergismo senso autevolutivo-proatividade cosmoética*; o *sinergismo autodisciplina-autorreeducação*; o *sinergismo suor corporal-aquecimento mentalsomático*; o *sinergismo teática-verbação*.

Princiologia: os *princípios coloquiais*; o *princípio da evolução interassistencial*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da primazia das ECs cosmoéticas*; o *princípio de nada substituir o esforço pessoal*; o *princípio do devagar e sempre*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* fundamentando a escolha dos vocábulos e a qualificação das aspirações pessoais.

Tecnologia: a *técnica de uso de bordões automotivadores*; a *técnica da disciplina autopensênica*; a *técnica antiprocrastinação*; a *técnica da autoinocorrutibilidade*; as *técnicas de autajuda*; as *técnicas de autodesassédio*; as *técnicas energéticas para a sustentação sadia dos aut esforços*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do Cosmograma*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; a *dinamização do laboratório consciencial (labcon)*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível dos Intermisvistas*.

Efeitologia: os *efeitos autopotencializadores da seleção e junção inteligente de vocábulos na composição do lema automotivador*; os *efeitos autevolutivos do lema pessoal bem ajustado às diretrizes intermissivas*; os *efeitos proexológicos de não deixar o tempo passar e perder as oportunidades cosmoéticas*; os *efeitos despertológicos da motivação autodesassediante*; os *efeitos autocorruptores de adiar os autesforços para a próxima segunda-feira*; o *efeito bola de neve das recins postergadas*; o *efeito otimizador evolutivo do autenfrentamento cosmoético*.

Neossinapsologia: o *corte da patopensinidade abrindo espaço para a formação de neosinapses*.

Enumerologia: o *princípio coloquial*; a *citação*; o *provérbio*; o *megapensene trivocabular*; o *fragmento literário*; o *dito da moda*; a *frase particular*.

Binomiologia: o *binômio autobordão-heterobordão*; o *binômio lema-regra de conduta*; o *binômio vontade-motivação*; o *binômio motivação intrínseca-motivação extrínseca*; o *binômio potencialidades-limitações*; o *binômio traforismo-autoconfiança*; o *binômio autoimperdoamento-heteroperdoamento*; o *binômio autocrítica-heterocrítica*.

Interaciologia: a *interação querer-poder*; a *interação workaholism-motivação indiscernida*; a *interação belicismo-motivação competitiva*; a *interação lavagem cerebral-motivação acrítica*; a *interação hedonismo-motivação infantil*; a *interação autassédio-autovitimização*; a *interação desmotivação-ressaca energética*.

Crescendologia: o *crescendo de miniaquisições até o atingimento do megaêxito*.

Trinomiologia: o *trinômio aqui-agora-já*; o *trinômio planejamento-consecução-resultados*; o *trinômio vontade-intenção-autorganização*; o *trinômio decisão-determinação-disposição*; a *eliminação do trinômio acídia-intoxicação pensênica-autovitimização*; o *fortalecimento do trinômio autoconceito-autoimagem-autestima*; a *obtenção gradativa do trinômio autocontrole-autoconfiança-autossuficiência*.

Antagonismologia: o *antagonismo palavra mental / brado retumbante*; o *antagonismo finesse vocabular / mau gosto vocabular*; o *antagonismo termo erudito / termo rude*; o *antagonismo evocação sadia / evocação assediadora*; o *antagonismo ortomotivação / patomotivação*;

o antagonismo vigor holossomático / desânimo; o antagonismo vontade inquebrantável / vontade débil.

Legislogia: a lei do maior esforço.

Filiologia: a lexicofilia; a voliciofilia; a decidofilia; a neofilia; a energofilia; a recexofilia; a recinofilia.

Sindromologia: a desmotivação laboral na *síndrome de burnout*; a desmotivação à recin na *síndrome de Gabriela*; a desmotivação existencial na *síndrome da autovitimização*; a motivação ingênua na *síndrome de Poliana*; a motivação anacrônica na *síndrome de Peter Pan*; a motivação egocêntrica na *síndrome do "eu mereço"*; a motivação inconclusiva na *síndrome do perfeccionismo*; a motivação amorosa equivocada na *síndrome da ectopia afetiva* (SEA).

Holotecologia: a lexicoteca; a citacioteca; a comunicoteca; a psicoteca; a recexoteca; a volicioteca; a energeticoteca.

Interdisciplinologia: a Autodeterminologia; a Motivaciologia; a Voliciologia; a Voliciolinologia; a Autodecidologia; a Autodefinologia; a Autodisciplinologia; a Energossomatologia; a Recexologia; a Autevoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a personalidade forte; a consciência *javálica*; a conscin-locomotiva; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionista; o evolucionólogo; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o voluntário; o tertuliano; o verbetógrafo; o verbetólogo; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evolucionista; a evolucionóloga; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a voluntária; a tertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens decisophilicus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens determinologus*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens experimentator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: lema automotivador *universal* = o comum, popular, traduzido em vários idiomas e aplicado pelas consciências de diversas culturas (*nulla dies sine linea*); lema automotivador *particular* = o inédito, singular, criado e aplicado pela consciência autora (opção pelo auto-desassédio).

Culturologia: a cultura da superação; a cultura da autevoluição lúcida; a cultura da proatividade autevolutive.

Sociedade. A utilização de lemas é prática comum em diversos setores da Sociedade. Conscins apropriam-se destes lemas na íntegra ou os usam como inspiração para a composição de lema específico, singular, com a finalidade de empregá-los qual agente automotivador.

Taxologia. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 21 tipos de lemas existentes:

01. **Lema carnavalesco:** o de Escola de Samba, derivado de marchinha carnavalesca ou samba-enredo.
02. **Lema conscienciológico:** o derivado de teática da Conscienciologia.
03. **Lema cultural:** o de tradição cultural ou movimento social.
04. **Lema de para-choque de caminhão:** o da popularmente denominada sabedoria das ruas.
05. **Lema de vida:** o de eleição para guiar a própria existência.
06. **Lema educacional:** o da instituição educativa ou corpo discente.
07. **Lema empresarial:** o representativo da missão da empresa.
08. **Lema esportivo:** o de eventos mundiais, times ou torcida organizada.
09. **Lema familiar:** o do brasão ou de grupo familiar íntimo reproduzido por gerações.
10. **Lema filosófico:** o derivado de teoria ideológica ou frase de autor.
11. **Lema militar:** o de incitação à luta; o grito de guerra ou grito de armas.
12. **Lema místico:** o de grupo religioso, de campanha assistencialista ou de solicitação de dádiva à divindade.
13. **Lema novelesco:** o surgido de bordão de personagem televisivo famoso.
14. **Lema pátrio:** o da bandeira ou do *marketing* nacionalista.
15. **Lema político:** o da campanha eleitoral, de partido político ou de governo municipal, estadual ou federal.
16. **Lema popular:** o derivado do senso comum, provérbio ou retirado de obra (literária ou musical).
17. **Lema profissional:** o da especialidade laboral ou jargão profissional.
18. **Lema publicitário:** o de propaganda ou extraído de *jingle* comercial.
19. **Lema reeducativo:** o de programa social de orientação sobre prevenção e saúde.
20. **Lema revolucionário:** o de ativismo para transformação social.
21. **Lema terapêutico:** o de grupo anônimos de autajuda para remissão de enfermidade.

Propósito. Sob a ótica da *Cosmoeticologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 7 contrapontos técnicos quanto ao propósito na utilização do lema automotivador:

1. **Abnegado** (práxis policármica) / **Hedonista** (prazer imediato).
2. **Altruístico** (carências alheias) / **Egocêntrico** (autocaprichos).
3. **Cosmoético** (discernido com base no CPC) / **Amoral** (buscado a qualquer custo).
4. **Intercooperativo** (auxílio qualificado) / **Competitivo** (vitória sobre o inimigo).
5. **Intraconsciencial** (conquista íntima) / **Extraconsciencial** (realização concreta).
6. **Realista** (plausível com autesforços) / **Poliânico** (inatingível ou sem dedicação apropriada).
7. **Tarístico** (autesclarecimento) / **Consolador** (autocalmante).

Resultado. Conforme a *Realizaciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 6 tipos de lemas automotivadores, não excludentes, conforme os resultados passíveis de serem atingidos:

1. **Apaziguador:** tranquiliza perante conjuntura grave e difícil.
2. **Autodefensivo:** dinamiza energias e holopensenes para a realização de auto e hetero-desassédio.
3. **Cosmoetificador:** domina os impulsos ou reações subcerebrais passíveis de ocasionar atuações anticosmoéticas.
4. **Perseverador:** sustenta a autodedicação paciente para alcance de objetivo preestabelecido.

5. **Reciclador:** conduz a construção de neo-hábito sadio, eliminando vícios pensênicos e / ou comportamentais.

6. **Reiterador:** reafirma posicionamentos autodeterminados previamente.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o lema automotivador, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ato determinativo:** Autodecidologia; Homeostático.
02. **Autodomínio da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
03. **Automotivação:** Psicossomatologia; Homeostático.
04. **Compatibilidade automotivação-trabalho:** Experimentologia; Homeostático.
05. **Empenho proexolíneo:** Autodeterminologia; Homeostático.
06. **Ortodecisão reiterada:** Autodeterminologia; Homeostático.
07. **Palavra-chave:** Comunicologia; Neutro.
08. **Poder de realização:** Autodeterminologia; Neutro.
09. **Princípio coloquial:** Coloquiologia; Neutro.
10. **Propulsor da vontade:** Evoluciologia; Neutro.
11. **Repetição paciente:** Experimentologia; Homeostático.
12. **Strong profile:** Perfilologia; Homeostático.
13. **Técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer:** Intrafisiologia; Neutro.
14. **Teste da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
15. **Voliciolina:** Voliciologia; Neutro.

**O LEMA AUTOMOTIVADOR PODE SER RECURSO EFICAZ
PARA FIRMAR A AUTODETERMINAÇÃO NOS PROPÓSITOS
EVOLUTIVOS. RELEMBRA E REITERA AS ORTODELIBE-
RAÇÕES AUTOPRESCRITAS PRÓ-EVOLUÇÃO LÚCIDA.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, utiliza ou utilizou lemas para impulsionar e sustentar a vontade pessoal? Houve resultado evolutivo?

A. L.